

【「食育推進」 イベント事例発表資料】

もっと伝えたい！食で体が変わること。
エンジン全開で取り組む、
地域に根ざした活動

日 時：2022年6月23日(木)

主 催：農林水産省北陸農政局

会 場：農林水産省北陸農政局

発表者：中島 早苗



本日の内容

テーマ：もっと伝えたい！食で体が変わること。
エンジン全開で取り組む、
地域に根ざした活動

1. 多彩な活動

若い世代に向けた食育のアプローチについての活動事例

2. コロナ禍でも実践できる、 デジタル化に対応した活動事例

3. 活動の波及性



野菜を楽しく食べる 『楽食』 『笑食』



ニーズが多い 災害時ごはん活動



2. コロナ禍でも実践できる デジタル化に対応した活動事例

オンライン & リアルの 『ハイブリッド型講師』を目指す



幼稚園・幼保連携型認定こども園新規採用教員研修 「幼児期の食育」

3. 活動の波及性

★「未来に生きるチカラ」を育てる
＝ 食べることは生きることを伝える

★ 行政との連携

- ・ふくい食育リーダー【福井県】
- ・さばえおいしい応援団プロジェクト活動リーダー【鯖江市】
- ・ふくい食育市民ネットワーク委員【福井市】
- ・福井県立大学 特任講師【福井県】
- ・野菜ソムリエコミュニティ福井代表

★テレビ、ラジオ、新聞、雑誌
自分自身のSNSなどの媒体を
使っての情報発信



光あるところ わくわくあり

★多彩な経歴



多くのご縁をいただく

★多彩な活動

活動の幅と、裾野を
広げる

★コロナ禍



オンラインとリアルの
『ハイブリッド型講師』

★食の重要性と、
野菜・果物の
魅力を伝える

★野菜ソムリエアワード



若い世代に響く講座
内容にもチャレンジ

★新しいことに挑戦



ホームページ作成

わくわく

感謝の心
ご縁を大切に
ご恩は倍返し

食育の裾野を広げる ホームページ作成

野菜ソムリエプロ・災害時ごはんコンシェルジュ
中島早苗オフィシャルサイト

facebook Amebo

TOP トップ | profile プロフィール | work 活動 | project 食 & 美 | concierge 災害時ごはん | customer feedback お客様の声 | contact お問い合わせ

おいしい、元気、キレイ

食に関する活動を「おいしい、元気、キレイ！」をモットーに「エンジン全開」で取り組んでいます。

二男を野菜嫌いに育てたことで、食の楽しみの半分を奪ってしまったと後悔した日々。
二男に、野菜を食べてもらいたい一心で目指した、野菜ソムリエの資格でした。
まず変わったのは私自身。
体に良い栄養素を含む野菜とは何か、地元の旬の新鮮野菜をどう調理したらおいしくなり、
栄養を効率的に摂取できるのかなどを基本に調理するようになりました。我が家の食卓にはカラフルな
野菜が並び、食べるものによって体が健康に心も豊かになり、食卓に笑顔の花が咲くことを実感できる
ようになりました。
この感動とノウハウを広くお伝えし、自分自身生活に取り込んで実践していただけるよう、
日々活動しています。

食&美ブレイス代表 中島早苗



野菜ソムリエ プロジェクト
2019.07.28

project ベジコンシェルジュ養成講座 2019.07.07

