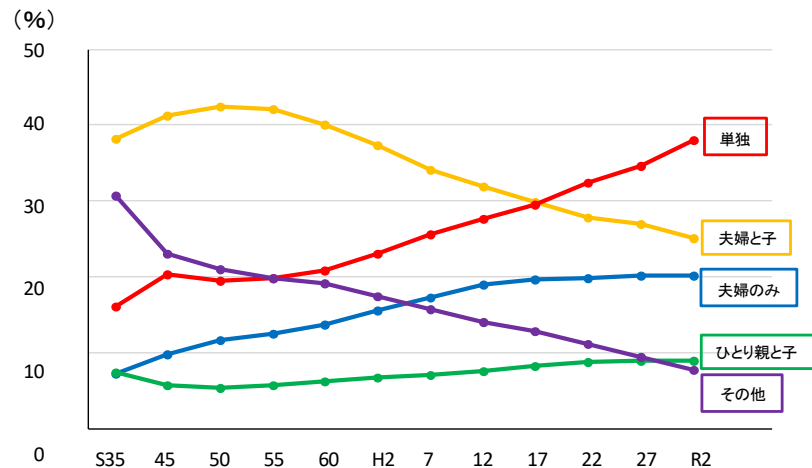


# 米の消費における家庭内及び中食・外食の占める割合

○ 世帯構成の変化（単身世帯の増加）や社会構造の変化（共働き世帯の増加）により、食の簡便化志向が強まっており、米を過程で炊飯する割合が低下する一方で、中食・外食の占める割合は増加。

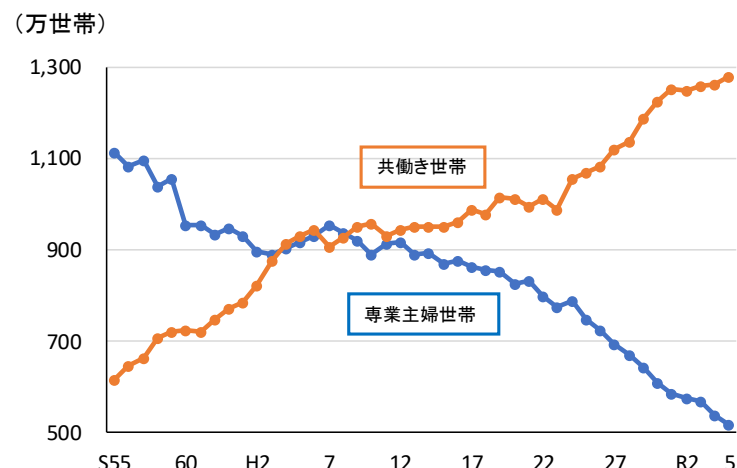
（近年は新型コロナウイルス感染症の影響により中食・外食の割合は減少していたものの、令和5年度はコロナ前の元年度の水準まで回復。）

【家族類型別にみた一般世帯の構成割合の推移】



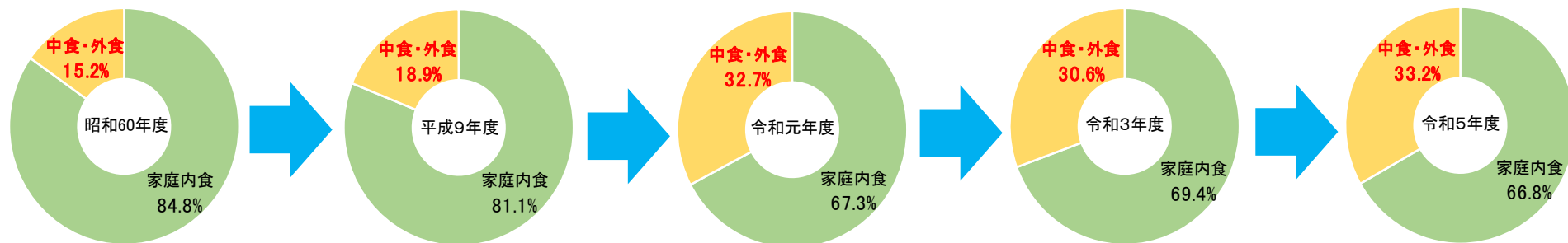
資料：総務省統計局「国勢調査報告」

【専業主婦世帯数と共働き世帯数の推移】



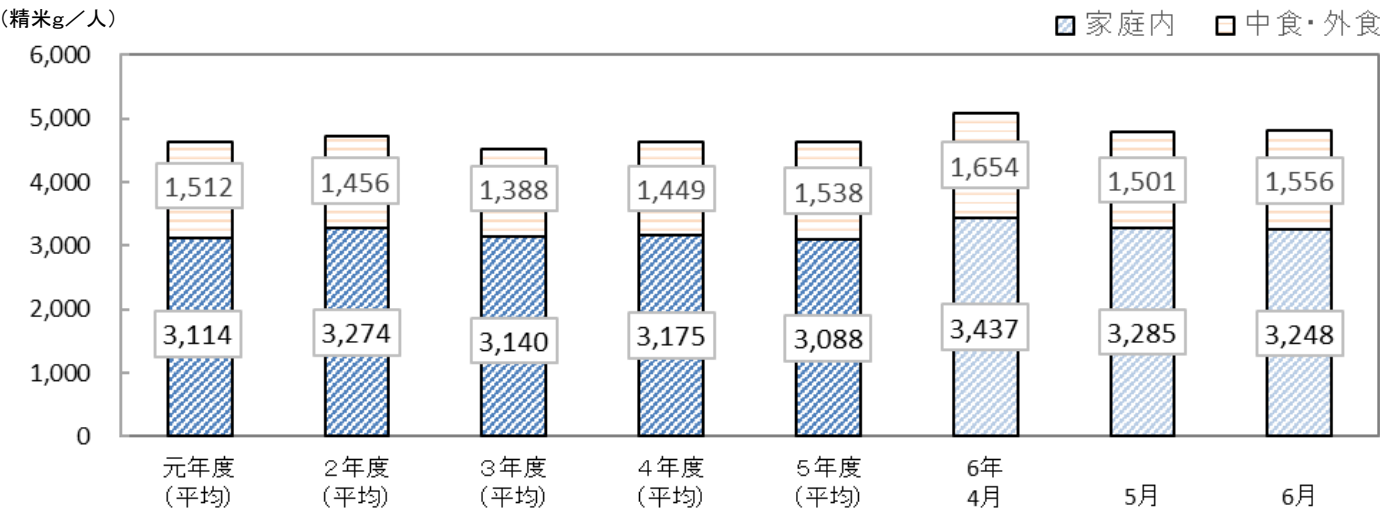
資料：独立行政法人労働政策研究・研修機構「専業主婦世帯と共働き世帯」

【米の消費における家庭内及び中食・外食の占める割合（全国）】



資料 昭和60年度、平成9年度：農林水産省「米の1人1ヶ月当たり消費量」  
令和元年度以降：米穀機構「米の消費動向調査」

米の消費動向 ①（1人1ヶ月当たり精米消費量の推移）（米穀機構による調査）



|         | 精米消費量 (g) |       |       |       |     | 内訳比率 (%) |      |      |      |      | 前年同月比 (%) |      |      |      |       |
|---------|-----------|-------|-------|-------|-----|----------|------|------|------|------|-----------|------|------|------|-------|
|         | 合計        |       |       |       |     | 合計       |      |      |      |      | 合計        |      |      |      |       |
|         |           | 家庭内   | 中・外食  | 中食    | 外食  |          | 家庭内  | 中・外食 | 中食   | 外食   |           | 家庭内  | 中・外食 | 中食   | 外食    |
| 令和元年度   | 4,626     | 3,114 | 1,512 | 885   | 627 | 100.0    | 67.3 | 32.7 | 19.1 | 13.6 | 4.5       | 0.5  | 14.0 | 13.1 | 15.3  |
| 2年度     | 4,730     | 3,274 | 1,456 | 954   | 502 | 100.0    | 69.2 | 30.8 | 20.2 | 10.6 | 2.2       | 5.1  | ▲3.7 | 7.8  | ▲19.9 |
| 3年度     | 4,529     | 3,140 | 1,388 | 906   | 482 | 100.0    | 69.3 | 30.6 | 20.0 | 10.6 | ▲4.2      | ▲4.1 | ▲4.7 | ▲5.0 | ▲4.0  |
| 4年度     | 4,625     | 3,175 | 1,449 | 918   | 531 | 100.0    | 68.6 | 31.3 | 19.8 | 11.5 | 2.1       | 1.1  | 4.4  | 1.3  | 10.2  |
| 5年度     | 4,626     | 3,088 | 1,538 | 963   | 574 | 100.0    | 66.8 | 33.2 | 20.8 | 12.4 | 0.0       | ▲2.7 | 6.1  | 4.9  | 8.1   |
| 令和6年 4月 | 5,091     | 3,437 | 1,654 | 1,007 | 647 | 100.0    | 67.5 | 32.5 | 19.8 | 12.7 | 2.6       | 2.3  | 3.1  | ▲0.6 | 9.5   |
| 5月      | 4,785     | 3,285 | 1,501 | 900   | 601 | 100.0    | 68.7 | 31.4 | 18.8 | 12.6 | 1.6       | 4.3  | ▲3.9 | ▲8.8 | 4.5   |
| 6月      | 4,804     | 3,248 | 1,556 | 965   | 590 | 100.0    | 67.6 | 32.4 | 20.1 | 12.3 | 2.5       | 2.3  | 2.8  | 4.1  | 0.7   |

出典：米穀安定供給確保支援機構「米の消費動向調査結果」  
注1：令和元～5年度は各年4月から翌年3月までの平均値である。  
注2：調査対象世帯の入れ替えや補充による調査結果の補正は行っていないため、調査結果の経年比較等の際には、留意が必要である。  
注3：家庭内消費量については、調査当月の月初と月末の精米在庫量及び精米購入数量から把握、中食・外食の消費量については、調査当月の家庭炊飯以外で食べた米飯の数量から推計。  
注4：集計に際しては、地域毎に世帯人員構成比が令和元～令和3年度は平成27年国勢調査、令和4～6年度は令和2年国勢調査「世帯人員構成比」に沿うようウェイトバック集計を実施した上で推計。  
注5：四捨五入の関係で合計と内訳が合わない場合がある。

## 米の消費動向②（精米購入時の動向）

### 【購入・入手経路（複数回答）】

（単位：％）

|                | 令和<br>元年度 | 2年度  | 3年度  | 4年度  | 5年度  | 令和6年<br>4月 | 5月   | 6月   |
|----------------|-----------|------|------|------|------|------------|------|------|
| デパート           | 1.0       | 1.5  | 1.6  | 1.2  | 1.4  | 0.9        | 1.5  | 1.1  |
| スーパーマーケット      | 50.1      | 49.8 | 50.5 | 50.1 | 50.1 | 53.1       | 52.5 | 52.8 |
| ドラッグストア        | 5.9       | 5.7  | 6.6  | 5.5  | 6.9  | 10.4       | 9.0  | 11.4 |
| ディスカウントストア     | 3.2       | 3.9  | 3.9  | 4.8  | 4.4  | 3.5        | 3.1  | 4.4  |
| コンビニエンスストア     | 0.2       | 0.3  | 0.2  | 0.4  | 0.3  | 0.3        | 0.1  | 0.4  |
| 生協(店舗・共同購入含む)  | 5.9       | 7.0  | 6.3  | 6.0  | 5.2  | 5.0        | 6.0  | 6.3  |
| 農協(店舗・共同購入含む)  | 1.3       | 1.1  | 0.8  | 1.0  | 1.0  | 1.0        | 1.4  | 1.4  |
| 米穀専門店          | 2.4       | 2.4  | 2.3  | 2.3  | 2.4  | 2.5        | 2.9  | 2.7  |
| 産地直売所          | 1.0       | 1.1  | 1.2  | 1.4  | 1.9  | 1.7        | 2.3  | 1.3  |
| 生産者から直接購入      | 5.9       | 5.0  | 5.5  | 4.6  | 4.8  | 5.3        | 4.0  | 3.5  |
| インターネットショップ    | 8.1       | 9.7  | 8.6  | 8.9  | 8.6  | 7.8        | 8.3  | 8.2  |
| 家族・知人などから無償で入手 | 17.8      | 15.2 | 15.0 | 15.3 | 15.3 | 11.7       | 12.0 | 11.4 |
| その他            | 3.4       | 4.1  | 4.3  | 4.4  | 4.6  | 2.9        | 3.4  | 2.8  |

出典：米穀安定供給確保支援機構「米の消費動向調査結果」

（注）令和元～5年度は各年4月から翌年3月までの平均値である。

# 米の消費動向③（精米購入経路別の購入単価、家庭内の月末在庫数量）

【精米購入経路別の購入単価（複数回答）】

(円/kg)

|        | デパート | スーパーマーケット | ドラッグストア | ディスカウントストア | コンビニエンスストア | （生協・店舗・共同購入を含む） | （農協・店舗・共同購入を含む） | 米穀専門店 | 産地直売所 | 生産者から直接購入 | インターネットショップ | 有効調査世帯数 |
|--------|------|-----------|---------|------------|------------|-----------------|-----------------|-------|-------|-----------|-------------|---------|
| 令和3年度  | 541  | 373       | 357     | 315        | ※612       | 412             | ※417            | 485   | 451   | 358       | 471         | －       |
| 4年度    | 505  | 371       | 328     | 313        | ※466       | 395             | 393             | 468   | 424   | 347       | 437         | －       |
| 5年度    | 498  | 400       | 361     | 325        | ※427       | 414             | 406             | 515   | 435   | 338       | 513         | －       |
| 令和6年4月 | ※452 | 416       | 366     | 383        | ※441       | 384             | 379             | 523   | 388   | 325       | 566         | 1,799   |
| 5月     | 659  | 410       | 403     | 349        | ※678       | 454             | 415             | 556   | 393   | 357       | 607         | 1,655   |
| 6月     | 658  | 435       | 412     | 385        | ※830       | 784             | 322             | 631   | 394   | 316       | 504         | 1,551   |

出典：米穀安定供給確保支援機構「米の消費動向調査結果」

(注1) デパート、スーパーマーケット、生協は、実店舗の購入単価であり、インターネットを利用した購入は含まない。

(注2) 購入単価は消費税を除く本体価格である。

(注3) 表中の※付きの単価は、当該経路での購入割合が有効調査世帯数の1%未満に満たないため参考値とする。

【家庭内の月末在庫数量】

(kg/世帯、%)

|       |        | 4月   | 5月   | 6月   | 7月   | 8月   | 9月   | 10月  | 11月  | 12月  | 1月   | 2月   | 3月   | 平均   | 前年比   |
|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 令和元年度 | 月末在庫数量 | 6.0  | 6.2  | 5.9  | 5.7  | 6.0  | 6.2  | 6.2  | 6.5  | 6.6  | 6.3  | 6.3  | 6.5  | 6.2  | ▲3.1  |
|       | 平均世帯人員 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.32 | 2.32 | 2.32 | 2.32 | 2.32 | 2.32 | 2.33 | －     |
| 2年度   | 月末在庫数量 | 7.1  | 6.5  | 6.6  | 6.2  | 6.0  | 6.3  | 6.4  | 6.8  | 6.7  | 6.6  | 6.5  | 6.4  | 6.5  | 4.8   |
|       | 平均世帯人員 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | －     |
| 3年度   | 月末在庫数量 | 6.2  | 6.1  | 5.8  | 5.8  | 5.7  | 6.2  | 6.9  | 7.1  | 6.9  | 6.8  | 6.8  | 6.7  | 6.4  | ▲1.5  |
|       | 平均世帯人員 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.33 | 2.32 | 2.33 | 2.32 | 2.32 | 2.32 | 2.32 | 2.33 | －     |
| 4年度   | 月末在庫数量 | 6.6  | 6.6  | 6.4  | 6.5  | 6.4  | 6.3  | 6.6  | 6.8  | 7.0  | 6.8  | 6.5  | 6.6  | 6.6  | 3.1   |
|       | 平均世帯人員 | 2.21 | 2.21 | 2.21 | 2.21 | 2.21 | 2.21 | 2.22 | 2.22 | 2.22 | 2.22 | 2.22 | 2.22 | 2.22 | －     |
| 5年度   | 月末在庫数量 | 6.0  | 6.1  | 6.1  | 6.0  | 5.8  | 5.8  | 5.9  | 6.0  | 6.1  | 6.0  | 5.9  | 5.6  | 5.9  | ▲10.6 |
|       | 平均世帯人員 | 2.21 | 2.21 | 2.21 | 2.21 | 2.22 | 2.22 | 2.21 | 2.21 | 2.21 | 2.21 | 2.21 | 2.21 | 2.21 | －     |
| 6年度   | 月末在庫数量 | 5.9  | 5.7  | 5.9  |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 5.8  | ▲1.7  |
|       | 平均世帯人員 | 2.21 | 2.21 | 2.21 |      |      |      |      |      |      |      |      |      | 2.21 | －     |

出典：米穀安定供給確保支援機構「米の消費動向調査結果」

(注1) 地域ごとの世帯人員構成比が令和元～令和3年度は平成27年国勢調査、令和4～6年度は令和2年国勢調査「世帯人員構成比」に沿うよう

ウェイトバック集計を実施した上で集計した。

(注2) 平均世帯人員は、各月の有効調査世帯の平均人員数である。