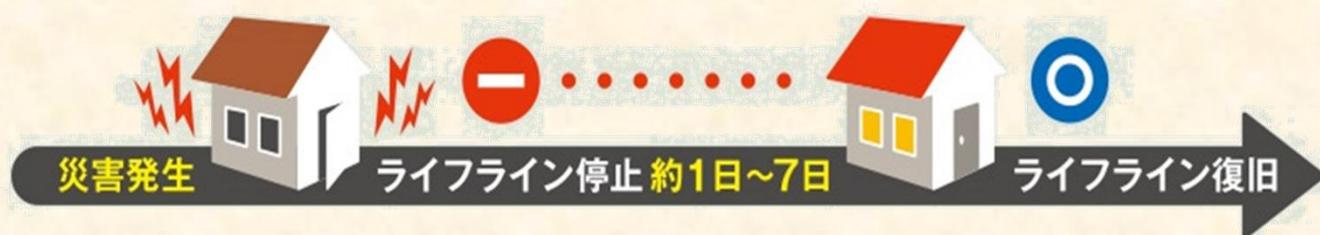


# 災害時のために 備えていますか？

9月1日は防災の日です。災害はいつ起こるか分かりません。ご家庭では、災害時のための食料の備えはしてありますか？



過去の災害では、ライフライン復旧までに1週間以上がかかり、災害支援物資が3日~7日手に入らないことがありました。

最低 **3** 日分、  
できれば **7** 日分  
月 火 水 木 金 土 日

The illustration shows a family of four (father, mother, and two children) standing next to various food items like instant noodle cups and canned goods. A blue circle with '3 DAYS' is next to them. Below the illustration, a blue bar contains the text '備蓄の目安=家族の人数×最低3日分' (Preparation guideline = number of family members × minimum 3 days). A note below that says '※できれば1週間分を備えましょう' (※If possible, prepare for 1 week).

最低3日分~1週間分×人数分の食品の家庭備蓄  
が望ましいとされています。

出典：農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイドの概要版」  
全文はこちらから→

