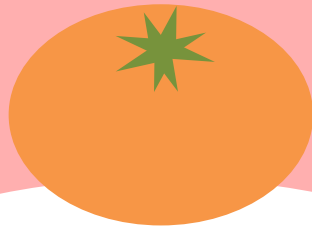


かがみ びら

「鏡開き」をしてみよう！

多くの地域が
1月11日



鏡餅とは・・・

- ・ 「三種の神器」のひとつ、神が宿るとされた鏡を模して丸く平らな餅を重ねた神聖なお供え。
- ・ 現代は餅の上に温州みかんや金柑を乗せることが多い。(正式には橙(だいたい))
- ・ 床の間、もしくはきちんと清潔に清められた場所に置き、1月11日の鏡開きまで供えられる。

鏡開きとは・・・

- ・ 鏡餅をおろし、1年間の無病息災を願って、雑煮やぜんざいにして食べる日。
- ・ カミが刃物を嫌うとされているために包丁は使わず、手や木づちで餅を割るとよい。



参考：農林水産省パンフレット「和食」