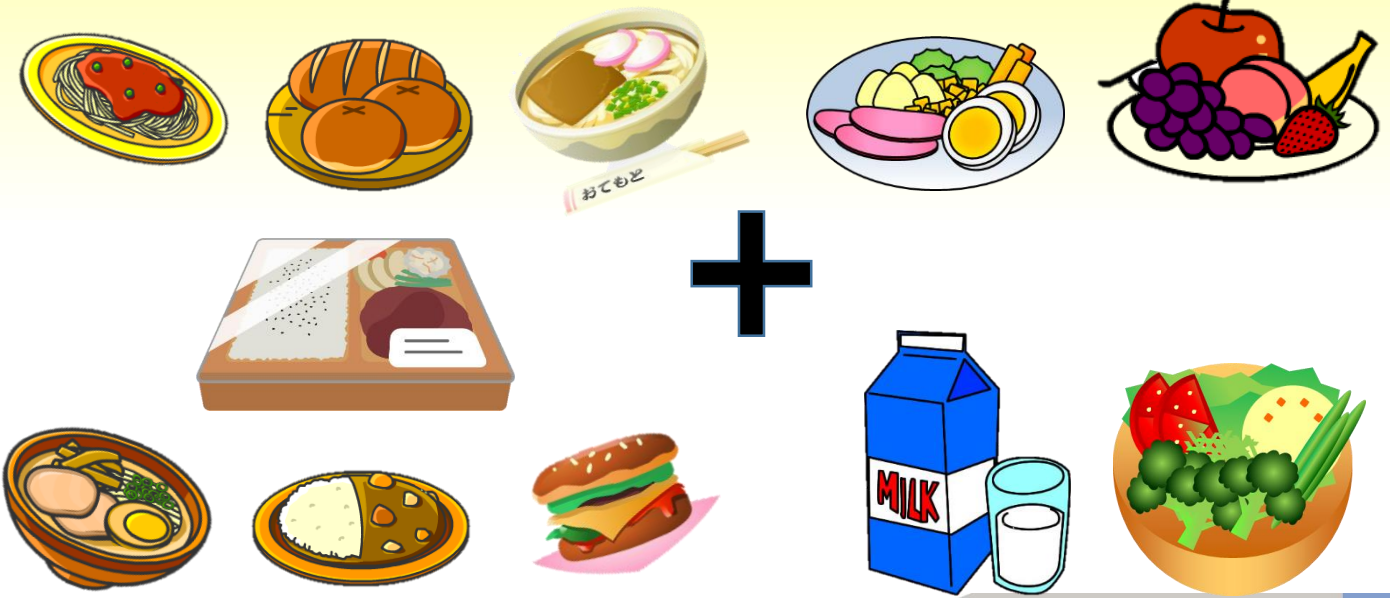


栄養バランスを 考えてますか？



外食時やコンビニで買う時に
チョットした工夫を!!



とはいえ、毎食、毎日、
栄養バランスを整える
のは難しいもの。
数日から一週間の中で、
バランスを整える
工夫をしよう。



食事は栄養バランスに気を付けよう！
外食時にも野菜をプラス。

詳しくはコチラ



北陸農政局