

平成28年8月30日公表

## 平成28年度 農林水産情報交流ネットワーク事業 全国調査 食料品アクセス（買い物弱者等）問題に関する意識・意向調査

本調査は、食料品の買い物に関する意識・意向及び食事の準備や食事内容に関する状況等について、農林水産情報交流ネットワーク事業の生産者モニター（農業者モニター、林業者モニター及び漁業者モニター）及び消費者モニターを対象に実施したものであり、生産者モニター1,579人、消費者モニター937人の計2,516人から回答を得た結果である。

### 【調査結果の概要】

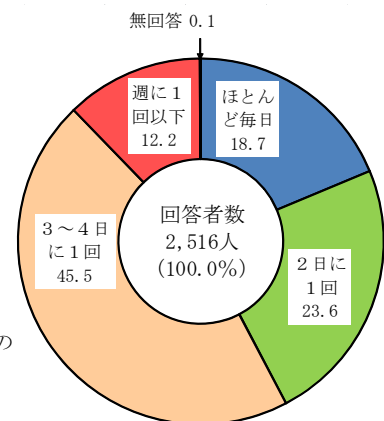
#### 1 普段の食料品の買い物について

- 食料品の買い物において「不便や苦労はあまりない」と回答した者は6割、「不便や苦労がある」及び「不便や苦労を感じることもある」は3割 —

##### (1) お店に出向いて食料品の買い物をする頻度

お店に出向いて食料品の買い物をする頻度は、「3～4日に1回」と回答した割合が45.5%と最も高く、次いで「2日に1回」（23.6%）、「ほとんど毎日」（18.7%）の順であった。

図1-1 お店に出向いて食料品の買い物をする頻度

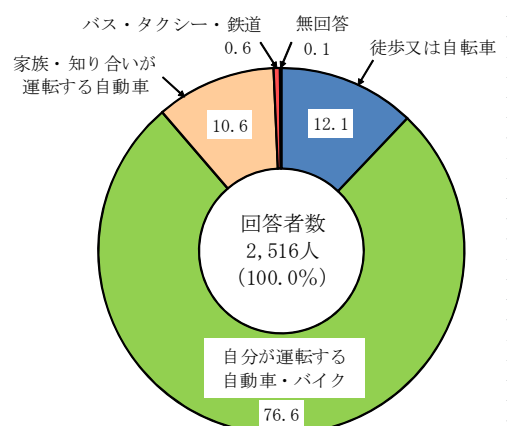


※ 表示単位未満を四捨五入したため、計と内訳の積み上げは一致しない場合がある（以下同じ。）。

##### (2) 食料品の買い物で最もよく利用する交通手段

食料品の買い物で最もよく利用する交通手段（最もよく利用するお店に行く場合）は、「自分が運転する自動車・バイク」と回答した割合が76.6%と最も高く、次いで「徒歩又は自転車」（12.1%）、「家族・知り合いが運転する自動車」（10.6%）の順であった。

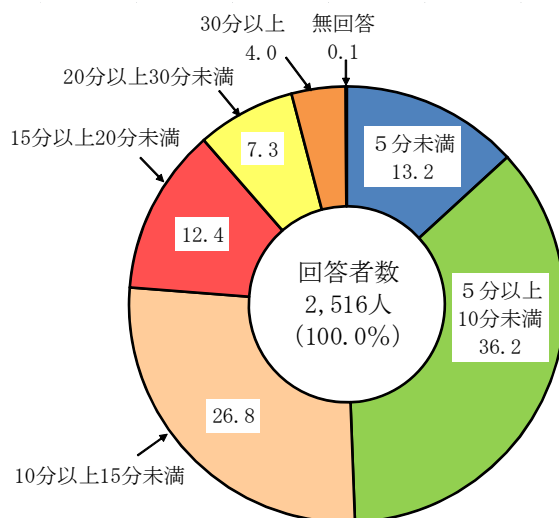
図1-2 食料品の買い物で最もよく利用する交通手段



### (3) 食料品の買い物で最もよく利用するお店までの片道の所要時間

食料品の買い物で最もよく利用するお店までの片道の所要時間（最もよく利用する交通手段で行く場合）は、「5分以上10分未満」と回答した割合が36.2%と最も高く、次いで「10分以上15分未満」（26.8%）、「5分未満」（13.2%）の順であった。

図1-3 食料品の買い物で最もよく利用するお店までの片道の所要時間

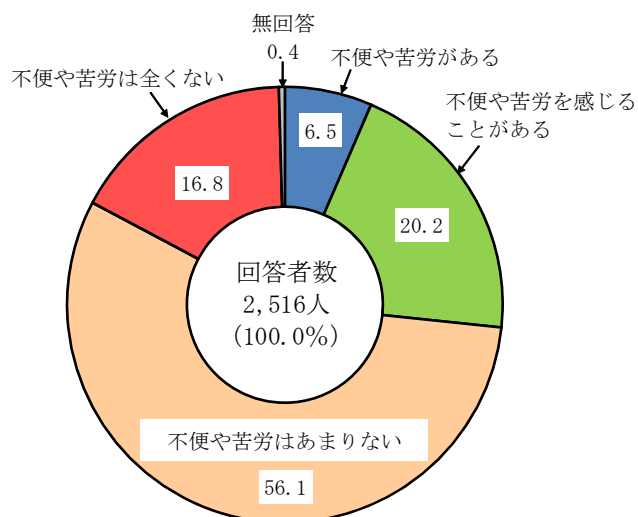


### (4) 食料品の買い物における不便や苦勞

ア 食料品の買い物で不便や苦勞がありますか

食料品の買い物で不便や苦勞があるかどうかについて、「不便や苦勞はあまりない」と回答した割合が56.1%と最も高く、次いで「不便や苦勞を感じることもある」（20.2%）、「不便や苦勞を感じる」（6.5%）、「不便や苦勞は全くない」（16.8%）、「不便や苦勞がある」（6.5%）の順であった。

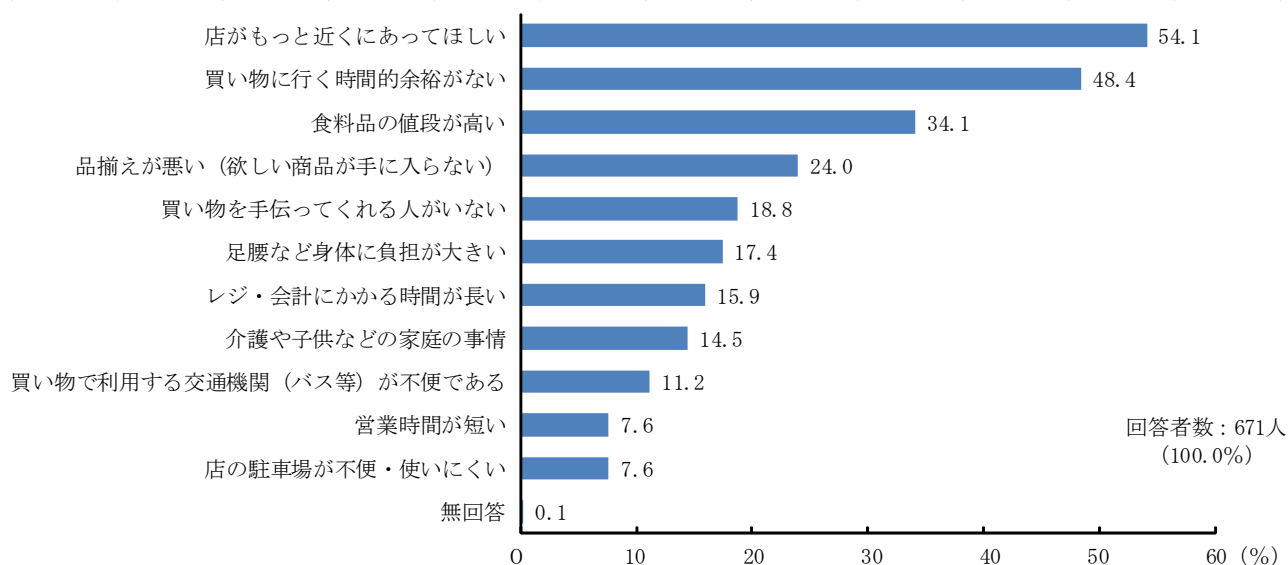
図1-4 食料品の買い物で不便や苦勞がありますか



## イ 食料品の買い物をする際に感じる不便や苦勞

食料品の買い物において不便や苦勞があると回答した者（不便や苦勞を感じるものと回答した者を含む（以下同じ。）。）が感じる不便や苦勞は、「店がもっと近くにあってほしい」と回答した割合が54.1%と最も高く、次いで「買い物に行く時間的余裕がない」（48.4%）、「食料品の値段が高い」（34.1%）の順であった。

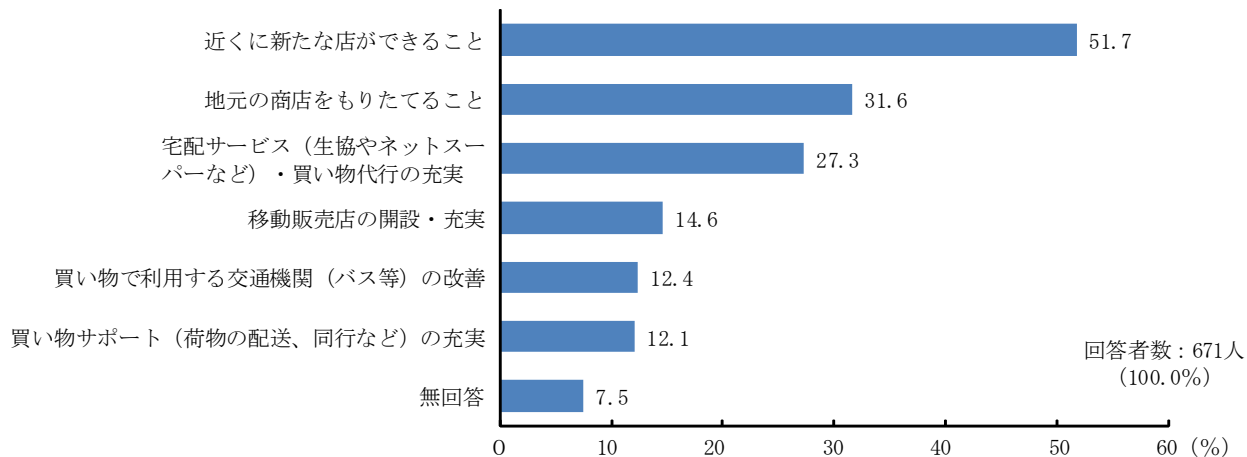
図 1-5 食料品の買い物をする際に感じる不便や苦勞（複数回答）



## ウ 買い物の不便や苦勞をなくすために希望すること

食料品の買い物において不便や苦勞があると回答した者が不便や苦勞をなくすために希望することは、「近くに新たな店ができること」と回答した割合が51.7%と最も高く、次いで「地元の商店をもちたてること」（31.6%）、「宅配サービス（生協やネットスーパーなど）・買い物代行の充実」（27.3%）の順であった。

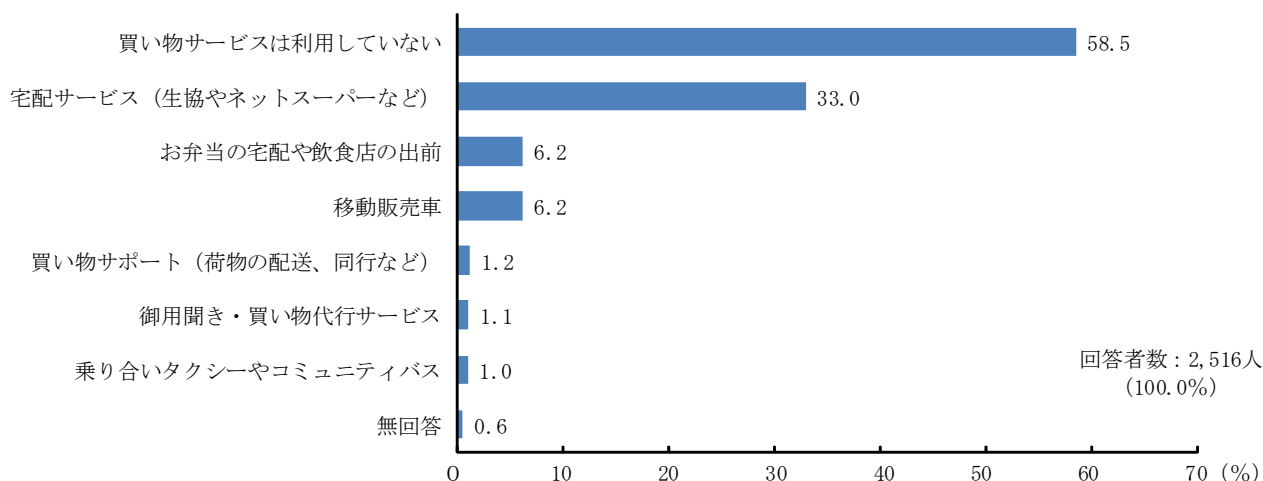
図 1-6 買い物の不便や苦勞をなくすために希望すること（複数回答）



## (5) 家庭で利用している買い物サービス

現在、家庭で利用している買い物サービスは、「買い物サービスは利用していない」と回答した割合が58.5%と最も高く、次いで「宅配サービス（生協やネットスーパーなど）」(33.0%)、「お弁当の宅配や飲食店の出前（インターネットでの注文も含む。）」(6.2%)、「移動販売車」(6.2%)の順であった。

図1-7 家庭で利用している買い物サービス（複数回答）



## 2 食事の準備について

ー 夕食の準備で生鮮食品などの食材の調理は「ほとんど毎日」が8割、加工食品の利用・お惣菜の購入は「1週間に1～2回」がそれぞれ5割、お弁当の購入・外食の利用は「ほとんどない」がそれぞれ8割 ー

### (1) 夕食の準備における調理・利用・購入の頻度

ア 生鮮食品（肉・魚・野菜）などの食材の調理は、「ほとんど毎日」と回答した割合が83.2%と最も高く、次いで「2日に1回」(10.3%)、「1週間に1～2回」(5.4%)、「ほとんどない」(0.8%)。

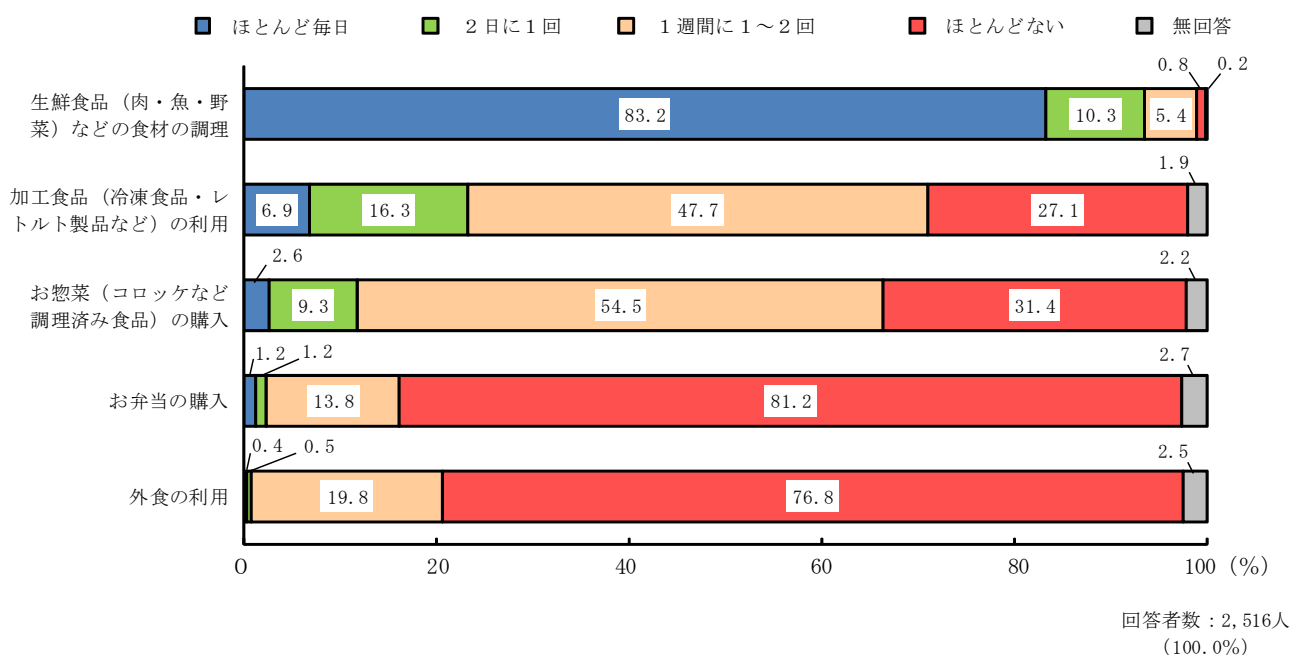
イ 加工食品（冷凍食品・レトルト製品など）の利用は、「1週間に1～2回」と回答した割合が47.7%と最も高く、次いで「ほとんどない」(27.1%)、「2日に1回」(16.3%)、「ほとんど毎日」(6.9%)。

ウ お惣菜（コロッケなど調理済み食品）の購入は、「1週間に1～2回」と回答した割合が54.5%と最も高く、次いで「ほとんどない」(31.4%)、「2日に1回」(9.3%)、「ほとんど毎日」(2.6%)。

エ お弁当の購入は、「ほとんどない」と回答した割合が81.2%と最も高く、次いで「1週間に1～2回」(13.8%)、「ほとんど毎日」(1.2%)、「2日に1回」(1.2%)。

オ 外食の利用は、「ほとんどない」と回答した割合が76.8%と最も高く、次いで「1週間に1～2回」(19.8%)、「2日に1回」(0.5%)、「ほとんど毎日」(0.4%)。

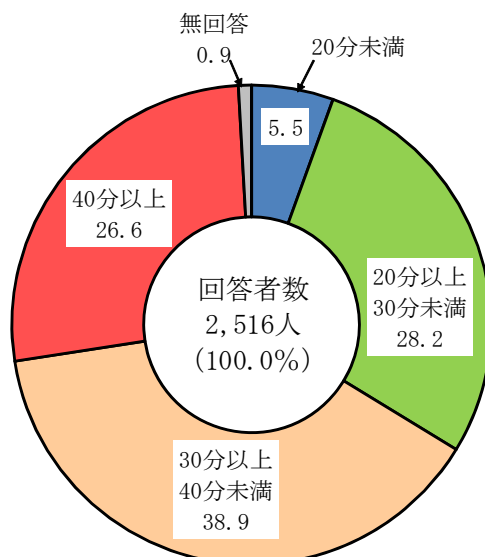
図2-1 夕食の準備における調理・利用・購入の頻度



(2) 夕食の支度にかかる時間

夕食の支度にかかる時間は、「30分以上40分未満」と回答した割合が38.9%と最も高く、次いで「20分以上30分未満」(28.2%)、「40分以上」(26.6%)の順であった。

図2-2 夕食の支度にかかる時間



### 3 食事内容について

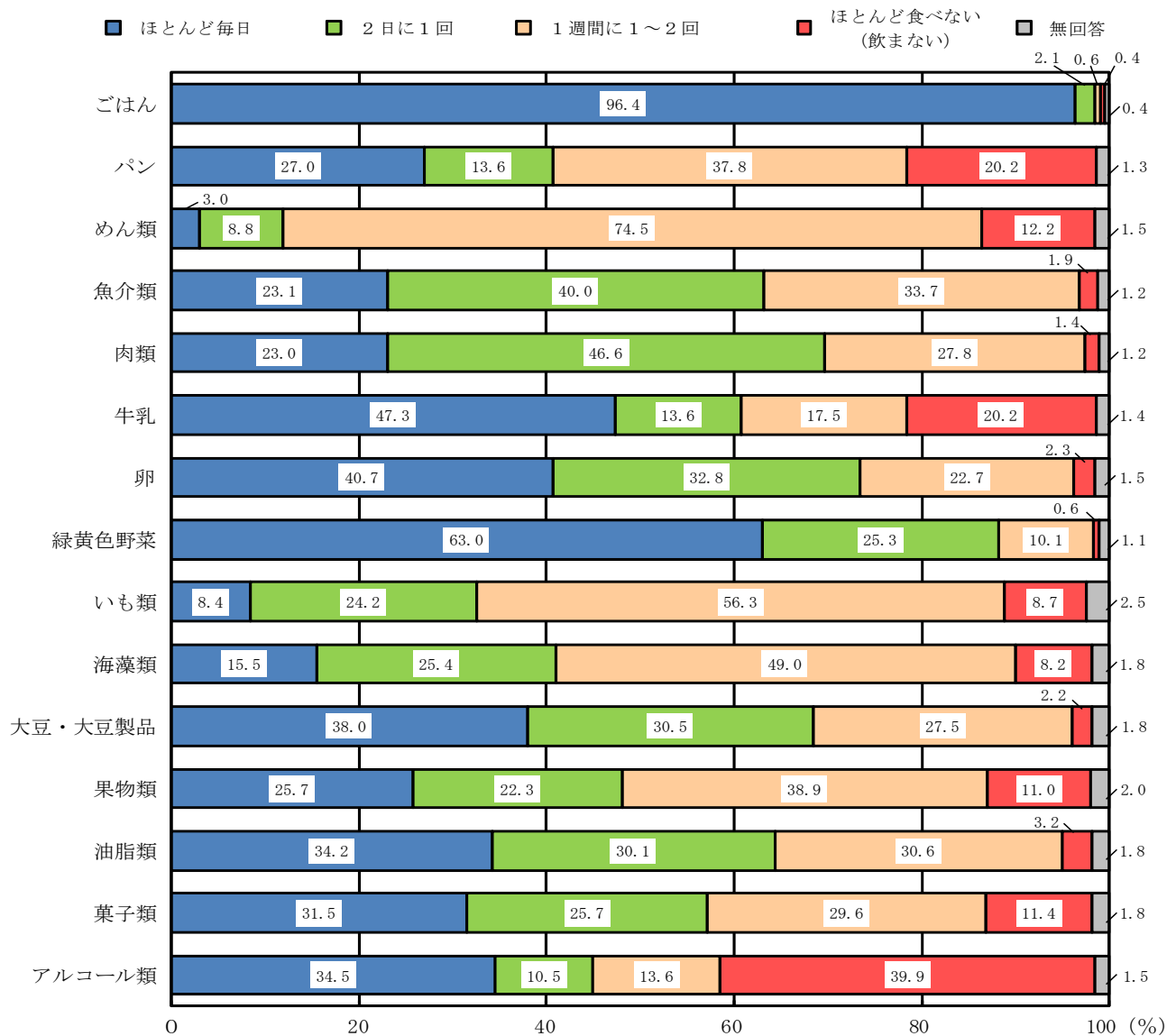
- 食品の摂取頻度で「ほとんど毎日」の割合が高かった食品は、ごはんが9割、緑黄色野菜が6割、牛乳が5割、卵及び大豆・大豆製品が4割、油脂類及び菓子類が3割 —

#### (1) 食品の摂取頻度

各食品の摂取頻度について、「ほとんど毎日」の割合が最も高かった食品は、ごはん(96.4%)、牛乳(47.3%)、卵(40.7%)、緑黄色野菜(63.0%)、大豆・大豆製品(38.0%)、油脂類(34.2%)、菓子類(31.5%)であった。

また、「2日に1回」の割合が最も高かった食品は、魚介類(40.0%)、肉類(46.6%)、「1週間に1～2回」の割合が最も高かった食品は、パン(37.8%)、めん類(74.5%)、「いも類」(56.3%)、「海藻類」(49.0%)、「果物類」(38.9%)、「ほとんど食べない(飲まない)」の割合が最も高かった食品は、アルコール類(39.9%)であった。

図3-1 食品の摂取頻度

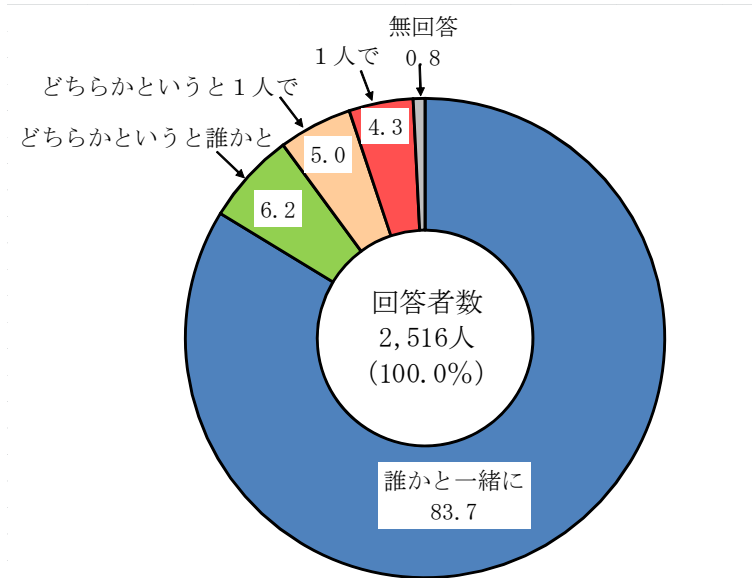


回答者数：2,516人  
(100.0%)

(2) 夕食を誰かと一緒に食べますか

普段夕食を誰かと一緒に食べるかどうかについて、「誰かと一緒に」と回答した割合が83.7%と最も高く、次いで「どちらかというとなんと誰かと」(6.2%)、「どちらかというとなんと1人で」(5.0%)、「1人で」(4.3%)の順であった。

図3-2 夕食を誰かと一緒に食べますか



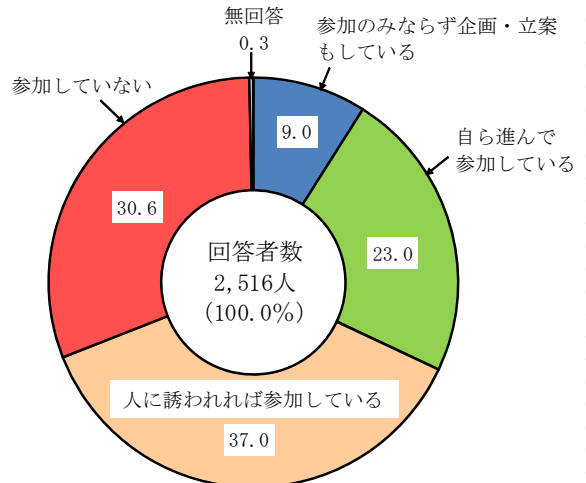
#### 4 地域のサークル活動等への参加や健康について

ー 地域のサークル活動等への参加は4割が「人に誘われれば参加している」、3割が「参加していない」ー

##### (1) 地域のサークル活動等への参加状況

地域のサークル活動やイベント・行事などへの参加状況は、「人に誘われれば参加している」と回答した割合が37.0%と最も高く、次いで「参加していない」(30.6%)、「自ら進んで参加している」(23.0%)、「参加のみならず企画・立案もしている」(9.0%)の順であった。

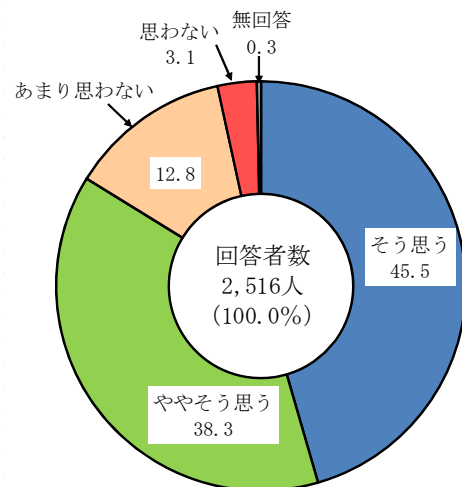
図4-1 地域のサークル活動等への参加状況



##### (2) 現在健康だと思えますか

現在、自分が健康だと思えるかどうかについて、「そう思う」と回答した割合が45.5%と最も高く、次いで「ややそう思う」(38.3%)、「あまり思わない」(12.8%)、「思わない」(3.1%)の順であった。

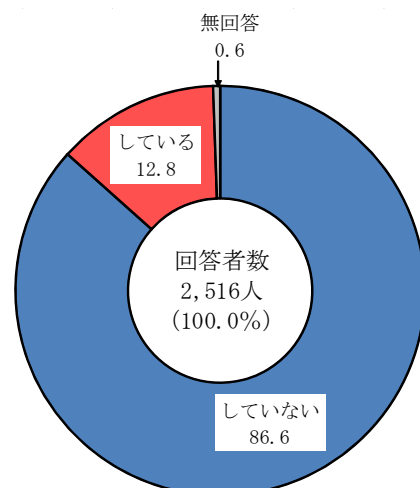
図4-2 現在健康だと思えますか



##### (3) 病気による食事療法

現在、病気による食事療法をしているかどうかについて、「していない」と回答した割合は86.6%、「している」は12.8%であった。

図4-3 病気による食事療法







# 【 統 計 表 】

## 統計表一覧

ページ

### 1 普段の食料品の買い物について

(1) お店に出向いて食料品の買い物をする頻度	12
(2) 食料品の買い物で最もよく利用する交通手段	13
(3) 食料品の買い物で最もよく利用するお店までの片道の所要時間	14
(4) 食料品の買い物における不便や苦勞	
ア 食料品の買い物で不便や苦勞がありますか	15
イ 食料品の買い物をする際に感じる不便や苦勞（複数回答）	16
ウ 買い物の不便や苦勞をなくすために希望すること（複数回答）	18
(5) 家庭で利用している買い物サービス（複数回答）	19

### 2 食事の準備について

(1) 夕食の準備における調理・利用・購入の頻度	
ア 生鮮食品などの食材の調理	20
イ 加工食品の利用	21
ウ お惣菜の購入	22
エ お弁当の購入	23
オ 外食の利用	24
(2) 夕食の支度にかかる時間	25

### 3 食事内容について

(1) 食品の摂取頻度	
ア ごはん	26
イ パン	26
ウ めん類	26
エ 魚介類	26
オ 肉類	26
カ 牛乳	26
キ 卵	26
ク 緑黄色野菜	27
ケ いも類	27
コ 海藻類	27
サ 大豆・大豆製品	27
シ 果物類	27
ス 油脂類	27
セ 菓子類	27
ソ アルコール類	28
(2) 夕食を誰かと一緒に食べますか	28

<b>4 地域のサークル活動等への参加や健康について</b>	
(1) 地域のサークル活動等への参加状況	28
(2) 現在健康だと思いますか	28
(3) 病気による食事療法	28
<b>5 基本項目</b>	
(1) 世帯の状況	
ア 世帯構成	29
イ 世帯の人数	29
ウ 家庭内に未就学児（0～6歳）はいますか	29
エ あなたを含め住んでいる方全員が60歳以上ですか	29
オ 一緒に住んでいる方で介護を必要とされる方はいますか	29
(2) 家庭内で食事の準備をされる方の年齢	29
(3) 家庭内で食事の準備をされる方の性別	30
(4) 家庭内で食事の準備をされる方の就業形態	30
(5) 家庭の過去1年間の年間収入	30
(6) 家庭のひと月当たりの食費	30

# 1 普段の食料品の買い物について

## (1) お店に出向いて食料品の買い物をする頻度

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	3～4日 に1回	週に1回 以下	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	18.7	23.6	45.5	12.2	0.1
(世帯構成別)						
単身世帯	123	19.5	22.8	45.5	12.2	-
夫婦のみ2人世帯	664	15.5	24.7	47.3	12.5	-
それ以外の世帯	1,726	19.9	23.2	44.8	12.0	0.1
(世帯人数別)						
2人	78	10.3	26.9	41.0	21.8	-
3人	600	21.0	21.8	44.8	12.2	0.2
4人	475	19.8	24.4	45.1	10.5	0.2
5人	224	22.3	22.3	45.1	10.3	-
6人	175	20.6	23.4	40.6	15.4	-
7人以上	173	16.8	23.7	49.7	9.8	-
(未就学児の有無別)						
いる	297	17.8	27.6	47.1	7.4	-
いない	1,389	20.1	22.4	44.6	12.8	0.1
(60歳以上世帯別)						
はい	593	13.0	23.8	50.6	12.5	0.2
いいえ	1,791	20.6	23.5	43.8	12.1	0.1
(介護必要の有無別)						
いる	227	18.5	20.7	46.7	14.1	-
いない	2,118	18.8	23.8	45.5	11.9	0.1
(食事の準備をする者の年齢別)						
20～29歳	88	12.5	20.5	48.9	18.2	-
30～39歳	245	17.1	30.2	44.1	8.2	0.4
40～49歳	368	24.7	24.2	40.8	10.3	-
50～59歳	591	22.7	21.0	44.3	11.8	0.2
60～64歳	384	14.3	20.8	53.1	11.7	-
65～69歳	461	18.2	23.9	43.6	14.3	-
70～74歳	226	14.6	26.5	44.7	14.2	-
75歳以上	151	13.9	24.5	49.0	12.6	-
(食事の準備をする者の性別)						
男性	427	18.3	21.8	45.0	14.8	0.2
女性	2,085	18.8	23.9	45.6	11.7	0.0

- 注：1 「世帯構成別」は、5の(1)ア「世帯構成」の回答結果（無回答除く。）により区分した。（以下、2まで同じ。）  
 2 「世帯人数別」は、5の(1)イ「世帯の人数」の回答結果（無回答除く。）により区分した。（以下、2まで同じ。）  
 3 「未就学児の有無別」は、5の(1)ウ「家庭内に未就学児（0～6歳）はいますか」の回答結果（無回答除く。）により区分した。（以下、2まで同じ。）  
 4 「60歳以上世帯別」は、5の(1)エ「あなたを含め住んでいる方全員が60歳以上ですか」の回答結果（無回答除く。）により区分した。（以下、2まで同じ。）  
 5 「介護必要の有無別」は、5の(1)オ「一緒に住んでいる方で介護を必要とされる方はいますか」の回答結果（無回答除く。）により区分した。（以下、2まで同じ。）  
 6 「食事の準備をする者の年齢別」は、5の(2)「家庭内で食事の準備をされる方の年齢」の回答結果（無回答除く。）により区分した。（以下、2まで同じ。）  
 7 「食事の準備をする者の性別」は、5の(3)「家庭内で食事の準備をされる方の性別」の回答結果（無回答除く。）により区分した。（以下、2まで同じ。）

(2) 食料品の買い物で最もよく利用する交通手段

区 分	回答者数	徒歩又は 自転車	自分が 運転する 自動車・ バイク	家族・知 り合いが 運転する 自動車	バス・タ クシー・ 鉄道（買 い物バ ス、乗り 合いタク シーを含 む。）	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	12.1	76.6	10.6	0.6	0.1
(世帯構成別)						
単身世帯	123	25.2	69.1	2.4	3.3	-
夫婦のみ2人世帯	664	13.7	73.2	12.7	0.2	0.3
それ以外の世帯	1,726	10.5	78.4	10.4	0.5	0.1
(世帯人数別)						
2人	78	20.5	70.5	9.0	-	-
3人	600	12.8	73.7	12.3	1.2	-
4人	475	14.1	75.8	9.7	0.4	-
5人	224	7.1	85.7	6.7	-	0.4
6人	175	2.9	85.1	12.0	-	-
7人以上	173	0.6	90.2	9.2	-	-
(未就学児の有無別)						
いる	297	7.4	85.2	7.4	-	-
いない	1,389	11.2	77.0	11.1	0.6	0.1
(60歳以上世帯別)						
はい	593	12.0	74.0	13.7	0.2	0.2
いいえ	1,791	11.2	78.0	10.2	0.4	0.1
(介護必要の有無別)						
いる	227	7.9	80.2	11.5	0.4	-
いない	2,118	11.9	76.3	11.2	0.4	0.1
(食事の準備をする者の年齢別)						
20～29歳	88	19.3	71.6	6.8	2.3	-
30～39歳	245	15.9	78.8	4.9	0.4	-
40～49歳	368	14.7	77.7	6.8	0.8	-
50～59歳	591	9.6	80.9	9.1	0.3	-
60～64歳	384	7.8	79.2	13.0	-	-
65～69歳	461	11.9	76.4	11.5	-	0.2
70～74歳	226	12.8	69.9	16.4	0.4	0.4
75歳以上	151	15.2	60.9	19.9	3.3	0.7
(食事の準備をする者の性別)						
男性	427	10.5	82.7	6.1	0.5	0.2
女性	2,085	12.4	75.4	11.5	0.6	0.1

# 1 普段の食料品の買い物について（続き）

(3) 食料品の買い物で最もよく利用するお店までの片道の所要時間  
 ((2)で選択した交通手段で行く場合)

区 分	回答者数	5分未満	5分以上 10分未満	10分以上 15分未満	15分以上 20分未満	20分以上 30分未満	30分以上	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
計	2,516	13.2	36.2	26.8	12.4	7.3	4.0	0.1
(世帯構成別)								
単身世帯	123	14.6	31.7	22.0	14.6	10.6	6.5	-
夫婦のみ2人世帯	664	11.3	36.1	28.3	11.3	9.0	3.8	0.2
それ以外の世帯	1,726	13.8	36.5	26.6	12.6	6.4	3.9	0.1
(世帯人数別)								
2人	78	7.7	35.9	29.5	14.1	9.0	3.8	-
3人	600	13.2	37.3	26.7	13.5	6.5	2.8	-
4人	475	16.8	35.4	26.3	10.7	5.7	4.8	0.2
5人	224	15.6	35.7	23.7	12.1	8.0	4.9	-
6人	175	8.6	38.3	28.0	15.4	5.7	4.0	-
7人以上	173	13.9	35.8	28.3	12.1	5.8	4.0	-
(未就学児の有無別)								
いる	297	15.5	41.4	24.9	11.4	4.4	2.4	-
いない	1,389	13.4	35.7	27.2	12.6	6.7	4.3	0.1
(60歳以上世帯別)								
はい	593	8.6	36.1	28.0	13.5	9.6	4.0	0.2
いいえ	1,791	14.6	36.6	26.8	11.8	6.4	3.8	0.1
(介護必要の有無別)								
いる	227	10.6	33.9	25.6	17.2	7.9	4.4	0.4
いない	2,118	13.5	37.0	27.2	11.6	6.9	3.7	0.0
(食事の準備をする者の年齢別)								
20～29歳	88	19.3	35.2	27.3	11.4	4.5	2.3	-
30～39歳	245	17.6	43.7	24.9	9.0	2.4	2.4	-
40～49歳	368	18.8	38.9	25.5	9.0	4.9	2.7	0.3
50～59歳	591	13.2	34.5	28.1	11.0	8.0	5.2	-
60～64歳	384	13.8	29.9	26.3	14.8	10.2	4.9	-
65～69歳	461	8.9	37.3	28.0	13.4	8.2	3.9	0.2
70～74歳	226	9.3	35.8	25.7	16.4	8.4	4.4	-
75歳以上	151	6.6	37.7	27.8	15.9	8.6	3.3	-
(食事の準備をする者の性別)								
男性	427	14.1	32.1	24.4	15.9	8.7	4.9	-
女性	2,085	13.0	37.1	27.3	11.7	7.1	3.8	0.1

(4) 食料品の買い物における不便や苦勞

ア 食料品の買い物で不便や苦勞がありますか

区 分	回答者数	不便や苦 勞がある	不便や苦 勞を感じ ることが ある	不便や苦 勞はあま りない	不便や苦 勞は全く ない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	6.5	20.2	56.1	16.8	0.4
(世帯構成別)						
単身世帯	123	10.6	18.7	47.2	22.8	0.8
夫婦のみ2人世帯	664	5.1	19.3	57.2	17.9	0.5
それ以外の世帯	1,726	6.7	20.7	56.2	16.0	0.4
(世帯人数別)						
2人	78	6.4	30.8	44.9	15.4	2.6
3人	600	6.5	19.2	57.8	16.5	-
4人	475	7.4	20.2	55.8	16.2	0.4
5人	224	6.3	22.3	54.9	16.5	-
6人	175	6.3	22.3	55.4	15.4	0.6
7人以上	173	6.9	19.1	59.0	13.9	1.2
(未就学児の有無別)						
いる	297	10.1	28.3	45.5	14.8	1.3
いない	1,389	6.1	18.9	58.5	16.2	0.2
(60歳以上世帯別)						
はい	593	5.9	18.7	58.2	16.7	0.5
いいえ	1,791	6.4	20.8	56.0	16.4	0.4
(介護必要の有無別)						
いる	227	7.0	26.4	52.9	13.7	-
いない	2,118	6.2	19.3	57.3	16.8	0.4
(食事の準備をする者の年齢別)						
20～29歳	88	10.2	25.0	52.3	11.4	1.1
30～39歳	245	11.4	24.1	47.8	15.5	1.2
40～49歳	368	8.2	23.4	47.0	21.2	0.3
50～59歳	591	5.1	19.6	58.4	16.6	0.3
60～64歳	384	6.0	19.5	61.5	13.0	-
65～69歳	461	4.6	16.7	61.2	17.1	0.4
70～74歳	226	6.6	17.3	54.4	21.2	0.4
75歳以上	151	4.6	22.5	58.3	14.6	-
(食事の準備をする者の性別)						
男性	427	6.1	19.4	56.2	18.3	-
女性	2,085	6.6	20.4	56.0	16.5	0.5

# 1 普段の食料品の買い物について（続き）

## (4) 食料品の買い物における不便や苦勞（続き）

### イ 食料品の買い物をする際に感じる不便や苦勞（複数回答）

（アで「不便や苦勞がある」又は「不便や苦勞を感じることもある」と回答した者のみ回答）

区 分	回答者数	買い物を手伝ってくれる人がいない	買い物に行く時間的余裕がない	介護や子供などの家庭の事情	足腰など身体に負担が大きい	食料品の値段が高い	品揃えが悪い（欲しい商品が手に入らない）	営業時間が短い	レジ・会計にかかる時間が長い
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
計	671	18.8	48.4	14.5	17.4	34.1	24.0	7.6	15.9
（世帯構成別）									
単身世帯	36	27.8	30.6	-	25.0	44.4	25.0	19.4	13.9
夫婦のみ2人世帯	162	13.0	43.8	1.9	23.5	30.2	23.5	3.1	14.2
それ以外の世帯	473	20.1	51.4	19.9	14.8	34.7	24.1	8.2	16.7
（世帯人数別）									
2人	29	10.3	48.3	10.3	44.8	48.3	31.0	17.2	13.8
3人	154	24.7	43.5	19.5	15.6	37.0	28.6	9.1	17.5
4人	131	17.6	53.4	22.1	13.0	35.1	22.1	5.3	16.0
5人	64	21.9	54.7	15.6	12.5	29.7	21.9	7.8	18.8
6人	50	22.0	60.0	18.0	10.0	30.0	12.0	8.0	16.0
7人以上	45	13.3	60.0	28.9	6.7	28.9	26.7	8.9	15.6
（未就学児の有無別）									
いる	114	15.8	49.1	44.7	0.9	37.7	23.7	7.0	17.5
いない	348	21.8	52.0	12.4	19.5	34.5	24.4	8.0	16.1
（60歳以上世帯別）									
はい	146	17.1	44.5	3.4	26.7	27.4	22.6	4.8	11.6
いいえ	487	18.7	50.7	18.9	14.0	35.1	24.4	7.6	17.5
（介護必要の有無別）									
いる	76	22.4	55.3	39.5	23.7	34.2	23.7	7.9	25.0
いない	541	18.1	48.6	12.2	15.9	34.0	24.4	6.7	15.0
（食事の準備をする者の年齢別）									
20～29歳	31	19.4	25.8	45.2	6.5	41.9	6.5	16.1	12.9
30～39歳	87	13.8	39.1	32.2	9.2	50.6	33.3	8.0	18.4
40～49歳	116	21.6	50.9	18.1	9.5	29.3	23.3	10.3	12.9
50～59歳	146	21.2	58.2	10.3	12.3	28.8	24.7	10.3	18.5
60～64歳	98	10.2	60.2	8.2	13.3	23.5	26.5	4.1	13.3
65～69歳	98	22.4	45.9	6.1	23.5	41.8	23.5	4.1	16.3
70～74歳	54	18.5	38.9	7.4	35.2	31.5	24.1	5.6	18.5
75歳以上	41	24.4	34.1	2.4	56.1	36.6	12.2	2.4	14.6
（食事の準備をする者の性別）									
男性	109	13.8	54.1	15.6	14.7	34.9	25.7	9.2	17.4
女性	562	19.8	47.3	14.2	18.0	34.0	23.7	7.3	15.7



店がもっと 近くにあっ てほしい	店の駐車 場が不 便・使い にくい	買い物で 利用する 交通機関 (バス 等) が不 便である	無回答
%	%	%	%
54.1	7.6	11.2	0.1
50.0	5.6	16.7	-
56.8	7.4	16.7	-
53.5	7.8	8.9	0.2
44.8	6.9	6.9	-
50.6	10.4	11.7	-
55.0	7.6	9.2	-
45.3	4.7	6.3	-
68.0	10.0	8.0	2.0
60.0	2.2	4.4	-
43.0	8.8	3.5	0.9
57.5	7.5	10.6	-
61.0	4.8	17.1	-
52.2	8.6	9.0	0.2
46.1	10.5	11.8	-
55.3	7.2	10.4	-
51.6	6.5	6.5	-
34.5	11.5	9.2	1.1
56.9	7.8	7.8	-
53.4	6.2	7.5	-
64.3	1.0	14.3	-
56.1	9.2	9.2	-
59.3	16.7	20.4	-
56.1	4.9	26.8	-
52.3	6.4	10.1	-
54.4	7.8	11.4	0.2

# 1 普段の食料品の買い物について（続き）

## (4) 食料品の買い物における不便や苦勞（続き）

### ウ 買い物の不便や苦勞をなくすために希望すること（複数回答）

（アで「不便や苦勞がある」又は「不便や苦勞を感じることもある」と回答した者のみ回答）

区 分	回答者数	地元の 商店を もりたて ること	近くに 新たな 店が できる こと	移動販売 店の開 設・充実	宅配サー ビス（生 協やネッ トスー パーな ど）・買 い物代行 の充実	買い物サ ポート （荷物の 配送、同 行など） の充実	買い物で 利用する 交通機関 （バス 等）の 改善	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
計	671	31.6	51.7	14.6	27.3	12.1	12.4	7.5
（世帯構成別）								
単身世帯	36	19.4	47.2	5.6	27.8	13.9	22.2	16.7
夫婦のみ2人世帯	162	30.2	50.0	15.4	24.1	10.5	13.0	9.3
それ以外の世帯	473	33.0	52.6	15.0	28.3	12.5	11.4	6.1
（世帯人数別）								
2人	29	41.4	58.6	13.8	24.1	13.8	13.8	6.9
3人	154	29.2	49.4	16.9	36.4	16.2	11.7	4.5
4人	131	29.0	47.3	14.5	28.2	12.2	13.7	11.5
5人	64	34.4	48.4	15.6	25.0	10.9	6.3	6.3
6人	50	42.0	66.0	10.0	18.0	8.0	10.0	2.0
7人以上	45	40.0	66.7	15.6	20.0	6.7	11.1	-
（未就学児の有無別）								
いる	114	27.2	52.6	13.2	29.8	12.3	5.3	6.1
いない	348	35.1	53.2	15.8	28.2	12.6	13.5	5.7
（60歳以上世帯別）								
はい	146	27.4	48.6	19.2	26.7	11.6	15.1	7.5
いいえ	487	33.5	53.2	13.8	27.3	12.1	10.9	6.8
（介護必要の有無別）								
いる	76	28.9	57.9	17.1	26.3	19.7	17.1	5.3
いない	541	32.2	51.6	15.2	27.9	11.1	11.1	6.7
（食事の準備をする者の年齢別）								
20～29歳	31	16.1	58.1	6.5	32.3	12.9	3.2	9.7
30～39歳	87	23.0	43.7	9.2	32.2	13.8	11.5	13.8
40～49歳	116	29.3	52.6	12.1	29.3	12.9	10.3	6.9
50～59歳	146	33.6	54.1	8.9	24.7	10.3	11.6	6.8
60～64歳	98	29.6	58.2	21.4	26.5	14.3	8.2	4.1
65～69歳	98	39.8	50.0	18.4	20.4	8.2	16.3	7.1
70～74歳	54	37.0	46.3	24.1	31.5	16.7	24.1	3.7
75歳以上	41	39.0	48.8	22.0	29.3	9.8	14.6	9.8
（食事の準備をする者の性別）								
男性	109	31.2	58.7	12.8	29.4	11.9	8.3	6.4
女性	562	31.7	50.4	14.9	26.9	12.1	13.2	7.7

## (5) 家庭で利用している買い物サービス（複数回答）

区 分	回答者数	宅配サービス（生協やネットスーパーなど）	お弁当の宅配や飲食店の出前（インターネットでの注文も含む）	乗り合いタクシーやコミュニティバス	買い物サポート（荷物の配送、同行など）	御用聞き・買い物代行サービス	移動販売車	買い物サービスは利用していない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
計	2,516	33.0	6.2	1.0	1.2	1.1	6.2	58.5	0.6
(世帯構成別)									
単身世帯	123	16.3	8.9	3.3	2.4	1.6	3.3	75.6	-
夫婦のみ2人世帯	664	29.5	5.0	0.9	1.4	0.8	5.4	63.1	0.9
それ以外の世帯	1,726	35.6	6.5	0.9	1.1	1.2	6.7	55.4	0.5
(世帯人数別)									
2人	78	26.9	6.4	1.3	2.6	1.3	6.4	60.3	1.3
3人	600	32.0	7.5	1.2	2.0	1.3	5.3	58.5	0.3
4人	475	37.7	6.1	0.8	0.6	0.8	6.1	54.3	0.6
5人	224	40.2	4.0	1.3	0.4	1.3	5.4	53.6	0.4
6人	175	37.1	8.0	-	0.6	2.3	9.7	54.3	-
7人以上	173	38.7	5.8	0.6	-	0.6	11.6	49.7	0.6
(未就学児の有無別)									
いる	297	39.1	7.1	0.7	1.0	0.3	6.4	51.9	0.3
いない	1,389	35.1	6.5	1.0	1.1	1.4	6.8	55.9	0.5
(60歳以上世帯別)									
はい	593	33.1	5.4	1.5	1.9	1.2	6.4	59.0	0.7
いいえ	1,791	34.2	6.3	0.7	0.9	1.1	6.4	57.1	0.6
(介護必要の有無別)									
いる	227	38.8	7.0	2.2	2.2	1.8	7.9	51.1	0.9
いない	2,118	33.5	5.9	0.8	1.1	1.0	6.3	58.1	0.6
(食事の準備をする者の年齢別)									
20～29歳	88	17.0	12.5	1.1	1.1	-	2.3	65.9	1.1
30～39歳	245	30.2	9.8	0.8	2.4	0.8	4.1	60.0	0.4
40～49歳	368	36.4	6.5	0.8	0.5	0.5	4.9	56.5	1.4
50～59歳	591	37.2	6.8	0.7	0.7	1.2	5.8	54.8	0.2
60～64歳	384	35.9	4.7	1.0	0.8	1.3	7.3	57.0	0.3
65～69歳	461	30.4	5.2	1.5	2.4	1.3	7.6	60.5	0.7
70～74歳	226	25.2	3.1	0.9	1.8	1.8	9.3	64.2	0.9
75歳以上	151	34.4	4.6	2.0	-	1.3	5.3	60.3	-
(食事の準備をする者の性別)									
男性	427	29.5	6.3	0.9	2.6	1.6	6.6	60.9	0.5
女性	2,085	33.7	6.2	1.1	1.0	1.0	6.1	58.1	0.5

## 2 食事の準備について

### (1) 夕食の準備における調理・利用・購入の頻度

#### ア 生鮮食品などの食材の調理

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど ない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	83.2	10.3	5.4	0.8	0.2
(世帯構成別)						
単身世帯	123	51.2	22.8	17.1	8.1	0.8
夫婦のみ2人世帯	664	81.6	11.9	5.7	0.5	0.3
それ以外の世帯	1,726	86.2	8.8	4.5	0.4	0.1
(世帯人数別)						
2人	78	76.9	12.8	9.0	-	1.3
3人	600	84.2	8.8	6.3	0.7	-
4人	475	86.7	8.6	4.0	0.6	-
5人	224	86.2	10.3	3.1	-	0.4
6人	175	90.3	7.4	2.3	-	-
7人以上	173	91.3	6.9	1.7	-	-
(未就学児の有無別)						
いる	297	88.2	9.1	2.4	0.3	-
いない	1,389	85.7	8.8	4.9	0.4	0.1
(60歳以上世帯別)						
はい	593	84.1	9.9	5.1	0.5	0.3
いいえ	1,791	85.2	9.5	4.7	0.4	0.1
(介護必要の有無別)						
いる	227	85.0	10.1	4.8	-	-
いない	2,118	85.0	9.4	4.9	0.5	0.2
(食事の準備をする者の年齢別)						
20～29歳	88	72.7	13.6	9.1	4.5	-
30～39歳	245	82.9	10.2	4.9	2.0	-
40～49歳	368	84.8	10.6	4.1	0.5	-
50～59歳	591	83.8	10.3	5.2	0.7	-
60～64歳	384	80.7	12.5	6.5	0.3	-
65～69歳	461	87.4	7.2	4.6	0.4	0.4
70～74歳	226	83.2	6.6	8.4	0.9	0.9
75歳以上	151	77.5	17.2	4.0	0.7	0.7
(食事の準備をする者の性別)						
男性	427	72.1	14.1	9.8	3.7	0.2
女性	2,085	85.5	9.5	4.6	0.2	0.2

イ 加工食品の利用

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど ない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	6.9	16.3	47.7	27.1	1.9
(世帯構成別)						
単身世帯	123	10.6	21.1	47.2	21.1	-
夫婦のみ2人世帯	664	5.7	12.8	46.8	32.1	2.6
それ以外の世帯	1,726	7.1	17.4	48.1	25.6	1.7
(世帯人数別)						
2人	78	6.4	14.1	52.6	23.1	3.8
3人	600	5.7	18.0	47.8	26.7	1.8
4人	475	7.6	14.5	50.9	25.9	1.1
5人	224	8.5	17.9	46.9	25.4	1.3
6人	175	8.6	24.0	44.6	21.1	1.7
7人以上	173	8.1	17.3	45.1	26.6	2.9
(未就学児の有無別)						
いる	297	5.4	18.2	45.8	29.6	1.0
いない	1,389	7.3	17.4	49.0	24.6	1.8
(60歳以上世帯別)						
はい	593	5.9	11.3	48.7	30.9	3.2
いいえ	1,791	7.0	17.7	47.5	26.3	1.5
(介護必要の有無別)						
いる	227	7.0	21.6	44.1	24.7	2.6
いない	2,118	6.6	15.4	48.4	27.8	1.8
(食事の準備をする者の年齢別)						
20～29歳	88	5.7	19.3	44.3	30.7	-
30～39歳	245	7.3	15.9	46.1	29.8	0.8
40～49歳	368	7.9	19.8	46.5	25.5	0.3
50～59歳	591	7.6	16.8	52.1	22.7	0.8
60～64歳	384	6.0	16.9	46.1	28.6	2.3
65～69歳	461	5.9	12.1	50.8	28.0	3.3
70～74歳	226	8.0	15.0	42.0	30.1	4.9
75歳以上	151	6.0	17.9	41.7	30.5	4.0
(食事の準備をする者の性別)						
男性	427	7.3	19.9	52.2	19.2	1.4
女性	2,085	6.9	15.6	46.8	28.7	2.0

## 2 食事の準備について（続き）

### (1) 夕食の準備における調理・利用・購入の頻度（続き）

#### ウ お惣菜の購入

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど ない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	2.6	9.3	54.5	31.4	2.2
(世帯構成別)						
単身世帯	123	7.3	14.6	48.8	28.5	0.8
夫婦のみ2人世帯	664	2.1	8.4	55.1	31.6	2.7
それ以外の世帯	1,726	2.5	9.2	54.7	31.6	2.0
(世帯人数別)						
2人	78	2.6	12.8	48.7	30.8	5.1
3人	600	2.7	10.2	52.3	32.5	2.3
4人	475	2.5	7.8	56.2	32.8	0.6
5人	224	2.2	8.0	56.7	31.3	1.8
6人	175	2.9	10.9	60.0	24.0	2.3
7人以上	173	1.7	8.1	53.8	33.5	2.9
(未就学児の有無別)						
いる	297	2.0	7.7	53.2	34.7	2.4
いない	1,389	2.5	9.6	55.1	30.9	1.8
(60歳以上世帯別)						
はい	593	2.0	7.8	56.0	30.9	3.4
いいえ	1,791	2.5	9.4	54.4	31.9	1.7
(介護必要の有無別)						
いる	227	2.6	11.9	57.7	25.1	2.6
いない	2,118	2.4	8.8	54.6	32.2	2.0
(食事の準備をする者の年齢別)						
20～29歳	88	3.4	11.4	52.3	33.0	-
30～39歳	245	2.4	11.0	51.0	33.5	2.0
40～49歳	368	2.4	8.7	52.4	36.4	-
50～59歳	591	2.7	9.0	60.9	26.4	1.0
60～64歳	384	3.1	10.4	52.6	31.3	2.6
65～69歳	461	2.0	8.0	54.0	32.5	3.5
70～74歳	226	4.0	8.8	50.9	31.0	5.3
75歳以上	151	1.3	9.3	53.0	32.5	4.0
(食事の準備をする者の性別)						
男性	427	4.9	13.6	52.7	26.7	2.1
女性	2,085	2.2	8.4	54.9	32.4	2.2

エ お弁当の購入

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど ない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	1.2	1.2	13.8	81.2	2.7
(世帯構成別)						
単身世帯	123	6.5	5.7	22.0	63.4	2.4
夫婦のみ2人世帯	664	0.9	0.8	13.6	81.3	3.5
それ以外の世帯	1,726	1.0	1.0	13.2	82.4	2.3
(世帯人数別)						
2人	78	-	1.3	23.1	69.2	6.4
3人	600	0.8	1.2	15.7	79.7	2.7
4人	475	0.8	1.3	12.4	84.2	1.3
5人	224	0.9	1.3	11.6	84.8	1.3
6人	175	2.3	0.6	12.0	82.9	2.3
7人以上	173	1.2	-	5.8	89.6	3.5
(未就学児の有無別)						
いる	297	1.0	0.7	11.4	85.2	1.7
いない	1,389	1.0	1.2	13.6	81.9	2.4
(60歳以上世帯別)						
はい	593	0.7	0.7	11.5	83.3	3.9
いいえ	1,791	1.1	1.0	14.0	81.8	2.2
(介護必要の有無別)						
いる	227	1.3	2.6	14.1	79.3	2.6
いない	2,118	0.9	0.8	13.3	82.5	2.5
(食事の準備をする者の年齢別)						
20～29歳	88	3.4	5.7	19.3	70.5	1.1
30～39歳	245	3.3	0.8	16.3	77.6	2.0
40～49歳	368	1.1	1.9	15.5	81.0	0.5
50～59歳	591	0.7	0.7	16.8	81.0	0.8
60～64歳	384	1.3	1.0	13.3	81.0	3.4
65～69歳	461	0.9	0.9	9.3	84.8	4.1
70～74歳	226	1.3	0.9	11.1	80.5	6.2
75歳以上	151	-	1.3	9.3	84.8	4.6
(食事の準備をする者の性別)						
男性	427	2.6	3.5	19.4	72.6	1.9
女性	2,085	1.0	0.7	12.6	82.9	2.8

## 2 食事の準備について（続き）

### (1) 夕食の準備における調理・利用・購入の頻度（続き） オ 外食の利用

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど ない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	0.4	0.5	19.8	76.8	2.5
(世帯構成別)						
単身世帯	123	1.6	5.7	26.0	65.0	1.6
夫婦のみ2人世帯	664	0.3	-	22.1	74.4	3.2
それ以外の世帯	1,726	0.3	0.3	18.4	78.7	2.3
(世帯人数別)						
2人	78	1.3	-	20.5	73.1	5.1
3人	600	0.2	0.8	20.0	76.3	2.7
4人	475	0.2	0.2	19.6	78.9	1.1
5人	224	0.4	-	19.2	78.6	1.8
6人	175	0.6	-	16.0	81.1	2.3
7人以上	173	-	-	10.4	86.1	3.5
(未就学児の有無別)						
いる	297	0.3	-	26.3	72.1	1.3
いない	1,389	0.3	0.4	16.6	80.4	2.3
(60歳以上世帯別)						
はい	593	0.3	0.3	15.9	79.9	3.5
いいえ	1,791	0.3	0.2	20.7	76.7	2.1
(介護必要の有無別)						
いる	227	-	0.4	15.0	81.9	2.6
いない	2,118	0.3	0.2	20.1	77.1	2.4
(食事の準備をする者の年齢別)						
20～29歳	88	1.1	2.3	35.2	60.2	1.1
30～39歳	245	0.8	0.4	33.9	62.9	2.0
40～49歳	368	-	1.1	23.4	74.7	0.8
50～59歳	591	-	0.3	19.0	79.5	1.2
60～64歳	384	0.3	0.5	16.9	79.9	2.3
65～69歳	461	-	0.2	14.3	81.3	4.1
70～74歳	226	0.9	0.4	15.0	78.3	5.3
75歳以上	151	2.0	-	13.2	80.1	4.6
(食事の準備をする者の性別)						
男性	427	0.7	2.1	23.2	72.1	1.9
女性	2,085	0.3	0.2	19.0	77.8	2.6



## (2) 夕食の支度にかかる時間

区 分	回答者数	20分未満	20分以上 30分未満	30分以上 40分未満	40分以上	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	5.5	28.2	38.9	26.6	0.9
(世帯構成別)						
単身世帯	123	22.8	37.4	26.8	13.0	-
夫婦のみ2人世帯	664	5.7	32.5	39.9	20.5	1.4
それ以外の世帯	1,726	4.2	25.9	39.3	29.9	0.7
(世帯人数別)						
2人	78	9.0	37.2	33.3	19.2	1.3
3人	600	4.0	27.8	39.2	28.0	1.0
4人	475	4.8	23.8	41.1	30.1	0.2
5人	224	6.7	19.6	42.0	30.8	0.9
6人	175	1.1	24.0	41.1	32.6	1.1
7人以上	173	0.6	30.1	32.9	36.4	-
(未就学児の有無別)						
いる	297	2.7	21.2	42.4	33.7	-
いない	1,389	4.5	26.9	39.0	28.7	0.9
(60歳以上世帯別)						
はい	593	5.1	33.7	38.6	21.2	1.3
いいえ	1,791	4.5	25.7	39.8	29.3	0.7
(介護必要の有無別)						
いる	227	4.4	31.3	32.6	30.4	1.3
いない	2,118	4.7	27.2	40.6	26.8	0.8
(食事の準備をする者の年齢別)						
20～29歳	88	8.0	25.0	40.9	26.1	-
30～39歳	245	5.3	19.2	42.4	33.1	-
40～49歳	368	6.5	26.1	37.8	28.8	0.8
50～59歳	591	6.8	28.9	37.1	26.4	0.8
60～64歳	384	4.4	32.3	37.0	25.3	1.0
65～69歳	461	4.3	29.7	43.0	22.6	0.4
70～74歳	226	4.9	27.0	37.6	28.3	2.2
75歳以上	151	4.6	33.8	35.8	23.8	2.0
(食事の準備をする者の性別)						
男性	427	12.6	31.4	33.7	21.3	0.9
女性	2,085	4.1	27.5	39.9	27.7	0.9

### 3 食事内容について

#### (1) 食品の摂取頻度

##### ア ごはん

区 分	回答者数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	96.4	2.1	0.6	0.4	0.4

##### イ パン

区 分	回答者数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	27.0	13.6	37.8	20.2	1.3

##### ウ めん類

区 分	回答者数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	3.0	8.8	74.5	12.2	1.5

##### エ 魚介類

区 分	回答者数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	23.1	40.0	33.7	1.9	1.2

##### オ 肉類

区 分	回答者数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	23.0	46.6	27.8	1.4	1.2

##### カ 牛乳

区 分	回答者数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど飲まない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	47.3	13.6	17.5	20.2	1.4

##### キ 卵

区 分	回答者数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	40.7	32.8	22.7	2.3	1.5

ク 緑黄色野菜

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	63.0	25.3	10.1	0.6	1.1

ケ いも類

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	8.4	24.2	56.3	8.7	2.5

コ 海藻類

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	15.5	25.4	49.0	8.2	1.8

サ 大豆・大豆製品

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	38.0	30.5	27.5	2.2	1.8

シ 果物類

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	25.7	22.3	38.9	11.0	2.0

ス 油脂類

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	34.2	30.1	30.6	3.2	1.8

セ 菓子類

区 分	回答者数	ほとんど 毎日	2日に 1回	1週間に 1～2回	ほとんど 食べない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	31.5	25.7	29.6	11.4	1.8

### 3 食事内容について（続き）

#### (1) 食品の摂取頻度（続き）

ソ アルコール類

区 分	回答者数	ほとんど毎日	2日に1回	1週間に1～2回	ほとんど飲まない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	34.5	10.5	13.6	39.9	1.5

#### (2) 夕食を誰かと一緒に食べますか

区 分	回答者数	誰かと一緒に	どちらかという 誰かと	どちらかという 1人で	1人で	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	83.7	6.2	5.0	4.3	0.8

### 4 地域のサークル活動等への参加や健康について

#### (1) 地域のサークル活動等への参加状況

区 分	回答者数	参加のみならず企画・立案もしている	自ら進んで参加している	人に誘われれば参加している	参加していない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	9.0	23.0	37.0	30.6	0.3

#### (2) 現在健康だと思いますか

区 分	回答者数	そう思う	ややそう思う	あまり思わない	思わない	無回答
	人	%	%	%	%	%
計	2,516	45.5	38.3	12.8	3.1	0.3

#### (3) 病気による食事療法

区 分	回答者数	していない	している	無回答
	人	%	%	%
計	2,516	86.6	12.8	0.6

## 5 基本項目

### (1) 世帯の状況

#### ア 世帯構成

区 分	回答者数	単身 (1人) 世帯	夫婦 のみの 2人世帯	それ以外 の世帯	無回答
	人	%	%	%	%
計	2,516	4.9	26.4	68.6	0.1

#### イ 世帯の人数

(アで「それ以外の世帯」と回答した者のみ回答)

区 分	回答者数	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
計	1,726	4.5	34.8	27.5	13.0	10.1	10.0	0.1

#### ウ 家庭内に未就学児(0～6歳)はいますか

(アで「それ以外の世帯」と回答した者のみ回答)

区 分	回答者数	いる	いない	無回答
	人	%	%	%
計	1,726	17.2	80.5	2.3

#### エ あなたを含め住んでいる方全員が60歳以上ですか

(アで「夫婦のみの2人世帯」又は「それ以外の世帯」と回答した者のみ回答)

区 分	回答者数	はい	いいえ	無回答
	人	%	%	%
計	2,390	24.8	74.9	0.3

#### オ 一緒に住んでいる方で介護を必要とされる方はいますか

(アで「夫婦のみの2人世帯」又は「それ以外の世帯」と回答した者のみ回答)

区 分	回答者数	いる	いない	無回答
	人	%	%	%
計	2,390	9.5	88.6	1.9

### (2) 家庭内で食事の準備をされる方の年齢

区 分	回答者数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳以上	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
計	2,516	3.5	9.7	14.6	23.5	15.3	18.3	9.0	6.0	0.1

## 5 基本項目（続き）

### (3) 家庭内で食事の準備をされる方の性別

区 分	回答者数	男性	女性	無回答
	人	%	%	%
計	2,516	17.0	82.9	0.2

### (4) 家庭内で食事の準備をされる方の就業形態

区 分	回答者数	給与所得者（フルタイム）	給与所得者（アルバイト・パート）	自営業	専業主婦・主夫	年金生活者	その他	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
計	2,516	15.5	14.3	36.4	16.8	13.6	3.2	0.2

### (5) 家庭の過去1年間の年間収入

区 分	回答者数	300万円未満	300万円以上 500万円未満	500万円以上 700万円未満	700万円以上 1,000万円未満	1,000万円以上	無回答
	人	%	%	%	%	%	%
計	2,516	24.4	31.4	18.8	12.8	12.2	0.5

### (6) 家庭のひと月当たりの食費

区 分	回答者数	1万円未満	1万円以上 2万円未満	2万円以上 3万円未満	3万円以上 4万円未満	4万円以上 5万円未満	5万円以上 6万円未満	6万円以上 7万円未満	7万円以上 8万円未満	8万円以上 9万円未満
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
計	2,516	1.2	3.7	8.2	14.5	16.5	15.9	10.5	8.3	4.6

区 分	9万円以上 10万円未満	10万円以上	無回答
	%	%	%
計	5.7	10.3	0.5

## 【調査事項】

### 【普段の食料品の買い物について】

問1 全員の方にお聞きします。

あなた（家庭内で食事の準備をされる方）は普段、どのくらいお店に出向いて食料品の買い物をしますか。

該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 ほとんど毎日
- 2 2日に1回
- 3 3～4日に1回
- 4 週に1回以下

問2 全員の方にお聞きします。

あなた（家庭内で食事の準備をされる方）は、食料品の買い物で最もよく利用するお店まで、どのような交通手段で行きますか。

最もよく利用する交通手段について、該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 徒歩又は自転車
- 2 あなたが運転する自動車・バイク
- 3 家族・知り合いが運転する自動車
- 4 バス・タクシー・鉄道（買い物バス、乗り合いタクシーを含む。）

問3 全員の方にお聞きします。

あなた（家庭内で食事の準備をされる方）は、食料品の買い物で、最もよく利用するお店まで問2で選択した交通手段で行く場合、片道何分くらいかかりますか（ご自宅を出てからお店に着くまでの時間）。

該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 5分未満
- 2 5分以上 10分未満
- 3 10分以上 15分未満
- 4 15分以上 20分未満
- 5 20分以上 30分未満
- 6 30分以上

問4 全員の方にお聞きします。

あなた（家庭内で食事の準備をされる方）は普段、食料品の買い物で不便や苦勞がありますか。

該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 不便や苦勞がある
- 2 不便や苦勞を感じることもある
- 3 不便や苦勞はあまりない
- 4 不便や苦勞は全くない

問4-(1) 問4で「1」又は「2」を選択した方にお聞きします。

あなた（家庭内で食事の準備をされる方）が最もよく利用するお店で買い物をする際の不便や苦勞とはどのようなことですか。

該当する選択肢を全て選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

（外出・買い物について）

- 1 買い物を手伝ってくれる人がいない
- 2 買い物に行く時間的余裕がない
- 3 介護や子供などの家庭の事情
- 4 足腰など身体に負担が大きい

（お店について）

- 5 食料品の値段が高い
- 6 品揃えが悪い（欲しい商品が手に入らない）
- 7 営業時間が短い
- 8 レジ・会計にかかる時間が長い
- 9 店がもっと近くにあってほしい
- 10 店の駐車場が不便・使いにくい
- 11 買い物で利用する交通機関（バス等）が不便である

問4-(2) 問4で「1」又は「2」を選択した方にお聞きします。

買い物の不便や苦勞をなくすために、どのようなことを希望しますか。

該当する選択肢を全て選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 地元の商店をもりたてること
- 2 近くに新たな店ができること
- 3 移動販売店の開設・充実
- 4 宅配サービス（生協やネットスーパーなど）・買い物代行の充実



- 5 買い物サポート（荷物の配送、同行など）の充実
- 6 買い物で利用する交通機関（バス等）の改善

問5 全員の方にお聞きします。

次の選択肢の中に、現在あなたの家庭で利用している買い物サービスはありますか。

該当する選択肢を全て選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 宅配サービス（生協やネットスーパーなど）
- 2 お弁当の宅配や飲食店の出前（インターネットでの注文も含む）
- 3 乗り合いタクシーやコミュニティバス
- 4 買い物サポート（荷物の配送、同行など）
- 5 御用聞き・買い物代行サービス
- 6 移動販売車
- 7 上記のサービスは利用していない

### 【食事の準備について】

問6 全員の方にお聞きします。

あなたの家庭では普段、どのように夕食の準備をされていますか。

次の①から⑤のそれぞれについて、該当する選択肢を1つ選択し、回答用紙の番号に○を付けてください。

①	生鮮食品（肉・魚・野菜）などの食材を調理する
②	加工食品（冷凍食品・レトルト製品など）を利用する
③	お惣菜（コロッケなど調理済み食品）を購入する
④	お弁当を購入する
⑤	外食を利用する

< 選択肢 >

- 1 ほとんど毎日
- 2 2日に1回
- 3 1週間に1～2回
- 4 ほとんどない

問7 全員の方にお聞きします。

あなたの家庭では普段、夕食の支度にどのくらい時間をかけますか。  
該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 20分未満
- 2 20分以上 30分未満
- 3 30分以上 40分未満
- 4 40分以上

### 【食事内容について】

問8 全員の方にお聞きします。

あなた（家庭内で食事の準備をされる方）は、次の①から⑮の食品\*について、週に何日くらい食べていますか。

最近1週間に召し上がった食事を思い浮かべ、①から⑮の全ての食品について、それぞれ該当する選択肢を1つ選択し、回答用紙の番号に○を付けてください。

※ ここでいう食品とは、冷凍食品等の加工食品、お弁当や惣菜、外食を含む普段の食事の主菜や副菜です（フリカケの具材などは含みません）。

①	ごはん（米飯）
②	パン
③	めん類
④	魚介類（生鮮、加工品を問わず、全ての魚介類です。）
⑤	肉類（生鮮、加工品を問わず、全ての肉類です。）
⑥	牛乳（コーヒーマル、フルーツ牛乳は除きます。）
⑦	卵（鶏卵、うすらなどの卵。魚の卵は含みません。）
⑧	緑黄色野菜（にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、トマトなどの色の濃い野菜です。）
⑨	いも類
⑩	海藻類（生、乾燥を問いません。）
⑪	大豆・大豆製品（豆腐、納豆などの大豆を使った食品です。）
⑫	果物類（生鮮、缶詰を問いません。トマトは⑧緑黄色野菜とします。）
⑬	油脂類（油炒め、天ぷら、フライ、パンに塗るバターやマーガリンなど油を使う料理）
⑭	菓子類（和菓子、洋菓子、スナックなど）
⑮	アルコール類（ビール、日本酒、焼酎、ワインなど）

<選択肢>

- 1 ほとんど毎日
- 2 2日に1回
- 3 1週間に1～2回
- 4 ほとんど食べない（飲まない）

問9 全員の方にお聞きします。

あなた（家庭内で食事の準備をされる方）は普段、夕食は誰かと一緒に食べますか。  
該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 誰かと一緒に
- 2 どちらかという是誰かと
- 3 どちらかというと1人で
- 4 1人で

#### 【基本項目】

問10 全員の方にお聞きします。

あなたの家庭の世帯構成について教えてください。  
該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 単身（1人）世帯
- 2 夫婦のみの2人世帯
- 3 それ以外の世帯

問10-(1) 問10で「3」を選択した方にお聞きします。

一緒にお住まいの方（家計・生計を同一にする方）は、あなたを含めて全員で何人ですか。

該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 2人
- 2 3人
- 3 4人
- 4 5人
- 5 6人
- 6 7人以上

問10-(2) 問10で「3」を選択した方にお聞きします。  
あなたの家庭に未就学児（0～6歳）はいますか。  
該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 いる
- 2 いない

問10-(3) 問10で「2」又は「3」を選択した方にお聞きします。  
あなたを含め一緒にお住まいの方は、全員が60歳以上ですか。  
該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 はい
- 2 いいえ

問10-(4) 問10で「2」又は「3」を選択した方にお聞きします。  
一緒にお住まいの方で介護を必要とされる方はいますか。  
該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 いる
- 2 いない

問11 全員の方にお聞きします。  
あなた（家庭内で食事の準備をされる方）の年齢について教えてください。  
該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 20～29歳
- 2 30～39歳
- 3 40～49歳
- 4 50～59歳
- 5 60～64歳
- 6 65～69歳
- 7 70～74歳
- 8 75歳以上

問12 全員の方にお聞きします。  
あなた（家庭内で食事の準備をされる方）の性別について教えてください。

該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 男性
- 2 女性

問13 全員の方にお聞きします。

あなた（家庭内で食事の準備をされる方）の就業形態について教えてください。  
該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 給与所得者（フルタイム）
- 2 給与所得者（アルバイト・パート）
- 3 自営業
- 4 専業主婦・主夫
- 5 年金生活者
- 6 その他

問14 全員の方にお聞きします。

あなたの家庭の過去1年間の年間収入について教えてください。  
該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 300万円未満
- 2 300万円以上 500万円未満
- 3 500万円以上 700万円未満
- 4 700万円以上 1,000万円未満
- 5 1,000万円以上

問15 全員の方にお聞きします。

あなたの家庭のひと月当たりの食費について教えてください。（お菓子などの嗜好品、アルコール飲料、外食も含みます。）  
該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 1万円未満
- 2 1万円以上 2万円未満
- 3 2万円以上 3万円未満
- 4 3万円以上 4万円未満
- 5 4万円以上 5万円未満
- 6 5万円以上 6万円未満

- 7 6万円以上 7万円未満
- 8 7万円以上 8万円未満
- 9 8万円以上 9万円未満
- 10 9万円以上 10万円未満
- 11 10万円以上

問16 全員の方にお聞きします。

あなた（家庭内で食事の準備をされる方）は、地域のサークル活動やイベント・行事などに参加していますか。

該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 参加のみならず企画・立案もしている
- 2 自ら進んで参加している
- 3 人に誘われれば参加している
- 4 参加していない

問17 全員の方にお聞きします。

あなた（家庭内で食事の準備をされる方）は、現在、健康だと思いますか。

該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 そう思う
- 2 ややそう思う
- 3 あまり思わない
- 4 思わない

問18 全員の方にお聞きします。

あなた（家庭内で食事の準備をされる方）は現在、病気による食事療法をしていますか。

該当する選択肢を1つ選択し、その番号を回答用紙に記入してください。

- 1 していない
- 2 している

問19 全員の方にお聞きします。

あなた（家庭内で食事の準備をされる方）の身長と体重について教えてください。それぞれ、回答用紙に記入してください。

## 【調査の概要】

### 1 調査の目的

近年、高齢者や単身世帯の増加や身近な小売店の閉店を背景に、日常的な食料品の買い物に不便や苦勞を感じる消費者が増加するといった、いわゆる買い物弱者が顕在化しつつある。食料品は栄養摂取を通じて身体の維持に不可欠であり、国民が健康で豊かな食生活を送るためには、家庭レベルにおいても安定的な食料供給が求められる。

このため、本調査は消費者の買い物や食生活に関する意識や意向を的確に把握し、今後の施策の企画・立案の参考とすることを目的として実施したものである。

### 2 調査の対象

全国の農林水産情報交流モニターのうち、生産者モニター（農業者モニター、林業者モニター及び漁業者モニター）及び消費者モニターを対象とした。

（参考）

農林水産情報交流モニターとは、農林水産行政に対する意見・要望を把握することを目的として、広く国民から次の区分ごとに公募等により選ばれた方である。

#### ※モニターの区分及び条件

生産者モニター

農業者モニター： 農業経営体の経営者

林業者モニター： 林業経営体の経営者

漁業者モニター： 漁業経営体のうち、個人経営体の経営者

流通加工業者モニター： 食品製造、食品卸売、食品小売、外食産業及び木材関係の経営に携わっている者

消費者モニター： 農林水産行政に関心がある20歳以上の者

### 3 調査の内容

食料品の買い物に関する意識・意向、食事の準備及び食事内容に関する状況等

### 4 調査時期

本調査は、平成28年6月上旬から6月下旬までの間に実施した。

### 5 調査方法

オンライン調査又は郵送調査のいずれかの方法により実施した。

### 6 調査対象者数及び回収率

区 分	対象者数（人）	回答者数（人）	回収率（%）
生産者モニター	1,759	1,579	89.8
農業者モニター	1,269	1,154	90.9
林業者モニター	141	124	87.9
漁業者モニター	349	301	86.2
消費者モニター	987	937	94.9
計	2,746	2,516	91.6

## 7 集計方法

各項目とも、単純集計により集計した。

## 8 利用上の注意

- (1) 図中の人数及び統計表の各回答者数は、各設問の有効回答者数である。
- (2) 各回答率は、各設問（各区分）の回答者数計を100.0とする割合である。
- (3) 表示単位未満を四捨五入したため、計と内訳の積み上げ値は必ずしも一致しない場合がある。
- (4) 統計表に使用した記号「－」は、該当する選択肢を選んだ回答者がいないことを表す。

### 【ホームページ掲載案内】

- 各種農林水産統計調査結果は、農林水産省ホームページ中の統計情報で御覧いただけます。

【 <http://www.maff.go.jp/j/tokei/> 】

この結果の分野別分類は、「農林水産行政等に対する意識・意向調査」に分類しています。

#### お問合わせ先

##### ◎本調査結果について

農林水産省 農林水産政策研究所

電 話：(代表) 03-6737-9000 内線：9080

(直通) 03-6737-9080

F A X： 03-6737-9098

##### ◎農林水産情報交流ネットワーク事業について

農林水産省 大臣官房 統計部

統計企画管理官 統計企画班 モニター係

電 話：(代表) 03-3502-8111 内線：3580

(直通) 03-3502-5631

F A X： 03-3501-9644

##### ◎農林水産統計全般について

農林水産省 大臣官房 統計部

統計企画管理官 広報普及班

電 話：(代表) 03-3502-8111 内線：3589

(直通) 03-6744-2037

F A X： 03-3501-9644