

正しい手の洗い方 を学ぼう！③

6 手を洗おう



正しい手洗いとは？

～手洗い9項目～

手洗いは、食中毒予防の第一歩です。
今日から正しい手洗い9項目を身につけましょう！

てをきれいにあらおう！



てをぬらして



せっけんをつけて
あわだてよう



てのひらと
てのこうゴシゴシ



ゆびのあいだ
モミモミ



つめのあいだ
ゴシゴシ



おやゆびをつかんで
クルクル



てくびをつかまえて
ぐりぐり



あわをながして



きれいにふいて
ピッカピカ

出典：農林水産省「キッズプロジェクト ぼくもわたしも手洗いマイスターKids!になろう！」
全文はこちらから→

