

「食育」

12 食育を推進しよう



それは **生涯** にわたって

「食べる力」＝「生きる力」 を育むこと



食育 Quiz

食育って何だろう？

- ・食育は、**生きる上での** ? であって、**知育・徳育・体育**の基礎となるものです。
- ・様々な経験を通じて「食」に関する **知識** と「食」を ? する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てます。

答えは
下にあるよ



農林水産省「第4次食育推進基本計画啓発リーフレット」より抜粋(令和3年3月)
全文はこちらから→



農林水産省
北陸農政局



～こんなことも食育です～

食育は全ての方に必要で、ボランティア活動、
教育活動や農林漁業、食品製造・販売等その他の事業活動の中で、
多くの方によって推進されています。



お料理をしたり…



農林漁業体験をしたり…



食事のマナーを身につけたり…

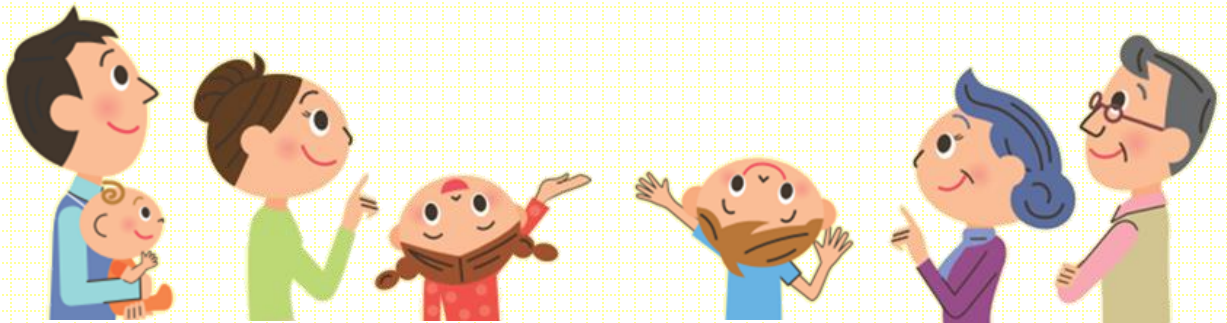


みんなで楽しく食事をしたり…



食べ物の循環を学んだり…

食育には、様々な取組があります。
身近なことから、食育を実践してみませんか？



農林水産省「第4次食育推進基本計画啓発
リーフレット」より抜粋(令和3年3月)
全文はこちらから→

