

茶わん 1 杯のお米の値段

- ご飯は経済的な食べ物
- 茶わん 1 杯のご飯を炊く前のお米（精米）の重さは 65g くらいです。5 kg の精米は約 77 杯になりますので、3,485 円（小売価格の平均）のお米を買ってご飯を炊いた場合、1 杯当たりのお米の値段は約 45 円となります。 ※

※ 茶わん 1 杯のご飯は、精米 65 g 使用、5 kg 当たり 3,485 円（POS データによるコメの平均小売価格（税込、令和 6 年 12 月））で算出。



=



お茶碗約 3 杯

ミネラルウォーター（2リットル） 117円



コーヒー

=



お茶碗約 3 杯

缶コーヒー 130円

出展：ミネラルウォーターは、総務省「小売物価統計調査（主要品目の東京都区部小売価格）」による 2023 年平均価格
缶コーヒーは、街中の自動販売機等で販売されている一般的な価格