



消費者の部屋通信

(令和4年9月号)

目次	☆ 展示のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1
	☆ 学校関係の訪問状況・・・・・・・・・・・・・・・・	3
	☆ 令和4年8月の消費者相談状況・・・・・・・・・・	5
	☆ 相談事例（8月分）・・・・・・・・・・・・・・・・	6
	☆ 地方の「消費者の部屋」展示予定一覧・・・・・・・・	8
	☆ 地方の「消費者の部屋」だより（北陸）・・・・・・・・	9
	☆ 一口メモ・・・・・・・・・・・・・・・・・・	10



9月5日～9月9日



9月20日～9月22日

9月の展示予定



9月12日～9月16日



9月26日～9月30日

農林水産省

- ◇ 「消費者の部屋」では、消費者の皆さまとのコミュニケーションを深めるため、農林水産行政や食生活などの情報を提供しています。
- また、農林水産省の北別館1階で行われる展示では、皆様のお役に立つように農林水産業に関する情報を発信しております。

☆ 展示のご紹介

●令和4年8月の開催状況

期 間	展 示 名	入場者数
8月 1日～8月 5日	カレーのヒ・ミ・ツ	602 人
8月 8日～8月 12日	お米の魅力に迫る！ ～食べて！見て！知って！米・米粉をおいしく食べよう～	324 人
8月 22日～8月 26日	食べたい！伝えたい！ ～おかやま旬の魚～plus 晴れの国のテロワール	697 人
8月 29日～9月 2日	本の森へ出かけよう ～森の恵みと白書の知識、山の仕事～	262 人

●令和4年9月の展示予定

期 間	展 示 名
9月 5日～9月 9日	クンくんの部屋～動物検疫について～
9月 12日～9月 16日	ガムの楽しさと噛むことの大切さを考える！～チューインガムでリラックス！！噛むことの大切さを考えよう～
9月 20日～9月 22日	農業農村整備事業とその豊かな恵み～昔から今、そしてこれからへ～
9月 26日～9月 30日	木材利用促進月間～木づかい運動でウッド・チェンジ！～

◆テーマ カレーのヒ・ミ・ツ◆

国民食、学校給食の王様と言われる「カレー」には不思議な魅力がいっぱいであり、一層身近に感じてもらえるよう、歴史、文化、健康などの視点から、皆様の健康増進、食育推進を図るための展示を行いました。具体的には、①カレー製品とカレー粉を構成するスパイスの展示・説明、②スパイスの原材料となる植物（シナモンなど）の展示、③カレーの歴史、種類、健康への効果、製造工程等に関するパネル展示、④カレーができるまでのDVD上映、⑤レシピ等の配布などを行いました。



カレーの種類や原材料となる様々なスパイス・ハーブの特徴等をパネルで紹介するとともに、スパイス・ハーブ(実物サンプル)を展示、また、カレーレシピ等を配布



スパイスのシナモン、ターメリック(ウコン)等、ハーブのローレル(月桂樹)、ローズマリー等の植物(鉢植え)を特徴解説パネルとともに展示



レトルトカレー、カレー粉、カレーうどんそれぞれの製造工程や、カレーの歴史、カレーなんでもQ&A、「カレーの日(1月22日)」の制定理由等をパネルでわかりやすく説明

◆テーマ お米の魅力に迫る！～食べて！見て！知って！米・米粉をおいしく食べよう～◆

米の消費は食の多様化・少子高齢化等により年々減少していますが、我が国の大切な食料生産基盤であり、多面的機能を有する水田を維持し、国内農業を振興していくためにも、米の消費拡大に取り組むことが重要です。今回の展示では、学校給食の取組やBUZZ MAFF（ばずまふ）等とコラボした米の消費拡大の取組、米粉の普及に向けた取組について、パネルや動画を用いて紹介しました。また、米粉のレシピ集等を配布するとともに様々なお米製品や米粉を使用した製品を展示しました。



玄米などの機能性を有するお米、BUZZ MAFFとコラボしたお米の消費拡大の取組等をパネルで紹介、また、様々なお米・ごはんに関するパンフレットを配布



米粉の特徴等をパネルで説明し、米粉のレシピ集や米粉を説明する様々なパンフレットを配布、また、米粉を使ったメニューを提供する省内食堂とのコラボ実施を案内



米粉そのものや、米粉から作られた米粉ミックス、米粉パン、米粉麺、米粉菓子等、様々な米粉加工品を多数展示

◆テーマ 食べたい！伝えたい！～おかやま旬の魚～plus 晴れの国のテロワール◆

恵まれた天候と瀬戸内海に育まれた「おかやまの旬の魚」を中心に、地域の食文化と暮らしを紹介し、晴れの国に”親しむ・訪れる”きっかけづくりとしました。具体的には、岡山の農林水産物を取り巻く様々なトピックスを特徴的なパネルや動画、広報資材などにより、楽しく分かりやすく紹介しました。



岡山県産の様々な魚、海苔[のり]、牡蠣[かき]等の水産物をパネルで紹介、また、「おかやまの旬の魚」として全国からの総選挙で選ばれた、四季毎の魚種をパネルで発表



「おかやまの旬の魚」をPRしたクリアファイル等の関連グッズを抽選で配布、また、展示に併せて当省入口において農林生協により岡山県産原料使用の焼き海苔等を販売



当展示では水産物だけでなく、ぶどう(シャインマスカット、ニューピオーネ等)、白桃等、岡山県産の特産果実についてもポスター、実物模型、マスコットで紹介

◆テーマ 本の森へ出かけよう～森の恵みと白書の知識、山の仕事～◆

森林・林業・木材産業について広く興味を持っていただくため、令和3年度の森林・林業白書の内容紹介を中心に、マンガやイラストのパネル展示、冊子の配布を行いました。



森林・林業白書のコーナーでは、最新版の令和3年度白書について「森林」、「林業」、「木材の利用」の3つの分野に分けて解説し、概要版を配布。白書本体は令和3年度から過去9年分のバックナンバーを閲覧用として配置するとともに、CLT(直交集成板)等の実物サンプルを展示



職業漫画「人 to 木」のコーナーでは、「植付」から始まる各林業作業(全体では50～100年のサイクルとなるもの)を紹介

☆学校関係の訪問状況

「消費者の部屋」では、小・中・高校の修学旅行や校外学習でグループ行動をされる児童・生徒の皆さんの農林水産省への訪問申込を受け付けています。

農林水産業に関する様々な質問にも、わかりやすくお答えしております。

なお、新型コロナウイルス感染予防対策に留意し換気や消毒を実施するとともに、密を避けるため参加人数を制限させていただいております。

令和4年8月の来訪者は以下の通りです。

学校名	来訪者数
富山県立南砺福野高等学校	10名
福岡県立嘉穂高等学校	4名
合 計	2校 14名

お申し込みについて

訪問を希望される場合には、事前のお申し込みが必要です。

まず、担任の先生が電話（**直通：03-5512-1115**（土日祝を除く10時から17時））で、学校名・希望日時・人数をお伝えください。

学校のメールアドレスあてに詳細についてのメールをお送りします。

<訪問についての基本情報>

＊実施時間：月～金の1日2回（10：30～、13：30～）

（ただし、月曜日は13：30～、金曜日は10：30～の1日1回のみ）

＊所要時間：1時間程度

展示の案内、農林水産省の業務紹介、質疑応答等、省内見学

＊受入れ人数：班別・グループ行動に限定させていただきます（おおむね10名以下）。

農林水産省ホームページ「学校訪問のご案内」

https://www.maff.go.jp/j/heya/kodomo_homon.html



訪問の様子

8/1 富山県立南砺福野高校



8/2 福岡県立嘉穂高校



官僚系 YouTuber の
白石さんにインタビュー
しました！



動画はこちらから



☆令和4年8月の消費者相談状況 ～電話やメールでご相談を受け付けています～

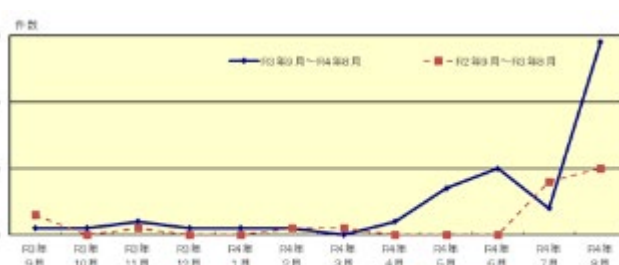


令和4年8月の相談件数は、136件（前年同期66件）でした。

図1 月別の全相談件数の推移



図2 図1のうち子ども相談件数の推移



〔子ども相談〕

子ども相談専用電話を設け、中学生以下の子どもからの農林水産業や食品に関する相談や質問にお答えしています。8月の子ども相談件数は29件（前年同期10件）でした。

表1 相談内容別内訳

項目	件数	比率
食品の安全、食品衛生	30	22%
品質・規格・基準等	30	22%
販売・サービス等	23	17%
統計	11	8%
法令・制度	8	6%
農林水産省が行う事業	5	4%
食品表示	3	2%
その他	26	19%
計	136	100%

注）四捨五入の関係で割合（％）の合計は100%とならない場合があります。

図3 相談内容別比率

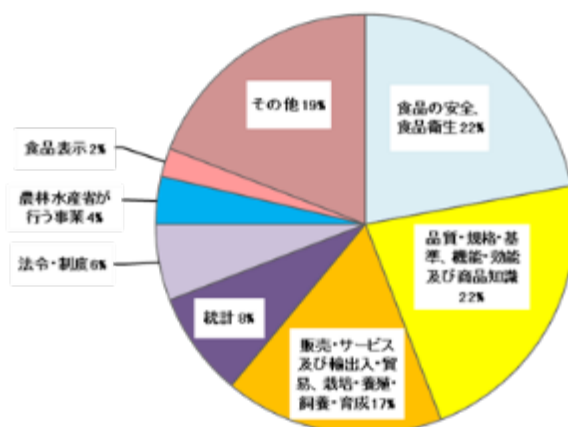
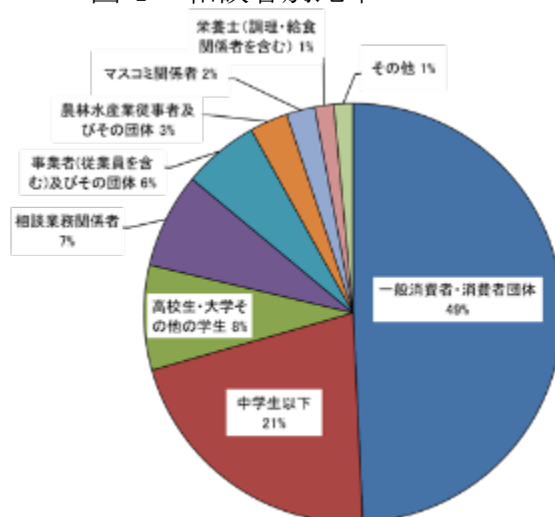


表2 相談者別内訳

項目	件数	比率
一般消費者・消費者団体	67	49%
中学生以下	29	21%
高校生・大学生その他の学生	11	8%
相談業務関係者	10	7%
事業者（従業員を含む）及びその団体	8	6%
農林水産業従事者及びその団体	4	3%
マスコミ関係者	3	2%
栄養士（調理・給食関係者を含む）	2	1%
その他	2	1%
計	136	100%

注）四捨五入の関係で割合（％）の合計は100%とならない場合があります。

図4 相談者別比率



☆相談事例（8月分）

Q：パプリカやズッキーニは緑黄色野菜ですか。

A：緑黄色野菜とは、色の濃い野菜で、ビタミン、ミネラルが多く、おもに体の調子を整えるもとになるものです。

「原則として可食部 100g 当たりカロテン含有量が 600 μg 以上のもの」、あわせてトマト、ピーマンなど一部の野菜については「カロテン含有量が 600 μg 未満であるが摂取量及び頻度等を勘案の上、栄養指導上緑黄色野菜とする」とされています。

カロテン含有量と野菜の分類は以下のようになります。

- ・青ピーマン（400 μg ）→緑黄色野菜
- ・赤ピーマン（1100 μg ）→緑黄色野菜
- ・オレンジピーマン（630 μg ）→緑黄色野菜
- ・黄ピーマン（200 μg ）→淡色野菜
- ・トマト（540 μg ）→緑黄色野菜
- ・ミニトマト（960 μg ）→緑黄色野菜
- ・ズッキーニ（320 μg ）→淡色野菜

＜緑黄色野菜一覧＞

あさつき あしたば アスパラガス いんげんまめ（さやいんげん） エンダイブ （えんどう類） トウモロコシ さやえんどう おおさかしな おかひじき オクラ かぶ（葉） （かぼちゃ類） 日本かぼちゃ 西洋かぼちゃ からしな ぎょうじやにんにく きょうな キンサイ クレソン ケール こごみ こまつな さんとうさい ししとうがらし しそ（葉・実） じゅうろくささげ しゅんぎく すぐさな せり タアサイ	（だいこん類） かいわれだいこん 葉だいこん だいこん（葉） （たいさい類） つまみな たいさい たかな たらめ チンゲンサイ つくし つるな つるむらさき とうがらし（葉、実） （トマト類） トマト ミニトマト とんぶり ながさきはくさい なずな （なばな類） 和種なばな 洋種なばな （にら類） にら 花にら （にんじん類） 葉にんじん にんじん きんとき ミニキャロット 茎にんにく （ねぎ類） 葉ねぎ こねぎ	のぎな のびる パクチョイ バジル パセリ （ピーマン類） 青ピーマン 赤ピーマン トマピー ひのな ひろしまな ふだんそう ブロッコリー ほうれんそう みずかけな （みつば類） 切りみつば 根みつば 糸みつば めキャベツ めたで モロヘイヤ ようさい よめな よもぎ リーキ （レタス類） サラダな リーフレタス サニーレタス ロケットサラダ わけぎ
--	--	---

＜参考＞

日本食品標準成分表 2020 年版（文部科学省）

厚生労働省ホームページ「五訂日本食品標準成分表」の取り扱いについて

<https://www.mhlw.go.jp/topics/0106/tp0628-2.html>

Q：サンマの不漁が続いているが、今後どうなるのか。また、サンマの養殖などの研究は行われているのか。

A：水産庁は、令和3年に「不漁問題に関する検討会」を開催し、取りまとめ結果を公表しています。近年のサンマ、スルメイカ、サケの不漁の要因は、地球温暖化や海洋環境の変化などに起因するものとみられており、今後長期に継続する可能性があります。

サンマは北太平洋に広く分布しており、8月以降親潮に沿って沿岸を南下（赤線）し、本州南の産卵場へ向かいます。

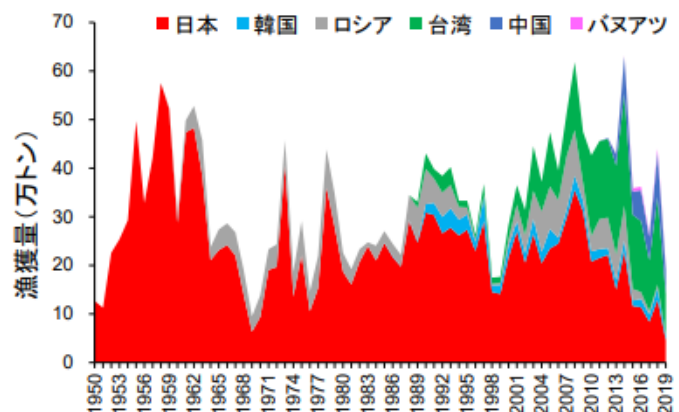
しかし、近年、南下経路が沖合化（青線）しています。黒潮の流路の変化、親潮の弱化により暖水塊が北上し、沿岸の南下経路を遮断したため、産卵場・稚魚の生育場が餌（動物性プランクトン）分布密度が悪い沖合域に移行したことで、サンマの成長悪化・死亡率増加などにつながり、資源量が減少したとの仮説が示されています。

また、大型外国漁船の公海操業による漁獲の増加が影響した可能性も指摘されています。

【サンマの回遊と漁場形成の概念図】



【サンマの漁獲量の状況】



2021年、アクアマリンふくしまで世界で初めてサンマの水槽内繁殖に成功しています。サンマはとても神経質でパニックを起こしやすく、暴れて水槽から飛び出したり、壁に激突し、その際に傷を負ったサンマはほとんど回復することなく死んでしまうなど、取り扱いが非常に難しい魚です。

通常、養殖する魚は、主に高値で取引されるものが対象とされています。さんまは寿命が1～2年と短いうえ、天然のサンマが大量に水揚げされた年などには、多くの養殖サンマが売れ残ってしまう可能性があることなどからも、養殖の拡大には課題も多いようです。

<参考>

水産庁ホームページ「不漁問題に関する検討会」

https://www.ifa.maff.go.jp/j/study/furyou_kenntokai.html

BUNA「アクアマリンふくしまの飼育員さんに聞いてみた！～サンマの飼育と展示～」

<https://buna.info/runningstory/4804/>

☆地方の「消費者の部屋」展示予定一覧（９月）

	開催期間	展示テーマ
北海道農政事務所	9月1日(木)～10月31日(月)	考えよう、災害への備え ～いつもの食品でムリ無く家庭備蓄～
東北農政局	9月1日(木)～9月30日(金)	自然と人の豊かな恵みに育まれた ～青森のうまいものたち～
関東農政局	9月1日(木)～9月30日(金)	Do you Know 泊?～農泊って知ってる?～
北陸農政局	9月1日(木)～9月30日(金)	NIPPON FOOD SHIFT ニッポンフードシフト
東海農政局	9月1日(木)～9月16日(金)	9月は「防災月間」です
	9月21日(水)～10月7日(金)	10月は「食品ロス削減月間」です ～今日から実践！食品ロス削減～
近畿農政局	8月18日(木)～9月5日(月)	SAVER JAPAN
	9月6日(火)～9月22日(木)	棚田に会いひん?
	9月26日(月)～10月5日(水)	知ってる?日本の食料事情～全国、近畿の食と農の情報、 みどりの食料システム戦略等について紹介～
中国四国農政局	8月22日(月)～9月2日(金)	災害に備えた食品備蓄
	9月5日(月)～9月16日(金)	さあ、でかけよう!農山漁村へ ～農山漁村の宝～
	9月20日(火)～9月30日(金)	どの県にもあります、農林水産省。 ～身近なところで、こんなことをしています～
九州農政局	8月29日(月)～9月9日(金)	災害時の防災対策(備蓄用食品、防災グッズの備え)
	9月12日(月)～9月22日(木)	田舎を元気にする取組
	9月26日(月)～9月30日(金)	10月18日は「統計の日」 統計で見る九州農業の姿
内閣府沖縄総合事務局 【外部リンク】	9月26日(月)～9月30日(金)	沖縄の農産物に関するパネル展

*展示内容は変更することがございますので、最新の情報は各地方農政局等のリンクからご確認ください。

☆地方の「消費者の部屋」だより

北陸農政局 消費者の部屋

北陸農政局の「消費者の部屋」は金沢城や兼六園につながる鼠多門（ねずみたもん）近くの、緑豊かな環境にあります。ＪＲ金沢駅からバスで約10分の「香林坊」下車、徒歩約5分の金沢広坂合同庁舎1階に開設しています。

【消費者の部屋】

農林水産省の施策等を情報発信する場として、北陸農政局各部室で構成している「消費者の部屋推進チーム」で運用計画等を策定し、毎月テーマを替え、見応えたっぷりの内容となるようストーリー性を意識したパネル展示や、展示品の配置など、創意工夫しながら運営しています。



「消費者の部屋」

【食の知っ得（とく）講座】



「食の知っ得（とく）講座」風景

展示内容をより深く知ってもらうため、展示期間中に「食の知っ得（とく）講座」をオンラインで開催しています。約1時間のミニ講座で、5月には日本冷凍食品協会の三浦氏からご講演をいただき、7月には「農泊・棚田」の講座を開催しました。消費者の部屋をスタジオ化して生配信し、日本各地から参加いただき、音声やチャットでの質問にもお答えしています。

【デジタル化への対応】

コロナ禍により入室者数は減少し、人との交流の機会も少なくなりました。新たな「消費者の部屋」として情報発信のデジタル化を更に充実させることが喫緊の課題であり、その対策として、「消費者の部屋」の紹介動画を作成し、YouTubeで配信しています。

部屋の雰囲気を感じていただくため、業務内容などをマスコットキャラクターであるフクロウ博士が登場し解説しています。また、毎月のパネル展示内容は、ホームページから閲覧可能となっています。是非ご覧下さい。



YouTube「紹介動画」

【移動消費者の部屋】



「移動消費者の部屋」

公共機関や商業施設等、各地イベントにてパネル展示や消費者相談窓口を開設しています。

今後も北陸管内各地へ出向く予定です。お楽しみに。

・北陸農政局「消費者の部屋」ホームページのリンク

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html

北陸農政局 消費・安全部 消費生活課

〒920-8566 石川県金沢市広坂2-2-60

TEL:076-232-4227 FAX:076-261-9523



なんと見事なグリーンカーテンでしょう！これは職員の庭のゴーヤです。2本の苗が青々と茂って、ゴーヤが食べきれないほど育っているそう。



可憐なゴーヤの花

サラダゴーヤとも呼ばれる白ゴーヤ。イボが丸く苦味が少ないので生食にも向いています。



加熱しても壊れにくいビタミンCとカリウムを多く含んでいます。
好き嫌いが分かれる独特の苦味のもとモルデシン。
胃液の分泌を促して食欲を増進させ、肝機能を高めたり、血糖値を下げるなどの効果も期待できます。

農林水産省「消費者の部屋」へお越しの際は、北別館入口から入館していただくと便利です。



東京メトロ「霞ヶ関」駅下車。A5、B3a 出口すぐ

令和4年9月発行

編集・発行 農林水産省 消費・安全局

消費者行政・食育課「消費者の部屋」

担当 杉山、仲谷、山口、加藤、栗原、木村

消費者相談電話 03-3591-6529

ファックス 03-5512-7651

こどもそうだん電話 03-5512-1115

相談受付時間：10時～17時 土日祝日、年末年始を除く

インターネット相談窓口：

<https://www.maff.go.jp/j/heya/sodan/index.html>