

正しい手の洗い方 を学ぼう！②

6 手を洗おう



いつ手を洗うの？ 手を洗うタイミング チェックリスト☑

□ ごはんを食べる前

ごはんを食べる前に
手を洗う習慣のない人が

約**47**%もいます



□ トイレの後

トイレの後に
手を洗わない人が

約**15**%もいます



参考：「消費者の手洗い等に関する実態調査（平成27年11月消費者庁消費者安全課）」

□ 調理中・調理前・調理の後

特に調理中に生の肉・
魚介類・卵をさわった後は
必ず手を洗いましょう



□ 動物とふれあった後



□ 咳・くしゃみ・鼻をかんだ後



□ 外出した後



出典：農林水産省「いつ手を洗うの？」全文はこちらから→

