

節目で食べる 人生儀礼の和食

11 和食文化を
伝えよう



出典：農林水産省「和食」
全文はこちらから→ [QRコード](#)

お食い初め

生後100日目に、一生食べることに苦労しないようにと願いを込めた膳を用意します。丈夫な歯が生えるよう、「歯固めの石」も欠かせません。



千歳飴



「千歳」という名前通り、健康や長寿を願って子どもに持たせたもの。元々は麦芽から作った細長い飴を、縁起のいい紅白の色に染めたものでした。



赤飯

人生儀礼の席では、よく赤飯が食べられます。これは、昔は赤い色が邪気や厄を払うと信じられていました。

