

北陸学院大学短期大学部 ミッション食育グループ

生産農家と学生による
オンライン教室の配信



地域の方々を対象とした
かぶらずし教室



規格外品活用料理の試作



「青かぶ」を通じた地域活性化 プロジェクト

どんな活動？

青かぶの規格外品の活用を進めるため、医王山野菜生産組合と学生が連携してレシピ集を作成。この普及活動として、地域の児童を対象とした食育教室を開催しました。また、「かぶらずし」講座をオンラインで開催し、実演、講義、クイズにより医王山地区の農業の紹介、規格外品の活用、伝統食の意義等について発信しました。

活動のきっかけは？

ミッション食育グループは「いいじい食育教室」を開催する等、様々な食育活動を展開しています。本活動はそのミッション食育グループの活動の一つになります。「食品ロス削減」を大きな目標として 2015年度から医王山地区における規格外品の青かぶの活用に向けて、かぶを使った料理の検討を始めました。

規格外品活用料理の試食



今後の主な 展開予定…！

・本活動については、連携している金沢市農業センターと相談し、今後も継続する方向で、活動を展開していきたいと思えます。

中島 早苗

災害時ごはん調理実習



中学校授業風景



幼稚園講座



**もっと伝えたい！食で体が変わること。
エンジン全開で取り組む、
地域に根ざした食育活動**

どんな活動？

活動の根幹である「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」を達成するため、幼年期や一般の方に対する食育講座や講演、行政と連携した食育、マスコミを通じての情報発信、災害時ごはん活動など、長年にわたり多彩な活動を実践しています。

活動のきっかけは？

息子を野菜嫌いに育てたことへの後悔。おいしい野菜が沢山あることを伝えたい、食べさせたいとの思いから活動を始めました。食のノウハウを広く伝え、生活に取り込み実践してもらえるよう活動しています。

災害時ごはん調理実習5品



今後の主な 展開予定…！

- ・オンライン食育講座やオンライン料理教室等、デジタル化に対応した食育を推進し、対面とオンラインの両方に対応できる「ハイブリット型講師」を展開します。
- ・この講座活動を野菜ソムリエ仲間に水平展開し、活動の体制づくりと指導者育成を実施します。

あわら市食生活改善推進員 連絡協議会

「健康応援メニュー」を
試食にして配布



若い世代への伝承料理教室



親子向けの料理教室

地域での食育活動

どんな活動？

生活習慣病予防のため、市民健診にて生活習慣病予防メニューの試食会を実施し、長きにわたり取り組んでいます。また、毎月25日を「おばあちゃんの味の日」として試食会や料理教室を実施し、伝承料理の普及・啓発、健康づくりに取り組んでいます。

活動のきっかけは？

市民健診の試食会は食生活を中心に生活習慣病予防を推進する目的で始まりました。

「おばあちゃんの味の日」事業では、食卓にあがる機会の少なくなった伝承料理を若い世代へ普及・啓発し、健康づくりを推進するために実施しています。

毎年度、「おばあちゃんの味レシピ集」を作成！

おばあちゃんの味レシピ集

「おばあちゃんの味の日」～伝えよう味の味を～



毎月25日を「おばあちゃんの味の日」として、時代の流れとともにうすれてきた伝承料理の作り方を紹介しています。

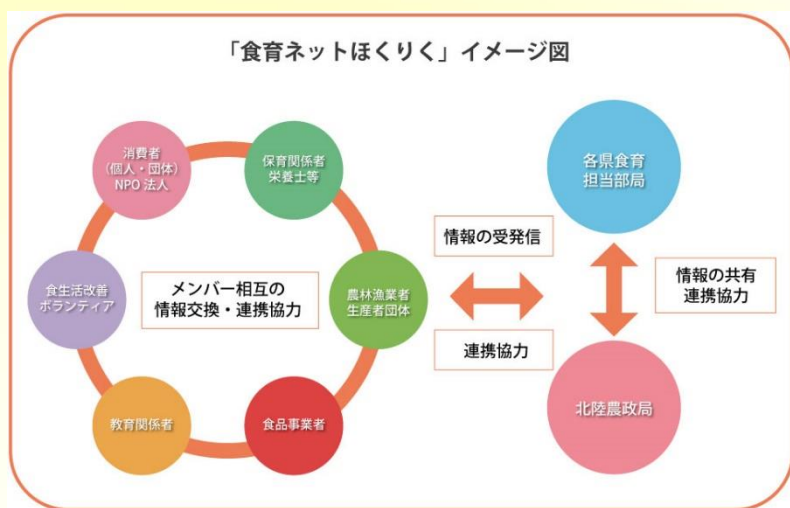
今後の主な 展開予定…！

- ・今後も継続してより多くの市民に普及・啓発を図るため、親子や若い世代を中心に幅広い年齢層に向け情報発信を行いたいです。
- ・生活習慣病予防のための「バランスの良い食事」や、伝承料理の教室を開催し、更なる普及・啓発を図ります。

「食育ネットほくりく」とは？

北陸農政局では、食育を推進していくためのネットワーク「食育ネットほくりく」を構築し、各方面で食育に取り組んでいる様々な関係者の方々と連携・協力を通じて、北陸地域の食育を推進しています。

ホームページ、メールマガジンなどにより、食育に関する施策や食に関するイベント情報など、様々な情報を提供しているほか、会員のプロフィールや活動内容などを幅広く紹介し、食育活動に携わっている方々の間で相互の連携・協力を促進しています。



「食育ネットほくりく」では、**北陸地域で食育を実践している方や食育に関心がある方の参加をお待ちしております。**

会員になりますと、イベント情報などをメールマガジンや北陸農政局ホームページを通じて幅広く周知することができます。

※入会やメールマガジン配信登録については、**こちらから↓ →**

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net-index.html>



食育ネットほくりく

検索

ネットワーク会員の方々とのイベント協力や交流（意見交換会）などを行っています。



令和2年度「食育ネットほくりく」交流会

【お問合せ】

「食育ネットほくりく」事務局

北陸農政局 消費・安全部消費生活課

〒920-8566

石川県金沢市広坂 2-2-60（金沢広坂合同庁舎）

ダイヤルイン：076（232）4227

第1回北陸農政局食育活動表彰
表彰状授与式

第1回北陸農政局食育活動表彰 表彰状授与式



消費者の部屋（金沢広坂合同庁舎）



消費者の部屋
食育月間展示



近江町交流プラザ
毎月の食育展示
（石川県金沢市）



食育月間イベント



「食育ネットほくりく」会員の取組



「食育ネットほくりく」セミナー

ささえたまご農園
— 自然養鶏から学ぶ命の食育活動 —

令和3年度
「食育ネットほくりく」セミナー



ささえたまご農園
代表 佐々江良一



食育とは
生きる上での基本
であって、知育・徳育・体
育の基礎となるべきもので
あり、様々な経験を通じて
「食」に関する知識と
「食」を選択する力を
習得し、健全な食生活を
実践することができる
人間を育てる
ことです。

第1回北陸農政局食育活動表彰 北陸農政局長賞 受賞事例集

2022年11月

発行 農林水産省北陸農政局

消費・安全部 消費生活課

〒920-8566 石川県金沢市広坂2丁目2番60号 金沢広坂合同庁舎

TEL：076-232-4227（直通）

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/index.html>