

行事食を食べて、 新年を感じましょう！

今年のお正月は、おせち料理を食べましたか？

正月のおせちは、1年の家内安全と無病息災を願うものです。そのため、材料も内容も語呂合わせて縁起を担ぐものが多いです。

伊達巻：
着物の柄に似ていたところから、着るものに困らない。

きんとん：
「金団」と書き、黄金色をしているところから、金運上昇。

黒豆：
「まめまめしく(真面目によく)働けますように」との願い。

田作り：
材料のカタクチイワシを田畑の肥料に使ったことから、豊作。

れんこん：
穴が開いていて、将来の見通しが良い。



出典：農林水産省「おせちは一年の幸を願う料理。おせちを知って作ってみよう！」
全文はこちらから→

