

事例から抽出される近年の主な傾向

4

食・料理等のデータ化し、 一人一人にあった食を提案

様々な食材を組み合わせてつくる料理については、その栄養素やカロリー等算出するのが必ずしも容易ではなかった。現在、画像解析技術等を活かし、これらを直ちに算出・記録し、個々人の食と健康とを管理する仕組みの導入が進んでいる。

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

4

食・料理等のデータ化し、一人一人にあった食を提案

様々な食材を組み合わせてつくる料理については、その栄養素やカロリー等算出するのが必ずしも容易ではなかった。現在、画像解析技術等を活かし、これらを直ちに算出・記録し、個々人の食と健康とを管理する仕組みの導入が進んでいる。

主な参考事例： CaloRieco（カロリエコ）／パナソニック

取組名	CaloRieco（カロリエコ）／パナソニック										
取組の概要	<ul style="list-style-type: none"> 食品に触れることなく、カロリーや栄養素を短時間で計測する測定器。 家庭料理、オリジナル料理も測定でき、毎日の食事管理の手間を大幅に軽減。 										
取組の内容	取組のタイプ	★ 商品やサービスの提供					健康経営	社会貢献			
	特徴	提供する食、主な分析対象						先進性			
		栄養素 (ビタミンB)	食材 (人参)	食品・料理 (加工食品)	メニュー (健康献立)	食文化 (地中海食)	生体等 (血中糖度)	新たな科学的知見	新たな技術	新たなサービス	新たな価値観
		○							○		
主要ターゲット	<ul style="list-style-type: none"> 糖尿病患者やその家族 ダイエッター 飲食店 										
先進性	<ul style="list-style-type: none"> 料理に含まれるカロリー、栄養素を短時間で簡単に計測できる。 近赤外光を活用した独自の分析手法により、専門家が認める高い検知精度を実現。 家庭内でも使いやすいコンパクトサイズの機器。 										

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

4

食・料理等のデータ化し、一人一人にあった食を提案

様々な食材を組み合わせてつくる料理については、その栄養素やカロリー等算出するのが必ずしも容易ではなかった。現在、画像解析技術等を活かし、これらを直ちに算出・記録し、個々人の食と健康とを管理する仕組みの導入が進んでいる。

主な参考事例：CaloRieco（カロリエコ）／パナソニック

- 果物の糖度測定にも使われる「近赤外光」を使った独自技術で、料理や食品に触れることなく、カロリーのほか、脂質、たんぱく質、炭水化物などの栄養素を短時間で正確に計測する測定機。
- 従来、手計算に頼っていた食事管理の手間を大幅に軽減。
- その人にあったレシピや外食提案などのインターネットサービスと連携することで、カロリー制限のために同じようなメニューになりがちな食生活を豊かに変えていくこともめざしている。



成分表にない食材やオリジナル料理も測定可能



近赤外光による正確な測定

出典：パナソニック

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

4

食・料理等のデータ化し、一人一人にあった食を提案

様々な食材を組み合わせてつくる料理については、その栄養素やカロリー等算出するのが必ずしも容易ではなかった。現在、画像解析技術等を活かし、これらを直ちに算出・記録し、個々人の食と健康とを管理する仕組みの導入が進んでいる。

主な参考事例： FiNC（フィンク） / FiNC Technologies

取組名	FiNC（フィンク） /ヘルスケア・フィットネスアプリ										
取組の概要	<ul style="list-style-type: none"> 毎日の体重・歩数・食事、睡眠時間などのライフログをもとに、AIが利用者にマッチした美容・健康メニューを提案。 食事は写真撮影するだけでカロリーを計算してくれる。 「Google Playベストオブ2018 自己改善部門大賞」受賞。ダウンロード数国内No.1※のヘルスケア・フィットネスアプリ（※2017年11月～2018年10月） 										
取組の内容	取組のタイプ	★ 商品やサービスの提供				健康経営		社会貢献			
	特徴	提供する食、主な分析対象						先進性			
		栄養素 (ビタミンB)	食材 (人参)	食品・料理 (加工食品)	メニュー (健康献立)	食文化 (地中海食)	生体等 (血中糖度)	新たな科学的知見	新たな技術	新たなサービス	新たな価値観
	○			○				○			
主要ターゲット	<ul style="list-style-type: none"> 女性（美容関心層・健康関心層・ダイエッター） 										
先進性	<ul style="list-style-type: none"> AIがパーソナルトレーナーを務め、その人にあった美容・健康のメニューを提案する。 										

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

4

食・料理等のデータ化し、一人一人にあった食を提案

様々な食材を組み合わせてつくる料理については、その栄養素やカロリー等算出するのが必ずしも容易ではなかった。現在、画像解析技術等を活かし、これらを直ちに算出・記録し、個々人の食と健康とを管理する仕組みの導入が進んでいる。

主な参考事例：FiNC（フィンク）／FiNC Technologies

- 毎日の体重・歩数・食事などのライフログデータをもとに、AIがその人にあった美容・健康メニューを提案してくれるヘルスケア・フィットネスアプリ。
- 本物のパーソナルトレーナーと会話しているようにAIとチャットができ、食事は写真を撮るだけでカロリーを自動計算してくれる。
- 歩数目標を達成したり、ライフログを記録するだけで、オリジナルサプリメントやフィットネスグッズと交換できるポイントが得られる。
- プロトレーナー監修フィットネスメニュー、栄養士や料理研究家によるヘルシーレシピなど、関連テーマの情報提供サービスも充実しており、「ラクに、楽しく」美容と健康づくりができる工夫を凝らしている。



TRYコンテンツ
AIがメニューを提案



マイデータ
ライフログを簡単に記録



健診データ
記録と評価を閲覧



タイムライン
美容・健康の情報源

FiNC

「FiNC」アプリを中心に
して、「FiNCモール」
「FiNC Fit」「FiNCパー
ソナルサプリメント」など、
多彩なヘルスケア、フィッ
トネス関連サービスを提供
している。

出典：FiNC Technologies

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

4

食・料理等のデータ化し、一人一人にあった食を提案

様々な食材を組み合わせてつくる料理については、その栄養素やカロリー等算出するのが必ずしも容易ではなかった。現在、画像解析技術等を活かし、これらを直ちに算出・記録し、個々人の食と健康とを管理する仕組みの導入が進んでいる。

<関連する取組例>

分類軸 1	取組名	事業主体	取組の概要
科学的知見	25 無料DNAと血液検査／遺伝子検査サービス	ネスレ日本	「ネスレ ウェルネス アンバサダー」の有料コース加入者を対象に、DNA検査や血液検査を無料で行うサービス。検査キットを使って血液や唾液を検査会社へ送る。希望に応じて管理栄養士から詳しい食生活アドバイスも得られる。 https://www.itmedia.co.jp/business/articles/1805/28/news075.html
技術	1 カロリエコ／カロリー・栄養素測定機	パナソニック	「近赤外光」により、食品に触れることなく、カロリーや栄養素を短時間で計測。食事管理の手間を大幅に軽減。オリジナル料理も測定できる。 https://gcatapult.panasonic.com/ideas/calorieco.php
技術	2 カロミル／栄養管理アプリ	ライフログテクノロジー	AIが食事を数値化する栄養管理・ダイエットアプリ。食事を撮影するだけでカロリーを見える化。1日に摂取した食事からAIが食生活改善のアドバイスをくれる。 https://calomeal.com/
技術	3 Health Server／オーダーメイドサプリメントサーバー	ドリコス	医学博士と管理栄養士が監修したアルゴリズムで、その人に必要な栄養素を自動で推算し、その場でサプリメントとして抽出してくれる、世界初のオーダーメイドサプリメントサーバー。 https://healthserver.jp/
技術	4 カロリーチェックAPI／食事管理機能API	ソニーネットワークコミュニケーションズ	独自の食事画像解析技術を用いて、食事の写真を撮るだけで、料理の栄養素を解析できる機能を開発。Web API形式で企業のアプリ・サービスに食事解析、アドバイス機能を簡単に実装できる。 https://iot.sonymetwork.co.jp/service/caloriecheck/#contents
技術	5 AIプラス 食事画像判定・栄養情報提供サービス／栄養管理機能API	日立ソリューションズ・クリエイティブ	食事の写真画像からAI技術でメニューを自動解析し、食品成分・栄養素を判別するAPIサービス。AIモデルをクラウド上に準備し、顧客の既存システムとAPI連携する。 https://www.hitachi-solutions-create.co.jp/company/newsrelease/2019/0402_01/index.html
技術	6 食ラボ／栄養解析クラウドシステム	ライフロボ	レシピを入力すると200種類以上の栄養素と効能を完全解析できるサービス。どんな料理でも、どのくらいの栄養素があり、カラダにどんな効果があるのかを可視化できる。 https://shokulab.jp/

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

< 関連する取組例 >

分類軸 1	取組名	事業主体	取組の概要
技術 7	「サプリメントチェック」ネイチャーメイド／食生活サポートサービス	大塚製薬	食事画像解析技術と4,000品目以上の食事データからAIが「食事レポート」を自動作成。食事の写真を撮るだけで複数の料理を同時に解析し、栄養分析できる。自動作成される食事手帳には、摂取カロリー、栄養素の充足率、目的に合わせた栄養バランスがグラフ化される。 https://check.naturemade.jp/
技術 9	バランス日記／食バランスチェックアプリ	日清オイリオ	アプリを共同開発した東京都健康長寿医療センターが高齢者の低栄養予防を目的に考案した10食品群をセルフチェック。バランスの良い食事を推奨・啓発する。 https://www.nisshin-oillio.com/balance_app/index.php
技術 21	カロリーママ／健康アドバイスアプリ	リンクアンドコミュニケーション	AI管理栄養士と一緒にダイエットするアプリ。食事の写真を撮って登録すると、すぐに食事のアドバイスが返ってくる。カロリー計算のほか、栄養バランスや食事内容の良いところ、気をつけることもアドバイスしてくれる。カロリーコントロールコース、糖質制限コースが選べる。 https://caloriemama.net/
技術 22	FiNC (フィンク) /ヘルスケア、フィットネスアプリ	FiNC Technologies	毎日の体重・歩数・食事、睡眠時間などのライフログをもとに、AIが利用者にマッチした美容・健康メニューを提供。食事は写真撮影するだけでカロリーを計算してくれる。「Google Playベストオブ2018 自己改善部門大賞」 https://finc.com/
技術 23	CALNA (カルナ) /AI食生活サポートアプリ	meuron	人工知能を活用し、会話を通じて一人一人のライフスタイルや趣味嗜好を学習し、最適な食事の提案や体重予測を行う。食事は700万通りのメニューから提案。 https://calna.me/naniquo/
技術 24	リア食「食卓評価スコア」／食生活情報の収集・提供サービス	共同印刷	生活者から収集した食事画像を「理想栄養バランス」「糖質コントロール」「筋力アップ」「ダイエット(減量)」の4つの切り口で分析・評価。得られたリアル情報をマーケティングデータとして企業に提供するサービス。 https://www.kyodoprinting.co.jp/release/2019/20190828-3660.html
技術 25	conomaeal(このみる) /食のレコメンデーションアプリ	ニチレイ	味や香りのほか、その時の体調や気分などの心理的要素も影響するといわれる「おいしさ」を、食の嗜好性を分析して見える化し、その人にあったメニュー提案を行うレコメンデーションプログラム。2020年にサービス開始予定。 https://www.nichirei.co.jp/newbiz/biz002/

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

< 関連する取組例 >

分類軸1	取組名	事業主体	取組の概要
サービス	1 wellvis (ウェルビス) / 医師監修サプリメントのサブスクリプション	メディアジョン	スマートエイジングをコンセプトに、Web上の医師監修によるチェックリストの結果から、生活習慣の改善すべき点をアドバイスし、サプリメントを定期購入する仕組み https://www.wellvis.jp/
サービス	2 SIRU+ (シルタス) / 栄養管理アプリ	シルタス	スーパーのポイントカードを登録すると、買ったものの栄養がわかるアプリ。ユーザーの栄養傾向や食の好みにあわせ、最適な食材やレシピを提案する。 https://sirutasu.com/
サービス	4 ウェルネス貯金 (ウェルちょ) / 健康増進をテーマにしたポイントサービス	グルーヴァース	ブロックチェーンを活用した健康増進ポイントサービス事業。買い物をしてポイント「エール」を貯め、エールはリラクゼーション、薬局、レストラン、美容、フィットネスなど、ウェルネスをサポートするサービスに利用できる。スマホアプリで対象商品のQRコードを読み取る。 https://www.wellcho.com/
サービス	12 ネスレウェルネスアンバサダー / 通販定期便サービス	ネスレ日本	コーヒーマシン「ドルチェグスト」を無料レンタルして「ウェルネス抹茶」などのスムージーカプセルを定期購入するもの。ビタミンやミネラルを配合するなど「健康」を全面に打ち出した定期便サービス。 https://shop.nestle.jp/front/contents/ambassador/wamb/
サービス	13 マッスルデリ / 食事デリバリーサービス	Muscle Deli	「からだづくり＝運動×食事」との考えから、トレーニングをしている人や、からだづくり、ボディメイクに取り組む人に最適な栄養素の食事を全国に届けるサービス。脂肪を減らし、筋肉を増やす食事を提供。 https://muscledele.co.jp/
サービス	26 カラダかわるNavi / 企業向け健康アドバイスアプリ	リンクアンドコミュニケーション	企業・健保・自治体などの健康経営、従業員の健康づくりをサポートする健康アドバイスアプリ。毎日の食事や運動・睡眠などのライフログを記録でき、AIによるアドバイスを提供する。6,000社以上の企業・健保の導入実績。 https://www.karakawarunavi.linkncom.co.jp/
サービス	34 パーソナルワン / オーダーメイドサプリメント	ファンケル	食習慣や生活習慣に関するアンケートと尿検査から栄養状態を分析し、最適なサプリメントをオーダーメイドで提供するサービス。検査結果をもとにその人にあったサプリメントが提案されるので、必要なサプリを選び注文する。 https://www.fancl.co.jp/healthy/personalone/