

2023
11

消費者の部屋通信

事例

茨が^はついたモロヘイヤの葉の安全性について

べんりとおいしいのその先へ 冷凍食品

展
示

見て！ふれて！味わって！森からの恵み、「特用林産物」について知ろう

さつまいも・じゃがいもの週 ～おいもの魅力～

みんなで耕そう！ノウフク・プロジェクト ～「農業」と「福祉」がつながって日本を元気に！～

10月の「消費者の部屋」の展示を紹介します

10月2日～10月6日 べんりとおいしいのその先へ 冷凍食品

10月の「冷凍食品月間」、10月18日の「冷凍食品の日」に合わせて、進化を続ける冷凍食品の歴史や優れた特性、家庭での保存・調理方法などについて紹介



(入場者数:1,609人)

10月10日～10月13日 見て！ふれて！味わって！森からの恵み、「特用林産物」について知ろう

10月15日の「きのこの日」にちなみ、代表的な特用林産物のきのこや木炭、竹製品、漆器などについて紹介するとともに、ワークショップ「炭花壇をつくろう」を開催



(入場者数:898人)

10月16日～10月20日 さつまいも・じゃがいもの週

家庭で調理されるさつまいも・じゃがいものほか、焼酎などのアルコール用、ポテトチップなどに向いた加工用、片栗粉などのでん粉用など、用途に応じた色々な品種や製品を展示



(入場者数:712人)

10月23日～10月27日 みんなで耕そう！ノウフク・プロジェクト

障がいを持つ方などが農業で活躍することにより、社会参画を実現する取組「農福連携」の魅力を展示や生協による商品販売などを通して発信



(入場者数:640人)

今後
予定

11月13日(月)～11月17日(金)

和の空間へようこそ

11月20日(月)～11月24日(金)

受け継がれる日本の農業遺産

11月27日(月)～12月1日(金)

ペットと健康に暮らそう！

10月の消費者相談状況を紹介します

商品知識 に関する問合せが最多

- ・米（保存方法、虫がわいた米や古くなった米の喫食の可否）
- ・農畜水産物（鮭の分類、りんごの表面がベとベとの理由、パック入り卵の向き）

Topic 農政 に関連する要望・意見が多く寄せられました（41件）

- ・農林水産物の輸出促進に関する要望
- ・食料危機への備えに関する要望
- ・熊出没などの鳥獣被害対策に関する意見
- ・森林整備(土砂災害)に関する意見

▶ 相談者の内訳

項目	件数	比率
一般消費者・消費者団体	96件	62%
事業者	16件	10%
相談業務関係者	14件	9%
農林水産業従事者	6件	4%
高校生・大学その他の学生	4件	3%
中学生以下(こども相談)	3件	2%
マスコミ関係者	2件	1%
その他	13件	9%

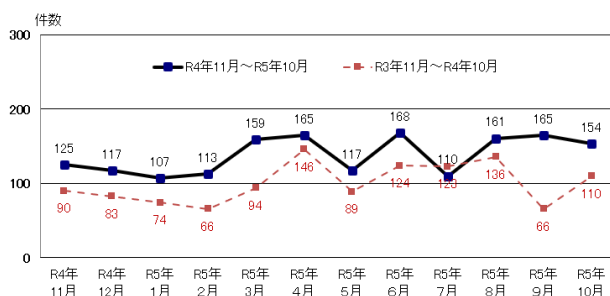
▶ 相談区分の内訳

項目	件数	比率
品質・規格・基準、機能・効能、商品知識	32件	21%
販売・サービス、輸出入・貿易、物価等	17件	11%
食品表示	13件	8%
法令・制度	10件	6%
食品の安全・衛生	8件	5%
農水省の事業	6件	4%
統計	1件	1%
その他	67件	44%

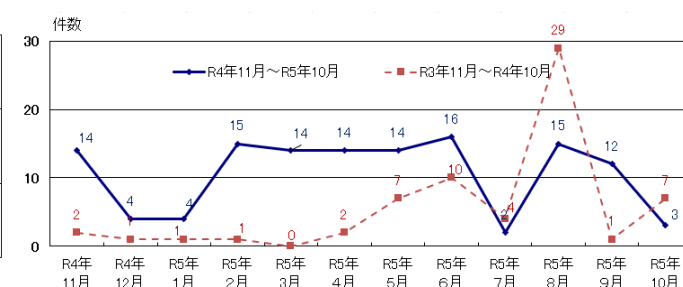
※ 件数は、関連する相談区分をまとめて集計

10月の消費者相談件数は **154件**、こども相談件数は **3件** でした。

▶ 消費者相談件数(月別)



▶ こども相談件数(月別)



問合せ先

消費者相談：03-3591-6529（平日10:00～17:00）
こども相談：03-5512-1115（平日10:00～17:00）



10月に寄せられた消費者相談の事例を紹介します

？ ^{さや} 莢がついたモロヘイヤでも、葉だけなら食べても安全性に問題はないか

^{つぼみ} 収穫期・蕾発生期であれば、モロヘイヤの葉には強心作用のある成分は含まれず食べられます
収穫の際、莢や種が混入しないよう注意しましょう

そもそも… モロヘイヤ とは

- ▶ シナノキ科の植物で、エジプトを中心に中東・アフリカ・インド・東南アジア地域で広く栽培
- ▶ モロヘイヤの葉は、日本でも健康によい野菜として認識されている

効果



モロヘイヤの莢や種には毒性があるので注意

※ 両サイドの写真はモロヘイヤの莢の写真です。



- ① 誤って食べると、強心作用のある成分により **めまいや嘔吐** などの中毒を引き起こします！
- ② 発芽からしばらくまでの若葉に、強心作用のある成分が含まれるため、家庭菜園でモロヘイヤを栽培する場合は、**収穫時期に十分注意** しましょう！

葉にハリがあり、ピンとしているものを収穫してください

- ③ 市販の種に、強心作用のある成分が含まれるため、幼い子供が **誤って口に入れないよう** 注意しましょう！



モロヘイヤをおいしく食べるには？

農林水産省ホームページでモロヘイヤを使ったレシピを紹介していますので、ぜひご覧ください！

モロヘイヤは乾燥に弱いので、湿らせたキッチンペーパーなどで包んでからポリ袋に入れて、冷蔵庫の野菜室で保存するとよいでしょう。



モロヘイヤ餃子



モロヘイヤのパペロンチーノ



モロヘイヤ太巻き



レシピはこちら

参考

- ① 食品安全委員会ホームページ「モロヘイヤについて」
- ② 『新・野菜の便利帳 おいしい編』（高橋書店）



10月の学校訪問状況を紹介します

学校訪問とは？

小・中・高校の修学旅行や校外学習のグループ活動をされる生徒さんを対象に農林水産省への訪問を受け付けています。
展示見学・農林水産省の業務説明・省内見学を行います。



10月4日
長野日本大学中
(7名)



10月6日
千葉県
稲毛高(4名)



10月18日
埼玉栄中
(9名)



10月19日
青森県
三本木高校附属中(10名)



10月19日
兵庫県
須磨学園高(14名)



10月25日
奈良県
近畿大学附属小(19名)



10月31日
東京都
東村山第七中(4名)



10月31日
福岡女学院高
(16名)

生徒さんから寄せられた感想(抜粋)

自分で調べるだけではわからなかったことまでよくわかった。
とても有意義な学校訪問だった。

興味深い話や考えるきっかけをくださり、本当に楽しかったし、勉強になった。

食料自給率が下がってきていると知ったので、日本産のものや米粉パンなど積極的に食べようと思った。

勝手に堅苦しいイメージを持っていたが、案内してくれた職員さんが気軽な感じで話してくれてわかりやすく、楽しかった。

記者会見室で、みんなで記者会見ごっこができて面白かった。

農林水産省の方々が1人1人の農家さんと向き合っているように、クラブで下の学年の意見をより積極的に取り入れようと思った。

地方における「消費者の部屋」を紹介します = 関東農政局 =



「消費者の部屋」では、

定期的に展示テーマを変え、消費者の皆様へ、
食の安全や身近な食生活の情報、農林水産省の取組の
情報などを正確に分かりやすく
お伝えできるよう工夫して提供しています。

関東農政局のホームページ上でも、
消費者の皆様へ、
様々な情報発信を行っています。



詳細はこちら

消費者の部屋「特別展示」

合同庁舎2号館1階のエントランスホールなどで
テーマと期間を決めて、実施しています。

- ▶ 消費者の皆様へ農林水産省の主要な施策を紹介
- ▶ 令和5年度は、食育、棚田、農業・農村の多面的機能、食品ロス、都市農業など **15のテーマ** について紹介
- ▶ 写真や図表などを活用して、消費者の皆様に分かりやすくパネル展示を行うとともに、クイズ形式で楽しみながら学習できるよう工夫

特別展示の取組内容はこちら



農業・農村の多面的機能の展示

移動消費者の部屋

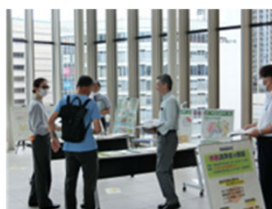
関東農政局管内の道の駅や図書館、様々な
イベント会場 で、開設しています。

- ▶ より多くの消費者の皆様に向けて、食と農の情報を発信
- ▶ 令和5年度は、これまでに3か所で開設（さらに3か所で開設予定！）
7月20日に埼玉県川口市の 川口市立中央図書館、
8月23日に茨城県常総市の 道の駅常総、
10月1日に栃木県宇都宮市の うつのみや食育フェア
- ▶ 各会場では、みどりの食料システム戦略に関する情報提供とアンケートを実施し、各種情報を提供

アンケート内容はこちら



- ▶ 今後も多様な機会を捉え、情報発信を実施予定



川口市立中央図書館



うつのみや食育フェア

関東農政局「消費者の部屋」は、

JRさいたま新都心駅から徒歩7分、さいたま新都心合同庁舎2号館1階に
展示コーナーを開設しています。

問合せ先

〒330-9722 埼玉県さいたま市中央区新都心2-1合同庁舎2号館
関東農政局 消費・安全部 消費生活課 Tel:048-740-0096（直通）

11月の地方における「消費者の部屋」の展示予定をお知らせします

各地方農政局等	展示期間	展示テーマ
北海道農政事務所 (北海道札幌市)	11月1日(水)～12月28日(木)	和食、食文化
東北農政局 (宮城県仙台市)	11月16日(木)～11月30日(木)	『和食;日本人の伝統的な食文化』 ～11月24日は和食の日～
関東農政局 (埼玉県さいたま市)	11月15日(水)～11月22日(水)	Let's! 和ごはん(11月は和ごはん月間)
	11月22日(水)～11月30日(木)	SAVOR JAPAN (セイバージャパン) 農泊 食文化海外発信地域
北陸農政局 (石川県金沢市)	11月1日(水)～11月30日(木)	コメコのススメ 米粉ゆるかわ♡オシャ商品
東海農政局 (愛知県名古屋市)	11月20日(月)～12月6日(水)	花を飾ってみませんか
近畿農政局 (京都府京都市)	11月20日(月)～12月12日(火)	みんなで食育を推進しよう!
中国四国農政局 (岡山県岡山市)	11月13日(月)～12月1日(金)	来て、見て、知って! お米・米粉の魅力
九州農政局 (熊本県熊本市)	11月15日(水)～11月24日(金)	和食文化を次世代につなげる ～11月24日は和食の日～
	11月27日(月)～12月8日(金)	いっぱい食べよう、やさいとくだもの!
沖縄総合事務局 (沖縄県那覇市)	11月13日(月)～11月17日(金)	沖縄における農業農村整備事業及び 農山漁村活性化対策の取組

展示テーマは変更することがございますので
最新情報は各地方農政局等ホームページをご確認ください。

編集・発行(11月8日)
農林水産省 消費・安全局 消費者行政・食育課「消費者の部屋」