

あなたの思い出の給食はどれ？

学校給食は時代の中で形を変えていきました。
みなさまの思い出に残っている給食メニューを年代別に紹介します。



昭和初期～中期

おじいちゃん・おばあちゃん世代

戦後は捕鯨が推進されていたことや、低カロリーで高たんぱくなこともあり、**鯨肉を使ったメニュー**が人気。飲み物には**脱脂粉乳**が提供されていました。牛乳から脂肪分をぬいた粉ミルクを水でとくしてあたためたもので、独特のにおいがあるため、苦手な子どもも多かったようです。また**主食にパン**が出されたことで、**日本人の食生活を変えた**ともいわれています。



昭和中期～後期

お父さん・お母さん世代

洋風化が進み、現在でも人気の**カレーライス**や**スパゲッティ**などのメニューがみられるようになりました。コッペパンが主流だった**パンのバリエーション**も多様化し、**米飯**も導入されます。鶏肉や豚肉もよく提供されるようになり、飲み物も脱脂粉乳から牛乳に切り替わりました。



平成・令和

ぼく・わたし世代

平昌オリンピックのときは韓国料理が、G20サミットのときはイタリア料理やフランス料理のメニューが取り入れられるなど、**国際色が豊か**になるとともに、**食育を意識**して昔ながらの郷土料理、行事食なども提供されています。地産地消が推進され、**地元の野菜**を取り入れる学校も増えてきました。



北陸農政局