

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

事例から抽出される近年の主な傾向

1

腸内フローラを整える

腸内細菌叢のバランスが免疫力等健康に関わる様々な要素に影響を与えていることから、関連する研究や商品開発等が数多く実施されている。

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

1 腸内フローラを整える

腸内細菌叢のバランスが免疫力等健康に関わる様々な要素に影響を与えていることから、関連する研究や商品開発等が数多く実施されている。

主な参考事例： Mykinso／サイキンソー

取組名	Mykinso／サイキンソー 腸内フローラ検査サービス										
取組の概要	- 腸内フローラ検査サービス。 - 検査キットを使って便を採取し、検査機関に送ると数週間後に検査結果がわかる。 - 腸内環境改善に向けたアドバイスを医療機関で受けられる「Mykinso Pro」と、アドバイスはないが、自分の腸内細菌叢の状態がわかる「Mykinso Gut Online」がある。										
取組の内容	取組のタイプ	★ 商品やサービスの提供					健康経営	社会貢献			
	特徴 (例)	提供する食、主な分析対象					先進性				
		栄養素 (ビタミンB)	食材 (人参)	食品・料理 (加工食品)	メニュー (健康献立)	食文化 (地中海食)	生体等 (血中糖度)	新たな科学的知見	新たな技術	新たなサービス	新たな価値観
							○	○			
主要ターゲット	- 健康関心層 - 美容関心層 - ダイエッター										
先進性	腸内フローラの状態を正確に知る事ができる。										

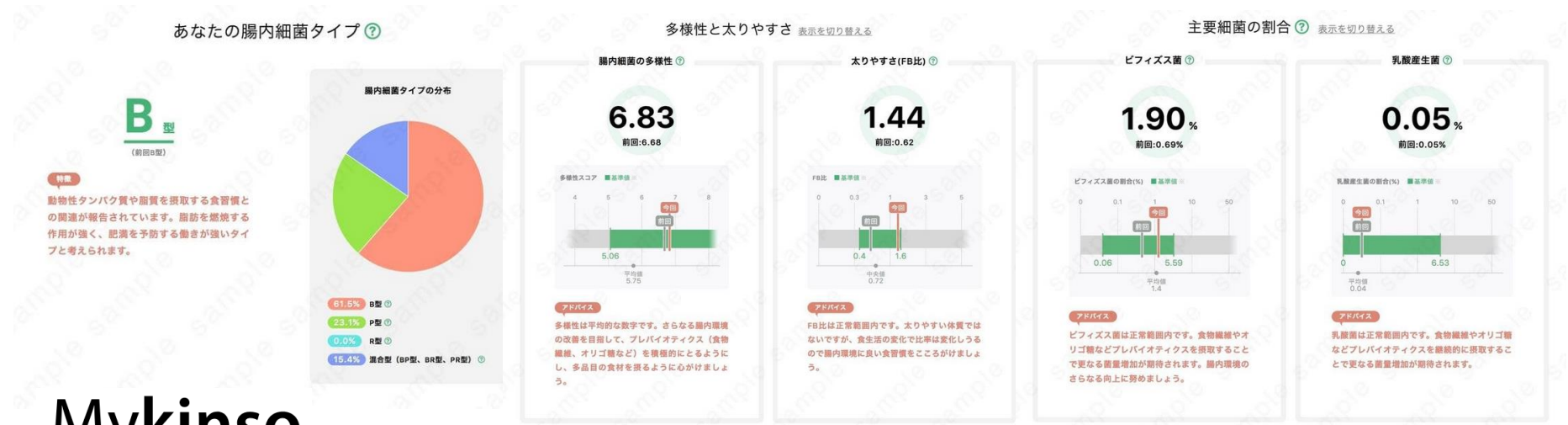
2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

1 腸内フローラを整える

腸内細菌叢のバランスが免疫力等健康に関わる様々な要素に影響を与えていることから、関連する研究や商品開発等が数多く実施されている。

主な参考事例： Mykinso／サイキンソー

- Mykinsoは、理化学研究所の認定ベンチャーであるサイキンソーが行っている腸内フローラ検査サービス。検査キットで便を採取し、検査機関に送る。近年、腸内フローラのバランスが食と健康の重要なファクターだという認識が一般に広まり、話題のサービスとなっている。
- 検査によって、「太りやすさ」「菌叢スコア」「菌の多様性」「腸内環境の推移」「腸内細菌の割合」などがわかり、食生活や生活習慣の改善に役立てることができる。
- 自宅のできる「Mykinso Gut Online」は、検査キットをネットで購入、アカウント登録して、便を検査機関に送る。検査結果はウェブ上で確認する。
- 「Mykinso Pro」は提携する医療機関で申し込むと、検査結果とあわせて腸内環境改善に向けたアドバイスが医療機関で得られる。



出典：サイキンソー

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

1 腸内フローラを整える

腸内細菌叢のバランスが免疫力等健康に関わる様々な要素に影響を与えていることから、関連する研究や商品開発等が数多く実施されている。

<関連する取組例>

分類軸 1	取組名	事業主体	取組の概要
科学的知見	2 イヌリア／醗酵する食物繊維	帝人	ヨーロッパで栽培されたチコリの根から抽出した天然のイヌリン。水溶性で、さまざまな食品に使用できるため、不足しがちな食物繊維を簡単に補うことができる。サプリメントのほか、さまざまな食品、飲料に使用されている。 https://www.teijin.co.jp/focus/inulia/
科学的知見	16 Hacco's Table／発酵食レストラン	シーズリー・ブレーン	「医療×食べる」をテーマにした「発酵食」中心のレストラン。感染免疫学を専門とする医学者がアドバイザーを務め、日本人が抱える大腸がん増加や未病改善などの社会問題解決をめざしている。 https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000001.000027151.html
科学的知見	21 ウンログ／快便サポートアプリ	ウンログ	食事や運動、睡眠など、健康習慣を改善するための排便記録アプリ「ウンログ」。このアプリを中心にして、腸内フローラ検査「キンログ」、聖路加国際大学と共同開発した乳幼児の病気発見アプリ「Babyうんち」などの健康サービスも展開している。 https://unlog.me/
科学的知見	22 ponpon CODE／腸内細菌見える化プロジェクト	コニカミノルタ・大阪大学など	腸内フローラの状態を手軽に見える化する新技術。現在は、検便を検査機関に送りDNA解析することが腸内フローラのバランスを知る唯一の方法。これを安く、素早くできるようにし、スマホ連携による生活改善のアドバイス提供を行う。 https://www.konicaminolta.jp/ponponcode/
科学的知見	26 Mykinso／腸内フローラ検査サービス	サイキンソー	腸内フローラ検査サービス。検査キットを使って便を採取し、検査機関に送る。数週間後に検査結果がわかる。腸内環境改善に向けたアドバイスを医療機関で受けられる「Mykinso Pro」と、アドバイスはないが、自分の腸内細菌叢の状態がわかる「Mykinso Gut Online」がある。 https://mykinso.com/
科学的知見	27 腸内デザイン応援プロジェクト／腸内細菌叢に関連する研究開発推進プラットフォーム	株式会社メタジェン	腸内細菌叢に関わる食品やサプリメント、医薬品などの開発を支援するサービス提供している。個々人によって異なる腸内環境を適切に分類し、それぞれの腸内環境のタイプに合わせたアプローチを行うことで健康維持・疾患予防を目指していく「腸内デザイン」アプローチを採用し、開発した商品や素材がどういった腸内環境タイプの人に効果があるのかを最先端技術で評価することのできる研究開発プラットフォームを準備している。 https://metagen.co.jp/service/