

## 北陸学院大学短期大学部 ミッション食育グループ

生産農家と学生による  
オンライン教室の配信



地域の方々を対象とした  
かぶらずし教室



規格外品活用料理の試作



## 「青かぶ」を通した地域活性化 プロジェクト

### どんな活動？

青かぶの規格外品の活用を進めるため、医王山野菜生産組合と学生が連携してレシピ集を作成。この普及活動として、地域の児童を対象とした食育教室を開催しました。また、「かぶらずし」講座をオンラインで開催し、実演、講義、クイズにより医王山地区の農業の紹介、規格外品の活用、伝統食の意義等について発信しました。

### 活動のきっかけは？

ミッション食育グループは「いいじい食育教室」を開催する等、様々な食育活動を展開しています。本活動はそのミッション食育グループの活動の一つになります。「食品ロス削減」を大きな目標として 2015年度から医王山地区における規格外品の青かぶの活用に向けて、かぶを使った料理の検討を始めました。

規格外品活用料理の試食



### 今後の主な 展開予定…！

・本活動については、連携している金沢市農業センターと相談し、今後も継続する方向で、活動を展開していきたいと思います。