

その食べ物、 誰がどこで作ったものか、 気にして選んでいますか？

食べ物を選ぶ時は、産地や生産者を意識して農林水産物や食品を選ぶようにしましょう。自分が応援したい地域や、被災地などの産品を選ぶことで、その地域の生産者を応援することにもつながります。

地産地消って何がいいの？


消費者と地域の生産者との「顔の見える関係」により両者の結びつきが強化される他、地場産農林水産物の消費の拡大などによる地域の活性化、流通コストの削減、輸送時に発生するCO₂の抑制、地元に対する理解の深まりなどの効果が期待されています。

どんなことが表示されているか、見てみましょう

一般に販売されている加工食品や生鮮食品のうち、パックや缶、袋などには、さまざまな表示がされています。見たことがありますか？

わかりますか？



- この食品の産地は？
- この材料の産地は？



●加工食品の表示例

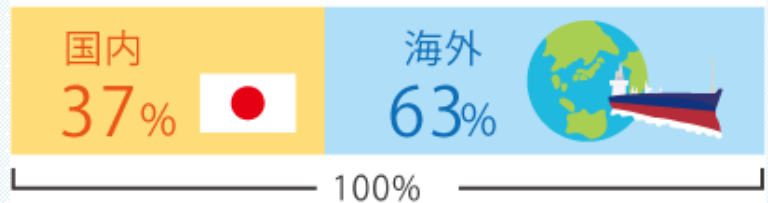
名称	納豆
原材料名	丸大豆(〇〇県産)、米粉、納豆菌 【たれ】しょうゆ、加糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、かつおエキス、昆布エキス、砂糖/調味料(アミノ酸等)、アルコール…
内容量	45g×3
賞味期限	2021.12.31
保存方法	冷蔵庫(10℃以下)で保存して下さい。
製造者	〇〇県〇〇市XXX-△△ 〇〇食品株式会社

●生鮮食品の表示例

〇〇県産	豚バラスライス
消費期限	加工年月日
21.12.31	21.12.28
保存温度4℃以下	
	100gあたり 398 597 (円) 内容量 150 (g)
通常価格	
加工者 株式会社〇〇畜産 〇〇県〇〇市XXX-△△  ラップ :PE	

日本の食料自給率

日本の食料は、約37%※が国内で生産されたもの、約63%は海外からの輸入によるものです。我が国の食料自給率は、諸外国と比較すると、低い水準にあります。



※出典：農林水産省「令和2年度食料自給率について(令和2年度カロリーベース)」

詳しくは

地産地消・国産農林水産物の消費拡大【農林水産省】
https://www.maff.go.jp/j/shokusan/gizyutu/tisan_tisyo/

