

コミュニティカフェ・ カフェゴッコ

料理実習の様子



野菜ランチ
(野菜くずドレッシング付き)



さつまいもの収穫体験

野菜本来の美味しさを知るための 料理実習と農業の大切さを学ぶ活動

どんな活動？

地元で生産された農薬不使用の米・野菜のみを食材とするカフェレストラン。地場産食材にこだわった料理実習と併せて食育講義を子育てサークルから大学まで広く行っています。農業体験や出張朝市を通して生産者と消費者の橋渡しをしており、食・農・環境・福祉・被災者支援など地域課題に取り組む市民の交流の場でもあります。

活動のきっかけは？

悩みやストレスの多い人間関係や生活に疲れた人々が、一緒に食事や交流をして笑顔を取り戻せないか。美味しくて、健康にも良い地場産食材のランチで、疲れた心と体をリセットして欲しいという思いで活動を始めました。食材へのこだわりと、多様な地域課題の解決に役立つ場となることを大事にしています。

子育てサークルの様子



今後の主な 展開予定…！

- ・子育てサークル、高校、大学と協力し、定期的に行っていた料理実習と食育の講義を再開します。
- ・多様な地域課題に取り組む人々と広く連携し、食育をより創造的に持続可能なものとして展開したいです。