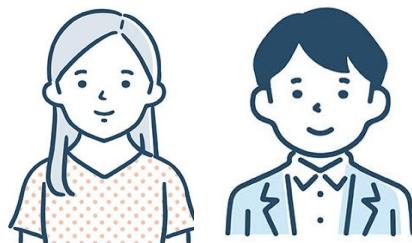


食育、知っていますか？

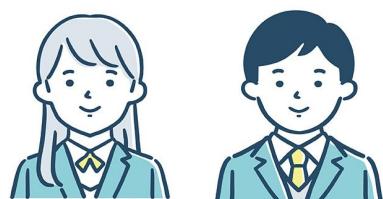
12 食育を
推進しよう



健全な食生活を
実践し次世代へ
伝える

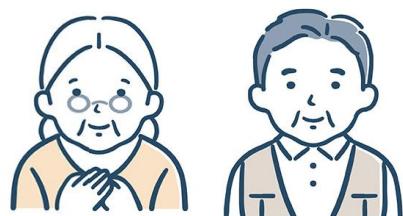


食を通じた豊かな生活の
実現、次世代へ食に関する
文化・知識・経験を伝える



青年期

妊娠期や授乳期の
健康確保のため、適切な
食生活を実践する



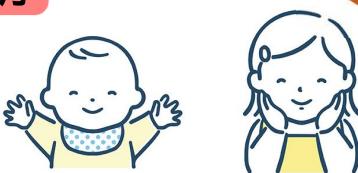
高齢期

妊娠・胎児期



学童・思春期

食の体験を深め、
自分らしい食生活を
実現する



乳幼児期

食べる意欲の
基礎をつくり、
食の体験を広げる

「**食**べる力」=「生きる力」を**育**むことはすべての方
に必要です。

生涯にわたって心もからだも健康で、質の高い生活を
送るために、「**食べること**」を少し考えてみませんか？

出典：農林水産省「第4次食育推進基本計画啓発リーフレット」
全文はこちらから→

農林水産省
北陸農政局

