

「食育」とは

生きていく上で基本となるものであり、考える力を育て、心を育てることや身体を育てることの基礎になるものです。

～こんなことも食育です～



お料理をしたり…



農林漁業体験をしたり…



食事のマナーを身につけたり…



みんなで楽しく食事をしたり…



食べ物の循環を学んだり…

食育には、様々な取組があります。
本リーフレットの問いかけについて考え、
身近なことから食育を実践してみませんか？



農林水産省「第4次食育推進基本計画啓発リーフレット」より抜粋
(令和3年3月) 全文はこちらから→

