

# 大切にしたい5つの姿

子どもの食への興味を引き出す  
きっかけを作ることが大切です。

おなかかすく  
リズムのもてる  
子どもに



食べたいもの、  
好きなものが増える  
子どもに



一緒に食べたい  
人がいる  
子どもに



食べ物を  
話題にする  
子どもに



食事づくりや  
準備にかかわる  
子どもに



農林水産省パンフレット「和食の時間」より抜粋  
全文はこちらから

