

♪♪♪♪♪ メッセージ ♪♪♪♪♪

寒さで風邪をひかないよう、日々の食事で栄養チャージ！免疫力アップ！

★★★ 今月のもくじ ★★★

- 注目情報
 - ◆「移動消費者の部屋」を開設予定！
 - ◇「みどりの食料システム戦略」について
 - ◆「令和4年度補正予算の概要」を公開しています
- 会員等の皆様からのお知らせ
 - ◆上越市で「正善寺工房 12月加工体験教室」を開催
 - ◇福井県で「男性限定・料理教室」を開催
 - ◆羽咋市で「栄養・運動教室」を開催
 - ◇新潟市で「1月の料理教室、園芸講座」を開催
 - ◆富山市で「お弁当配布で子育て家族を支援」
 - ◇福井市で「男の料理」を開催
- イベント情報の募集について
- 「消費者の部屋」の展示について
- お知らせ
 - ◆たがやすラボ「食育」コミュニティメンバー募集
 - ◇メールマガジン「あぐり北陸」の配信について
 - ◆新型コロナウイルスに関する情報について
 - ◇災害に関する情報について
- 事務局からのお知らせ
- 編集後記

●注目情報

- ◆「移動消費者の部屋」を開設予定！
次回：道の駅「KOKOくろべ」（富山県黒部市堀切）1月11日（水）～1月24日（火）
テーマ：コメコのススメ
米粉の魅力についてご紹介します！お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。

詳しくはコチラ↓

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f/move.html

- ◇「みどりの食料システム戦略」について
農林水産省では、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を令和3年5月に策定しました。
北陸農政局ホームページにおいて、「みどりの食料システム戦略」に係る北陸農政局管内の取組やお問合せ先一覧をご紹介します。

詳しくはコチラ↓

https://www.maff.go.jp/hokuriku/kikaku/midori_syokuryou/midori_syokuryou_index.html

- ◆「令和4年度補正予算の概要」を公開しています
「消費・安全対策交付金のうち地域での食育の推進（補正）」を掲載しています。

PR版はコチラ↓

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/torikumi/kouhukin/attach/pdf/r4_hosei-3.pdf

詳しくはコチラ↓

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/torikumi/kouhukin/r4_hosei.html

●会員等の皆様からのお知らせ

イベントについては、諸般の事情により中止となる場合がございますので、詳細については各イベントお問い合わせ先までお願いします。

◆上越市で「正善寺工房 12月加工体験教室」を開催

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2212n.html>

◇福井県で「男性限定・料理教室」を開催

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2212f.html>

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2301f.html>

◆羽咋市で「栄養・運動教室」を開催

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2212i.html>

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2301i.html>

◇新潟市で「1月の料理教室、園芸講座」を開催

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2301n.html>

◆富山市で「お弁当配布で子育て家族を支援」

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2301t.html>

◇福井市で「男の料理」を開催

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2301f.html>

●イベント情報の募集について

◆北陸農政局では、本メールマガジン登録者の皆さまが取り組まれている「食」に関する活動や今後のイベント予定等をご紹介いたします。イベント予定等のある方は、お気軽に以下メールアドレスまで、メールをお願いいたします。

イベント等の情報をお寄せいただく場合は、様式は問いませんが、「イベント名」「内容」「主催者」「日時」「場所」「イベントについて掲載したURL」等を明記願います。また、イベント情報の締め切り日は毎月10日です。

メールアドレスはコチラ↓

hoku_syouhi01@maff.go.jp

◇北陸農政局管内各県で行われる食育イベントに関する情報

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/event.html>

●「消費者の部屋」の展示について

北陸農政局では、消費者の皆さまとのコミュニケーションを深めるため「消費者の部屋」を設け、農林水産行政や食生活などに関する情報の提供や展示、消費者相談などを行っています。お気軽にお立ち寄りください。

北陸農政局「消費者の部屋」の紹介動画はコチラ↓
https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html

【開催中】令和4年12月1日（木曜日）～令和4年12月26日（月曜日）

★展示テーマ：知って防ごう！野生鳥獣被害
北陸地域での野生鳥獣による農作物被害とその対策についてご存じですか。どのような方法で守っているのか、実際の資材などの展示により幅広く紹介します。

※開室時間：月曜日から金曜日：9時～17時（祝日及び年末年始は除く）
各展示の最終日は14時まで

詳しくはコチラ↓
https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html

【予告】令和4年12月27日（火曜日）～令和5年1月31日（火曜日）

★展示テーマ：ここにしかない食文化・産品を世界へ発信
-SAVOR JAPANと地理的表示(GI)-
その地域だからこそ生まれ、受け継がれてきた食文化・産品があります。それらを世界に向けて情報発信しているSAVOR JAPAN認定地域と地理的表示産品を紹介します。

●お知らせ

◆たがやすラボ「食育」コミュニティメンバー募集
食育について交流できる場所ができました！食育に取り組んでいる方はもちろん、食育に関心がある方の会員登録をお待ちしています！

詳しくはコチラ↓
<https://tagayasu-lab.jp/>

◇メールマガジン「あぐり北陸」の配信について
北陸農政局では、各種農政に関する情報について掲載したメールマガジン「あぐり北陸」を配信しています。当メール同様ご登録いただくと幸いです。

詳しくはコチラ↓
<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/agrihokuriku.html#aguri>

◆新型コロナウイルスに関する情報について
北陸農政局においては、農業者や食品事業者等からのご相談に対応するため、相談窓口を設置しています。

詳しくはコチラ↓
https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/corona_madoguchi.html

◇災害に関する情報について
農林水産省における災害に関する情報を随時更新しています。

詳しくはコチラ↓
<https://www.maff.go.jp/j/saigai/index.html>

●事務局からのお知らせ

◆【配信先変更および配信中止の手続きについてはこちらをご覧ください】

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/index.html#haisin>

食育ネットほくりくの会員の皆さまには、引き続きのご協力とご愛読をお願いいたします。

◇北陸農政局では、「食育ネットほくりく」メールマガジン会員とは別に「食育ネットほくりく」会員も随時募集しています。

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net-index.html>

●編集後記

2022年も残りわずかとなりました。食事面から考えてみると、今年はどうな一年でしたか？私は、必ず朝ごはんを食べてから出勤しました。特に登場回数が多かった朝食は卵かけご飯です。納豆やしらす、海苔などいろいろ味変をして楽しみました。卵は、「完全栄養食品」と呼ばれています。私たちが生きていくために必要な栄養素である、タンパク質、脂質、炭水化物（糖質と食物繊維）、ビタミン、ミネラルの五大栄養素のうち、ビタミンCと食物繊維以外のほとんどの栄養素を摂取することができます。卵が大好きな私は、ゆで卵を常備し1日1個食べています。

年末年始は暴飲暴食しがちですが、栄養をバランス良く摂り、健康を意識した食生活で、今よりもさらにパワーアップして2023年を迎えましょう。少し早いですが、よいお年をお迎えください♪

！私の上司に突撃質問コーナー！

今月の上司（福井県在住、好きな卵料理：たまごサンド）

Q、年末年始に必ず食べるものはありますか？

A、年越しは「おろしそば」、年明けは「お雑煮」を必ず食べます！

食育ネットほくりく事務局【北陸農政局 消費・安全部 消費生活課】

〒920-8566 石川県金沢市広坂2-2-60（金沢広坂合同庁舎）

電話：076-232-4227 FAX:076-261-9523
