

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

事例から抽出される近年の主な傾向

5

フレールなど高齢者の健康を
サポート

肥満よりも痩せすぎの方が平均余命が短いなど、高齢者の健康に係る知見も日々アップデートされている。これら新たな知見に基づいて、高齢者の健康対策を行う取組が増えている。

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

5 フレールなど高齢者の健康をサポート

肥満よりも痩せすぎの方が平均余命が短いなど、高齢者の健康に係る知見も日々アップデートされている。これら新たな知見に基づいて、高齢者の健康対策を行う取組が増えている。

主な参考事例：アイソカル100／ネスレ日本

取組名	アイソカル 100／少量高カロリーのコンパクト栄養ドリンク										
取組の概要	“人生100年時代”の高齢者向け栄養ドリンク。 - 飲み残しがないよう、わずか100mlのサイズに、茶碗一杯分の200kcal、牛乳の約2.4倍のたんぱく質8g、ミネラルとビタミン各13種類を詰め込んでいる。 6種類の味がある										
取組の内容	取組のタイプ	★ 商品やサービスの提供 健康経営 社会貢献									
	特徴	提供する食、主な分析対象						先進性			
		栄養素 (ビタミンB)	食材 (人参)	食品・料理 (加工食品)	メニュー (健康献立)	食文化 (地中海食)	生体等 (血中糖度)	新たな科学的知見	新たな技術	新たなサービス	新たな価値観
				○				○			
	主要ターゲット	健康維持に必要な食事量が摂れない高齢者									
先進性	飲み残しを防ぐ少量高カロリードリンク。										

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

5 フレールなど高齢者の健康をサポート

肥満よりも痩せすぎの方が平均余命が短いなど、高齢者の健康に係る知見も日々アップデートされている。これら新たな知見に基づいて、高齢者の健康対策を行う取組が増えている。

主な参考事例：アイソカル100／ネスレ日本

- ・ 食事量が減っている高齢者や、食欲不振時に不足しがちな栄養素を効率良く摂取できる、少量高カロリーのコンパクト栄養ドリンク。
- ・ 業界最小となる100mlの飲みきりサイズで、効率の良い栄養補給をサポートする。
- ・ 75歳を境にして、「食事量の低下」「調理意欲の低下」「粗食が健康だと考える“粗食神話”」などが要因で、エネルギーやたんぱく質の不足、フレイルを招いている高齢者が多いこと、また、従来の高齢者向け栄養ドリンクは、4割以上の人が飲み残しがあるという現状への対策として商品化。



人生100年時代の健康をサポート。
高齢者が抱える食事量減少・栄養不足などの問題に対応する。

「アイソカル®100」の特徴

100mlの飲みきりサイズに
ギュッと栄養!



1パックにご飯茶碗一杯分(120g)と
同じ200kcal
(ごはん120gと同じ200kcal)※1



1パックに牛乳の約2.4倍の
タンパク質8g※2



ビタミン・
ミネラルも配合※3



出典：ネスレ日本

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

5 フレールなど高齢者の健康をサポート

肥満よりも痩せすぎの方が平均余命が短いなど、高齢者の健康に係る知見も日々アップデートされている。これら新たな知見に基づいて、高齢者の健康対策を行う取組が増えている。

<関連する取組例>

分類軸1	取組名	事業主体	取組の概要
科学的知見	1 うしからもらったアイス／高タンパクアイスクリーム	北海道大学 COI・セイコーマー ト・ダイマ ル乳品	北海道大学病院栄養管理部、コンビニチェーンを展開するセコマ、ダイマル乳品と共同開発したアイスクリーム。高齢者など筋肉量が低下している人、食欲が低下している人などが不足しがちなたんぱく質を、一般的なアイスの約2.5倍の、1個あたり5グラム含み、幅広い世代の栄養補給にも最適だとしている。 https://www.fmi.hokudai.ac.jp/coi/topics/1563/?category_name=notice
科学的知見	8 「まいにち、黒豆！」／PR冊子	ひょうご健康都市推進協議会	神戸大学大学院農学研究科、食品メーカーのフジッコ、兵庫県内生産者らでつくる協議会が、年2回発行するPR冊子。良質なタンパク質、脂質、ミネラルが豊富で、種皮にあるポリフェノールには高血糖や肥満、がん、老化防止が期待できるなど、最新研究に基く黒豆の効能を引き出すレシピ等を紹介。 https://www.kobe-np.co.jp/news/keizai/201812/0011913618.shtml
科学的知見	15 アイソカル 100／少量高カロリーのコンパクト栄養ドリンク	ネスレ日本	人生100年時代の高齢者向け栄養ドリンク。飲み残しがなく、わずか100mlのサイズに、茶碗一杯分の200kcal、牛乳の約2.4倍のたんぱく質8g、ミネラルとビタミン各13種類を詰め込んでいる。6種類の味がある。 https://shop.nestle.jp/front/contents/nhs/isocal-100/
技術	9 バランス日記／食バランスチェックアプリ	日清オイリオ	アプリを共同開発した東京都健康長寿医療センターが高齢者の低栄養予防を目的に考案した10食品群をセルフチェック。バランスの良い食事を推奨・啓発する。 https://www.nisshin-oil.co.jp/balance_app/index.php
技術	18 Deli Softer（デリソフトー）／“やわらか食”家電	GIFMO	さまざまな家庭料理や総菜を、見た目そのままに軟化。嚥下対応食を家庭で簡単にすることができる。 https://xtrend.nikkei.com/atcl/contents/18/00196/00001/
技術	20 あいーと／ソフト食宅配サービス	イーエヌ大塚製薬	「酵素均浸法」など独自技術で形や味を残したまま、舌でくずせるやわらかさに仕上げた食事の宅配サービス。通常の食事を摂ることができない人の「食べる機能」と「栄養摂取」を支援。 https://www.ieat.jp/