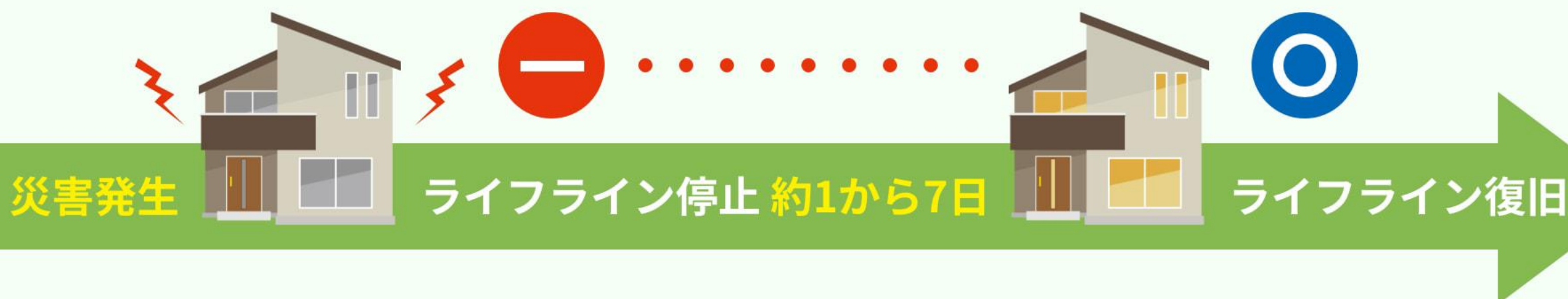


もしものための準備



なぜ家庭備蓄が必要なの？

災害が発生した後、ライフライン復旧まで1週間以上を要した事例が過去に多く見られます。災害支援物資が3日以上到着しないことや、物流機能の停止によって1週間はスーパーマーケットなどで食品が手に入らないことも想定されます。このため1人当たり**最低3日分**から**1週間分の食品の家庭備蓄**が望ましいといわれています。



簡単！ ローリングストックとは？

普段食べている食品を少し多めに**買い置き**しておき賞味期限が近いものから消費し消費した分を**買い足す**ことで常に一定量の食品が家庭で**備蓄されている状態を保つ**ための方法です。

