

# 食育の秋！ 家族で食育に取り組もう



暑さもおちつき、すごしやすい秋の季節がやってきました。  
そんな今だからこそ、  
家族で楽しく食育活動に参加してみませんか？



こんなことも食育です



みんなでご飯を食べる



料理をする



農林漁業体験をする

## 子ども食育体験イベントを開催します！

北陸農政局では、11月29日(土)に、大人も子どもも楽しめる食育イベントを開催します(要申込・先着順)。

当日は、「味覚の秘密」や、お魚の「耳石(じせき)」探しなど、普段はなかなか体験できない内容がもりだくさんです。

詳しくは北陸農政局ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら！  
(北陸農政局ホームページ)



[https://www.maff.go.jp/hokuriku/  
news/press/syouan/20250904164538.html](https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/press/syouan/20250904164538.html)