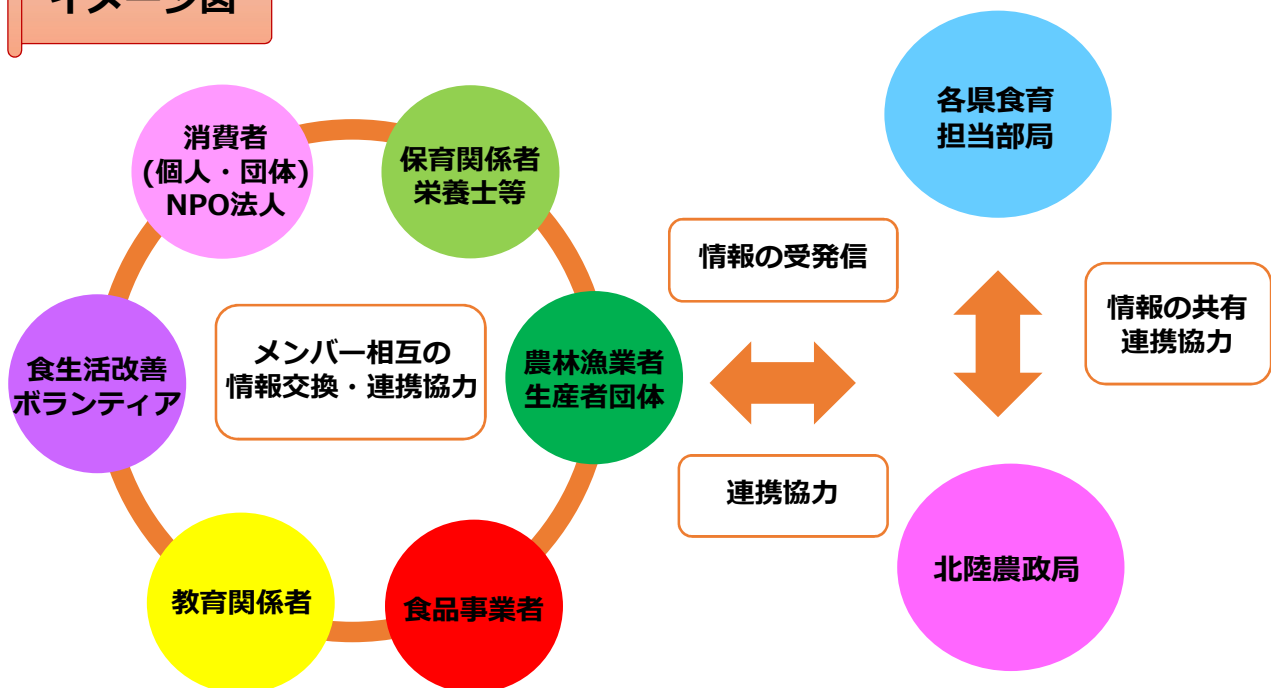


食育ネットほくりく

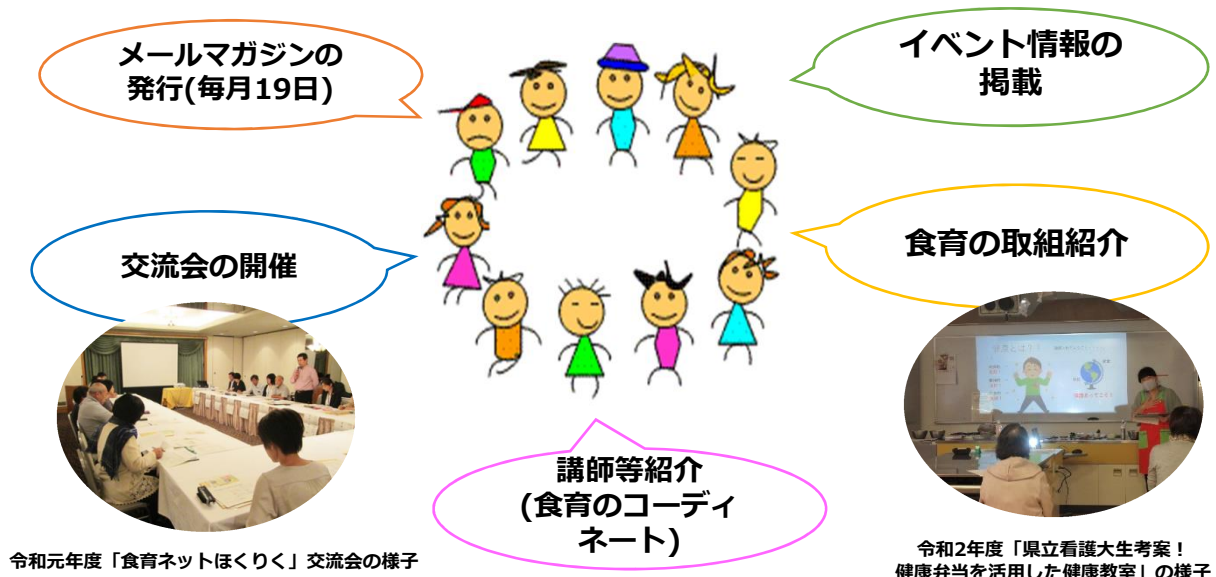
食育ネットほくりくとは？

北陸農政局では、各方面で食育に取り組んでいる様々な関係者との連携協力を通じて、北陸地域の食育を推進していくことを目的として、平成18年7月に食育推進のためのネットワーク「食育ネットほくりく」を設立しました。

イメージ図



食育ネットほくりくでは何をしているの？



若い世代を中心とした 食育の推進

農政局若手職員からの意見！

北陸農政局では、令和2年6月の「食育月間」において、北陸農政局内の29歳以下の若い世代の職員64名を対象に、食生活等の意識調査（アンケート形式）を実施しました。

「私が思う」効果的な手段等についての意見を紹介します。

[女性] 地域の産物や珍しい食物の調理方法を学ぶことに注目して、百貨店の青果店等と料理教室を開催する。

[男性] 授業や講義で食について考える機会をもうけ、食をより身近に感じてもらう。



[男性] 自炊に興味を持ってもらうために、郷土料理を紹介し、北陸で収穫された野菜等で料理した事例を紹介する。



[女性] 若い世代の食生活を把握し、一人暮らしでも気軽に取り入れやすいような改善策を中心に発信する。

[男性] 食育と自身の生活との関わりに注目して、それを実感できるような取組を推進する。スマホアプリの開発。

[女性] 健康的な和食レシピや栄養バランスの取れた献立の掲示、手抜きだけど栄養満点のメニューもあるといい。

[男性] 規則正しく栄養バランスの取れた食事を取ることが、若い世代に魅力的と感じるようなメリットを推し出す。

[女性] 若い世代は見た目を重視する方が多いと思うので、空間や食器を含めて考えたりできると良いと思う。



[男性] イベントやセミナー等は、どうしても、若い世代はとっつきにくいと思う。

3 北陸農政局の取組

[男性] 管内に多く存在するブランド米に注目し、何種類もおにぎりを食べてもらい、味や質感の違いを感じてもらう。



[女性] 若い世代で一括りにせずに、「○○な若い世代」とターゲットを絞れば、興味を持つ人が増えるのではないかと。

[女性] 地元産物や料理に親しんでもらうことに注目し、地域の産物やご当地料理を簡単に検索できるwebサイトを作る。

[男性] 若い世代に影響力や発信力がある方に協力してもらう。

[男性] SNS等を活用し、広い世代に情報発信すれば、若者にも興味を持ってもらえるのではないかと。

[男性] 栄養学の観点から健全な食生活を学ぶ授業等を開催し、食に関する理解を深める。

[男性] 「食育」をわかりやすく概要にまとめ、多くの人が食育への理解度が高まった上で、推敲(すいこう)を重ねて行く。

[女性] レシピサイト等で様々な知識を得たりして食生活に反映させる人が多いので、そういう媒体を利用する。

[女性] 農林水産省のSNS (Buzzまふ等)を通して若い世代にも分かりやすいように食育を発信する。



[男性] 食育に興味がなく、言葉自体を知らない人も多いと思うので、実際に体験できる参加型の取組みを行う。

[男性] 若い世代が集まる他の食イベントと合同で行えば、食育に対する意識醸成が図られるきっかけになると思う。

[女性] 一人暮らしになり、食生活が乱れがちな大学生を対象としたイベントを特に増やす。

[男性] 年齢を重ねていくことに注目し、食生活の改善で10年後、20年後の自身へのメリットを実例をもとに説明する。

[男性] 若い世代を対象にした参加型のイベントで啓発活動を行う。

[女性] 若い世代が集まる場所という観点に注目して、大学や専門学校にてポスターの掲示やチラシの配布を行う。



資料：令和2年度 北陸農政局内の「若い世代」を対象とした食生活等に関する意識調査

情報の発信

ホームページの食育コーナーで情報提供

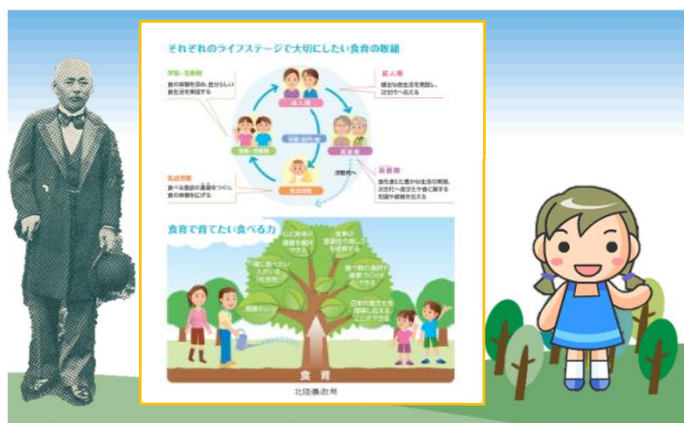
北陸農政局では、ホームページ上に食育コーナー「ほくりく食育ひろば」を設けたり、食育に関する情報の受発信を行っています。

北陸農政局の取組

- ・講演会、シンポジウムの開催
- ・食育月間の取組
- ・Web版ポスター等の展示

食育イベント情報

「食育ネットほくりく会員」等からの食育に関するイベント情報を開催月別に掲載しています。



食育のPR動画が完成！

日本で、初めて「食育」を提唱した福井市出身の石塚左玄と食育を熱く語るPR動画が完成！会話形式でわかりやすく紹介しています！

食育ネットほくりく

北陸地域の食育を推進していくことを目的としたネットワークです。

- ・食育ネットほくりく交流会の開催
- ・会員の募集、講師等の紹介

ほかにも、食育イベント情報や食育を進めていく上で、役立つ食育ツール（冊子、パンフレット、リーフレット等）を紹介しています。

ほくりく食育ひろば

検索



教育ファーム・食の体験

- ・農林漁業体験学習の取組状況の紹介
- ・食に関する体験施設等の紹介

