

食育活動を行っている皆様のご応募をお待ちしております。

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/hyousyo/8th/boshu.html>

◆金沢市で「SUSHIコンテスト」を開催

石川県料理学校協会では、石川の食の発信につながるよう、「～地産地消・ガンバレじわもん食材～『世界に飛立つ 新感覚 SUSHI コンテスト』」を開催します。

石川の食材を使った、和・洋・中華の新しいSUSHIレシピを募集し、コンテストを開催します。

応募期間：令和5年8月1日（火曜日）～令和5年10月7日（土曜日）

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/attach/pdf/event-23.pdf>

◇和食普及イベントを全国で開催

農林水産省は、和食のユネスコ無形文化遺産登録10周年を迎えることを契機とした、和食文化の普及イベントを9月30日（土曜日）大阪、10月12日（木曜日）仙台、10月23日（月曜日）福岡で開催します。（オンライン・対面併用開催）

大阪会場の申込は、8月1日に開始しました。

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/wasyoku/230801.html>

◆和食文化継承リーダー研修の募集開始

農林水産省は、令和元年度から実施している「和食文化継承リーダー研修」の令和5年度の募集を8月1日（火曜日）に開始しました。

この研修は、和食文化の魅力と文化の継承を方法を学び、次世代に伝える担い手を育成するものです。

今年度は、和食文化継承リーダーを紹介する冊子も作成しておりますので、ぜひご覧ください。

募集期間：令和5年8月1日（火曜日）～令和6年1月11日（木曜日）

詳しくはコチラ↓

【和食文化継承リーダー研修ホームページ（おいしい和食のはなし）】

<https://ouchidewashoku.maff.go.jp/training/>

【和食文化継承リーダー 冊子「つむがれる和食の未来」】

<https://ouchidewashoku.maff.go.jp/pdf/flyer/guide.pdf>

◇「野菜の日（8月31日）」Webシンポジウムを開催

農林水産省は、令和5年8月31日（木曜日）に、「「野菜の日（8月31日）」Webシンポジウム～「漬物」から野菜の消費拡大を考える～」を開催します。

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/j/press/nousan/ryutu/230801.html>

◆「サステナアワード2023」募集開始

農林水産省は、「みどりの食料システム戦略」の一環で、消費者庁、環境省と連携し、「あふの環（わ）2030プロジェクト」を実施しています。

本プロジェクトにおいて、食や農林水産業に関わるサステナブルな取組動画を表彰する「サステナアワード2023」の募集をしています。

特に優れた作品には、農林水産大臣賞、環境大臣賞及び消費者庁長官賞を授与します。

募集期間：8月1日（火曜日）から11月30日（木曜日）まで

詳しくはコチラ↓

https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/b_kankyo/230801.html

◇「フェアプライスプロジェクト」のWEBサイト（食品の適正な価格形成に向けた広報）

をオープンします！

農林水産省は、食品の適正な価格形成に向けて消費者の皆様にご理解いただくための広報活動として、「フェアプライスプロジェクト」を開始いたします。

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/kikaku/230725.html>

●会員等の皆様からのお知らせ

イベントについては、諸般の事情により中止となる場合がございますので、詳細については各イベントお問い合わせ先までお願いします。

- ◆上越市で「ちまき作り体験」を開催
- ◇新潟市で「料理教室、園芸講座、食育ミニ体験」を開催
- ◆長岡市で「体験イベント」を開催
- ◇上越市で「加工体験教室」を開催
- ◆高岡市で「親子料理教室」を開催
- ◇高岡市で「防災クッキングinこども食堂」を開催
- ◆富山市で「料理教室」を開催
- ◇金沢市で「SUSHIコンテスト」を開催
- ◆羽咋市で「栄養・運動教室」を開催
- ◇大野市で「食守フェスタ」を開催
- ◆小浜市で「季節の調理体験」を開催
- ◇小浜市で「【企画展示】食べ物と色の不思議な話」を開催
- ◆福井市で「くらしの基本セミナー」を開催
- ◇福井市で「料理教室」を開催
- ◆金沢市で食育等に関する展示を実施

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/event.html>

●イベント情報の募集について

◆北陸農政局では、本メールマガジン登録者の皆さまが取り組まれている「食」に関する活動や今後のイベント予定等をご紹介します。

イベント予定等のある方は、お気軽に以下メールアドレスまで、メールをお願いいたします。

イベント等の情報をお寄せいただく場合は、様式は問いませんが、「イベント名」「内容」「主催者」「日時」「場所」「イベントについて掲載したURL」等を明記願います。

また、イベント情報の締め切り日は毎月10日頃です。

◇その他、食育に関する情報やご相談等お気軽にお問い合わせください！

メールアドレスはコチラ↓

hoku_syouhi01@maff.go.jp

◆北陸農政局管内各県で行われる食育イベントに関する情報

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/event.html>

●「消費者の部屋」の展示について

北陸農政局では、消費者の皆さまとのコミュニケーションを深めるため「消費者の部屋」を設け、農林水産行政や食生活などに関する情報の提供や展示、消費者相談などを行っています。お気軽にお立ち寄りください。

北陸農政局「消費者の部屋」の紹介動画はコチラ↓

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html

【開催中】8月1日（火曜日）～8月31日（木曜日）

★展示テーマ：見て！知って！北陸の畜産・畜産物 ブランド畜産物 金沢競馬 etc
北陸の畜産物、牛乳・乳製品等についてパネル、冊子等で紹介します。

※開室時間：月曜日から金曜日 9時から17時（祝日及び年末年始は除く）
展示の最終日は 14時まで

詳しくはコチラ↓

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html#genzai

【予告】9月1日（金曜日）～9月29日（金曜日）

★展示テーマ：ニッポンフードシフト ～これからの食と農のあり方を考えてみませんか～

消費者、生産者、食品関連事業者、日本の「食」を支えるあらゆる人々と行政が一体となって考え、議論し、行動する国民運動「ニッポンフードシフト」を紹介します。

【移動消費者の部屋】

◎8月26日（土曜日）、第6回にいがたオーガニックフェスタ（新潟ふるさと村）において「みどりの食料システム戦略」をテーマにパネル等で紹介します。

過去に開設した「移動消費者の部屋」については、こちらをご覧ください。

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f/move.html（移動消費者の部屋へリンク）

●お知らせ

◆「和食」ユネスコ無形文化遺産登録10周年を記念するイベント情報を募集

農林水産省は、和食文化の保護・継承に向けたイベントの開催を一元的に発信するサイトを設置しています。

行政機関・民間団体が行うイベント情報の登録をお待ちしております。

【掲載対象】令和6年12月3日までに行われる和食文化の保護・継承に資するイベント

詳しくはコチラ↓

https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/wasyoku_unesco10/event.html

◇メールマガジン「あぐり北陸」の配信について

北陸農政局では、各種農政に関する情報について掲載したメールマガジン「あぐり北陸」を配信しています。当メール同様ご登録いただくと幸いです。

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/agrihokuriku.html#aguri>

◆新型コロナウイルスに関する情報について

北陸農政局においては、農業者や食品事業者等からのご相談に対応するため、相談窓口を設置しています。

詳しくはコチラ↓

https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/corona_madoguchi.html

◇災害に関する情報について

農林水産省における災害に関する情報を随時更新しています。

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/j/saigai/index.html>

●事務局からのお知らせ

◆【配信先変更および配信中止の手続きについてはこちらをご覧ください】

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/index.html#haisin>

食育ネットほくりくの会員の皆さまには、引き続きのご協力とご愛読をお願いいたします。

◇北陸農政局では、「食育ネットほくりく」メールマガジン会員とは別に「食育ネットほくりく」会員も随時募集しています。

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net-index.html>

●編集後記

いつもメルマガをお読みいただきありがとうございます。

まだまだ暑い日が続き、熱中症対策とともに夏バテ対策が欠かせませんね。

今月は、熱中症や夏バテ対策に打って付けの夏野菜である「なす」を紹介します。

「なす」は90%以上が水分で、発汗などで不足しがちな水分を補い、熱のこもった体をクールダウンしてくれます。むくみを予防するカリウムも豊富に含まれている他、骨の健康維持に不可欠なビタミンKや、便秘予防に働く食物繊維などが含まれています。

また、「なす」には抗酸化作用があるため、紫外線や熱からのストレスを軽減し、細胞を保護する働きがあります。

「なす」は栽培品種が多く、各地に独特のものがあります。

焼いてもよし、揚げてもよし、漬物にしてもよし、そして金沢市の郷土料理である「なすそうめん」など、様々な調理法で楽しめる旬の「なす」をぜひ食べてみてください。

ただし、「なす」や「夏野菜」を食べるだけでなく、適切な水分補給や涼しい場所での過ごし方、適度な休息を取ることも重要です。「なす」や「夏野菜」を含めたバランスの取れた食事と適切な対策を組み合わせ、熱中症や夏バテ対策を行い、暑い夏を乗り切りましょう。

このメルマガでは、食育に関する情報をわかりやすく発信していきます。ご意見ご質問などがございましたら、北陸農政局消費生活課までお気軽にご連絡ください。

それではまた、来月をお楽しみに！

食育ネットほくりく事務局
【北陸農政局 消費・安全部 消費生活課】
〒920-8566 石川県金沢市広坂2-2-60
(金沢広坂合同庁舎)
電話：076-232-4227
