

コミュニティカフェ・カフェゴッコ

野菜本来の美味しさを知るための料理実習と
農業の大切さを学ぶ活動



代表 広野 美代子

コミュニティカフェ・カフェゴッコとは…

- ・カフェとして

地元で生産された農薬不使用の
野菜等の魅力を発信するカフェレストラン



- ・地域課題の解決の場として
地場産食材にこだわった料理実習、
農業体験、出張朝市 など…



活動のきっかけ

- ・理想とする“安心・安全”な食事を提供できる飲食店を開きたい
- ・食事を提供するだけではなく、地域の方が悩みを相談できる場所にしたい

⇒カフェゴッコ開店
店舗で料理教室等の活動を開始



野菜くずドレッシング教室

- ・食の安全・環境・地元の旬の野菜の美味しさを体験
- ・顔のわかる農家さんが栽培した安全・安心な野菜の、皮や葉や芯などの野菜くずを使用



かぶ・にんじん・キャベツ・ラディッシュ
パセリ など

子育てサークルでの 料理実習と食育の講義



子育てサークルふぁぼり 料理教室



名古屋生活クラブ お料理教室

高校や大学での 料理実習と食育の講義



富山県立大学 1年次生



富山県内農業高校生、教職員
(カフェゴッコにて)

生産者と消費者の橋渡し



南砺の特産品出張朝市
(カフェゴッコにて)



農業体験

今後の活動について

- ・定期的に行っていた料理実習と食育の講義を再開したい
- ・多様な地域課題に取り組む方々と広く連携、食育をより創造的に持続可能なものとして展開したい



夏休み親子料理講習

野菜で作るドレッシングと
野菜たっぷりハンバーガー作り

日時: 8月6日(土) ①10時半～ ②13時半～

場所: カフェゴッコ 富山市今泉西部町1-6
とやま健康生きがいセンター 1F

管理栄養士さんの野菜についてのお話もあります

お問い合わせ コミュニティカフェ カフェゴッコ ☎076-491-2131