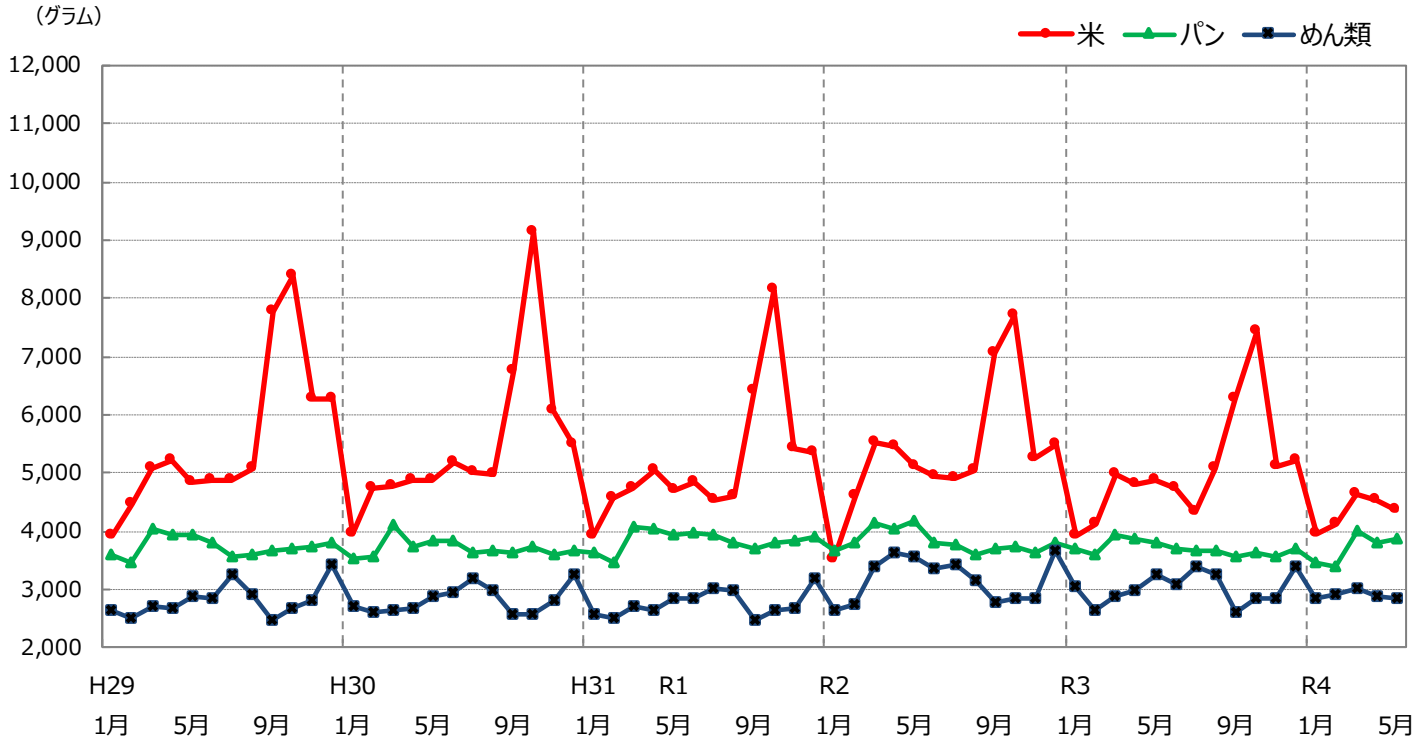
家庭における1世帯当たりの米、パン、めん類の購入量の推移



（グラム）

		年間					月間				
		平成29年	平成30年	令和元年	令和２年	令和３年	令和４年1月	2月	3月	4月	5月
米	購入数量	67,270	65,750	62,200	64,530	60,800	3,950	4,140	4,650	4,540	4,380
	前年比	97.9%	97.7%	94.6%	103.7%	94.2%	100.8%	100.5%	93.2%	94.4%	89.8%
パン	購入数量	44,840	44,526	46,011	45,857	44,345	3,478	3,409	4,005	3,794	3,880
	前年比	99.4%	99.3%	103.3%	99.7%	96.7%	93.9%	95.0%	101.3%	97.7%	102.4%
めん類	購入数量	33,934	33,867	33,169	38,021	36,208	2,851	2,924	3,012	2,871	2,860
	前年比	99.2%	99.8%	97.9%	114.6%	95.2%	93.5%	111.1%	104.0%	95.8%	88.2%

資料：総務省「家計調査」家計収支編

(注１) 二人以上の世帯の数値である。
(注２) 平成29年から令和３年については年間の購入数量・対前年比、令和４年は月間の購入数量・対前年同月比である。
(注３) 米は精米ベースである。

家庭における1世帯当たりの支出金額の推移

（円、%）

	食料		米		パン		めん類		スパゲッティ（パスタ）		カップめん		菓子類		調理食品		外食		ハンバーガー	
		前年（同月）比		前年（同月）比		前年（同月）比		前年（同月）比		前年（同月）比		前年（同月）比		前年（同月）比		前年（同月）比		前年（同月）比		前年（同月）比
平成29年	946,438	▲0.1	23,681	+0.7	29,957	▲1.1	17,300	▲1.7	1,146	▲4.7	4,077	+0.4	83,087	▲0.5	120,000	+1.4	168,646	+0.3	3,748	+4.6
30年	952,170	+0.6	24,314	+2.7	30,554	+2.0	17,368	+0.4	1,166	+1.7	4,282	+5.0	83,916	+1.0	122,930	+2.4	171,571	+1.7	4,099	+9.4
令和元年	965,536	+1.4	23,212	▲4.5	32,164	+5.3	17,713	+2.0	1,170	+0.3	4,727	+10.4	87,469	+4.2	128,386	+4.4	176,917	+3.1	4,576	+11.6
2年	962,373	▲0.3	23,920	+3.1	31,456	▲2.2	20,602	+16.3	1,476	+26.2	5,250	+11.1	85,534	▲2.2	132,494	+3.2	120,921	▲31.7	5,100	+11.5
3年	952,812	▲1.0	21,862	▲8.6	31,353	▲0.3	19,676	▲4.5	1,289	▲12.7	5,400	+2.9	88,195	+3.1	139,876	+5.6	115,296	▲4.7	5,526	+8.4
令和4年1月	75,974	+2.3	1,389	▲6.3	2,535	▲0.4	1,535	▲1.3	105	▲7.1	475	+3.7	7,189	+6.0	11,372	+2.9	10,590	+31.9	472	▲2.9
2月	71,655	▲0.9	1,424	▲7.9	2,594	+2.3	1,535	+7.6	111	+4.7	497	+14.3	7,347	+1.1	11,103	+4.3	7,286	▲8.8	441	+12.2
3月	79,982	+0.8	1,589	▲13.4	2,874	+3.2	1,594	+4.0	131	+10.1	489	+2.5	8,311	+3.2	11,743	+4.9	10,709	+1.3	484	+5.9
4月	77,014	+1.8	1,618	▲10.2	2,814	+0.8	1,594	▲0.4	115	▲4.2	441	+0.2	7,266	+6.1	11,206	+2.8	10,859	+20.7	457	+9.3
5月	82,066	+3.6	1,473	▲19.9	2,817	+2.2	1,665	▲4.3	111	▲5.9	429	▲1.6	7,794	+7.7	11,569	+3.4	12,448	+45.6	455	▲8.6

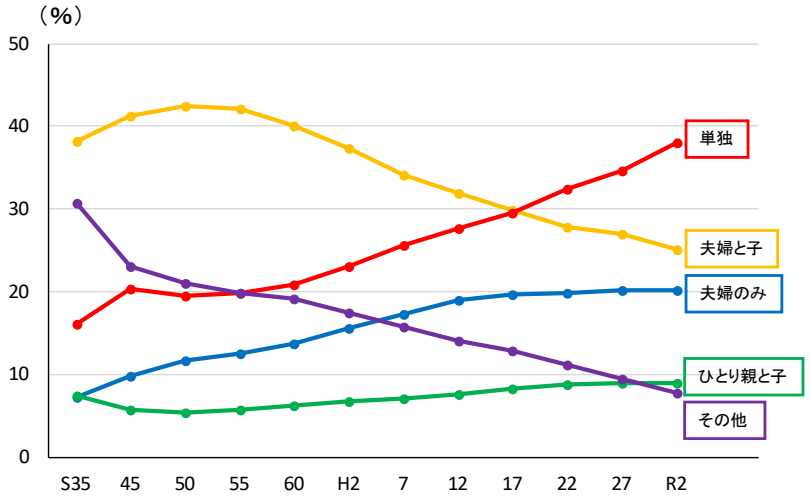
資料：総務省「家計調査」

（注1）二人以上の世帯の数値である。
（注2）平成29年から令和3年については年間の支出金額・対前年比、令和4年は月間の支出金額・対前年同月比である。
（注3）パンは、食パン及び他のパン（菓子パン等）である。

米の消費における家庭内及び中食・外食の占める割合

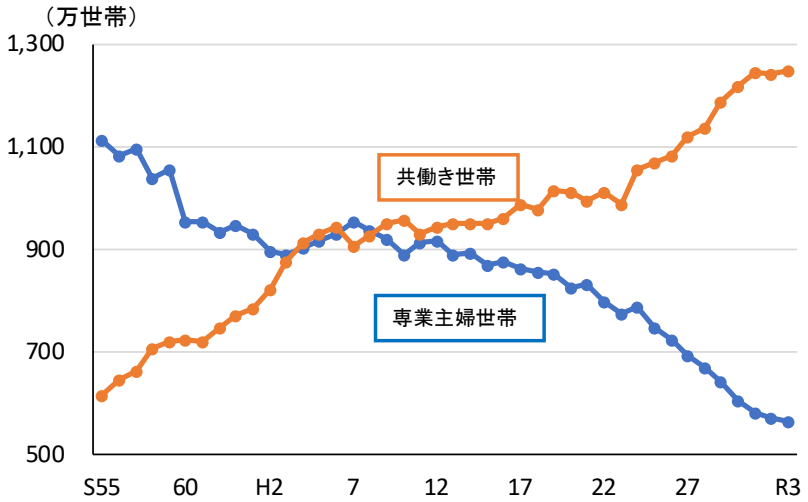
○　世帯構成の変化（単身世帯の増加）、女性の社会進出（共働き世帯の増加）等の社会構造の変化により、食の簡便化志向が強まっており、米を家庭で炊飯する割合が年々低下する一方で、中食・外食の占める割合は年々増加傾向にある。

【家族類型別にみた一般世帯の構成割合の推移】



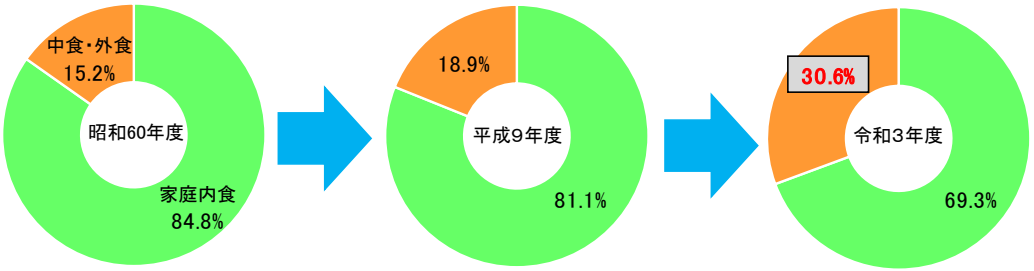
資料：総務省統計局「国勢調査報告」

【専業主婦世帯数と共働き世帯数の推移】



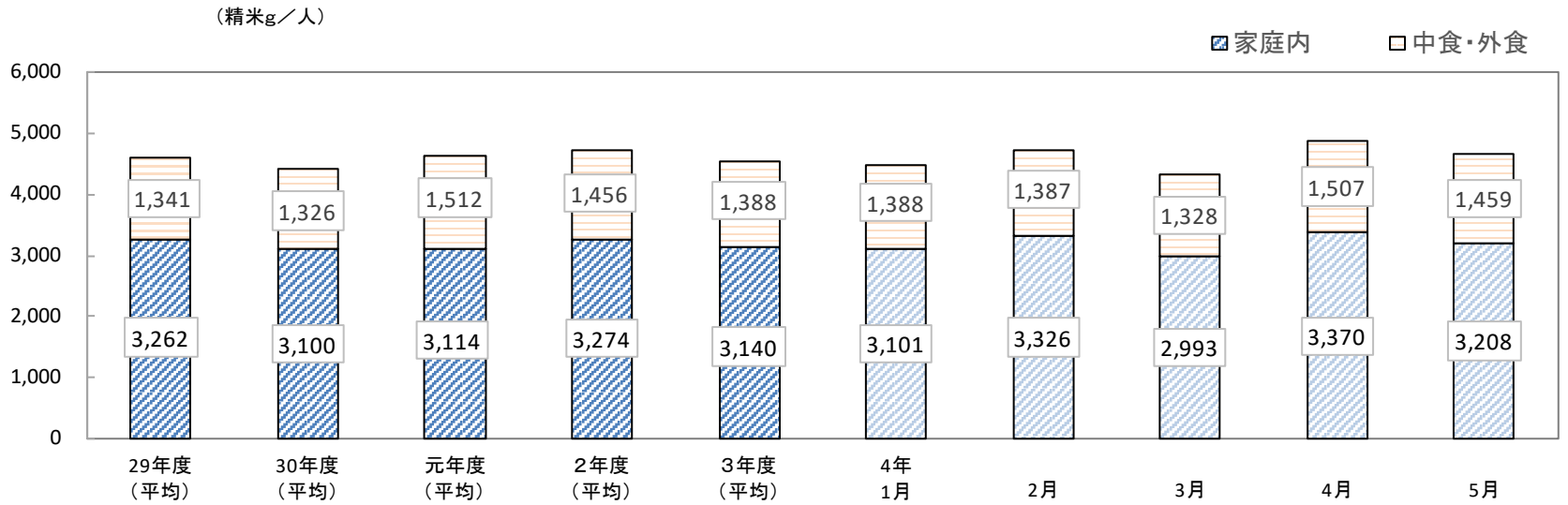
資料：独立行政法人労働政策研究・研修機構「専業主婦世帯と共働き世帯」

【米の消費における家庭内及び中食・外食の占める割合（全国）】



資料：農林水産省「米の１人１ヶ月当たり消費量」及び米穀機構「米の消費動向調査」

米の消費動向　①（１人1ヶ月当たり精米消費量の推移）（米穀機構による調査）



	精米消費量（g）					内訳比率（%）					前年同月比（%）				
	合計	家庭内	中・外食			合計	家庭内	中・外食			合計	家庭内	中・外食		
				中食	外食				中食	外食				中食	外食
平成29年度	4,603	3,262	1,341	777	564	100.0	70.9	29.1	16.9	12.3	▲1.3	1.6	▲7.6	▲8.8	▲5.8
30年度	4,426	3,100	1,326	782	544	100.0	70.0	30.0	17.7	12.3	▲3.8	▲5.0	▲1.1	0.6	▲3.5
令和元年度	4,626	3,114	1,512	885	627	100.0	67.3	32.7	19.1	13.6	4.5	0.5	14.0	13.1	15.3
2年度	4,730	3,274	1,456	954	502	100.0	69.2	30.8	20.2	10.6	2.2	5.1	▲3.7	7.8	▲19.9
3年度	4,529	3,140	1,388	906	482	100.0	69.3	30.6	20.0	10.6	▲4.2	▲4.1	▲4.7	▲5.0	▲4.0
令和4年　1月	4,489	3,101	1,388	910	478	100.0	69.1	30.9	20.3	10.6	▲3.0	▲3.3	▲2.3	▲4.3	1.7
2月	4,713	3,326	1,387	880	507	100.0	70.6	29.4	18.7	10.8	0.1	▲0.6	1.7	▲0.2	5.2
3月	4,321	2,993	1,328	832	497	100.0	69.3	30.7	19.3	11.5	▲3.0	▲2.8	▲3.3	▲4.9	▲0.4
4月	4,877	3,370	1,507	962	545	100.0	69.1	30.9	19.7	11.2	0.7	▲1.0	4.8	▲0.8	16.5
5月	4,667	3,208	1,459	931	528	100.0	68.7	31.3	19.9	11.3	3.0	1.7	6.0	0.4	17.6

出典：　米穀安定供給確保支援機構「米の消費動向調査結果」
注：１　平成29～令和３年度は各年4月から翌年3月までの平均値である。
　　２　調査対象世帯の入れ替えや補充による調査結果の補正は行っていないため、調査結果の経年比較等の際には、留意が必要である。
　　３　家庭内消費量については、調査当月の月初と月末の精米在庫量及び精米購入数量から把握、中食・外食の消費量については、調査当月の家庭炊飯以外で食べた米飯の数量から推計。
　　４　集計に際しては、地域毎に世帯人員構成比が平成27年国勢調査「世帯人員構成比」に沿うよう調整した上で推計。
　　５　四捨五入の関係で合計と内訳が合わない場合がある。

米の消費動向 ②（精米購入時の動向）

【購入・入手経路 （複数回答））】

単位：%

	平成29年度	30年度	令和元年度	2年度	3年度	令和4年1月	2月	3月	4月	5月
デパート	**1.4**	**1.4**	**1.0**	**1.5**	**1.6**	2.0	1.7	1.3	1.3	1.5
スーパーマーケット	**49.4**	**52.7**	**50.1**	**49.8**	**50.5**	51.8	50.4	50.7	51.2	52.5
ドラッグストア	**4.3**	**4.8**	**5.9**	**5.7**	**6.6**	6.5	7.6	5.9	5.3	6.5
ディスカウントストア	**3.1**	**2.8**	**3.2**	**3.9**	**3.9**	2.6	3.0	5.1	4.4	3.7
コンビニエンスストア	**0.3**	**0.2**	**0.2**	**0.3**	**0.2**	0.3	0.2	0.3	0.4	0.2
生協(店舗・共同購入含む)	**6.9**	**6.5**	**5.9**	**7.0**	**6.3**	5.5	5.8	5.4	4.6	6.0
農協(店舗・共同購入含む)	**1.6**	**1.2**	**1.3**	**1.1**	**0.8**	0.7	1.2	0.9	0.9	1.3
米穀専門店	**2.8**	**2.7**	**2.4**	**2.4**	**2.3**	2.1	2.1	2.0	2.4	1.8
産地直売所	**2.0**	**2.2**	**1.0**	**1.1**	**1.2**	1.4	1.0	1.0	1.1	1.0
生産者から直接購入	**7.1**	**6.0**	**5.9**	**5.0**	**5.5**	5.3	7.3	5.7	5.3	4.4
インターネットショップ	**10.0**	**9.8**	**8.1**	**9.7**	**8.6**	7.1	8.3	9.9	9.1	8.8
家族・知人などから無償で入手	**16.2**	**14.8**	**17.8**	**15.2**	**15.0**	16.3	13.4	12.3	14.5	14.7
その他	**2.5**	**2.3**	**3.4**	**4.1**	**4.3**	4.7	5.1	4.3	4.9	3.1

出典：米穀安定供給確保支援機構「米の消費動向調査結果」

（注）平成29～令和３年度は各年4月から翌年3月までの平均値である。

米の消費動向 ③（精米購入経路別の購入単価、家庭内の月末在庫数量）

【精米購入経路別の購入単価（複数回答）】

（円/kg）

	デパート	スーパーマーケット	ドラッグストア	ディスカウントストア	コンビニエンスストア	生協（店舗・共同購入含む）	農協（店舗・共同購入含む）	米穀専門店	産地直売所	生産者から直接購入	インターネットショップ	有効調査世帯数
令和元年度	618	399	355	323	※545	424	477	473	434	373	494	－
2年度	533	400	375	347	※547	434	397	477	415	358	492	－
3年度	541	373	357	315	※612	412	※417	485	451	358	471	－
令和4年1月	455	363	321	304	※428	455	※332	505	435	343	441	1,761
2月	443	369	347	274	※791	400	387	443	371	366	454	1,697
3月	609	384	333	275	※427	390	※520	400	391	331	407	1,630
4月	355	353	322	373	※424	458	※346	427	717	309	453	2,097
5月	579	375	338	275	※406	381	386	535	452	389	386	1,952

出典：米穀安定供給確保支援機構「米の消費動向調査結果」
(注1)デパート、スーパーマーケット、生協は、実店舗の購入単価であり、インターネットを利用した購入は含まない。
(注2)購入単価は消費税を除く本体価格である。
(注3)表中の※付きの単価は、当該経路での購入割合が有効調査世帯数の１%未満に満たないため参考値とする。

【家庭内の月末在庫数量】

（kg/世帯、%）

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均	前年比
平成29年度	月末在庫数量	**6.1**	**6.2**	**5.9**	**6.0**	**6.0**	**6.1**	**6.7**	**6.8**	**7.0**	**6.9**	**6.4**	**6.4**	**6.4**	**▲4.5**
	平均世帯人員	2.33	2.32	2.33	2.33	2.32	2.33	2.32	2.32	2.32	2.32	2.32	2.32	2.32	－
30年度	月末在庫数量	**6.4**	**6.3**	**6.0**	**5.8**	**6.1**	**6.5**	**6.6**	**6.9**	**7.2**	**6.6**	**6.4**	**6.4**	**6.4**	**0.0**
	平均世帯人員	2.32	2.32	2.32	2.33	2.33	2.33	2.32	2.33	2.32	2.32	2.32	2.32	2.32	－
令和元年度	月末在庫数量	**6.0**	**6.2**	**5.9**	**5.7**	**6.0**	**6.2**	**6.2**	**6.5**	**6.6**	**6.3**	**6.3**	**6.5**	**6.2**	**▲3.1**
	平均世帯人員	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.32	2.32	2.32	2.32	2.32	2.32	2.33	－
2年度	月末在庫数量	**7.1**	**6.5**	**6.6**	**6.2**	**6.0**	**6.3**	**6.4**	**6.8**	**6.7**	**6.6**	**6.5**	**6.4**	**6.5**	**4.8**
	平均世帯人員	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	－
3年度	月末在庫数量	**6.2**	**6.1**	**5.8**	**5.8**	**5.7**	**6.2**	**6.9**	**7.1**	**6.9**	**6.8**	**6.8**	**6.7**	**6.4**	**▲ 1.5**
	平均世帯人員	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.33	2.32	2.33	2.32	2.32	2.32	2.32	2.33	－
4年度	月末在庫数量	**6.6**	**6.6**											**6.6**	**3.1**
	平均世帯人員	2.21	2.21											2.21	－

出典：米穀安定供給確保支援機構「米の消費動向調査結果」
(注1)地域ごとの世帯人員構成比が平成29～令和3年度はH27国勢調査、令和4年度はR2国勢調査「世帯人員構成比」に沿うようウェイトバック集計を実施した上で集計した。
(注2)平均世帯人員は、各月の有効調査世帯の平均人員数である。