

○ 果実の消費に関するデータ表

主要果実の年間 1 人当たりの購入量

主要果実の年間 1 人当たりの購入金額

主要果実の栄養成分含有量

果実の年間1人当たりの購入量

	生鮮果実		みかん		グレープフルーツ		オレンジ		他の柑橘類	
	1人当たり (g)	対前年増減率	1人当たり (g)	対前年増減率	1人当たり (g)	対前年増減率	1人当たり (g)	対前年増減率	1人当たり (g)	対前年増減率
平成元年	34,367	—	8,117	—	1,134	—	740	—	2,969	—
2年	33,835	▲ 1.5	7,807	▲ 3.8	583	▲ 48.6	810	9.4	2,932	▲ 1.2
3年	32,336	▲ 4.4	7,023	▲ 10.0	1,076	84.4	514	▲ 36.5	2,911	▲ 0.7
4年	32,514	0.6	7,060	0.5	1,119	4.0	842	63.8	2,682	▲ 7.9
5年	32,728	0.7	6,900	▲ 2.3	1,039	▲ 7.2	892	6.0	2,760	2.9
6年	32,837	0.3	6,574	▲ 4.7	1,222	17.6	924	3.6	2,206	▲ 20.1
7年	31,697	▲ 3.5	6,267	▲ 4.7	1,166	▲ 4.5	940	1.7	2,523	14.4
8年	31,304	▲ 1.2	5,969	▲ 4.8	1,245	6.7	771	▲ 18.0	2,334	▲ 7.5
9年	31,667	1.2	6,120	2.5	1,167	▲ 6.2	851	10.4	2,351	0.7
10年	30,993	▲ 2.1	6,329	3.4	976	▲ 16.4	743	▲ 12.8	2,393	1.8
11年	30,892	▲ 0.3	5,898	▲ 6.8	1,235	26.5	381	▲ 48.7	2,490	4.1
12年	31,697	2.6	5,937	0.7	1,173	▲ 5.0	641	68.3	2,263	▲ 9.1
13年	31,813	0.4	6,350	7.0	1,202	2.5	616	▲ 3.9	2,479	9.5
14年	33,425	5.1	6,273	▲ 1.2	1,302	8.3	550	▲ 10.8	2,615	5.5
15年	30,285	▲ 9.4	5,527	▲ 11.9	1,230	▲ 5.6	564	2.7	1,956	▲ 25.2

	りんご		ぶどう		なし		かき		もも	
	1人当たり (g)	対前年増減率	1人当たり (g)	対前年増減率	1人当たり (g)	対前年増減率	1人当たり (g)	対前年増減率	1人当たり (g)	対前年増減率
平成元年	5,170	—	1,157	—	2,036	—	962	—	596	—
2年	5,196	0.5	1,106	▲ 4.4	2,004	▲ 1.5	1,153	19.9	620	4.1
3年	5,152	▲ 0.8	1,047	▲ 5.3	1,954	▲ 2.5	921	▲ 20.1	635	2.4
4年	4,848	▲ 5.9	1,110	6.0	1,964	0.5	1,185	28.6	668	5.1
5年	5,544	14.4	1,026	▲ 7.6	1,779	▲ 9.4	845	▲ 28.7	586	▲ 12.3
6年	5,257	▲ 5.2	955	▲ 6.9	2,166	21.7	1,099	30.0	689	17.6
7年	5,161	▲ 1.8	1,008	5.5	1,927	▲ 11.0	979	▲ 10.9	614	▲ 10.8
8年	5,124	▲ 0.7	981	▲ 2.6	2,025	5.1	980	0.2	732	19.2
9年	4,819	▲ 5.9	981	▲ 0.0	2,057	1.6	1,106	12.8	674	▲ 7.9
10年	4,834	0.3	880	▲ 10.3	1,961	▲ 4.7	1,097	▲ 0.8	681	1.0
11年	4,212	▲ 12.9	948	7.7	2,027	3.4	1,096	▲ 0.1	655	▲ 3.8
12年	4,573	8.6	1,011	6.7	2,060	1.6	1,131	3.3	710	8.5
13年	4,348	▲ 4.9	930	▲ 8.0	1,992	▲ 3.3	1,146	1.3	783	10.2
14年	4,906	12.9	1,014	9.1	1,994	0.1	1,080	▲ 5.8	798	2.0
15年	4,629	▲ 5.7	901	▲ 11.2	1,666	▲ 16.5	982	▲ 9.1	564	▲ 29.3

	バナナ		他の果物	
	1人当たり (g)	対前年増減率	1人当たり (g)	対前年増減率
平成元年	3,716	—	2,449	—
2年	3,677	▲ 1.1	2,427	▲ 0.9
3年	3,845	4.6	2,446	0.8
4年	3,764	▲ 2.1	2,307	▲ 5.7
5年	4,401	16.9	2,457	6.5
6年	4,375	▲ 0.6	2,411	▲ 1.9
7年	4,186	▲ 4.3	2,337	▲ 3.1
8年	4,218	0.8	2,110	▲ 9.7
9年	4,601	9.1	2,198	4.2
10年	4,592	▲ 0.2	2,165	▲ 1.5
11年	5,341	16.3	2,140	▲ 1.2
12年	5,805	8.7	1,771	▲ 17.2
13年	5,437	▲ 6.3	1,870	5.6
14年	5,224	▲ 3.9	2,182	16.6
15年	5,404	3.4	2,017	▲ 7.6

資料:総務省「家計調査」

果実の年間1人当たりの購入金額

	生鮮果実		みかん		グレープフルーツ		オレンジ		他の柑橘類	
	1人当たり (円)	対前年増減率	1人当たり (円)	対前年増減率	1人当たり (円)	対前年増減率	1人当たり (円)	対前年増減率	1人当たり (円)	対前年増減率
平成元年	13,148	—	2,085	—	347	—	269	—	837	—
平成2年	14,346	9.1	2,370	13.6	223	▲ 35.7	319	18.5	970	15.8
平成3年	15,027	4.7	2,615	10.3	397	78.0	243	▲ 23.9	1,203	24.0
平成4年	15,090	0.4	2,279	▲ 12.8	398	0.3	336	38.2	1,142	▲ 5.0
平成5年	13,279	▲ 12.0	1,960	▲ 14.0	316	▲ 20.6	309	▲ 7.9	910	▲ 20.3
平成6年	14,078	6.0	2,334	19.1	345	9.1	320	3.5	773	▲ 15.1
平成7年	13,879	▲ 1.4	2,284	▲ 2.2	325	▲ 5.6	319	▲ 0.2	1,005	30.0
平成8年	13,858	▲ 0.2	2,316	1.4	353	8.5	264	▲ 17.4	862	▲ 14.2
平成9年	13,395	▲ 3.3	1,931	▲ 16.6	340	▲ 3.6	303	14.9	902	4.7
平成10年	13,220	▲ 1.3	2,270	17.6	295	▲ 13.2	266	▲ 12.4	793	▲ 12.1
平成11年	13,335	0.9	1,908	▲ 15.9	374	26.5	167	▲ 37.0	960	21.0
平成12年	13,123	▲ 1.6	1,909	0.1	321	▲ 14.1	201	20.3	747	▲ 22.1
平成13年	13,022	▲ 0.8	1,935	1.4	341	6.2	214	6.5	911	21.9
平成14年	12,882	▲ 1.1	1,810	▲ 6.5	363	6.5	184	▲ 14.3	829	▲ 9.0
平成15年	11,799	▲ 8.4	1,592	▲ 12.1	348	▲ 4.3	182	▲ 1.0	704	▲ 15.1

	りんご		ぶどう		なし		かき		もも	
	1人当たり (円)	対前年増減率	1人当たり (円)	対前年増減率	1人当たり (円)	対前年増減率	1人当たり (円)	対前年増減率	1人当たり (円)	対前年増減率
平成元年	1,892	—	939	—	852	—	359	—	372	—
2年	2,041	7.9	996	6.0	941	10.4	434	20.8	426	14.6
3年	2,264	10.9	980	▲ 1.5	922	▲ 2.0	406	▲ 6.5	474	11.2
4年	2,231	▲ 1.4	1,023	4.4	987	7.0	430	6.1	504	6.3
5年	2,176	▲ 2.5	880	▲ 14.0	772	▲ 21.8	371	▲ 13.8	396	▲ 21.4
6年	2,055	▲ 5.5	945	7.4	1,071	38.7	447	20.6	520	31.4
7年	2,027	▲ 1.3	956	1.2	955	▲ 10.8	420	▲ 5.9	469	▲ 9.9
8年	1,986	▲ 2.1	910	▲ 4.8	948	▲ 0.7	469	11.7	559	19.2
9年	1,825	▲ 8.1	907	▲ 0.2	981	3.4	406	▲ 13.5	509	▲ 8.9
10年	1,776	▲ 2.7	844	▲ 7.0	921	▲ 6.1	459	13.0	456	▲ 10.5
11年	1,711	▲ 3.6	890	5.5	968	5.0	408	▲ 11.0	479	5.2
12年	1,756	2.6	942	5.8	900	▲ 7.0	376	▲ 8.0	494	3.1
13年	1,720	▲ 2.1	827	▲ 12.2	855	▲ 5.0	399	6.1	551	11.5
14年	1,678	▲ 2.4	883	6.8	841	▲ 1.6	386	▲ 3.1	490	▲ 11.1
15年	1,582	▲ 5.8	769	▲ 12.9	694	▲ 17.5	349	▲ 9.7	382	▲ 22.1

	バナナ		他の果物	
	1人当たり (円)	対前年増減率	1人当たり (円)	対前年増減率
平成元年	821	—	1,313	—
2年	855	4.1	1,413	7.6
3年	929	8.7	1,402	▲ 0.8
4年	940	1.2	1,458	4.0
5年	875	▲ 6.9	1,379	▲ 5.4
6年	786	▲ 10.2	1,358	▲ 1.5
7年	770	▲ 2.1	1,341	▲ 1.3
8年	851	10.6	1,246	▲ 7.1
9年	985	15.7	1,331	6.8
10年	1,098	11.5	1,339	0.6
11年	1,247	13.5	1,386	3.5
12年	1,189	▲ 4.7	1,406	1.5
13年	1,086	▲ 8.7	1,416	0.7
14年	1,233	13.6	1,587	12.1
15年	1,242	0.7	1,566	▲ 1.3

資料：総務省「家計調査」

主要果実の栄養成分含有量（上段：可食部100 g 当り 下段：廃棄分を含めた200 g 当たり）

食 品 名	エネ ギ- kcal	水分 g	蛋白 質 g	脂質 g	炭水 化物 g	ミネラル（無機質）				ビ タ ミ ン					食物 繊維 g	廃棄 率 %			
						カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	銅 mg	鉄 mg	カロテン μg	E mg	B ₁ mg	B ₂ mg			B ₆ mg	葉酸 μg	C mg
うんしゅうみかん	46	86.9	0.7	0.1	12.0	150	21	11	0.03	0.1	1000	0.4	0.10	0.03	0.06	22	32	1.0	
200g当たりの含有量	74	139.0	1.1	0.2	19.2	240	34	18	0.05	0.2	1600	0.6	0.16	0.05	0.10	35	51	1.6	20
りんご	54	84.9	0.2	0.1	15.0	110	3	3	0.04	Tr	21	0.2	0.02	0.01	0.03	5	4	1.5	
200g当たりの含有量	92	144.3	0.3	0.2	25.5	187	5	5	0.07	Tr	36	0.3	0.03	0.02	0.05	9	7	2.6	15
日本なし	43	88.0	0.3	0.1	11.0	140	2	5	0.06	0.1	0	0.1	0.02	Tr	0.02	6	3	0.9	
200g当たりの含有量	69	140.8	0.5	0.2	17.6	224	3	8	0.10	0.2	0	0.2	0.03	Tr	0.03	10	5	1.4	15
かき	60	83.1	0.4	0.2	16.0	170	9	6	0.03	0.2	420	0.1	0.03	0.02	0.06	18	70	1.6	
200g当たりの含有量	109	151.2	0.7	0.4	29.1	309	16	11	0.05	0.4	764	0.2	0.05	0.04	0.11	33	127	2.9	9
ぶどう	59	83.5	0.4	0.1	16.0	130	6	6	0.05	0.1	21	0.1	0.04	0.01	0.04	4	2	0.5	
200g当たりの含有量	100	142.0	0.7	0.2	27.2	221	10	10	0.09	0.2	36	0.2	0.07	0.02	0.07	7	3	0.9	15
いよかん	46	86.7	0.9	0.1	12.0	190	17	14	0.04	0.2	160	0.1	0.06	0.03	0.07	19	35	1.1	
200g当たりの含有量	55	104.0	1.1	0.1	14.4	228	20	17	0.05	0.2	192	0.1	0.07	0.04	0.08	23	42	1.3	40
もも	40	88.7	0.6	0.1	10.0	180	4	7	0.05	0.1	5	0.7	0.01	0.01	0.02	5	8	1.3	
200g当たりの含有量	68	150.8	1.0	0.2	17.0	306	7	12	0.09	0.2	9	1.2	0.02	0.02	0.03	9	14	2.2	15
なつみかん	40	88.6	0.9	0.1	10.0	190	16	10	0.05	0.2	85	0.3	0.08	0.03	0.05	25	38	1.2	
200g当たりの含有量	44	97.5	1.0	0.1	11.0	209	18	11	0.06	0.2	94	0.3	0.09	0.03	0.06	28	42	1.3	45
はっさく	45	87.2	0.8	0.1	12.0	180	13	10	0.04	0.1	110	0.3	0.06	0.03	0.07	16	40	1.5	
200g当たりの含有量	59	113.4	1.0	0.1	15.6	234	17	13	0.05	0.1	143	0.4	0.08	0.04	0.09	21	52	2.0	35
キウイフルーツ	53	84.7	1.0	0.1	14.0	290	33	12	0.09	0.3	66	1.3	0.01	0.02	0.12	36	69	2.5	
200g当たりの含有量	90	144.0	1.7	0.2	23.8	493	56	20	0.15	0.5	112	2.2	0.02	0.03	0.20	61	117	4.3	15
いちご	34	90.0	0.9	0.1	9.0	170	17	13	0.05	0.3	18	0.4	0.03	0.02	0.04	90	62	1.4	
200g当たりの含有量	67	176.4	1.8	0.2	17.6	333	33	25	0.10	0.6	35	0.8	0.06	0.04	0.08	176	122	2.7	2

主要果実の栄養成分含有量（上段：可食部100g当り 下段：廃棄分を含めた200g当たり）

食 品 名	エネルギー kcal	水分 g	蛋白質 g	脂質 g	炭水 化物 g	ミネラル(無機質)					ビ タ ミ ン					食物 繊維 g	廃棄 率 %		
						カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	銅 mg	鉄 mg	ナトリウム mg	E mg	B ₁ mg	B ₂ mg	B ₆ mg			葉酸 μg	C mg
くり	164	58.8	2.7	0.5	37.0	420	23	40	0.32	0.8	37	0.3	0.21	0.07	0.27	74	33	4.2	
200g当たりの含有量	230	82.3	3.8	0.7	51.8	588	32	56	0.45	1.1	52	0.4	0.29	0.10	0.38	104	46	5.9	30
す も も	44	88.6	0.6	1.0	9.0	150	5	5	0.00	0.2	79	0.6	0.02	0.02	0.04	37	4	1.6	
200g当たりの含有量	82	164.8	1.1	1.9	16.7	279	9	9	0.00	0.4	147	1.1	0.04	0.04	0.07	69	7	3.0	7
ネーブルオレンジ	46	86.8	0.9	0.1	12.0	180	24	9	0.06	0.2	130	0.3	0.07	0.04	0.06	34	60	1.0	
200g当たりの含有量	60	112.8	1.2	0.1	15.6	234	31	12	0.08	0.3	169	0.4	0.09	0.05	0.08	44	78	1.3	35
さくらんぼ	60	83.1	1.0	0.2	15.0	210	13	6	0.05	0.3	98	0.5	0.03	0.03	0.02	38	10	1.2	
200g当たりの含有量	108	149.6	1.8	0.4	27.0	378	23	11	0.09	0.5	176	0.9	0.05	0.05	0.04	68	18	2.2	10
パイナップル	51	85.5	0.6	0.1	13.0	150	10	14	0.11	0.2	30	Tr	0.08	0.02	0.08	11	27	1.5	
200g当たりの含有量	56	94.1	0.7	0.1	14.3	165	11	15	0.12	0.2	33	Tr	0.09	0.02	0.09	12	30	1.7	45
西洋なし	54	84.9	0.3	0.1	14.0	140	5	4	0.12	0.1	0	0.3	0.02	0.01	0.02	4	3	1.9	
200g当たりの含有量	92	144.3	0.5	0.2	23.8	238	9	7	0.20	0.2	0	0.5	0.03	0.02	0.03	7	5	3.2	15
び わ	40	88.6	0.3	0.1	11.0	160	13	14	0.04	0.1	810	0.2	0.02	0.03	0.06	9	5	1.6	
200g当たりの含有量	56	124.0	0.4	0.1	15.4	224	18	20	0.06	0.1	1134	0.3	0.03	0.04	0.08	13	7	2.2	30
メロン	42	87.8	1.1	0.1	10.0	340	8	13	0.05	0.3	33	0.2	0.06	0.02	0.10	32	18	0.5	
200g当たりの含有量	42	87.8	1.1	0.1	10.0	340	8	13	0.05	0.3	33	0.2	0.06	0.02	0.10	32	18	0.5	50
スイカ	37	89.6	0.6	0.1	10.0	120	4	11	0.03	0.2	830	0.1	0.03	0.02	0.07	3	10	0.3	
200g当たりの含有量	44	107.5	0.7	0.1	12.0	144	5	13	0.04	0.2	996	0.1	0.04	0.02	0.08	4	12	0.4	40
バナナ	86	75.4	1.1	0.2	23.0	360	6	32	0.09	0.3	56	0.5	0.05	0.04	0.38	26	16	1.1	
200g当たりの含有量	103	90.5	1.3	0.2	27.6	432	7	38	0.11	0.4	67	0.6	0.06	0.05	0.46	31	19	1.3	40
グレープフルーツ(初付)	38	89.0	0.9	0.1	10.0	140	15	9	0.04	Tr	0	0.3	0.07	0.03	0.04	15	36	0.6	
200g当たりの含有量	53	124.6	1.3	0.1	14.0	196	21	13	0.06	Tr	0	0.4	0.10	0.04	0.06	21	50	0.8	30
パインアップル	39	88.7	1.0	0.1	10.0	140	21	11	0.06	0.3	120	0.3	0.10	0.03	0.07	32	40	0.8	
200g当たりの含有量	47	106.4	1.2	0.1	12.0	168	25	13	0.07	0.4	144	0.4	0.12	0.04	0.08	38	48	1.0	40

資料：「五訂日本食品標準成分表」