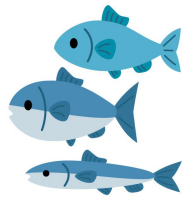


# 魚を もつと身近に！



10 食・農の  
体験をしよう



## 体験する



家族みんなで、魚に触れてみませんか？  
北陸農政局では、釣り体験や新鮮な海の幸を楽しむ  
「**農泊(民泊)**」ができる施設をご紹介します。



農泊って？  
どんなところがあるの？  
子ども連れでも大丈夫？

詳しくはこちら



北陸農政局ホームページ：  
農泊の推進について



## 食べる



魚料理のレパートリーが少ない…とお困りの方へ  
農林水産省公式クックパッドでは、魚を  
使ったお手軽レシピを掲載しています。

詳しくはこちら



栄養たっぷり！  
いわしのおから  
れんこんバーグ

暑い夏にぴったり！  
サバ缶とフレッシュ  
トマトの冷製パスタ



農林水産省  
北陸農政局

出典：農林水産省公式  
クックパッド