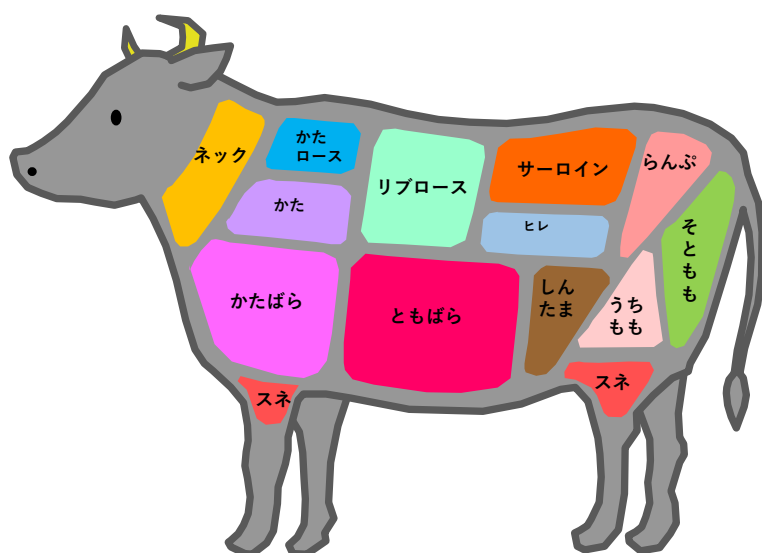


# お肉パズルの作り方

～うしさんバージョン～



農林水産省  
北陸農政局

# はじめに

このパズルは、牛肉の部位を楽しく遊んで学べるパズルです。

作り方は2通りあります。（作り方Ⅰ、作り方Ⅱ）

牛データA、牛データBを、A3用紙の片面に印刷し、ご使用ください。

パズルのピースを切り抜くところ等、細かな作業もありますが、

お肉に興味のあるみなさま、ぜひ作ってみてください 🍖

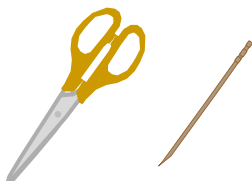
## 注意事項



パズルを作る前に「作り方」を必ず読んで、  
全体の流れをつかんでください。

1

はさみなどの刃物や、つまようじなどの先がとがった道具は、けがをしないように気をつけましょう。



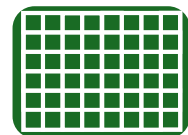
2

カッターナイフなどは特に、乳幼児がさわったり、口に入れたりすると危険です。乳幼児の手が届かないところに置きましょう。



3

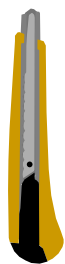
床や机によごれや傷がつかないように、段ボールや紙、カッティングマットなどをしいてから作りましょう。



## 切る道具

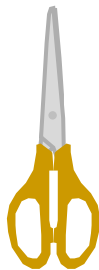
カッター

主要パーツの  
土台の  
切り抜きに使う



はさみ

綺麗に  
切れない所に  
使う



★あると便利

デザイン  
カッター

カーブのある  
パーツの  
切り抜きに使う



## 貼る道具

★必ず木工用多用途を使う  
塩ビ・金属に接着可能なもの

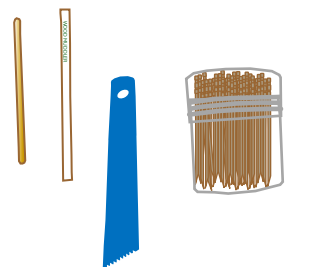
木工用  
多用途  
接着剤

マグネットと  
ラミネート加工  
した紙の接着に  
使う



へら  
木マドラー  
ようじ

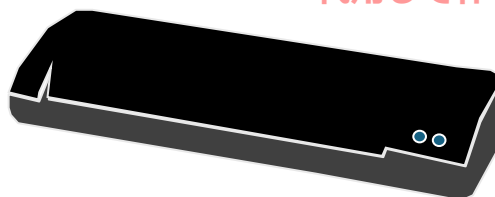
接着剤を  
塗る時に  
使う



## 使う機械・材料

ラミ  
ネーター

パズルを印刷した  
紙をラミネート  
加工する

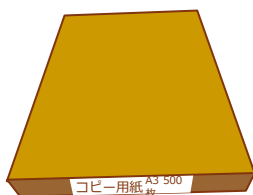


★家庭にある材料  
(厚紙や段ボール) で  
代用して作ってもO

コピー  
用紙  
(A3)

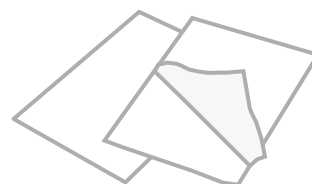
パズルの  
牛を印刷  
する

★A3を推奨  
(A4でも可)  
2~3枚



ラミネート  
フィルム  
(A3)

パズルを印刷  
したものを挟む  
ラミネート  
フィルム



# 使う材料

450×300mm  
片面スチール有りのもの

ホワイト  
ボード  
(A3)



強力  
マグ  
ネット

2個使用  
直径6mm  
厚さ3mm位

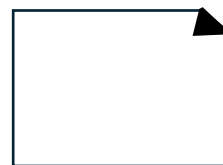
表面となる一番上  
の牛に使う



マグネッ  
トシート  
(A4)

210×297mm  
厚さ0.4mm位

パズルの  
お肉ピースの  
裏に貼る



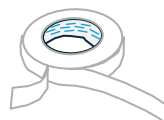
白マス  
キング  
テープ

牛の表面に貼る  
強力マグネット  
に使う



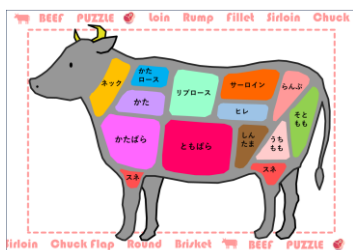
両面  
テープ

パズル本体を  
ホワイトボード  
に貼る



# 使う牛データ

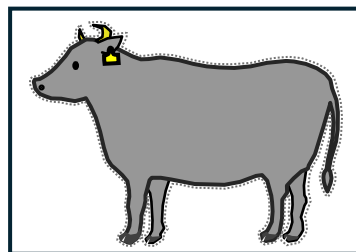
A



土台と  
肉部位  
データ

牛データA

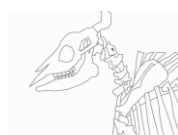
B



表面  
データ

牛データB

牛の全骨格  
あるとより  
リアルになります  
★牛の骨格図等から  
土台に合わせて  
つくってみてね★



イメージ

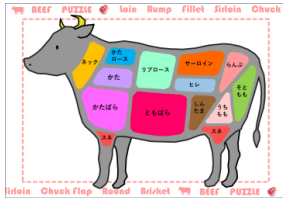


やけどに  
注意

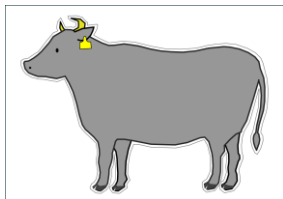
## 作り方 I ラミネーターを使う方法

### 手順 1 牛データを印刷する

A

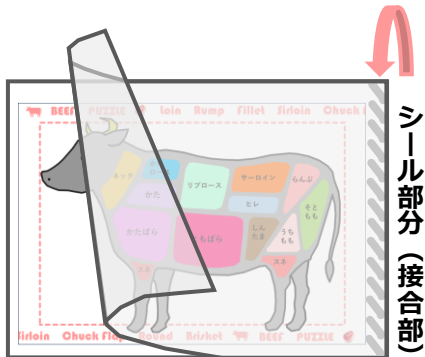


B



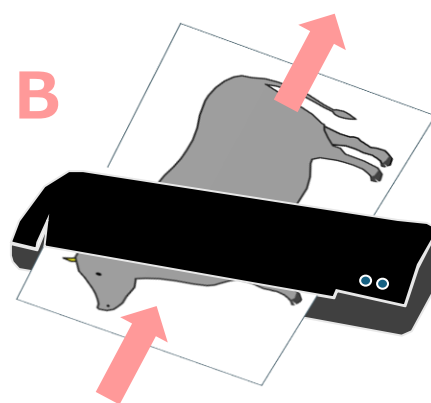
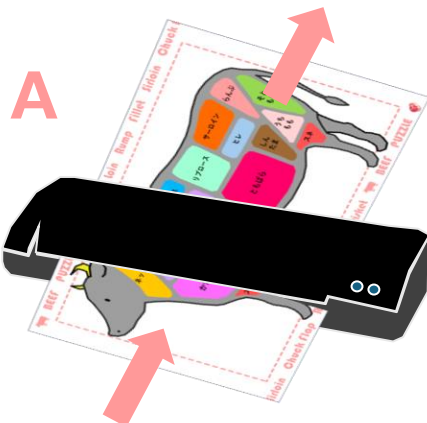
データA、Bを  
それぞれA3サイズの  
コピー用紙に  
印刷する。

### 手順 2 印刷した用紙をラミネート加工する



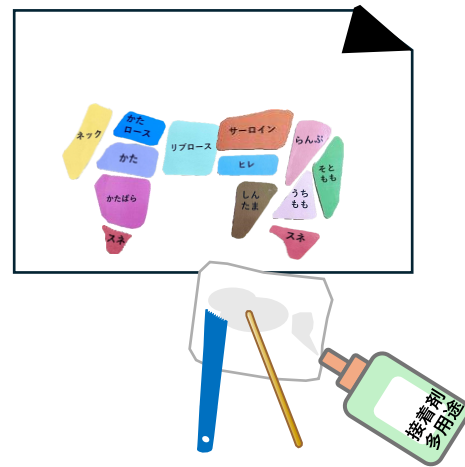
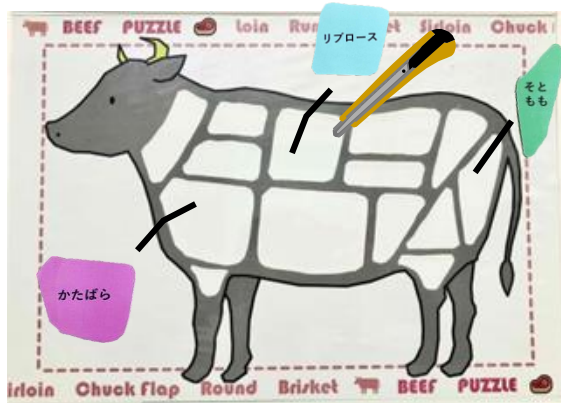
★ラミネーターに通す時  
熱いのでやけどに気をつけて！

左図のように、印刷した  
パーツA、Bをラミネー  
トフィルムの中に挟み、  
それぞれラミネーターに  
通す。



けがに  
注意

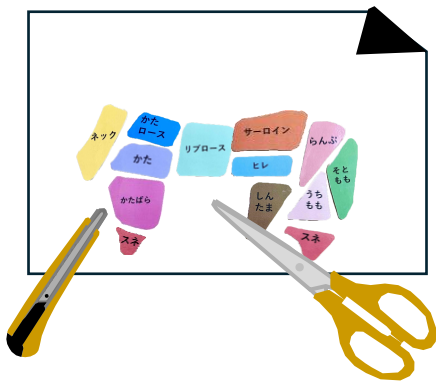
### 手順3 牛のお肉ピースを作る



- 1 **A**から  
お肉ピースを上図  
のようにカッター  
で切り抜く。

★肉ピースを切り抜いたら  
土台はとっておいてね！

- 2 切り取ったお肉  
ピースをマグネッ  
トシートの白い面  
にヘラで塗り、接  
着剤で貼り付ける。



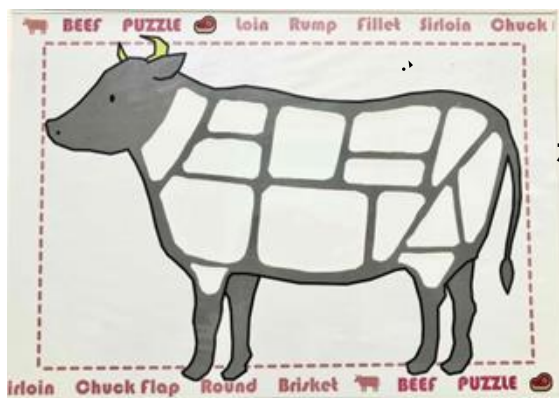
- 3 しっかり乾かした  
マグネットシート  
に貼り付けたお肉  
ピースをはさみと  
カッターで切り取  
る。



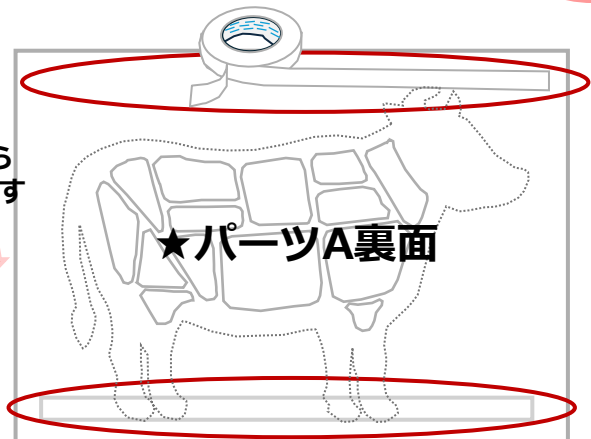
- 4 お肉ピースの完成！

けがに  
注意

## 手順4 牛パズル土台を作る



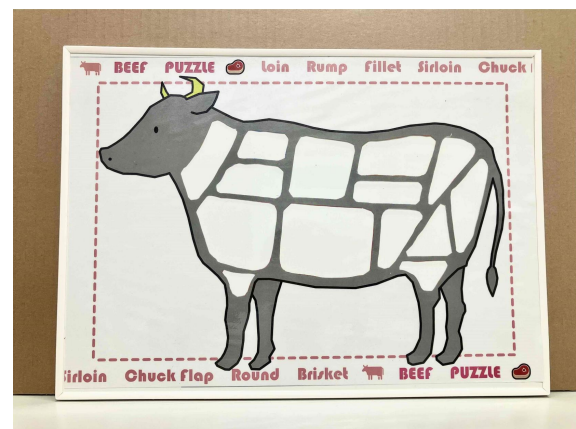
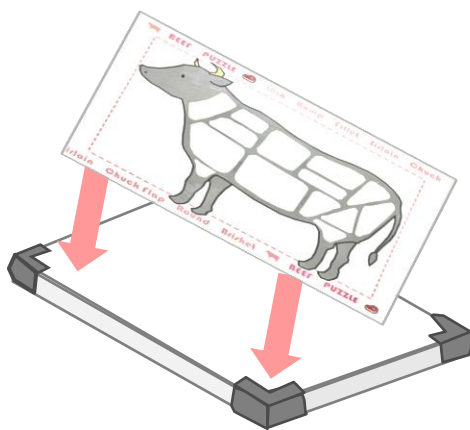
うら  
がえす



- 1 手順3 でできた  
土台を用意する。

★肉ピースを切りぬいたら  
とっておいてね!

- 2 1を裏返して両面  
テープを図のよう  
に裏面上下に貼り  
付ける。



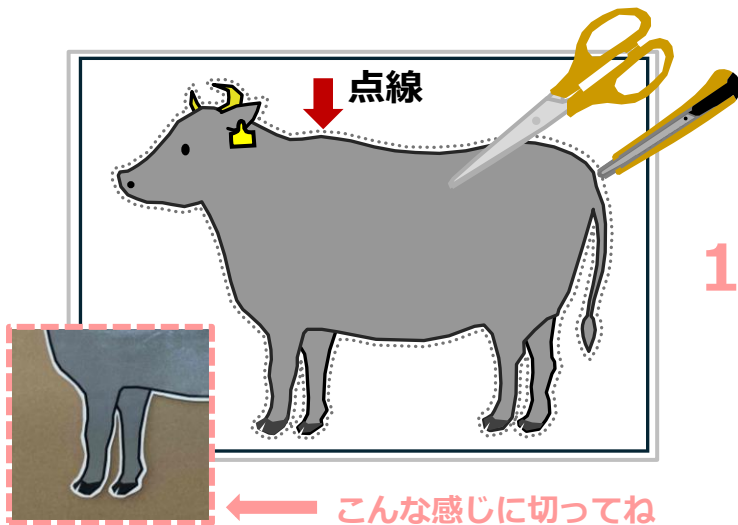
- 3 両面テープをはり  
つけた牛パズル土  
台をホワイトボ  
ードにしっかり貼る。

- 4 牛パズル土台の  
完成!

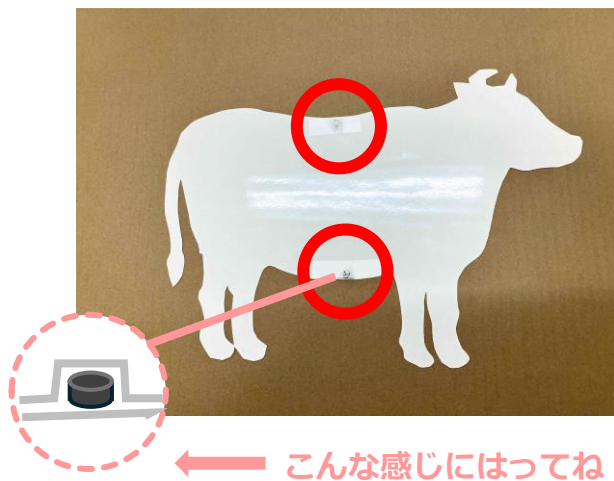


けがに  
注意

## 手順5 牛の表面を作る



- 1 牛の点線に沿って、はさみかカッターで切りとる。



- 2 牛の裏側の背と腹の真ん中辺りに強カマグネットに接着剤を塗り、白マスキングテープで貼り付ける。

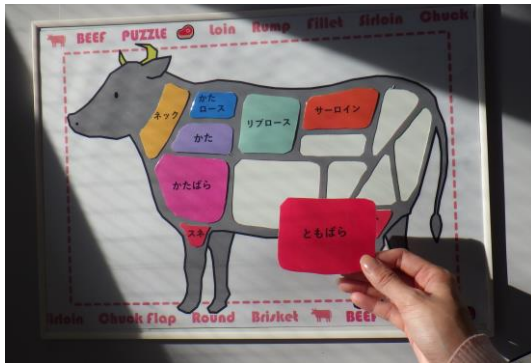
★肉ピースと重なる部分に貼り付けないように



- 3 牛の表面完成！

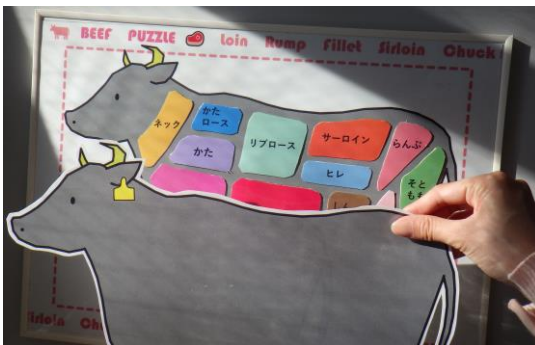
楽しく  
あそんで  
肉の部位を  
おぼえよう★

## 牛のパズルの遊び方

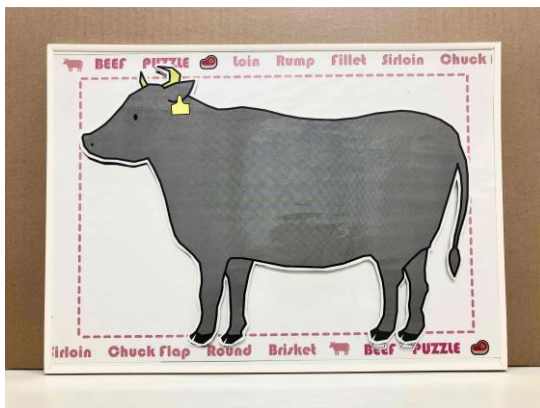


牛パズル土台に  
肉ピースを  
正しい位置に  
はめていく

骨ありの時はここに重ねる



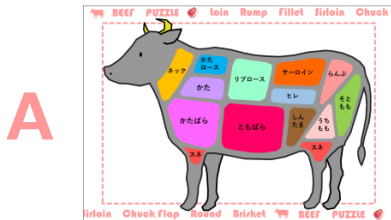
牛の表面を  
かぶせる



完成 🍖 🍖

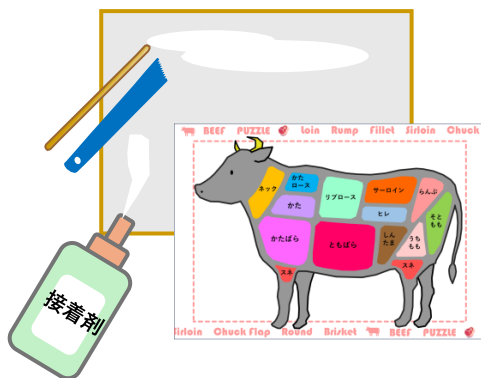
## 作り方Ⅱ 厚紙で簡単な方法

### 手順 1 牛データを印刷する



データAを  
A3サイズのコピー用紙に  
印刷する。

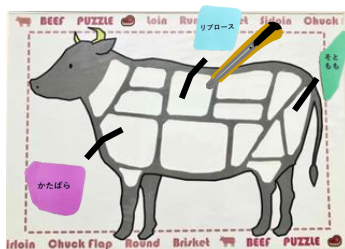
### 手順 2 印刷した用紙を厚紙に貼り付ける



左図のように、印刷した  
Aを厚紙にのりや接着剤  
で貼り付ける。

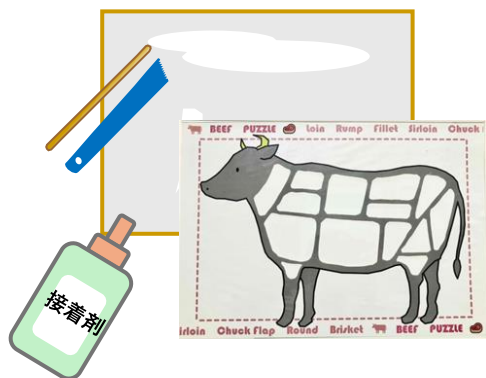
★厚紙は買うだけではなく菓子箱等でも可

### 手順 3 カッターでお肉パーツを切り抜く



接着剤をしっかりと乾  
かしたら、Aのお肉  
ピースをカッターで  
切り抜く。

## 手順 4 さらに厚紙に貼り付ける



手順3でお肉ピースが切り抜かれたAに厚紙をのりや接着剤で貼り付けて土台を作る。

★切り抜いたお肉ピースにマグネットシートを貼りつけても可、ホワイトボードに土台を貼り付けても可  
創意工夫してみよう 🍖

乾いたら、遊んでみよう 🍖 🍖



完成 🍖

## さいごに

楽しくパズルを完成できましたか。

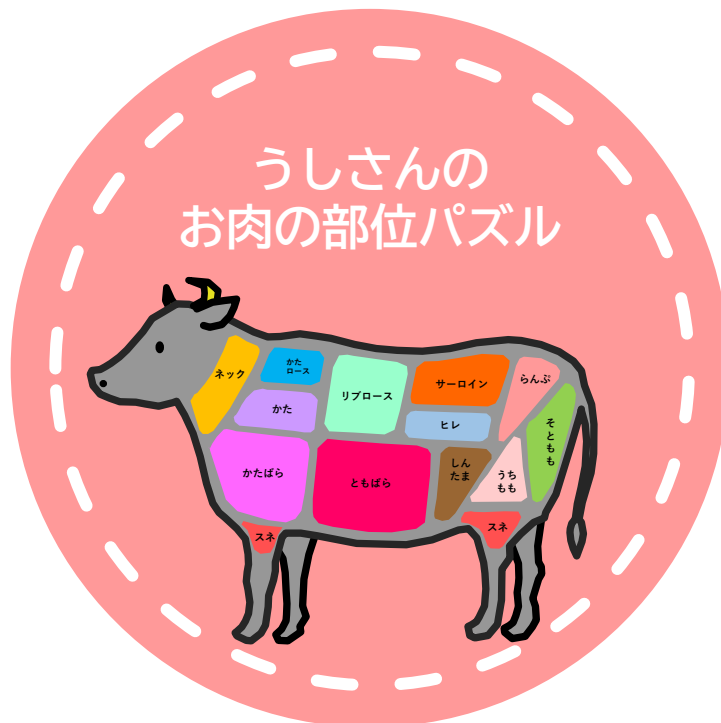
もし材料がそろわなくても、

ご家庭にある厚紙や段ボール等で

柔軟な発想で代用品を使って

作ることに、遊んで学ぶことを

楽しんでいただけたらと思います 🍷



2026年3月制作 北陸農政局 生産部 畜産課