

## 2. 「食と健康」に係る先進事例調査

## 2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

## 2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

### (1) 国内の事例調査の方法

今後の戦略づくりへの活用等を考慮し、網羅的に食と健康に関する企業等の取組について調査を行った。具体的には、データベースサービス（新聞、雑誌、プレス等）を活用した検索や各社WEBサイトの調査。

**調査方法：** データベースサービス（新聞、雑誌、プレス等）、各社WEBサイトの検索

**調査対象：** ・2020年3月現在、実際に事業活動等が行われている「食と健康」に係る先進的な取組  
あるいは、近い将来にビジネス化や活動開始が見込まれる「食と健康」に係る先進的な取組  
・概ね2015年以降に開始された取組とする。

### (2) 分類軸の整理

#### 分類軸1 先進性

本事業は新たな時代にふさわしい「食と健康」の取組を収集整理するものである。このため、「新たな時代にふさわしい」先進性を生み出す要素をプレ調査より抽出し、下記の4項目として設定した。

- ① 新たな科学的知見（新しい知見に基づいた商品やサービス）
- ② 新たな技術（これまで出来なかったことを技術で可能としている商品・サービス）
- ③ 新たなサービス（サービス手法としての先進性を持つ取組）
- ④ 新たな価値観

#### 分類軸2 提供する食、主な分析対象

「食と健康」のうち、健康を作用する要素や、企業等が提供する商品・サービスの主な取扱対象の違いなどから、次のような分類方法を設定した。

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| ① 栄養素（例：ビタミンB）       | ② 食材（例：人参）         |
| ③ 食品・料理（例：加工食品、ラーメン） | ④ メニュー（例：健康献立、コース） |
| ⑤ 食文化（例：地中海食、食習慣）    | ⑥ 生体等（例：血中糖度）      |

# 2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

## (3) 調査結果（各事例の概要）

収集した事例は下記の100事例である。それぞれの詳細については、参考資料において記載する。

| 番号    | 取組名                                  | 事業主体                    | 主な特徴                                         | 提供する食、<br>主な分析対象 |
|-------|--------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|------------------|
| 科学的知見 | 1 うしからもらったアイス／高タンパクアイスクリーム           | 北海道大学COI・セイコーマート・ダイマル乳品 | アイスクリームで栄養補給するという開発コンセプト。                    | 栄養素              |
| 科学的知見 | 2 イヌア／醗酵する食物繊維                       | 帝人                      | 飲料および食品への使用が容易な食物繊維。                         | 栄養素              |
| 科学的知見 | 3 ロカボ／適正糖質の推奨活動                      | 一般社団法人 食・楽・健康協会         | 消費者が理解しやすい適正糖質を発信。                           | 栄養素              |
| 科学的知見 | 4 やすやのもちり甘酒コラーゲン／甘酒ゼリー               | やすや                     | 甘酒にコラーゲンをプラスして新たな健康志向食品の価値を創造。               | 栄養素              |
| 科学的知見 | 5 甘酒の健康機能性を実証／食品の機能性研究               | 金沢工業大学応用バイオ学科尾関研究室      | 甘酒の健康効果を科学的エビデンスで実証。                         | 栄養素              |
| 科学的知見 | 6 スーパー大麦「バーリーマックス」／食物繊維豊富な食材         | 帝人                      | 食物繊維含有量に優れる大麦の新品種。                           | 食材               |
| 科学的知見 | 7 ユーグレナ健康プロジェクト／生活習慣改善企画             | ユーグレナ                   | 比較的新しい食材の一般化に向けた取り組み。                        | 食材               |
| 科学的知見 | 8 「まいにち、黒豆！」／PR冊子                    | ひょうご健康都市推進協議会           | 伝統食材である黒豆の最新研究に基づく健康効果を発信。                   | 食材               |
| 科学的知見 | 9 はくばく「もち麦」／もち麦                      | はくばく                    | もち麦普及への貢献。                                   | 食材               |
| 科学的知見 | 10 まるごと黒豆茶／機能性表示食品                   | 伊藤園                     | 伝統食材の機能性を再評価。                                | 食材               |
| 科学的知見 | 11 ロカボスタイル 低糖質 スイートナッツ／ミックスナッツ       | サライ                     | ミックスナッツで糖質コントロール。                            | 食材               |
| 科学的知見 | 12 チョコレートレート効果／低GI食品                 | 明治                      | 「チョコレートで糖質コントロール」という新たな価値感を創造。               | 食品・料理            |
| 科学的知見 | 13 伊右衛門プラス／機能性表示食品                   | サントリー                   | コレステロール対策と糖質対策を手軽なものにした。                     | 食品・料理            |
| 科学的知見 | 14 ORBIS DEFENCERA／特定保健用食品           | オルビス(ポーラ・オルビスグループ)      | 化粧品メーカーがつくる「肌にもトクホ」                          | 食品・料理            |
| 科学的知見 | 15 アイソカル 100／少量高カロリーのコンパクト栄養ドリンク     | ネスレ日本                   | 飲み残しの少ない少量高カロリー。                             | 食品・料理            |
| 科学的知見 | 16 Hacco's Table／発酵食レストラン            | シーソー・ブレン                | 未病改善や、大腸がん増加などの社会問題解決をレストランテーマにしている。         | 食品・料理            |
| 科学的知見 | 17 からだにえいたう／健康志向和菓子                  | 榮太樓總本舗                  | 伝統的和菓子に、最新の研究に基づく機能性素材を組み合わせている。             | 食品・料理            |
| 科学的知見 | 18 GaLa プラン／高級低糖質パン                  | GaLa                    | 高級パンに低糖質を持ち込んだコンセプト。                         | 食品・料理            |
| 科学的知見 | 19 カラFREE／ノンアルコールビールテイスト飲料（機能性表示食品）  | キリン                     | ノンアルコール飲料×機能性表示食品。                           | 食品・料理            |
| 科学的知見 | 20 ロカボジキッテン／低糖質・低GIメニュー開発            | ロカボジラボ（一般社団法人ロカボ協会）     | 低糖質・低GI料理をコンセプトにした飲食店へのアプローチ。                | メニュー             |
| 科学的知見 | 21 ウンログ／快便サポートアプリ                    | ウンログ                    | スマホアプリを中心にして、腸活サービスと消費者をマッチング。               | 生体等              |
| 科学的知見 | 22 ponpon CODE／腸内細菌見える化プロジェクト        | ユニカミナル・大阪大学など           | 新技術によりさまざまな人の腸内フローラ解析データが蓄積され、人々の健康増進に貢献できる。 | 生体等              |
| 科学的知見 | 23 MY CODE／遺伝子検査サービス                 | ディー・エヌ・エー               | 遺伝子傾向を手軽に解析できる最先端技術の活用。                      | 生体等              |
| 科学的知見 | 24 ユロバディエット／遺伝子分析による食事改善プログラム        | キーマン                    | 遺伝子分析結果を反映した栄養プログラムの提供。                      | 生体等              |
| 科学的知見 | 25 無料DNAと血液検査／遺伝子検査サービス              | ネスレ日本                   | DNAという顧客の究極の健康情報に踏み込むマーケティングは異例とも言える。        | 生体等              |
| 科学的知見 | 26 Mykinso／腸内フローラ検査サービス              | サイキンソー                  | 腸内フローラの状態を正確に知る事ができる。                        | 生体等              |
| 技術    | 1 カロリエコ／カロリー・栄養素測定機                  | バナソニック                  | 食材や料理にふれることなく計測が可能。                          | 栄養素              |
| 技術    | 2 カロミル／栄養管理アプリ                       | ライブログテクノロジー             | 食事ログをスマートに記録し、機械学習でユーザーの意思決定をサポート。           | 栄養素              |
| 技術    | 3 Health Server／オーダーメイドサプリメントサーバー    | ドリクス                    | サプリメントの摂取に、効果実感のためのテクノロジーを投入。                | 栄養素              |
| 技術    | 4 カロリーチェックAPI／食事管理機能API              | ソーネットワークコミュニケーションズ      | 料理の写真を撮るだけで栄養素を解析できる技術。                      | 栄養素              |
| 技術    | 5 AIプラス 食事画像判定・栄養情報提供サービス／栄養管理機能API  | 日立ソリューションズ・クリエイト        | 料理の写真を撮るだけで栄養素を解析できる技術。                      | 栄養素              |
| 技術    | 6 食ラボ／栄養解析クラウドシステム                   | ライブロボ                   | 料理の解析結果を説得力あるPR素材として活用できる。                   | 栄養素              |
| 技術    | 7 「サプリメントチェック」ネイチャーメイド／食生活サポートサービス   | 大塚製薬                    | 現在の栄養状態を把握し、食習慣をバランスの良いものとして見直せる。            | 栄養素              |
| 技術    | 8 LCARBRCK／糖質カット炊飯器                  | サンコー                    | 食べる量を減らすずに健康管理ができる。                          | 栄養素              |
| 技術    | 9 バランス日記／食バランスチェックアプリ                | 日清オイロ                   | 10食品群のチェック状況を離れて暮らす家族や友人とも共有でき、老親の見守りにもなる。   | 食材               |
| 技術    | 10 スマートアグリフード／IT活用の農業プロジェクト          | オプティム                   | 先端技術の活用による、生産性や品質の向上、ブランド価値の創造。              | 食材               |
| 技術    | 11 金のいばき／宮城県産の高機能玄米                  | 宮城県                     | 玄米食のための高機能玄米。                                | 食材               |
| 技術    | 12 本炭釜KAMADO／金のいばきモード搭載炊飯機           | 三菱電機                    | 玄米食の普及を見据えたものづくり。                            | 食材               |
| 技術    | 13 金賞健康米／新精米法による高栄養白米                | 幸南食糧                    | 品種でなく、精米法によるブランド米。                           | 食材               |
| 技術    | 14 とらひめ・とらひめ調理器／低糖質加工食品・ヘルスケア調理家電    | タイガー魔法瓶                 | 健康志向食品と調理家電をセットで開発。                          | 食材               |
| 技術    | 15 ファイトリッチ／品種改良でつくる機能性野菜シリーズ         | タキイ種苗                   | 品種改良による機能性野菜の創造。                             | 食材               |
| 技術    | 16 薬用植物・機能性植物の栽培技術実証研究／栽培技術研究        | 富士通・千葉大学                | AIの活用による、新しい国産の薬用植物・機能性植物の栽培技術研究。            | 食材               |
| 技術    | 17 ENRICH MINI TOMATO／高機能ミニトマト       | 長万部アグリ                  | 大学と地方自治体の連携で生まれた高機能ミニトマト。                    | 食材               |
| 技術    | 18 Deli Softer（デリンソフター）／「やわらか食」GIFMO | GIFMO                   | 介護者の負担軽減と要介護者の生活の質向上を両立。                     | 食品・料理            |
| 技術    | 19 糖質70%オフ・プリン体ゼロ／機能性日本酒             | 月桂冠                     | 糖質オフとプリン体低減を日本酒で同時に実現。                       | 食品・料理            |
| 技術    | 20 あいーと／ソフト食宅配サービス                   | イーエヌ大塚製薬                | 料理の形と味を残したまま食事をソフト化する独自技術。                   | 食品・料理            |
| 技術    | 21 カロリーマ／健康アドバイスアプリ                  | リンクアンドコミュニケーション         | 記録だけでなく、AI管理栄養士とコミュニケーションするアドバイス・アプリ。        | メニュー             |
| 技術    | 22 FINC（フィンク）／ヘルスケア、フィットネスアプリ        | FINC Technologies       | AIが美容・健康のパーソナルトレーナーを務める。                     | メニュー             |
| 技術    | 23 CALNA（カルナ）／AI食生活サポートアプリ           | meuron                  | AIを活用したチャットによる会話で生活をサポートする。                  | メニュー             |
| 技術    | 24 なら食「食卓評価スコア」／食生活情報の収集・提供サービス      | 共同印刷                    | 一人一人の多様な食生活情報を収集してBtoBの企業活動に活用。              | メニュー             |
| 技術    | 25 conomaeal(このみる)／食のレコメンデーションアプリ    | ニコレイ                    | 「おいしさ」と「食の嗜好性」を独自技術で見える化。                    | メニュー             |
| 技術    | 26 糖質ダイエットモニター／小型糖質測定機               | 京セラ                     | 採血不要で、手軽に糖質管理ができる。                           | 生体等              |
| 技術    | 27 ベジテック／野菜摂取充足度測定機                  | カゴメ                     | 野菜摂取の充足度と摂取量が簡単に計測、可視化する。                    | 生体等              |
| 技術    | 28 Vita Note（ヴィタノート）／栄養状態がわかる尿検査キット  | ユカシカド                   | 尿検査ならではの正確な栄養状態把握を手軽なものにした。                  | 生体等              |

# 2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

(前ページからの続き)

| 番号   | 取組名                                        | 事業主体                               | 主な特徴                                           | 提供する食、<br>主な分析対象 |
|------|--------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------|------------------|
| サービス | 1 wellvis (ウェルビス) / 医師監修サプリメントのサブスクリプション   | メディアジーン                            | 予防医学的見地からエビデンスのあるサプリを定期配信。                     | 栄養素              |
| サービス | 2 SIRU+ (シルタス) / 栄養管理アプリ                   | シルタス                               | スーパーで買い物するだけで自分や家族の栄養状態をチェックできる。               | 食材               |
| サービス | 3 HenoHeno / フローズンフルーツによる福利厚生              | ディブレイク                             | 「食」に「環境」をかけあわせた福利厚生。                           | 食材               |
| サービス | 4 ウェルネス貯金 (ウェルちょ) / 健康増進をテーマにしたポイントサービス    | グルーヴァース                            | 商品価格とポイント付与率に相関はなく、独立したシステムとして提供するポイントサービス。    | 食材               |
| サービス | 5 タマヤショップOnline / 健康志向食品オンラインストア           | 九南サービス                             | 販売サイト自体がブランド化しており、商品紹介にも工夫がある。                 | 食材               |
| サービス | 6 ヘルシースタンド朝食ウェル便 / オフィスコンビニ                | ヘルシースタンド                           | 朝型勤務のインセンティブや朝食抜きを防止できる。                       | 食材               |
| サービス | 7 医学会キッチン オートモレキュラー / ドクター監修レストラン          | ステーキ听(ボンド)                         | 「健康づくり」をコンセプトにした本格レストラン。                       | 食材               |
| サービス | 8 寝かせ玄米ごはんパック / レトルト玄米ご飯                   | 結わえる                               | 雑穀入り玄米食。                                       | 食材               |
| サービス | 9 TOKYO FOOD LAB / 食のイノベーション拠点             | 東京建物                               | テクノロジーと一流シェフのクリエイティブティの融合。                     | 食材               |
| サービス | 10 OFFICE DE YASAI / オフィスコンビニ              | KOMPEITO (コンペイトウ)                  | 「食と健康」をテーマにした福利厚生をビジネス化した。                     | 食品・料理            |
| サービス | 11 オフィスおかん / オフィスコンビニ                      | OKAN                               | 「食の福利厚生」が採用や定着率向上につながることを発信している。               | 食品・料理            |
| サービス | 12 ネスレウェルネスアンバサダー / 通販定期便サービス              | ネスレ日本                              | 健康ドリンクのイメージを変える、おいしさにこだわった健康習慣の提案。             | 食品・料理            |
| サービス | 13 マッスルデリ / 食事デリバリーサービス                    | Muscle Deli                        | カラダづくりや競技力向上を目的に提供する食事宅配サービス。                  | 食品・料理            |
| サービス | 14 ごちカルNOW / デリバリー型社食サービス                  | スターフェスティバル                         | 宅配オフィス弁当を、「健康の維持・増進」の視点で展開。                    | 食品・料理            |
| サービス | 15 サブスク / 組み合わせ自由なサブスクのサブスクリプション           | C M サイト                            | 毎月組み合わせを変えられる、「自分で配合するサプリ」という新しい価値を提案。         | 食品・料理            |
| サービス | 16 タニタ生活体感ツアー in 休暇村 近江八幡 / 健康ツアー          | タニタ・読売旅行コラボ企画                      | 「食事」「運動」「休養」のバランスをツアーで学ぶ。                      | 食品・料理            |
| サービス | 17 TAVENALI Fit Food Biz / デリバリー型社食サービス    | ATVICK                             | 従業員の健康意識の改善から参画する社食サービス。                       | 食品・料理            |
| サービス | 18 KIRIN naturals / 健康経営サポート               | キリン                                | 従業員の健康への意識向上を図る取り組みに力を入れている。                   | 食品・料理            |
| サービス | 19 タマヤショップ「みらいの完全栄養食ダイエット」/ 完全栄養食          | 九南サービス                             | 完全栄養食で行うダイエット。                                 | 食品・料理            |
| サービス | 20 nosh (ナッシュ) / 食事制限専門の宅配食                | ナッシュ                               | クオリティにこだわった糖質制限食。                              | 食品・料理            |
| サービス | 21 ウェルネスダイニング / 食事制限専門の宅配食                 | ウェルネスダイニング                         | 多様な食事制限ニーズへの対応。                                | 食品・料理            |
| サービス | 22 Mealthy / 食習慣改善サポート、健康経営サポート            | Mealthy                            | ICT活用による費用対効果の向上。                              | 食品・料理            |
| サービス | 23 ヘルシースタンドランチプログラム / デリバリー型社食サービス         | ヘルシースタンド                           | スマートミール認証取得のヘルシー弁当。                            | 食品・料理            |
| サービス | 24 hapius (ハピウス) プロジェクト / 社員食堂を活用した社員の健康増進 | ココロ                                | 従業員の野菜不足解消への取り組みと社員貢献を組み合わせている。                | 食品・料理            |
| サービス | 25 ABC HEALTH LABO / 食と健康のサポート事業           | ABC Cooking Studio                 | 全国に拠点を持つ、栄養、料理のプロ集団によるBtoBのヘルスケアビジネス。          | 食品・料理            |
| サービス | 26 カラダかわるNavi / 企業向け健康アドバイスアプリ             | リンクアンドコミュニケーション                    | ワンストップで健康経営を実現するプラットフォーム。                      | メニュー             |
| サービス | 27 旅to健康 / ヘルスツーリズム                        | JTBガイアレック                          | ヘルスツーリズムのシリーズ展開。                               | メニュー             |
| サービス | 28 食事・栄養の個別指導スクール / 生活改善メニューの提供            | LEALEA                             | 管理栄養士・栄養士の直接指導による減量、体力向上、体質改善。                 | メニュー             |
| サービス | 29 健康道場 / 健康コンセプト商品・サービス                   | サンスター                              | 自社社員向けの福利厚生の施策コンセプトを商品・サービスに展開。                | メニュー             |
| サービス | 30 健康社食アプリ / 食事管理アプリ                       | エムサービス                             | 個人の健診データと連動する社員食堂メニューのレコメンド。                   | メニュー             |
| サービス | 31 Vegewel / ベジタリアン対応のレストラン情報サイト           | フレンパシー                             | 訪日客増加や健康志向の高まりに伴うベジタリアン増加を見据えた情報発信。            | 食文化              |
| サービス | 32 ワタミオーガニックランド / 農業テーマパーク                 | ワタミ                                | オーガニックをテーマにした震災復興、地域活性化。                       | 食文化              |
| サービス | 33 ベネフィット・ステーション / 健康経営サポート                | ベネフィット・ワン                          | 企業にとっては健康増進、健保組合にとっては医療費適正化と、双方にメリットがある総合サポート。 | 食文化              |
| サービス | 34 パーソナルワン / オーダーメイドサプリメント                 | ファンケル                              | エビデンスのあるサプリメント摂取を可能にした。                        | 生体等              |
| 価値観  | 1 ぬちまーす / 低塩分の食塩                           | ぬちまーす                              | 添加物を一切使用していない低塩分の塩。                            | 栄養素              |
| 価値観  | 2 COMP / 完全バランス栄養食                         | COMP                               | 手軽に摂取できる完全バランス栄養食。                             | 食品・料理            |
| 価値観  | 3 NatsuMeat (ナチュミート) / 代替肉製品               | 日本ハム                               | 食肉製品のメーカーが提案するプラントベースミート商品。                    | 食品・料理            |
| 価値観  | 4 UPGRADE Plant based kitchen / 代替肉レストラン   | 不二製油                               | 植物性たんばく使用による健康な食を明るくファッショナブルに提案。               | 食品・料理            |
| 価値観  | 5 BASE FOOD / 完全栄養の「主食」                    | ベースフード                             | 「完全栄養の主食」を開発。                                  | 食品・料理            |
| 価値観  | 6 玄米のダールカレー & コナツチキンカレー / 食塩不使用カレー         | ローソン                               | 「食塩不使用料理」の可能性を提示。                              | 食品・料理            |
| 価値観  | 7 ZERO MEAT / 代替肉製品                        | 大塚食品                               | 大豆ミートの普及を促進。                                   | 食品・料理            |
| 価値観  | 8 「特定保健用食品の表示に関する公正競争規約」策定への取り組み / 業界ルール   | 公益財団法人日本・健康・栄養食品協会                 | トクホの業界ルール改善。                                   | 食品・料理            |
| 価値観  | 9 All in PASTA、All-in NOODLES / 完全栄養の即席麺   | 日清食品                               | 即席麺を完全栄養化。                                     | 食品・料理            |
| 価値観  | 10 Huel / 完全栄養食                            | Huel                               | ヴィーガンにも対応する完全栄養食。                              | 食品・料理            |
| 価値観  | 11 サウナ・ペブ牛・GABA牛 / 吉野家初の機能性表示食品            | 吉野家                                | 機能性表示食品を牛丼に取り入れた商品コンセプト。                       | 食品・料理            |
| 価値観  | 12 「健康な食事・食環境」認証 / スマートミール推奨認証制度           | 日本栄養改善学会、日本給食経営管理学会など13学会等のコンソーシアム | 健康な食事・食環境づくりを認証制度で促進。                          | 食品・料理            |

## 2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

### (4) 調査事例の分析

#### 1) 事例の分布

収集した事例を分類軸に沿って整理した。

その結果、「先進性」に関わる観点で、「新たな科学的知見」や「技術」、「サービス」に基づいた活動が、それぞれ多く取り組まれていた。また「提供する食品・主な分析対象」では、「食品・料理」についての取組が最も多く、次いで「食材」となった。

なお、次ページ以降、当該結果をマッピングし整理した。

(事例数)

|       | 新たな科学的知見 | 新たな技術 | 新たなサービス | 新たな価値観 | 合計  |
|-------|----------|-------|---------|--------|-----|
| 食文化   | 0        | 0     | 3       | 0      | 3   |
| メニュー  | 1        | 5     | 5       | 0      | 11  |
| 食品・料理 | 8        | 3     | 16      | 11     | 38  |
| 食材    | 6        | 9     | 8       | 0      | 23  |
| 栄養素   | 5        | 8     | 1       | 1      | 15  |
| 生体等   | 6        | 3     | 1       | 0      | 10  |
| 合計    | 26       | 28    | 34      | 12     | 100 |

# 2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

## 1) 事例の分布

| 食文化   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>●Vegewel/ベジタリアン対応のレストラン情報サイト</li><li>●ワタミオーガニックランド/農業テーマパーク</li><li>●ベネフィット・ステーション/健康経営サポート</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| メニュー  | <ul style="list-style-type: none"><li>●ロカロジキッチン/低糖質・低GIメニュー開発</li></ul>                                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>●カロリーママ/健康アドバイスアプリ</li><li>●FINC/ヘルスケア・フィットネスアプリ</li><li>●CALNA/AI食生活サポートアプリ</li><li>●リア食「食卓評価スコア」/食生活情報の収集・提供サービス</li><li>●conomaeal/食のレコメンドেশションアプリ</li></ul>                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>●カラダがわかるNavi/企業向け健康アドバイスアプリ</li><li>●旅to健康/ヘルスツーリズム</li><li>●食事・栄養の個別指導スクール/生活改善メニューの提供</li><li>●健康道場/健康コンセプト商品・サービス</li><li>●Mealthy/食習慣改善サポート・健康経営サポート</li><li>●健康社食アプリ/食事管理アプリ</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 食品・料理 | <ul style="list-style-type: none"><li>●チョコレートレート効果/低GI食品</li><li>●伊右衛門プラス/機能性表示食品</li><li>●アイソカル100/少量高カロリーのコンパクト栄養ドリンク</li><li>●Hacco's Table/発酵食レストラン</li><li>●ORBIS DEFENCERA/特定保健用食品</li><li>●からだにえいたろう/健康志向和菓子</li><li>●GaLaプラン/高級低糖質パン</li><li>●カラダFREE/ノンアルコールビールテイスト飲料(機能性表示食品)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>●Deli Softer/"やわらか食"家電</li><li>●糖質70%オフ・プリン休ゼロ/機能性日本酒</li><li>●あいーと/ソフト食宅配サービス</li></ul>                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>●オフィスおかん/オフィスコンビニ</li><li>●OFFICE DE YASAI/オフィスコンビニ</li><li>●マッスルデリ/食事デリバリーサービス</li><li>●ネスレウェルネスアスパサダー/通販定期便サービス</li><li>●ごちくろNOW/デリバリー型社食サービス</li><li>●サブスク/組み合わせ自由なサブスクのサブスク</li><li>●タニタ生活体感ツアーin 休職村 近江八幡/健康ツアー</li><li>●TAVENAL「Fit Food Biz」/デリバリー型社食サービス</li><li>●KIRIN naturals/健康経営サポート</li><li>●みらいの完全栄養食ダイエット/完全栄養食</li><li>●nosh/食事制限専門の宅配食</li><li>●ウェルネスダイニング/食事制限専門の宅配食</li><li>●ヘルシースタンドランチプログラム/デリバリー型社食サービス</li><li>●hapiusプロジェクト/社員食堂を活用した社員の健康増進</li><li>●ABC HEALTH LABO/食と健康のサポート事業</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>●COMP/完全バランス栄養食</li><li>●NatuMeat/代替肉製品</li><li>●UPGRADE Plant based kitchen/代替肉レストラン</li><li>●BASE FOOD/完全栄養の「主食」</li><li>●玄米のダールカレー &amp; ココナッツチキンカレー/食塩不使用カレー</li><li>●ZERO MEAT/代替肉製品</li><li>●「特定保健用食品の表示に関する公正競争規約」策定への取り組み/業界ルール</li><li>●All in PASTA・All-in NOODLES/完全栄養の即席麺</li><li>●Huel/完全栄養食</li><li>●サラ牛・ペブ牛・GABA牛/吉野家の機能性表示食品</li><li>●「健康な食事・食環境」認証/スマートミール推奨認証制度</li></ul> |
| 食材    | <ul style="list-style-type: none"><li>●スーパー大麦「バーリーマックス」/食物繊維豊富な食材</li><li>●ユエグレナ健康プロジェクト/生活習慣改善企画</li><li>●「まいにち、黒豆!」/PR冊子</li><li>●はくばく"もち麦"/もち麦</li><li>●まるごと黒豆茶/機能性表示食品</li><li>●ロカボスタイル 低糖質 スイートナッツ/ミックスナッツ</li></ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>●バランス日記/食バランスチェックアプリ</li><li>●スマートアグリフード/IT活用の農業プロジェクト</li><li>●金のいぶき/宮城県産の高機能玄米</li><li>●本炭釜KAMADO/金のいぶきモード搭載炊飯機</li><li>●金貨健康米/新精米法による高栄養白米</li><li>●とらひめ・とらひめ調理器/低糖質加工食品・ヘルスケア調理家電</li><li>●ファイトリッチ/品種改良でつくる機能性野菜シリーズ</li><li>●薬用植物・機能性植物の栽培技術実証研究/栽培技術研究</li><li>●ENRICH MINI TOMATO/高機能ミニトマト</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>●SIRU+ (シルタス) /栄養管理アプリ</li><li>●HenoHeno/フロースンフルーツによる福利厚生</li><li>●ウェルネス貯金/健康増進をテーマにしたポイントサービス</li><li>●タマヤンショップonline/健康志向食品オンラインストア</li><li>●ヘルシースタンド朝食ウェル便/オフィスコンビニ</li><li>●医学会キッチン オールモレキュラー/ドクター監修レストラン</li><li>●環かせ玄米ごはんバック/レトルト玄米ご飯</li><li>●TOKYO FOOD LAB/食のイノベーション拠点</li></ul>                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 栄養素   | <ul style="list-style-type: none"><li>●うしからもらったアイス/高タンパクアイスクリーム</li><li>●イヌリア/醗酵する食物繊維</li><li>●ロカボ/適正糖質の推奨活動</li><li>●やずやのもちり甘酒コラーゲン/甘酒ゼリー</li><li>●甘酒の健康機能性を実証/食品の機能性研究</li></ul>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>●カロリーエコ/カロリー・栄養素測定機</li><li>●カロミル/栄養管理アプリ</li><li>●Health Server/オーダーメイドサプリメントサーバー</li><li>●カロリーチェックAPI/食事管理機能API</li><li>●AIプラス 食事画像判定・栄養情報提供サービス/栄養管理機能API</li><li>●「サプリメントチェック」ネイチャーメイド/食生活サポートサービス</li><li>●LCARBRCK/糖質カット炊飯器</li></ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>●wellvis/医師監修サプリメントのサブスク</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>●ぬちまーす/低塩分の食塩</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 生体等   | <ul style="list-style-type: none"><li>●ウンログ/排便サポートアプリ</li><li>●ponpon CODE/腸内細菌見える化プロジェクト</li><li>●MY CODE/遺伝子検査サービス</li><li>●ユアプロダイエツト/遺伝子分析による食事改善プログラム</li><li>●ネスレの無料DNAと血液検査/遺伝子検査サービス</li><li>●Mykinso/腸内フローラ検査サービス</li></ul>                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>●糖質ダイエットモニタ/小型糖質測定機</li><li>●ベジチェック/野菜摂取充足度測定機</li><li>●Vita Note/栄養状態がわかる尿検査キット</li><li>●食ラボ/栄養解析クラウドシステム</li></ul>                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>●パーソナルワン/オーダーメイドサプリメント</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|       | 新たな科学的知見                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 新たな技術                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 新たなサービス                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 新たな価値観                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## 2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

### 2) 事例から抽出される近年の主な傾向（10のトピック）の抽出

収集した事例においては、分類軸の項目に対して、横断的に取り組まれているテーマ群が見られた。このため、類似する取組が多い事例を再分類し、下記の10のトピックを抽出した。  
それぞれの内容や代表的な取組について、次ページ以降に記載する。

| 科学的知見 | 技術 | 商品 | サービス | 価値観 | 10のトピック |                          |
|-------|----|----|------|-----|---------|--------------------------|
| ○     | ○  | ○  | ○    |     | 1       | 腸内フローラを整える               |
| ○     | ○  | ○  | ○    |     | 2       | 低GI食品の開発                 |
|       | ○  | ○  | ○    |     | 3       | 生体の状況から望ましい食を提案          |
|       | ○  | ○  | ○    |     | 4       | 食・料理等のデータ化し、一人一人にあった食を提案 |
| ○     |    | ○  | ○    |     | 5       | フレールなど高齢者の健康をサポート        |
| ○     | ○  | ○  |      | ○   | 6       | 健康に良い「米」の新展開             |
| ○     | ○  | ○  |      |     | 7       | 健康に良い品種の開発               |
| ○     | ○  | ○  |      | ○   | 8       | 新たな機能性食品の展開              |
|       | ○  | ○  | ○    |     | 9       | 健康経営を食からサポート             |
|       | ○  |    | ○    |     | 10      | 食×健康×旅                   |