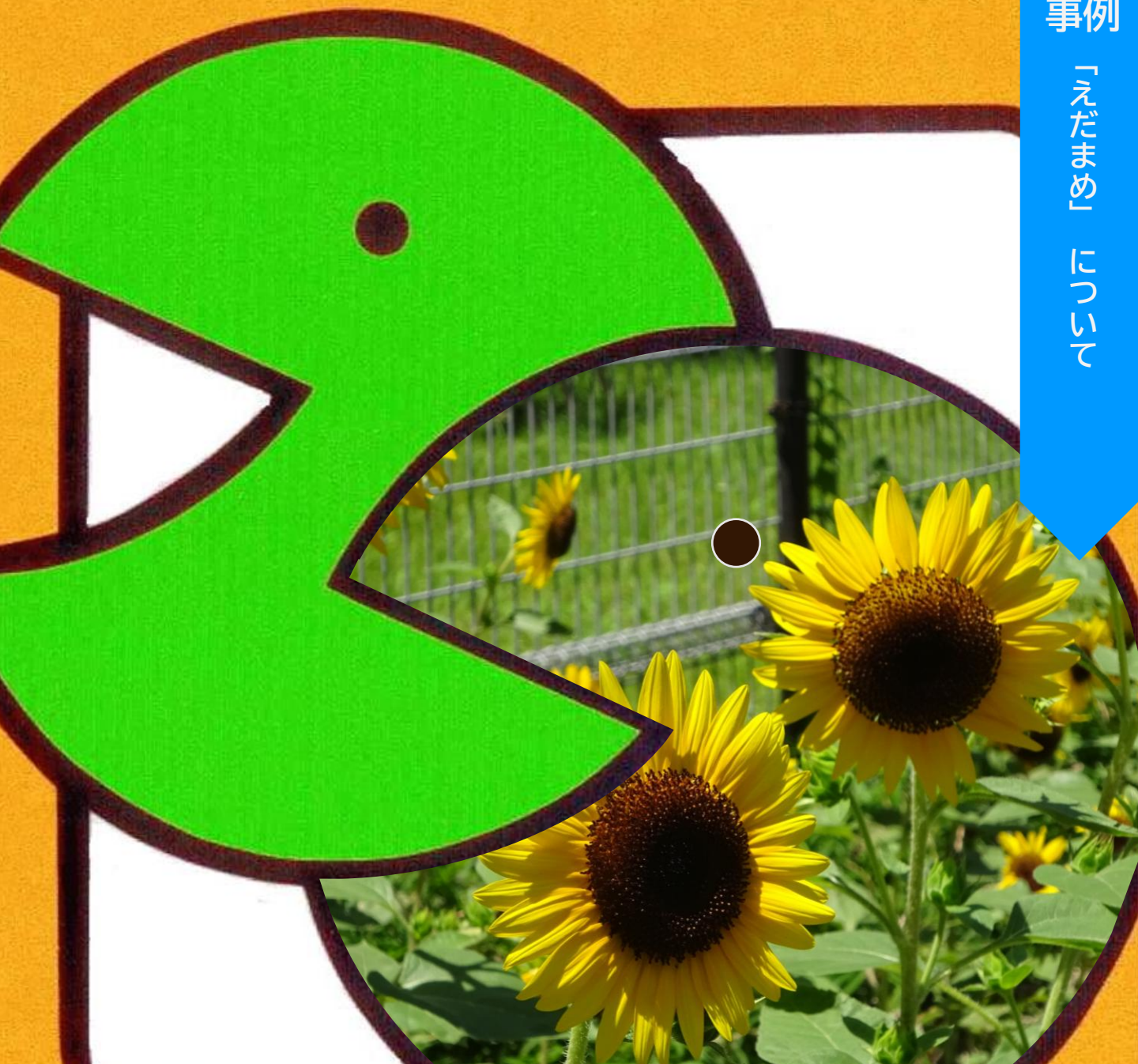


事例

「えだまめ」について



競馬が支える暮らしと社会～競馬は日本の食料生産と豊かな生活環境づくりを応援しています～
食生活や農林水産業に関する取組情報をお届けします！

国民理解醸成・行動変容に向けた取組×JA全中「国消国産」～消費者の部屋キッチン開設記念・国産を味わおう～
野菜・果物についてたのしく知ろう！

7月の「消費者の部屋」の展示を紹介します

6月29日～7月3日 競馬が支える暮らしと社会

～競馬は日本の食料生産と豊かな生活環境づくりを応援しています～

競馬の収益が畜産振興、地域の暮らし等に役立てられている仕組みや、中央競馬・地方競馬の社会貢献活動例をパネルや映像により紹介。さらに、ダービーで使用されたものなども展示。



(入場者数:1,140人)

7月6日～7月17日 食生活や農林水産業に関する取組情報をお届けします！

夏野菜を用いた全国各地の様々な郷土料理、環境への負荷をできる限り低減した生産方法を用いて行われる有機農業、開催まで1年を切った2027年国際園芸博覧会などを紹介。



(入場者数:892人)

7月21日～7月24日 国民理解醸成・行動変容に向けた取組×JA全中「国消国産」

～消費者の部屋キッチン開設記念・国産を味わおう～

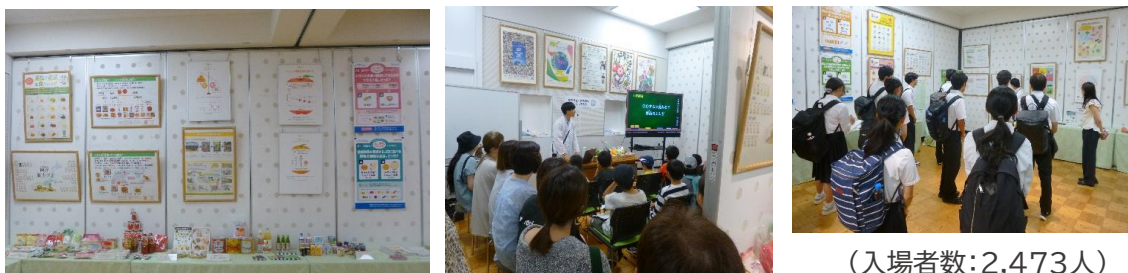
当省の各種取組に加え、JA全中が推進する「国消国産」の取組をパネルや動画等で紹介するとともに、食に関するミニ講座や体験コーナー、展示内容と連動した国産品等の販売を実施。



(入場者数:887人)

7月27日～7月31日 野菜・果物についてのたのしく知ろう！

野菜摂取状況が測定できる機器を設置するとともに、野菜・果物の知識を深めるパネルや加工品等の展示を実施。



(入場者数:2,473人)

今後の展示スケジュール

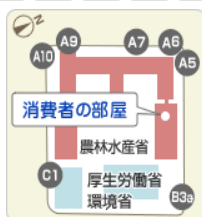
期間	展示名	展示内容
8月24日(月) ～ 8月28日(金)	放牧畜産ってなんだろう？ ～牛と草と牛乳と～	放牧は、地域の土地資源(草地)を活用した土-草-家畜が結びついた資源循環型の畜産です。 当展示会では、放牧畜産による低コストで良質な畜産物の生産に関する理解を一層深めていただくため、放牧畜産の意義、放牧畜産基準認証制度及び先進的な取組事例等について、パネル展示、パンフレット、放牧ビデオ、専門家による解説等を通じてご紹介します。 併せて、公的機関等が育成した優良な牧草・飼料作物品種の紹介や放牧酪農を実践する酪農家が生産した生乳由来の放牧酪農乳製品(チーズ)について試食を行います。
8月31日(月) ～ 9月4日(金)	(仮題)パックご飯で備える 食の防災 ～日常から非常時まで支える おコメのチカラ～	毎年9月1日は、「防災の日」、8月30日から9月5日までは「防災週間」です。 「パックご飯」は、日常と防災をつなぐ新しい食のかたちです。 災害は、いつ起こるかわかりません。 そんな時に重要なのが、すぐに食べられる食料の備えです。 「パックご飯」は、長期間保存ができ、調理の手間もほとんどかからないため、防災備蓄として注目されています。 そんな「パックごはん」の魅力について、様々な展示やワークショップ等の体験を通してご紹介します。
9月7日(月) ～ 9月11日(金)		食生活や農林水産業に関する注目情報等をピックアップしてお届けします。
9月14日(月) ～ 9月18日(金)	「ガムの楽しさと噛むことの 大切さを考える！」 ～チューインガムでリラックス！ 噛むことの大切さを 考えよう～	現代の食生活では、「噛む」機会が減ってきています。しかし、「噛むこと」にはたくさんの良い効果があります。 ガムを通じて「噛むこと」の大切さをお伝えすると共に、ポイ捨て防止などガムを噛むときのマナーを紹介いたします。 チューインガムの週では、日本チューインガム協会会員各社のチューインガムを展示し、チューインガムの機能・効用・製造工程、ガムのポイ捨て防止とマナーをパネルで紹介いたします。 是非、お越しください！
9月24日(木) ～ 9月25日(金)		休館予定
9月28日(月) ～ 10月2日(金)	べんりとおいしいのその先 へ冷凍食品	10月は「冷凍食品月間」、10月18日は「冷凍食品の日」です！ 日本の冷凍食品はその誕生以来、1世紀にわたって進化を続けており、いまやあらゆる食シーンで欠かせないものとなりました。 今年も消費者の皆さんに向け、冷凍食品の歴史や優れた特性、家庭での保存・調理方法などについて、パネル展示、DVD等を用いてお伝えします。益々化する冷凍食品の品質やおいしさについて紹介します。
10月5日(月) ～ 10月9日(金)	木材利用促進月間 ～木づかい運動でウッド・ チェンジ！～	10月は「木材利用促進月間」です。国産の木材を使うことは、私たちの生活に潤いを生むだけでなく、「伐って、使って、植えて、育てる」という循環を通じて、健全な森林の維持や地球環境の保全にもつながります。 本展示では、木の良さや木材利用の意義を分かりやすく紹介するとともに、身近な製品を木製品に置き換える「ウッド・チェンジ」の取組や、暮らしの中で気軽に実践できる木材利用のアイデアを、パネルや木製品の展示を通じてご紹介します。
10月13日(火) ～ 10月16日(金)	(仮題)見て！ふれて！体験 して！森からの恵み「特用 林産物」について知ろう	10月15日は「きのこの日」です。きのこ類をはじめ、木炭、竹、漆等の特用林産物は食品、エネルギー、日用品など様々な形で私たちの生活を豊かにしている身近な森林の恵みです。展示では代表的な特用林産物であるきのこや木炭、竹製品、漆器等について、実物やパネルを用いて紹介します。
10月19日(月) ～ 10月23日(金)	さつまいも・じゃがいもの 週 ～おいもの魅力～	さつまいも・じゃがいもは、家庭やレストランで調理する青果用だけではなく、工場でポテトチップスやポテトサラダなどに加工する加工用、焼酎の原料となるアルコール用、でん粉の原料用など様々な用途に利用され、それぞれの用途に合った多くの品種が作られています。 本展示では、まだ市場に回っていないような新しい品種やいもでん粉から作られる製品などをご紹介します。

展示内容等は変更することがございますので、最新情報は消費者の部屋展示ホームページをご確認ください。

「消費者の部屋」では、過去の展示の様子や今後の展示予定などをホームページで公開しています。



展示HP



消費者の部屋とは？

農林水産省北別館の1階にて、農林水産行政に関する展示を行っています。
「霞ヶ関」駅 A5出口すぐの北別館入口から入館していただくと便利です。
問合せ先:03-3591-6529
(受付時間:平日10:00～12:00、13:00～17:00)

7月の消費者相談状況を紹介します

食品の安全に関する問合せが最多

- ・ 食したメロンの苦み、舌の痺れに関する安全性について
- ・ 誤飲防止のために、モロヘイヤ種子の毒性の注意喚起についての要望

7月のTopic 物価についてのご相談

- ・ 米の価格の高止まりについて
- ・ 令和8年産米価格の動向や、価格安定への取組についての意見・要望

▶ 相談者の内訳

項 目	件 数	比 率
一般消費者・消費者団体	66件	67%
相談業務関係者	9件	9%
事業者	6件	6%
農林水産業従事者	6件	6%
高校生・大学その他の学生	2件	2%
マスコミ関係者	2件	2%
中学生以下(こども相談)	1件	1%
その他	7件	7%

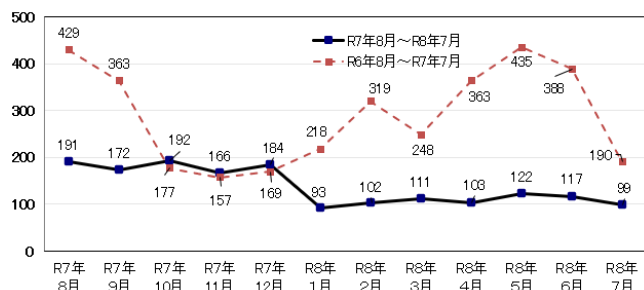
▶ 相談区分の内訳

項 目	件 数	比 率
食品の安全・衛生	14件	14%
物価、販売・サービス、生産・流通等	14件	14%
農林水産省が行う事業	13件	13%
法令・制度	9件	9%
食品表示	8件	8%
品質・規格・基準、機能、商品知識	8件	8%
統計	1件	1%
その他(こども相談含)	32件	33%

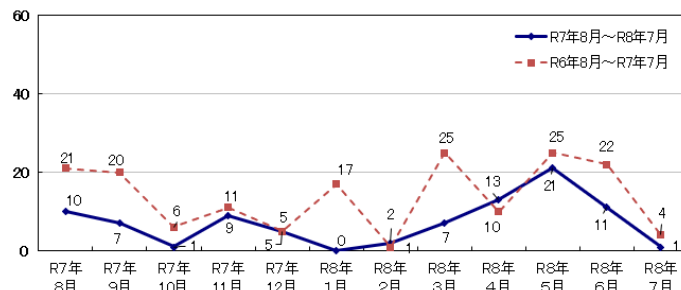
※ 件数は、関連する相談区分をまとめて集計

7月の消費者相談件数は99件、こども相談件数は1件でした。

▶ 消費者相談件数(月別)



▶ こども相談件数(月別)



問合せ先

消費者相談 : 03-3591-6529 (平日10:00～12:00、13:00～17:00)

こども相談 : 03-5512-1115 (平日10:00～12:00、13:00～17:00)



7月に寄せられた消費者相談の事例を紹介します



えだまめを、適度なかさ・塩加減にゆでることがなかなかできません。
おいしくゆでる方法を教えてください。

回答

4%の塩加減で「ゆでる」

- ・ ゆでる水の量に対して4%の塩を用意。そのうちの1/3ほどの塩をえだまめにまぶし、両手でもんでおきます。 ※4%: 水100mlに対し塩4g
- ・ お湯が沸いたら、残りの塩と、塩がついたままのえだまめを入れ、4分ゆでます。
- ・ ざるにとり、うちわであおいで素早くさめます。
その際、水をかけてはいけません。

※時間を置くと甘みが失われるので、生のまま保存するのは避け、買ってきたらすぐにゆでます。



こんな食べ方もおすすめです

●フライパンで「蒸し焼き」

厚めのフライパンに洗ったえだまめを重ならないように入れ、100ml程度の水を加えて、ふたをして中火で5～6分加熱します。香りが出てきたら、豆を試食して具合を確認し、ちょうどよければ火を止めます。ざるに取り、ふり塩をして、素早くさめます。

●魚焼きグリルで「焼く」

グリルにアルミホイルを敷き、洗って塩をふっておいたえだまめを並べ、中火で10分ほど加熱します。豆を試食して具合を確認し、ちょうどよければ火を止めます。冷めるとかたくなるので、熱いうちにいただきます。



未熟……○食べごろ……育ちすぎ

実の入りか7～8割のころが香りがいちばん高く、おいしい。
実がパンパンに太ったものは食べごたえがありますが、さやがかたくなり、香りも薄くなっています。



-MEMO- こんな「えだまめ」を選ぼう

- ・ 鮮やかな緑色で、さやにハリがあり、うぶ毛が濃いもの。
- ・ 粒の大きさがそろっていて、豆が太りすぎでないもの。
- ・ 枝つきの方が鮮度を保てるので、できれば枝つきを選びましょう。

参考

- ・ 『もっとからだにいい野菜の便利帳』(株式会社 高橋書店、2020)
- ・ 『新・野菜の便利帳 おいしい編』(株式会社 高橋書店、2019)

7月の学校訪問状況を紹介します

学校訪問とは？

小・中・高校の修学旅行や校外学習のグループ活動をされる生徒さんを対象に農林水産省への訪問を受け付けています。

展示見学・農林水産省の業務説明・省内見学を行います。



7月14日
東京都法政大学
中学高等学校①(17名)



7月14日
東京都法政大学
中学高等学校②(16名)



7月23日
奈良県西大和学園
高等学校(18名)



7月28日
新潟県立新潟
高等学校(14名)

生徒さんから寄せられた感想(抜粋)

様々な農林水産省が取り組む課題、そしてそれらの課題に対して農林水産省がどのように対応しているのかを知ったことで、農林水産省で働く方々のありがたさに気づくことができました。

農林水産省が普段行っている取組から私たちの質問への回答まで、丁寧に分かりやすく説明していただけたので、とても理解が深まりました。

農林水産省の業務についての説明を伺い、将来の進路について、より具体的にイメージできるようになりました。これからも行政に関心を持ち、夢を叶えられるよう努力したいと思いました。

ずっと憧れていた農林水産省を訪問することができました。普段は立ち入れない場所に行くことができ、うれしかったです。

日本の食料自給率を知り、米粉パンも取り入れてみようと思いました。米粉のスイーツも作ってみたいです。

農林水産省の建物には、間伐材などを再利用した木材がたくさん使われていることを知りました。残った木材まで無駄がないように計画されていて感動しました。

地方における「消費者の部屋」を紹介します =北陸農政局=

「消費者の部屋」では、毎月テーマを変更し、消費者の皆様へ農林水産業に関するさまざまな情報を発信しています。展示は担当部署ごとに工夫を凝らし、パネル展示やパンフレットの陳列などを通じて分かりやすく情報を紹介しています。

また、8月からはキッズコーナーを新設し、毎月のテーマに沿った展示を通じて、子どもたちの興味・関心を高められるよう、親しみやすい展示を実施しています。

◆◆ 令和8年7月展示の様子 ◆◆



移動消費者の部屋

公共機関や商業施設、各地のイベント会場等において、パネル展示や消費者相談窓口を開設しています。



(金沢市立泉野図書館)
図書館と連携した展示を実施し、テーマに沿った貸出図書も陳列しました！

(道の駅若狭美浜はまびより)
北陸管内の道の駅でも開設しています！



↑
「移動消費者の部屋」のご案内はこちら



↑
「消費者の部屋」のご案内はこちら



↑
「展示内容紹介動画」「展示デジタル版」のご案内はこちら

「消費者の部屋」HP

「消費者の部屋」HPでは、展示内容を紹介する動画を公開しています。あわせて、過去の展示をご覧いただけるよう、「展示デジタル版」も掲載しています。



北陸農政局「消費者の部屋」は、JR金沢駅からバスで約10分、「香林坊」バス停で下車、徒歩約5分の金沢広坂合同庁舎1階、玄関を入った左側に開設しています。
近隣には、金沢城や兼六園、21世紀美術館など観光地があります。

問合せ先

〒920-8566 石川県金沢市広坂2-2-60
北陸農政局消費・安全部消費生活課 Tel:076-232-4227 (直通)

8月の地方における「消費者の部屋」の展示予定をお知らせします

各地方農政局等	展示期間	展示テーマ
北海道農政事務所 (北海道札幌市)	8月3日(月)～8月31日(月)	地理的表示(GI)保護制度 ×地域団体商標制度
		第13回 全国和牛能力共進会 北海道大会2027
東北農政局 (宮城県仙台市)	8月3日(月)～8月31日(月)	米粉の利用拡大に向けて
関東農政局 (埼玉県さいたま市)	7月30日(木)～8月31日(月)	はまつの棚田 ～知って守ろう、棚田のミライ～
	8月17日(月)～9月4日(金)	野菜を食べよう！8月31日はやさいの日
北陸農政局 (石川県金沢市)	8月3日(月)～8月31日(月)	食品表示を「10倍」楽しく見る方法
		知っていますか？ペットフードのこと
東海農政局 (愛知県名古屋市)	8月17日(月)～8月27日(木)	輸出拡大を目指す！東海地域の取組
近畿農政局 (京都府京都市)	8月3日(月)～8月31日(月)	森林(もり)に出かけてみませんか！！ 8月11日は「山の日」です。
中国四国農政局 (岡山県岡山市)	7月27日(月)～8月14日(金)	海とさかなや水産業のことを学びましょ う！～水産研究・教育機構forキッズ～
	8月17日(月)～9月4日(金)	食品の家庭備蓄のすすめ ～私たちが災害に備えてできること～
九州農政局 (熊本県熊本市)	熊本地震の影響により特別展示を休止中	
沖縄総合事務局 (沖縄県那覇市)	8月5日(水)～8月14日(金)	おうちで予防できる！食中毒予防講座
	8月17日(月)～8月28日(金)	2026年版ジュニア農林水産白書のご紹介
	8月31日(月)～9月11日(金)	沖縄の農林水産業と食の魅力発信 に関する写真・動画展

展示テーマは変更することがございますので
最新情報は各地方農政局等ホームページをご確認ください。

編集・発行(8月25日)

農林水産省 消費・安全局 消費者行政・食育課「消費者の部屋」