

日時 令和6年6月19日(水)
食育推進のつどい



野菜を食べよう 野菜から食べよう

～となベジプロジェクトを通じて 関係機関と連携した食環境づくり～

砺波市環境保健衛生協議会 専門部会

組織体制

砺波市環境保健衛生協議会

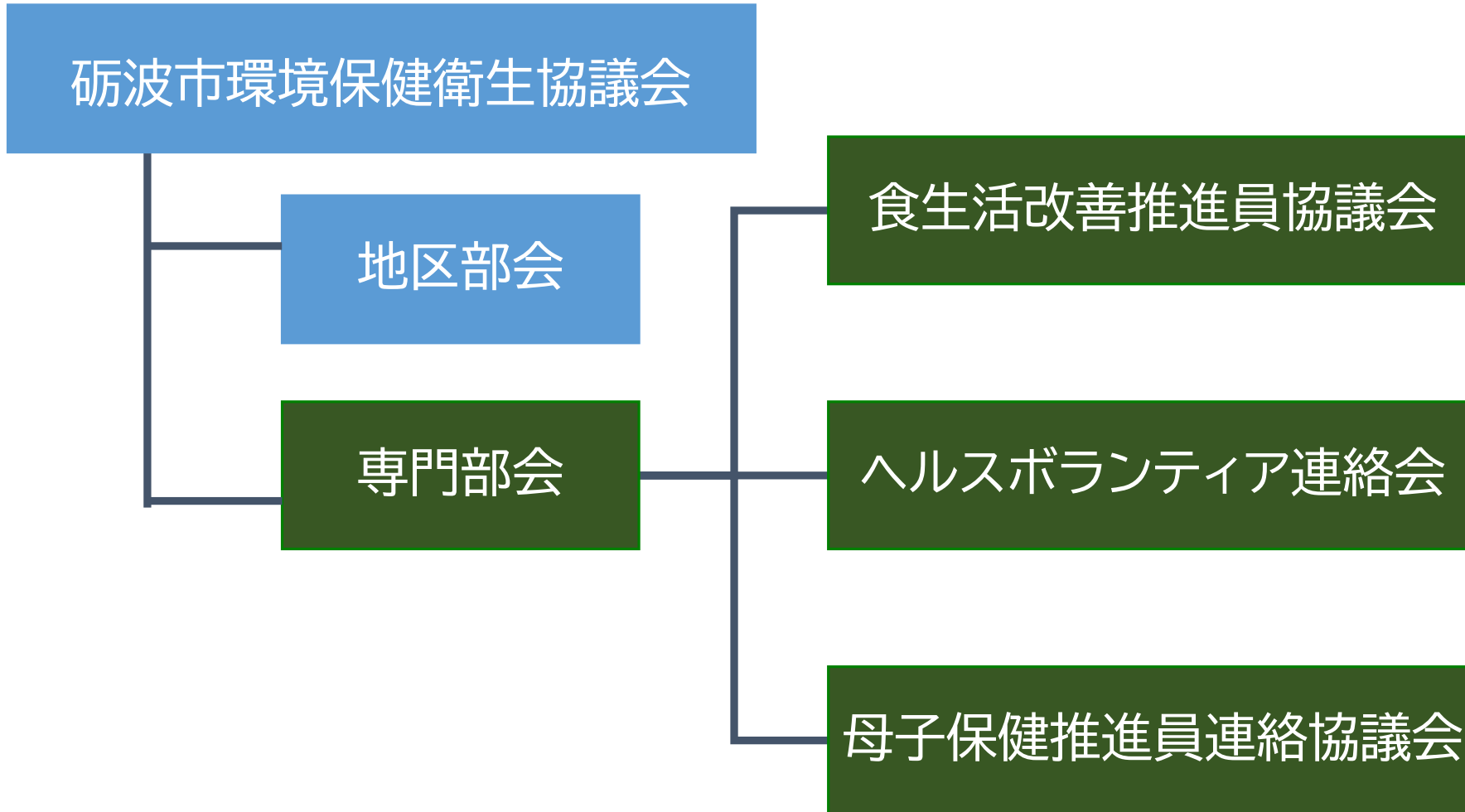
地区部会

専門部会

食生活改善推進員協議会

ヘルスボランティア連絡会

母子保健推進員連絡協議会





となベジプロジェクト

となみ(砺波) + ベジタブル(野菜) + 「プロジェクト」

糖尿病など生活習慣病予防の一環として、血糖値の急上昇を抑えるなどの
野菜の効果に着目し、野菜を食べることによる健康づくり

キャッチフレーズ「 野菜を食べよう！ 野菜から食べよう！ 」

環境保健衛生協議会 専門部会の活動(一部)

食生活改善推進員協議会	ヘルスボランティア連絡会	母子保健推進員協議会
・簡単野菜レシピの募集 ・野菜料理教室の開催 ・となベジ野菜レシピ集の配布(声かけ運動)	・スーパー店頭でとなベジPOP設置 ・野菜摂取推定量測定会	・1歳児訪問での声かけ運動 ・パペット劇場実施
・スーパーの店頭で野菜摂取推定量測定会		

環境保健衛生協議会専門部会

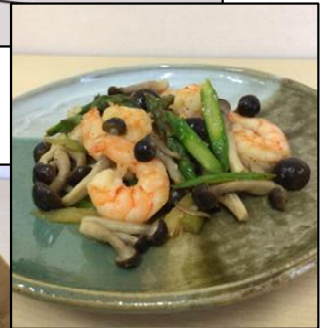
- ・専門部会研修会の開催(年1回)

◆食生活改善推進員

レシピ募集・提案

cookpad
砺波市公式キッチン掲載

となみブランド活用



◆食生活改善推進員

総菜商品化



料理教室の開催



ケーブルテレビ



◆ヘルスボランティア

野菜のPOP作成



設置準備



店長と一緒に設置



甘みもあって
美味しい

たまねぎと きゅうりのピクルス

- ① 玉ねぎを輪切り、生姜を千切りにする
- ② きゅうりは短冊切り、ハムは小さな三角形に切る
- ③ 酢・砂糖・塩でつけ汁を作る
- ④ ①と②を、③に漬け込む

★詳しいレシピはこちら→



砺波市ヘルスボランティア連絡会・砺波市

◆ヘルスボランティア・食生活改善推進員

野菜摂取量測定



センサーに手のひらを当てて、
数十秒程度で測定完了！

自分の摂取量確認 (シールアンケート)



野菜量の説明



野菜を使ったレシピが書いて
あるので作ってみてね。

◆ヘルスボランティア

野菜摂取量測定



包括連携企業との連携



◆母子保健推進員

1歳児のご家庭を訪問
パンフレットを手渡しています



保育施設でのパペット劇場上演



◆専門部会研修会

研修会の開催

