

事例から抽出される近年の主な傾向

9

健康経営を食からサポート

食を通じた健康経営を行う企業及びそれをサポートする仕組みを提供する企業が増えている。

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

9 健康経営を食からサポート

食を通じた健康経営を行う企業及びそれをサポートする仕組みを提供する企業が増えている。

主な参考事例：KIRIN naturals／キリン

取組名	KIRIN naturals／健康経営サポート										
取組の概要	「オフィスの健康経営施策をこれ一つで」をキャッチフレーズに掲げる健康経営サポートサービス。 - オフィスにデリバリーするスムージーと、対象企業で開催する多様な出張健康セミナーを通じて、従業員の健康的な食習慣の実現とヘルスリテラシーの向上を支援する。										
取組の内容	取組のタイプ	★ 商品やサービスの提供 健康経営 社会貢献									
	特徴	提供する食、主な分析対象						先進性			
		栄養素 (ビタミンB)	食材 (人参)	食品・料理 (加工食品)	メニュー (健康献立)	食文化 (地中海食)	生体等 (血中糖度)	新たな科学的知見	新たな技術	新たなサービス	新たな価値観
				○						○	
	主要ターゲット	「健康経営」を志向する企業とその従業員									
先進性	健康志向食品としてのスムージーをデリバリーするだけでなく、従業員の健康への意識向上を促すワンストップの健康経営支援サービス。										

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

9 健康経営を食からサポート

食を通じた健康経営を行う企業及びそれをサポートする仕組みを提供する企業が増えている。

主な参考事例：KIRIN naturals／キリン

- ・ 食育、エクササイズ、ウォーキング、ヨガ、オーラルケア、マインドフルネス、睡眠、マッサージ、感染症予防など、従業員の健康施策をワンストップで提供する、健康経営支援サービス。
- ・ オフィスに届けるスムージーと、企業で開催する出張健康セミナーを通じて、従業員の健康的な食習慣の実現とヘルスリテラシーの向上をサポートする。
- ・ 健康施策の企画、運営に携わる担当者の負担や実施コスト軽減にもつながるとしている。



ニーズにあわせて自由に組み合わせができる、多彩なプログラムの出張健康セミナーを開催。
従業員の食習慣改善や健康意識の向上を図る。



2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

9 健康経営を食からサポート

食を通じた健康経営を行う企業及びそれをサポートする仕組みを提供する企業が増えている。

< 関連する取組例 >

分類軸 1	取組名	事業主体	取組の概要
サービス 3	HenoHeno／フローズンフルーツによる福利厚生	デイブレイク	国産・無添加の、産地との提携による一口サイズの様々なフローズンフルーツをオフィスに届ける。社員の福利厚生と、フードロス削減がテーマ。特殊冷凍技術により、凍結状態でもサクサク噛める新食感を売りにしている。
サービス 6	ヘルシースタンド朝食ウェル便／オフィスコンビニ	ヘルシースタンド	フルーツ、低糖質パン、おにぎり、無添加ヨーグルト、野菜ジュースなどを設置した冷蔵庫に毎日届けるサービス。健康増進のほか、朝方勤務推進や午前中のパフォーマンス向上につながることをアピールしている。
サービス 10	OFFICE DE YASAI／オフィスコンビニ	KOMPEITO (コンペイトウ)	オフィスに設置した冷蔵庫に、管理栄養士監修の産直野菜、旬のフルーツ、地方の六次産品などを届け、従業員の福利厚生として、1個100円からの手頃な価格で提供する。「オフィスでやさい」と「オフィスでごはん（冷凍）」の2コースがある。1500社以上の導入実績。
サービス 11	オフィスおかん／オフィスコンビニ	OKAN	オフィスに専用冷蔵庫や料金箱を設置。家庭の味、旬の味覚を配達し、従業員は安価に購入できる。不足しがちな魚や野菜も組み合わせできるメニュー構成。添加物控えめで食の安全・安心にこだわる。2000社以上の導入実績。
サービス 14	ごちクルNOW／デリバリー型社食サービス	スターフェスティバル	健康的な食事で社員の福利厚生を図りたい企業に、栄養バランスのとれた選べる日替わりランチ（弁当）を届ける。当日10時まで注文可能。
サービス 17	TAVENAL「Fit Food Biz」／デリバリー型社食サービス	AIVICK	様々なアプローチで健康意識の向上をサポートする健康経営支援サービス。ウェルネスチェック、健康ワークショップ開催、そして「法人最適食」と呼ぶ、医師・管理栄養士監修による、糖質量を3段階に分けた弁当を健康レベルに応じて提供している。
サービス 18	KIRIN naturals／健康経営サポート	キリン	オフィスに届けられるスムージーと、企業で開催する多様な健康セミナーを通じて、従業員の健康的な食習慣の実現とヘルスリテラシーの向上をサポートする。
サービス 22	Mealthy／食習慣改善サポート、健康経営サポート	Mealthy	ICTを活用した企業の健康経営や、健保組合向けサポート。大手企業の40歳以上の従業員を中心に食習慣改善指導を行っており、高い継続率、体重減少、血糖値の改善を実現している。

2.1 「食と健康」に係る先進事例調査結果 国内事例

9 健康経営を食からサポート

食を通じた健康経営を行う企業及びそれをサポートする仕組みを提供する企業が増えている。

< 関連する取組例 >

分類軸 1	取組名	事業主体	取組の概要
サービス	23 ヘルシースタンドランチプログラム／デリバリー型社食サービス	ヘルシースタンド	厚生労働省の「生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」をクリアした、日本初の「スマートミール認証」を取得している置き型弁当販売システム。スマートミール認証弁当は1食600円で、導入企業は2,000社を超えている。
サービス	24 hapius（ハピウス）プロジェクト／社員食堂を活用した社員の健康増進	コクヨ	社員食堂での食事を通じた健康づくりと、「野菜生産者の応援」「障害者の就労支援」という社会貢献にもなる仕組み。野菜づくりを通じた障害者の就労支援を行っている特例子会社と連携し、塩分を抑え、1日分の野菜が摂れるメニューなどを開発。
サービス	25 ABC HEALTH LABO／食と健康のサポート事業	ABC Cooking Studio	ABCクッキングスタジオのヘルスケアビジネス推進チームが、企業や自治体の食を通じた健康づくりをサポートする。レシピ提案や健康に関するコラム執筆・監修、セミナー、料理レッスンなどを行っている。
サービス	26 カラダかわるNavi／企業向け健康アドバイスアプリ	リンクアンドコミュニケーション	企業・健保・自治体などの健康経営、従業員の健康づくりをサポートする健康アドバイスアプリ。毎日の食事や運動・睡眠などのライフログを記録でき、AIによるアドバイスを提供する。6,000社以上の企業・健保の導入実績。
サービス	30 健康社食アプリ／食事管理アプリ	エームサービス	登録された健診データなどをもとに、社員食堂のメニューから「オススメ」を個別提案するリコメンド機能を備え、手軽な食事管理を実現。また、社員食堂での食事履歴や栄養成分値の自動集積機能も備える。