食育を楽しもう♪

～食と農の大切さを北陸から発信！～

農林水産省

北陸農政局

目 次

1 今の食生活とは？

- 暮らしと食とのかかわり P 1
- 食生活はどうなっているの？ P 3
- 今の食料自給率はどのくらい？ P 6
- 食品ロスは減ったかな？ P 7

2 これからの食生活に向けて

- 食料自給率をもっと上げよう！ P 9
- 健康に過ごすための食生活とは？ P 1 0
- 栄養バランスだけではない食生活のバランス P 1 2
- SDG s とは？ P 1 4

3 北陸農政局の取組

- 食育ネットほくりく P 1 6
- 若い世代を中心とした食育の推進 P 1 7
- 情報の発信 P 1 9
- (参考)
栄養教諭の配置状況 P 2 0
- 食育・食養の父 石塚左玄 P 2 1