

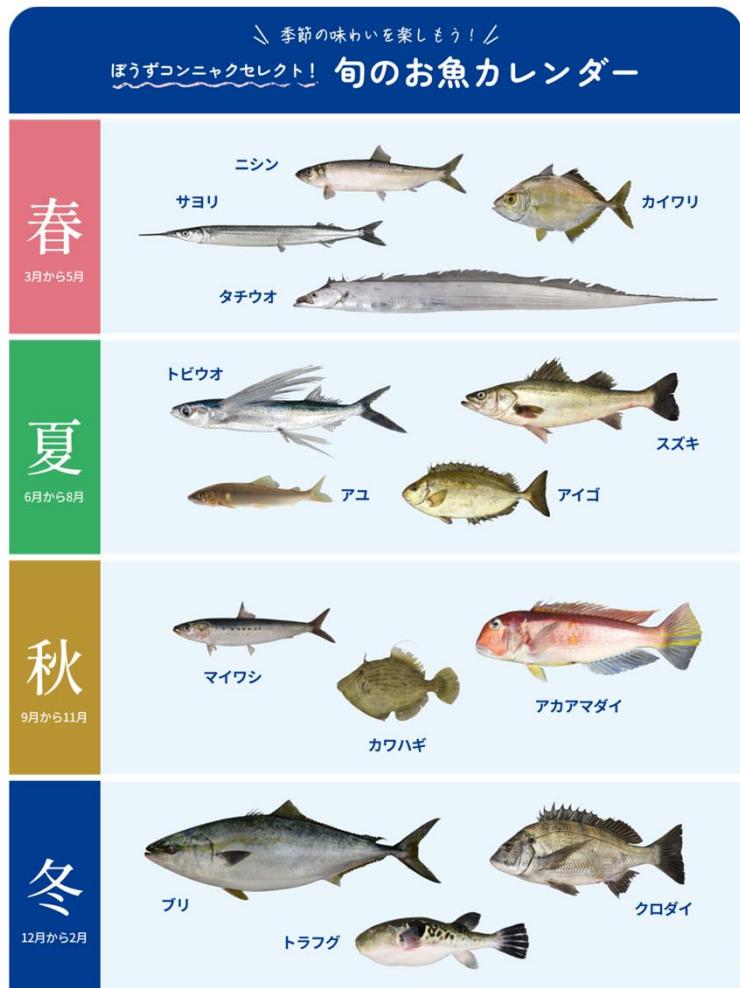
# 旬の魚を食べて、 SDGsに貢献！

9 产地を  
応援しよう



地元でとれた旬の魚を食べることは、輸送や保存にかかるエネルギー消費を抑え、環境負荷を軽減します。

普段はサケやアジなど、決まった魚を買う人も、たまには売り場の人におすすめの魚を聞いてみては？  
おいしい食べたかも教えてくれるかも！



出典：農林水産省Webマガジンaff 2024年11月号

知っている魚はあったかな？

もっと知りたい！

- ・漁獲量の推移
- ・魚を使ったおうちごはんレシピ
- ・目利きのプロが教える！魚選びのコツ

詳しくはこちら↓

農林水産省Webマガジンaff  
2024年11月号



地元の魚を調べて、オリジナルのお魚カレンダーを作ってみるのもおすすめ！

農林水産省  
北陸農政局