

農林漁業を

体験してみよう！

10 食・農の
体験しよう



農林漁業体験は、日々の食事が農林漁業者などの食に関わる多くの人々や、自然の恵みによって支えられていることへの関心や理解を深める上で重要です。

農林漁業体験をすると、このような効果が報告されています！



01

食べ物を大切にする
意識や食への関心が
高まります



02

心の健康に
つながります



03

食べ残しなどの
食行動の改善に
つながります

農林水産省「食育の推進に役立つエビデンス(根拠)(4)農林漁業体験をするとどんないいことがあるの？」全文はこちらから→



北陸の農林漁業体験学習、工場見学に行ってみよう！



北陸農政局ホームページ「ほくりく食育ひろば」では、管内(新潟県、富山県、石川県、福井県)で農林漁業体験学習・工場見学ができる施設等を紹介しています！



詳しくは
こちら！



北陸農政局 ほくりく食育ひろば「教育ファーム・食の体験」にリンク

農林水産省
北陸農政局