、てあらい6つのポーズ・

2 カメ 3 おやま 4 おおかみ 5 バイク 6 つかまえた! のポーズ 0 のポーズ 6 のポーズ















てのひらを あわせて すりすり。 まずは いちばん ひろいところ からあらおう。



おやこの かめのように てを かさねよう。 てのこうも わすれずにね。



ゆびと ゆびを はさんで おやまを つくって ゆびの あいだを あらおう。



おおかみの ように つめを たてて ごしごし。 かくれた ばいきんを おいだそう!



バイクの うんてんみたいに おやゆびを ぎゅつぎゅつ! くちに はいりやすい ゆびだから よくあらおう。



てくびを にぎって ぐりぐり。