

平成16年度
食料品消費モニター
第3回定期調査結果

米の消費及び購入動向等について

平成18年1月

農林水産省消費・安全局消費・安全政策課

目 次

| | |
|-------------------------------------|-----|
| 平成16年度食料品消費モニター第3回定期調査の概要 | 1 |
| 調査結果の概要 | |
| 1. 最近の家庭における炊飯回数 | 3 |
| 2. 家庭で炊飯したごはんの消費量の変化 | 3 |
| 2-2. 消費量が増えた理由 | 3 |
| 2-3. 消費量が減った理由 | 4 |
| 3. 今後の家庭における米の消費量の変化 | 5 |
| 4. 米の価格が今より安くなったら、家庭における米の購入量はどうか | 5 |
| 4-2. 米の購入量が変わらない理由 | 6 |
| 5. 最もよく利用する米の購入(入手)先 | 6 |
| 5-2. 購入又は譲り受けた米の種類 | 7 |
| 5-3. 最近購入した米の値段(10kgあたりに換算、消費税込み) | 8 |
| 5-4. 購入している米の値段の変化 | 9 |
| 5-5. 米を購入する日 | 10 |
| 5-6. 購入又は譲り受けた米 | 11 |
| 5-7. 決めている米の品種、産地、年産 | 11 |
| 5-8. ブレンド米を購入(入手)している理由 | 11 |
| 5-9. ブレンド米を購入(入手)しない理由 | 12 |
| 6. 米を購入(入手)する際、重要視すること | 12 |
| 7. 米を購入する際、精米表示がおかしいと感じたことがあるか | 13 |
| 8. ブレンド米の購入希望価格 | 13 |
| 9. ブレンド米に持つイメージ | 14 |
| 10. 付加価値の付いた米を家庭で食べているか | 14 |
| 10-2. 家庭で食べている付加価値の付いた米の種類 | 15 |
| 10-3. 付加価値の付いた米を食べる理由 | 16 |
| 11. 家庭で人気のあるごはんのメニュー | 17 |
| 12. 最近1週間に食べた、家庭で炊飯したごはんの量 | 17 |
| 13. 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食 | 18 |
| 14. 好きな主食の種類 | 19 |
| 15. 加工米飯の利用頻度 | 20 |
| 15-2. 利用している加工米飯の種類 | 20 |
| 16. お米やごはんに対する考え | 21 |
| 17. 最近の子供達の食生活には問題があると思うか | 23 |
| 17-2. 問題があると思う理由 | 23 |
| 17-3. 子供達自身の食生活を考える機会の一つとして学校給食は有効か | 24 |
| 17-4. 現在の米飯給食の回数についてどう思うか | 24 |
| 集計表 | 25 |
| 最近における食料品消費モニター調査テーマ一覧表 | 118 |

平成16年度食料品消費モニター第3回定期調査の概要

1. テーマ

米の消費及び購入動向等について

2. 調査の目的

米の消費動向については、「食」の外部化や洋風化の進展をはじめとした消費者ニーズの多様化を背景に、米の消費量が減少傾向にあります。

一方で、望ましい食生活の実現を図るためには、米を中心とした食生活の健康面における有用性について理解を深め、米の消費拡大の取組を推進することが重要となっています。

本調査は、消費者における米の消費動向や意向を把握することにより、今後の食糧行政に活用するため実施しました。

3. 調査の方法等

(1) 調査時期

平成17年2月

(2) 調査対象者

食料品消費モニター（全国主要都市に在住する一般消費者）1,021名

(3) 調査方法

郵送された調査票（質問用紙）にモニターが回答を記入、返送。

(4) 調査票作成担当課

総合食料局食糧部計画課

(5) 回収状況

| | |
|---------|--------|
| 調査票配布者 | 1,021名 |
| 調査票回収者数 | 1,007名 |
| 調査票回収率 | 98.6% |

(6) 集計区分

| | |
|--------------|-------------|
| （モニター年代別）20代 | 79名（7.8%） |
| 30代 | 255名（25.3%） |
| 40代 | 245名（24.3%） |
| 50代 | 204名（20.3%） |
| 60歳以上 | 224名（22.2%） |

この他、地域別、家族構成別の集計を行った。

4. 報告書を読む際の注意事項

(1) 報告書本文及び図に平成11年度と比較した記述がありますが、平成11年度は食糧モニター調査結果です。

なお、本報告書に引用した「食糧モニター調査結果」は、食糧庁が平成11年9月～10月及び平成12年2月～3月にかけて「食糧モニター」（世帯員が2人以上の消費世帯）として委嘱した1,294人及びその家族（10歳以上）を対象に行ったものです。

(2) 集計表中、構成比（%）は、表章単位未満を四捨五入しているため、内訳の合計が100%にならない場合があります。

(3) 本文グラフ中、凡例が記載されていますが、数値が表記されていないものは、回答者がいなかったことを示しています。

また、本文グラフ及び集計表の構成比（％）欄中の記号は、以下のとおりです。

「 - ： 事実のないもの」

「 0 ： 表章単位に満たないもの」

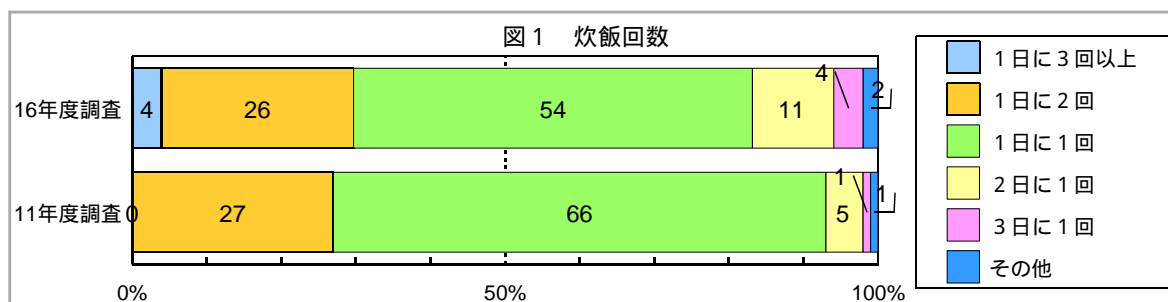
調査結果の概要

1. 最近の家庭における炊飯回数

ごはんを炊くのは1日に1回の家庭が54%

最近の家庭における炊飯回数はどの程度か聞いたところ、「1日に1回」と回答した人の割合が最も多く54%、次いで「1日に2回」26%、「2日に1回」11%、「1日に3回以上」と「3日に1回」がそれぞれ4%、「炊飯しない」0%であった。

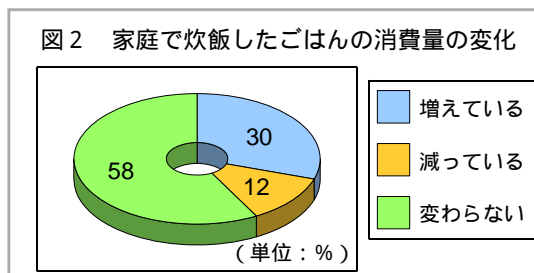
5年前（平成11年度：平成12年2月時）の調査と比べてみると、2日や3日に1回ごはんを炊く人の割合が増えている（図1）。



2. 家庭で炊飯したごはんの消費量の変化

ごはんの消費量は「変わらない」と回答した人が最も多いが、「増えている」との回答も30%

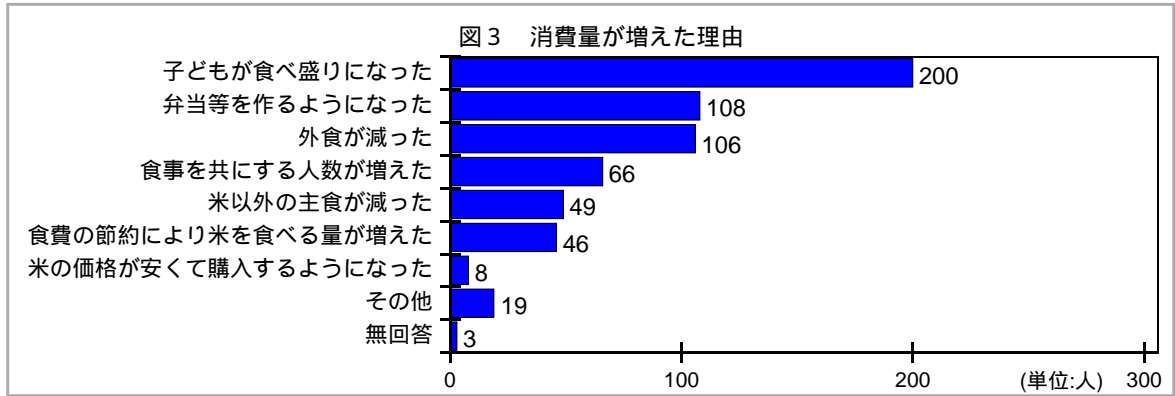
昨年の今頃と比べて、家庭で炊飯したごはんの消費量は変化したと思うかについては、「変わらない」と回答した人の割合が最も多く58%、「増えている」30%、「減っている」12%であった（図2）。



2 - 2. 消費量が増えた理由

消費量が増えたのは、「子どもが食べ盛りになったから」との回答が最も多い

「2. 家庭で炊飯したごはんの消費量の変化」で、「増えている」と回答した306人にその理由を聞いたところ（複数回答、該当事項をすべて選択）、「子どもが食べ盛りになった」と回答した人が最も多く200人、次いで「弁当等を作るようになった」108人、「外食が減った」106人、「食事を共にする人数が増えた」66人、「米以外の主食が減った」49人、「食費の節約により米を食べる量が増えた」46人、「米の価格が安くて購入するようになった」8人であった（図3）。

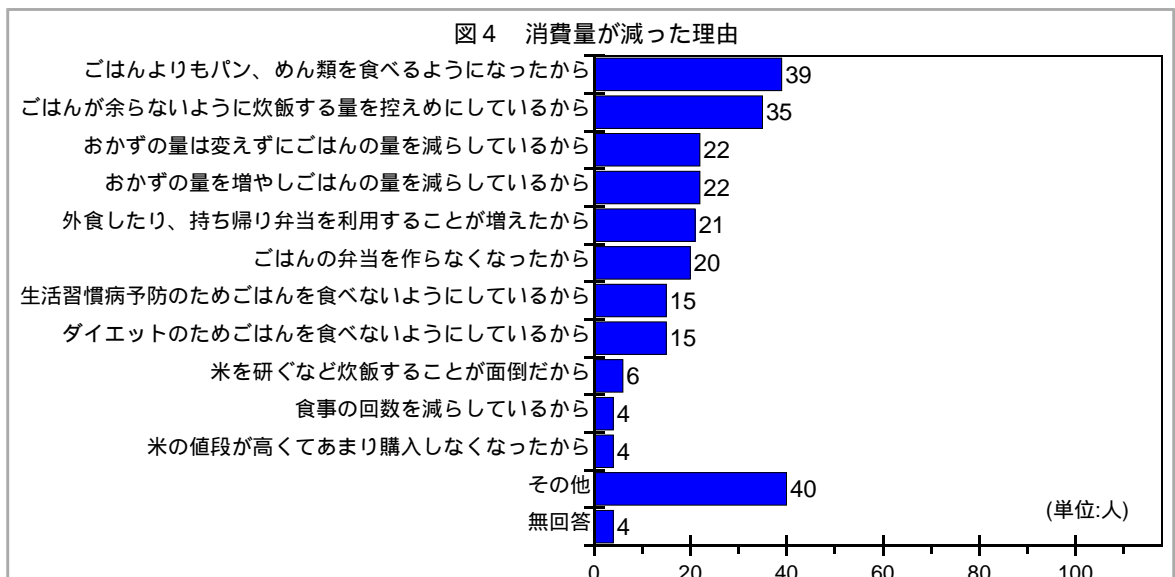


2 - 3 . 消費量が減った理由

消費量が減ったのは、「ごはんよりもパン、めん類を食べるようになったから」との回答が最も多い

「2. 家庭で炊飯したごはんの消費量の変化」で、「減っている」と回答した118人にその理由を聞いたところ（複数回答、該当事項をすべて選択）、「その他」を選んだ人が最も多く40人、次いで「ごはんよりもパン、めん類を食べるようになったから」39人、「ごはんが余らないように炊飯する量を控え目にしているから」35人、「食事の回数は減らさず、1回の食事の中でおかずの量は変えずにごはんの量を減らしているから」（図4中「おかずの量は変えずにごはんの量を減らしているから」と表記）と「1回の食事の中でおかずの量を増やし、ごはんの量を減らしているから」（図4中「おかずの量を増やしごはんの量を減らしているから」と表記）がそれぞれ22人、「外食したり、持ち帰り弁当を利用することが増えたから」21人、「ごはんの弁当を作らなくなったから」20人、「生活習慣病の予防・改善を行うためごはんを食べないようにしているから」（図4中「生活習慣病予防のためごはんを食べないようにしているから」と表記）と「ダイエットのためごはんを食べないようにしているから」がそれぞれ15人であった（図4）。

なお、「その他」の回答内容で多かったのは「食事を共にする家族が減った」というものであった。

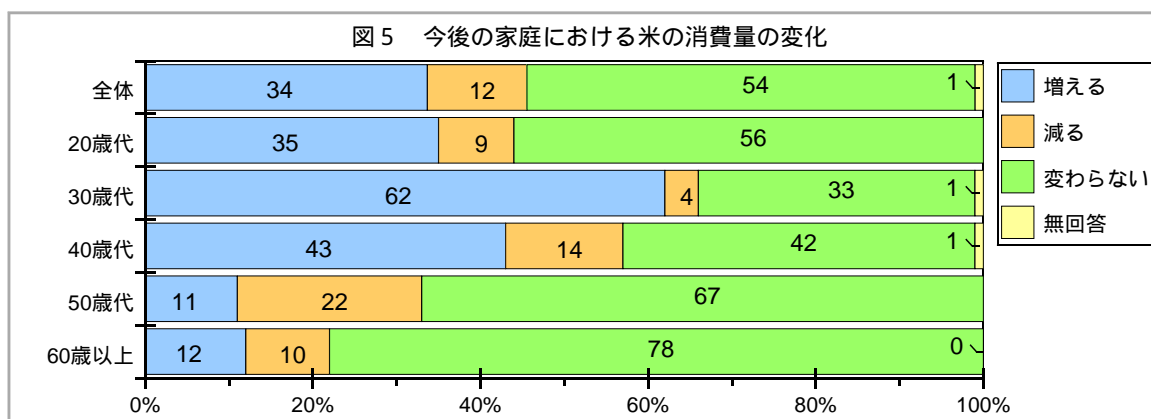


3. 今後の家庭における米の消費量の変化

「変わらない」と回答した人が最も多いが、「増える」と思う人も34%

今後、家庭における米の消費量はどうなると思うか聞いたところ、「変わらない」と回答した人の割合が最も多く54%、次いで「増える」34%、「減る」12%であった(図5)。

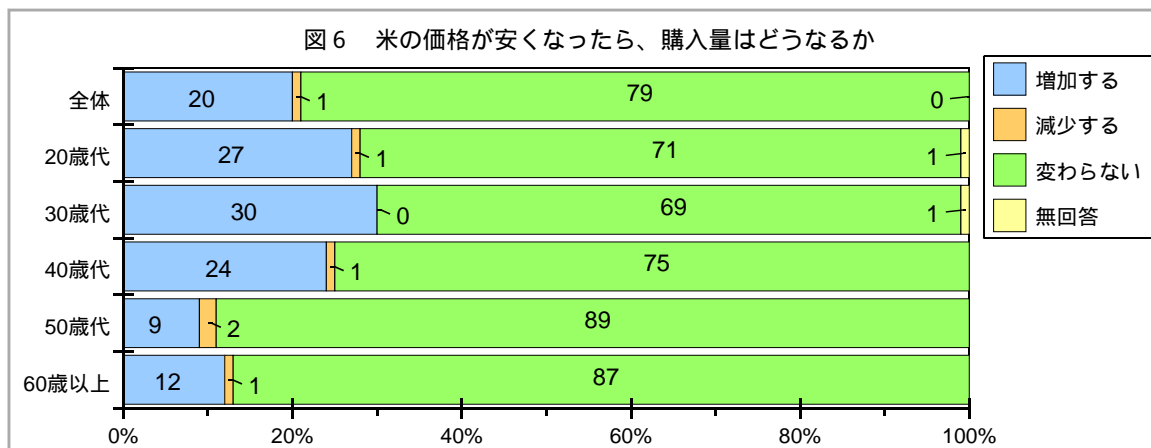
「増える」と回答した人の割合は、30歳代及び40歳代に多かったが、この年代の「2-2.消費量が増えた理由」の1位回答は「子どもが食べ盛りになった」であり、子どもが食べ盛りのため、今後も米の消費量が増えると考えていることが推察される。



4. 米の価格が今よりも安くなったら、家庭における米の購入量はどうなるか

米が安くなっても購入量は「変わらない」と回答した人が最も多いが、「増加する」との回答も20%

米の価格が今よりも安くなったら、家庭における米の購入量はどうなると思うか聞いたところ、「変わらない」と回答した人の割合が最も多く79%、次いで「増加する」20%、「減少する」1%であった(図6)。

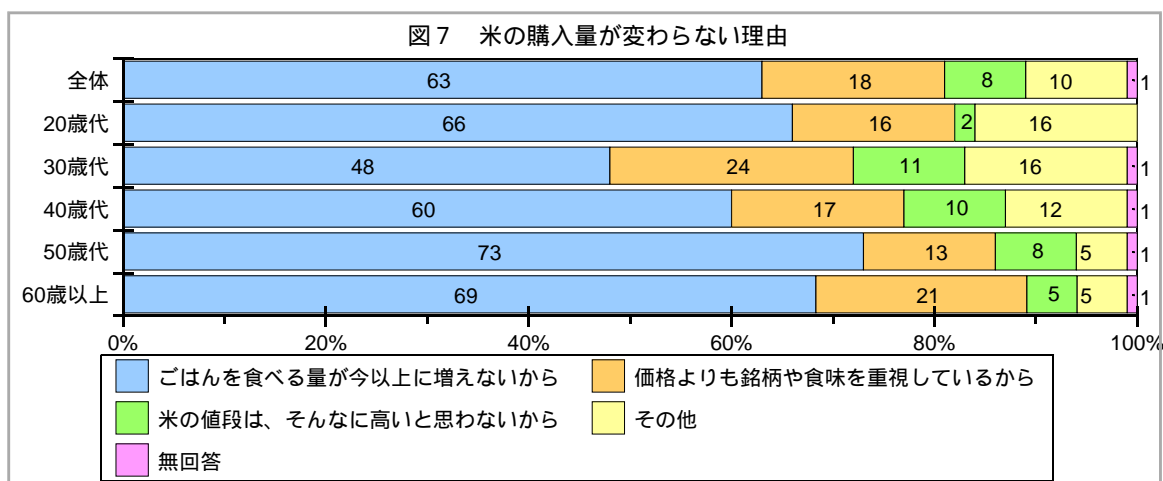


4 - 2 . 米の購入量が変わらない理由

「今以上にご飯を食べる量が増えないから」との回答が最も多い

「4 . 米の価格が今よりも安くなったら、家庭における米の購入量はどうか」で「変わらない」と回答した人にその理由を聞いたところ、「ごはんを食べる量が今以上に増えないから」が最も多く63%、次いで「価格よりも銘柄や食味を重視しているから」18%、「その他」10%、「米の値段はそんなに高いとは思わないから」8%であった(図7)。

「その他」を選んだ人の回答内容で多かったのは、「米は作っている又はもらっているから」であった。



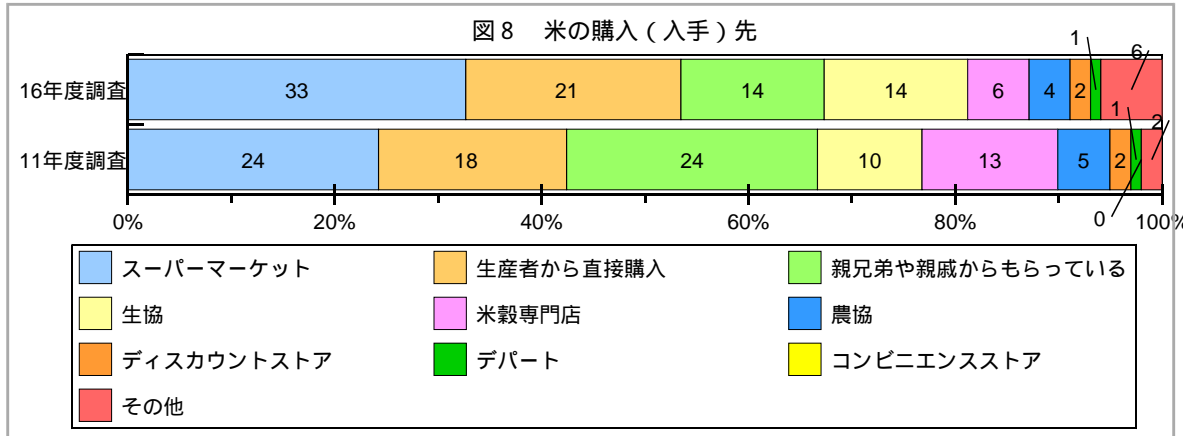
5 . 最もよく利用する米の購入先(入手先)

「スーパーマーケットで購入する」との回答が最も多い

最もよく利用する米の購入(入手)先について聞いたところ、「スーパーマーケット(農協・生協スーパーマーケットを除く)」(図8中「スーパーマーケット」と表記)と回答した人の割合が最も多く33%、次いで「生産者から直接購入(親兄弟等及び産地の販売業者からの購入を含む)」(図8中「生産者から直接購入」と表記)21%、「生協(スーパーマーケット・共同購入を含む)」(図8中「生協」と表記)と「親兄弟や親戚からもらっている」がそれぞれ14%、「米穀専門店」6%、「農協(スーパーマーケット・共同購入を含む)」(図8中「農協」と表記)4%であった(図8)。

回答区分を変えているので正確な比較にはならないが、5年前(平成11年度:平成11年9月時)の調査結果と比べてみると、「スーパーマーケット」の割合が多くなり、「親兄弟や親戚からもらっている」の割合が少なくなっている。

なお、今回調査と前回調査の回答区分が異なっているため、異なっているものはすべて「その他」とした。



(注) 図中凡例があつて数値の記載がないものは、その回答区分を選んだ回答者がいなかったものである。

5 - 2 . 購入又は譲り受けた米の種類

「単品米（産地品種100%の米）」との回答が最も多い

「5. 最もよく利用する米の購入先（入手先）」で購入又は譲り受けた米は、どのような種類のものか聞いたところ、「単品米（産地品種100%の米）」（以下「単品米」と表記。）と回答した人の割合が最も多く69%、次いで「単品米で有機栽培米、無(減)農薬又は無洗米などの付加価値の付いた米」（以下「付加価値の付いた米」と表記）18%、「ブレンド米」11%、「政府備蓄米」と「外国産米（100%）」がそれぞれ0%であった。

5年前（平成11年度：平成11年9月時）の調査結果と比べてみると、「単品米」の割合が少なくなっており、「単品米で有機栽培米、無(減)農薬又は無洗米などの付加価値の付いた米」、「ブレンド米」の割合が増えている（図9）。

ブレンド米とは？

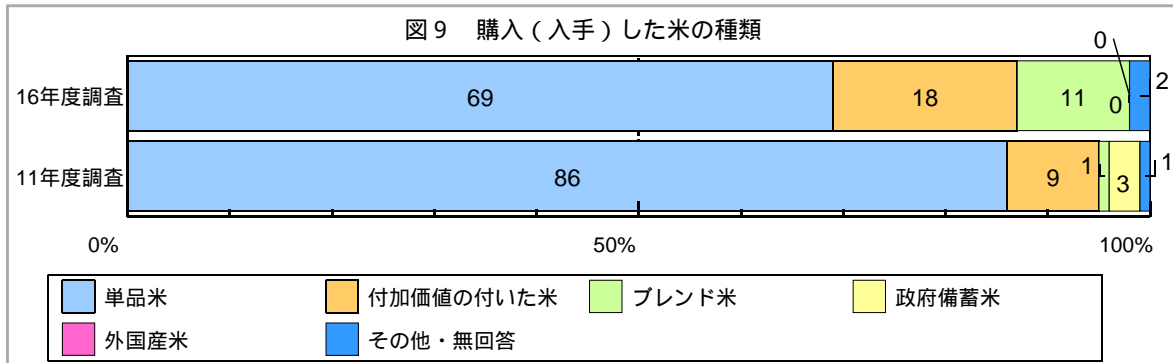
産地や品種、産年が単一でない複数の米を混ぜたものです。
小売店等で販売される袋に「複数原料米」と表示されています。

【表示例】 国内産米のみのブレンド米の場合

| 名称 | 精米 | | | |
|------|-------|------|----|------|
| | 産地 | 品種 | 産年 | 使用割合 |
| 原料玄米 | 複数原料米 | | | |
| | 国内産 | 100% | | |
| | 県産 | ヒカリ | 年産 | 70% |
| | 県産 | ニシキ | 年産 | 30% |

国産米と外国産米のブレンド米の場合

| 名称 | 精米 | | | |
|------|-------|-----|----|------|
| | 産地 | 品種 | 産年 | 使用割合 |
| 原料玄米 | 複数原料米 | | | |
| | 国内産 | 80% | | |
| | アメリカ産 | 20% | | |



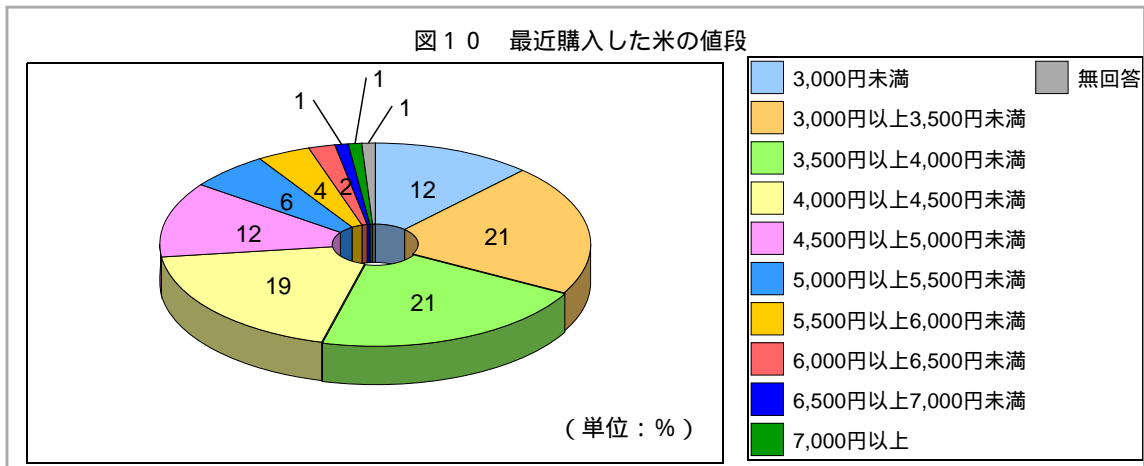
(注) 図中凡例があつて数値の記載がないものは、その回答区分を選んだ回答者がいなかったものである。

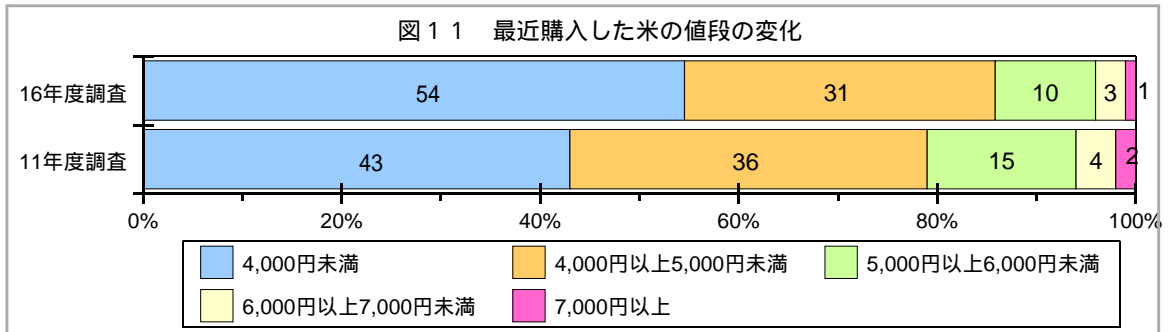
5 - 3 . 最近購入した米の値段 (10 kgあたりに換算、消費税込み)

4,000円未満で米を購入する人が過半数を超える

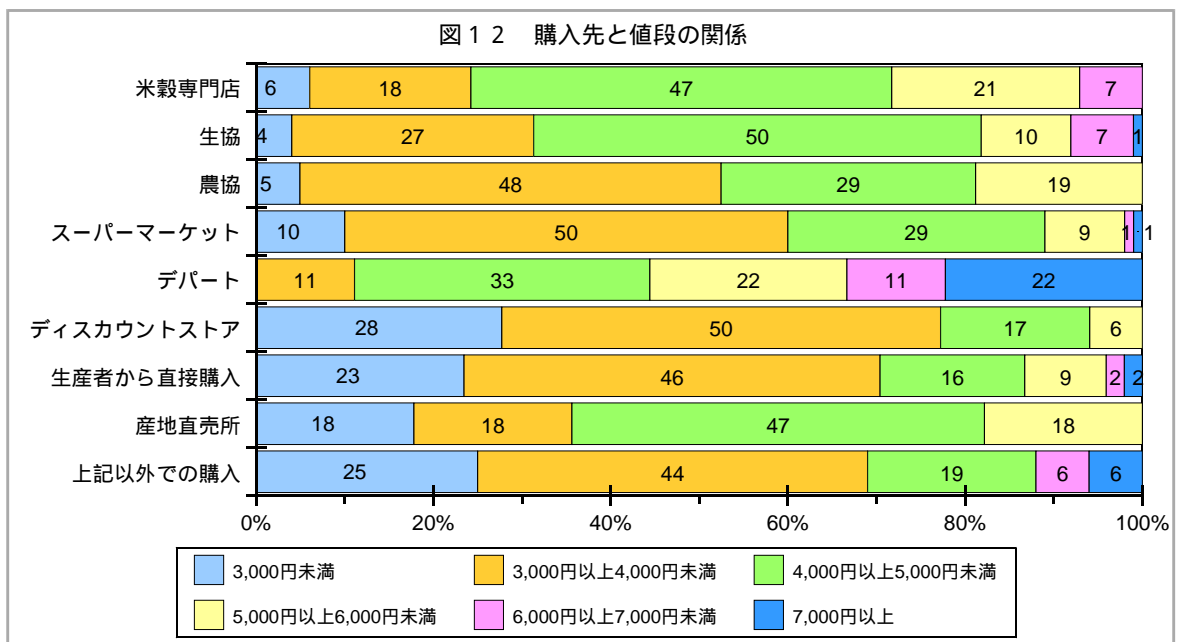
「5. 最もよく利用する米の購入(入手)先」で、米を「購入している」と回答した人(「親兄弟や親戚からもらっている」と回答した人以外の人)に、最近購入した米の値段(10kgあたりに換算、消費税込み)はいくらか聞いたところ、「3,000円以上3,500円未満」、「3,500円以上4,000円未満」と回答した人の割合が最も多くそれぞれ21%、次いで「4,000円以上4,500円未満」19%、「3,000円未満」と「4,500円以上5,000円未満」がそれぞれ12%、「5,000円以上5,500円未満」6%、「5,500円以上6,000円未満」4%、「6,000円以上6,500円未満」2%、「6,500円以上7,000円未満」と「7,000円以上」がそれぞれ1%であった(図10)。

5年前(平成11年度:平成11年9月時)の調査結果と比べてみると、安い値段で購入する人が増えている(図11)。





「5. 最もよく利用する米の購入先(入手先)」で選択した購入先(入手先)とこの問の回答の関係についてみると、生産者から直接購入している人は比較的安い値段で、デパートで購入している人は高い値段で購入している割合が高いことがわかる(図12)。



(注) 図中凡例があって数値の記載がないものは、その回答区分を選んだ回答者がいなかったものである。

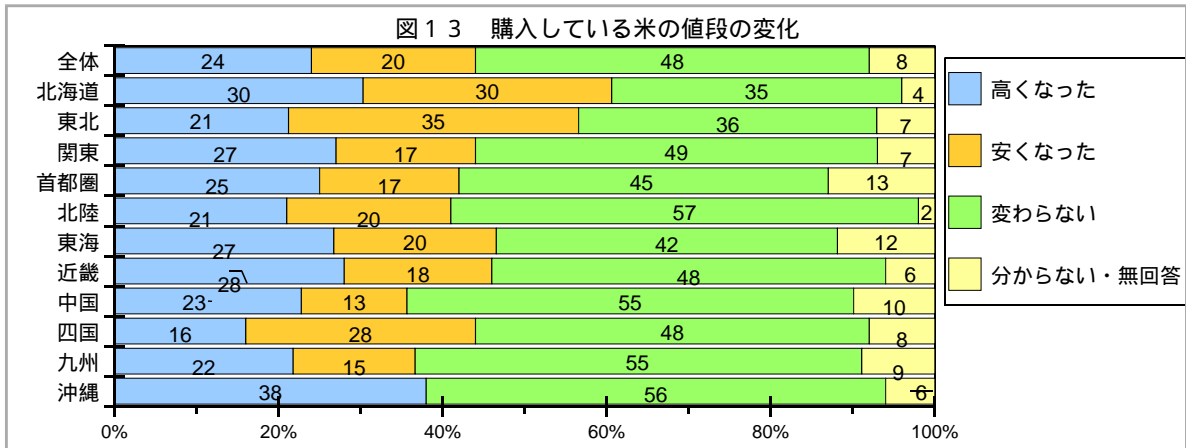
5 - 4 . 購入している米の値段の変化

購入している米の値段は、「変わらない」と回答した人が最も多い

「5. 最もよく利用する米の購入先(入手先)」で、米を「購入している」と回答した人(「親兄弟や親戚からもらっている」と回答した人以外の人)に、購入している米の値段は、以前(ここ1~2年)と比べて変わったか聞いたところ、「変わらない」と回答した人の割合が最も多く48%、次いで「高くなった」24%、「安くなった」20%であった。

地域別に見ると、沖縄には「安くなった」と回答した人は1人もおらず、北海道では、「高くなった」、「安くなった」、「変わらない」の回答割合がほぼ同じという結果であった(図13)。

前回調査では、米が不作だったためか北海道では86%の人が「高くなった」と回答していたが、今回「高くなった」と回答した人は30%と大幅に下がった。

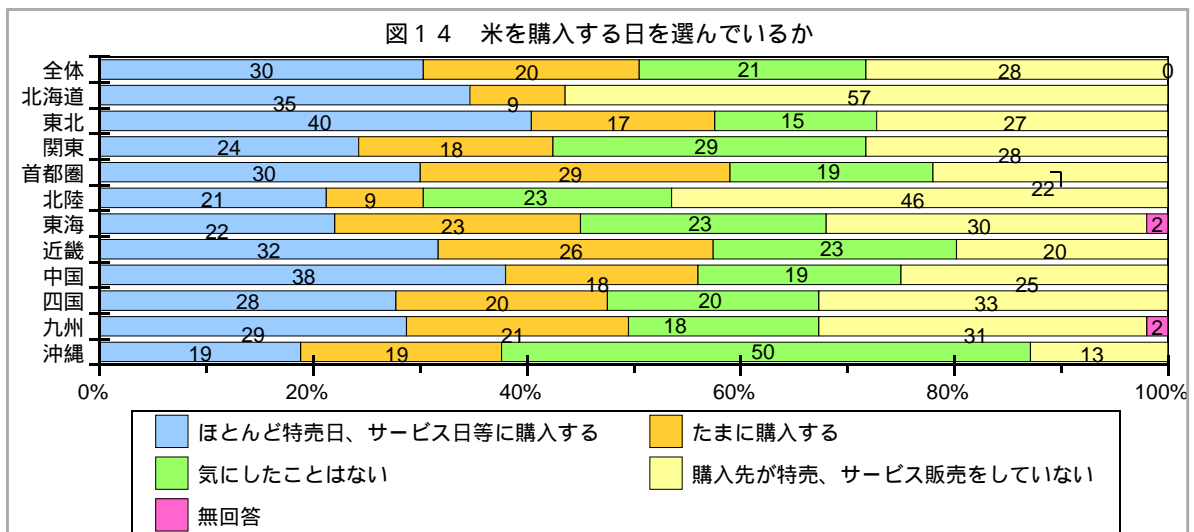


5 - 5 . 米を購入する日

「ほとんど特売日、サービス日等に購入する」と回答した人が30%いたが、「購入先が特売、サービス販売をしていない」と回答した人も28%

「5 . 最もよく利用する米の購入先(入手先)」で、米を「購入している」と回答した人(「親兄弟や親戚からもらっている」と回答した人以外の人)に、米を購入する際、特売日、サービス日等の米の値段が安くなる日を選んで購入しているか聞いたところ、「ほとんど特売日、サービス日等に購入する」と回答した人の割合が30%で最も多く、次いで「購入先が特売、サービス販売をしていない」28%、「たまに購入する」20%、「気にしたことはない」21%であった。

「5 - 4 . 購入している米の値段の変化」で、購入している米の値段が高くなったと回答した人の割合が最も高かった沖縄では、半数の人が特売日、サービス販売日に購入するかどうかについて「気にしたことはない」と回答しており、米の値段が高くなったと感じているが、それが購入行動には結びついておらず、逆に、米の値段が安くなったと回答した人の割合が最も多かった東北では、「ほとんど特売日、サービス日等に購入する」と回答する人が最も多くなっており、安くなったと感じているが、更に安さを求める行動をとっていることがわかる結果となっている(図14)。



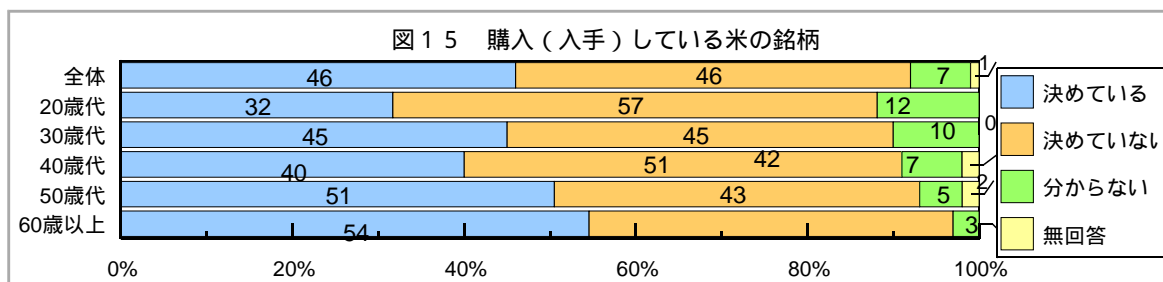
(注) 図中凡例があって数値の記載がないものは、その回答区分を選んだ回答者がいなかったものである。

5 - 6 . 購入又は譲り受けた米

若い世代は銘柄を決めずに、年齢の高い世代は銘柄を決めて米を入手

「5 - 2 . 購入又は譲り受けた米の種類」で、購入又は譲り受けた米は、「単品米」、
「付加価値の付いた米」と回答した人に、その米は、特定の銘柄（産地、品種）を決めてい
るか聞いたところ、「決めている」と「決めていない」がそれぞれ46%、「分からない」
7%であった。

「決めている」と回答したのは年代が高い世代に多く、反対に「決めていない」と回答し
たのは年代が低い世代が多かった（図15）。



（注）図中凡例があって数値の記載がないものは、その回答区分を選んだ回答者がいなかったものである。

5 - 7 . 決めている米の品種、産地、年産

回答者401人中218人が、購入する米は「コシヒカリ」に決めていると回答

「5 - 6 . 購入又は譲り受けた米」で、米の銘柄を決めていると回答した401人に、そ
の品種は何か聞いたところ、「コシヒカリ」と回答した人が最も多く218人、次いで「あ
きたこまち」35人、「ヒノヒカリ」33人、「ひとめぼれ」24人、「ササニシキ」11
人、「キヌヒカリ」7人、「ほしのゆめ」6人、「つがるロマン」と「はえぬき」がそれぞ
れ4人であった。

「コシヒカリ」は、関東から四国地域まで及び沖縄で第1位の回答を得ており、また、上
位4品種で全体の8割を占めていた。

産地については「新潟」65人、「秋田」7人、「宮城」と「富山」がそれぞれ4人など
東北、北陸地方の県名を挙げる人が多く、年産については、ほとんどの人が当該年度産と回
答した。

なお、この問は、品種名、産地名及び年産を自由に記入する方式のものであるため、それ
ぞれの回答上位項目をまとめて集計を行った。

5 - 8 . ブレンド米を購入（入手）している理由

食味の割には価格が安いから

「5 - 2 . 購入又は譲り受けた米の種類」で、購入又は譲り受けた米は「ブレンド米」、
「政府備蓄米」と回答した109人に、その理由について聞いたところ、最も回答が
多かったのは、「単品米より食味は落ちるが食味の割には価格が安いから」で59人、次い

で「単品米の価格が高すぎるので仕方なく」24人、「商品の規格化が進んでおり信頼感があるから」14人、「単品米よりも食味が良いから」6人であった。

5 - 9 . ブレンド米を購入（入手）しない理由

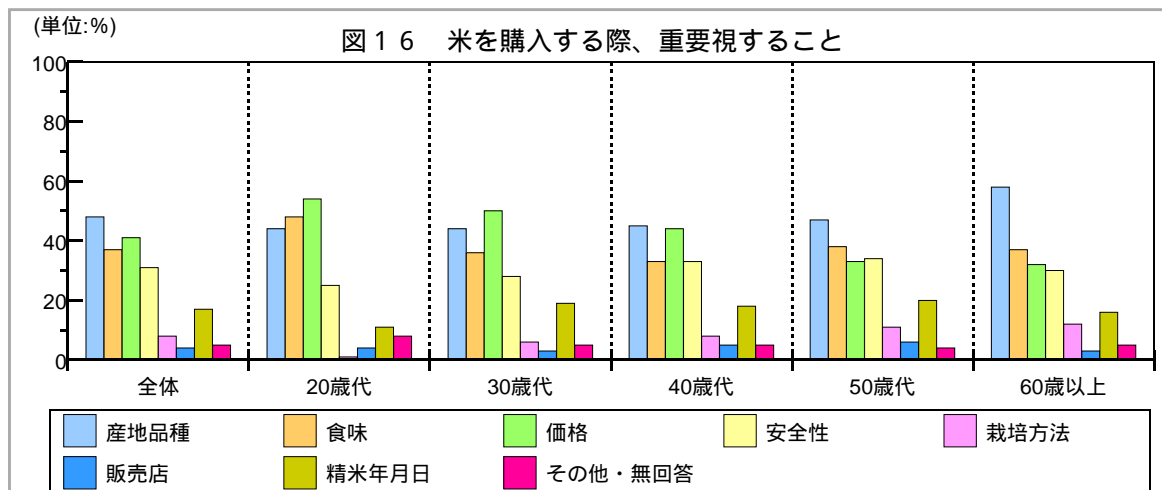
食味や原料構成についての理由が過半数

「5 - 2 . 購入又は譲り受けた米の種類」で、購入又は譲り受けた米は「単品米」、「付加価値のついた米」、「外国産米（100%）」、「その他」と回答した人に、「ブレンド米」を購入しない理由を聞いたところ、「単品米よりも食味が悪いから」が29%、「ブレンドの原料構成等が明らかでなく不信感があるから」26%、「その他」19%、「なんとなく不安だから」13%、「店頭と並んでいないから」6%であった。

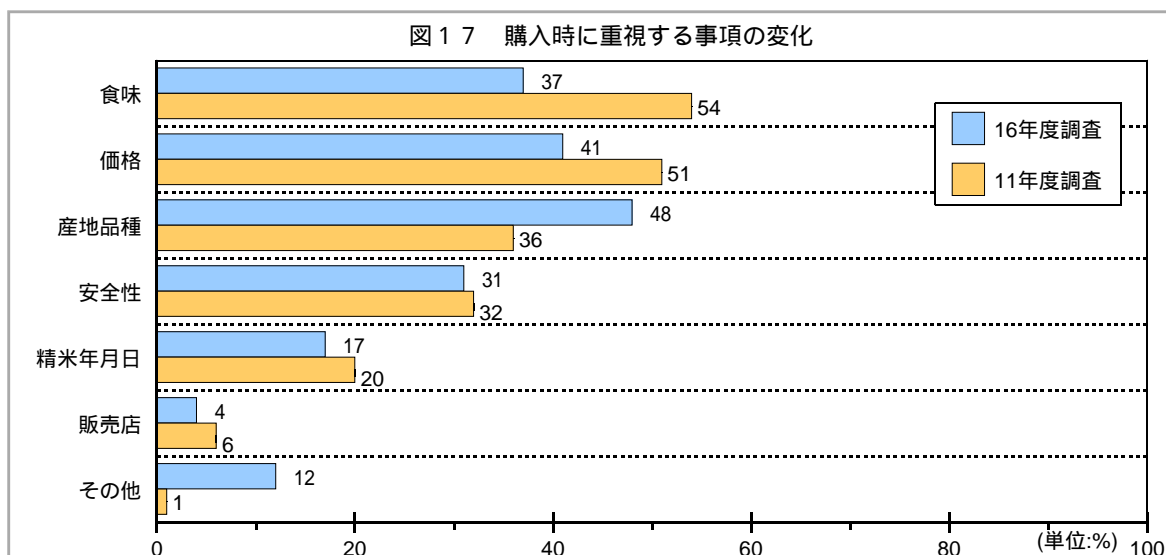
6 . 米を購入（入手）する際、重要視すること

上位4項目は、「産地品種」、「価格」、「食味」、「安全性」

米を購入（入手）する際、重要視することは何か聞いたところ（複数回答、2つ以内）、「産地品種」と回答した人の割合が最も多く48%、次いで「価格」41%、「食味」37%、「安全性」31%、「精米年月日」17%、「栽培方法」8%、「販売店」4%であった。「価格」は、若い世代ほど割合が高く、「産地品種」は、年代が高くなるほど回答割合が高い。また、「栽培方法」を重要視する割合も、高い年代ほど多かった（図16）。



回答区分が変わっているので正確な比較にはならないが、5年前（平成11年度：平成11年9月時）の調査結果と比べてみると、「産地品種」と回答した人の割合が多くなる一方、「食味」や「価格」と回答した人の割合は少なくなっており、この結果からも銘柄志向が強いことが推察される（図17）。



7. 米を購入する際、精米表示がおかしいと感じたことがあるか

精米表示は、おかしいと感じたことがない人が61%

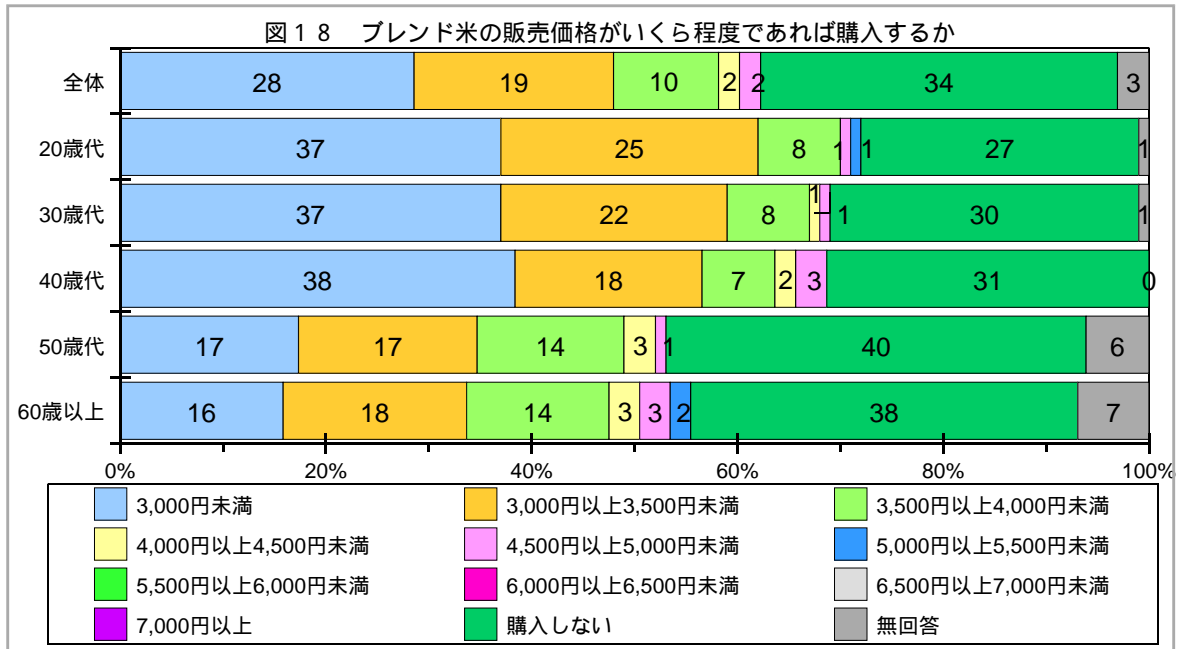
米を購入する際、精米表示がおかしいと感じたことがあるか聞いたところ（複数回答、該当事項をすべて選択）、「思ったことはない」と回答した人の割合が最も多く61%、次いで「複数原料米（ブレンド米）なのに、単品米であるかのような表示をしていた。又は誤認させる表示があった」22%、「精米年月日が表示されていなかった」12%、「原料玄米50%未満の品種名が大きく表示されていた」と「一括表示欄に書かれていることと、他の部分で書かれていることが合わない場合があった」がそれぞれ5%であった。

8. ブレンド米の販売価格がいくら程度であれば購入したいと思うか

4,000円未満であれば購入するという人が過半数

ブレンド米について、販売価格（10kgあたり、消費税込み）がいくら程度であれば購入したいと思うか聞いたところ、「購入しない」と回答した人の割合が最も多く34%、次いで「3,000円未満」28%、「3,000円以上3,500円未満」19%、「3,500円以上4,000円未満」10%、「4,000円以上4,500円未満」と「4,500円以上5,000円未満」がそれぞれ2%であった（図18）。

「5-3. 最近購入した米の値段」では、「5,000円以上」の区分で回答した人の割合が14%だったが、この問ではほとんどなかった。



(注) 図中凡例があつて数値の記載がないものは、その回答区分を選んだ回答者がいなかったものである。

9. ブレンド米に持つイメージ

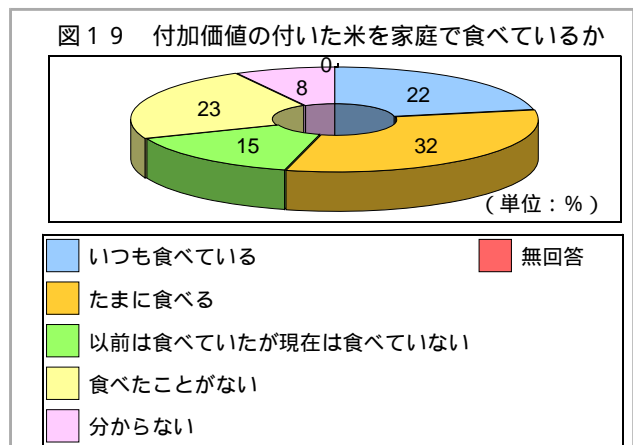
値ごろ感がある一方、品質面などに懐疑的なイメージを持っている

ブレンド米(「政府備蓄米」を含む)について、どのようなイメージを持っているかについて聞いたところ(複数回答、該当事項をすべて選択)、「価格が安い」49%、「味がよい」3%との回答がある一方、「低品質米が混じっている」62%、「古米が多い」60%、「味が悪い」50%、「においが気になる」22%、「価格が高い」5%との回答もあった。

10. 付加価値の付いた米を家庭で食べているか

「いつも」、「たまに」食べている人が約半数

家庭で、付加価値(有機栽培、無農薬、減農薬、無洗米等)の付いた米を食べているか聞いたところ、「たまに食べる」と回答した人の割合が最も多く32%、次いで「食べたことがない」23%、「いつも食べている」22%、「以前は食べていたが現在は食べていない」15%、「わからない」8%であった(図19)。



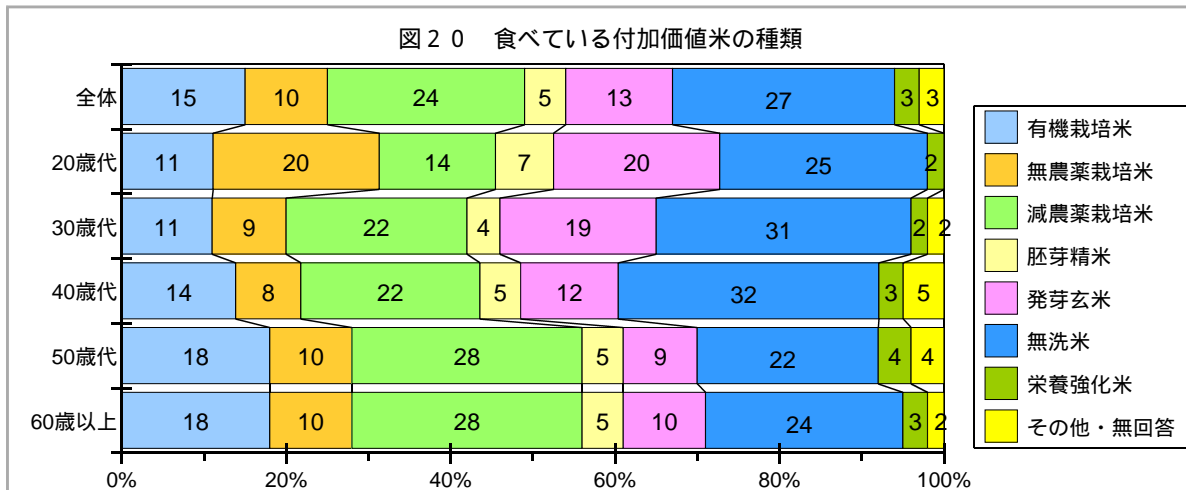
付加価値の付いた米

| | |
|--------|---|
| 有機栽培米 | 化学合成農薬、化学肥料及び化学合成土壌資材の使用を中止してから3年以上経過し、たい肥による土づくりを行ったほ場において収穫された米 |
| 無農薬栽培米 | 生産過程において、農薬を使用しない栽培方法で作られた米 |
| 減農薬栽培米 | 生産過程における化学合成農薬の使用回数が、その地域の同作期において慣行的に行われている回数のおおむね5割以下の栽培方法で作られた米 |
| 胚芽精米 | 精白米に胚芽がついている米が、製品の80%を占めているもの |
| 発芽玄米 | 発芽した直後の状態で製品化した玄米 |
| 無洗米 | 全く、あるいはほとんど洗わずに炊飯できる米 |
| 栄養強化米 | 栄養分を強化した米で、白米と混ぜて炊飯する。ビタミン、カルシウム等いろいろな種類がある |

10 - 2 . 家庭で食べている付加価値の付いた米の種類

「無洗米」が最多回答

「10 . 家庭で付加価値の付いた米を食べているか」で、「いつも食べている」、「たまに食べる」と回答した人に、その付加価値とはどのようなものか聞いたところ、「無洗米」と回答した人の割合が最も多く27%、次いで「減農薬栽培米」24%、「有機栽培米」15%、「発芽玄米」13%、「無農薬栽培米」10%、「胚芽精米」5%、「栄養強化米」3%であった(図20)。



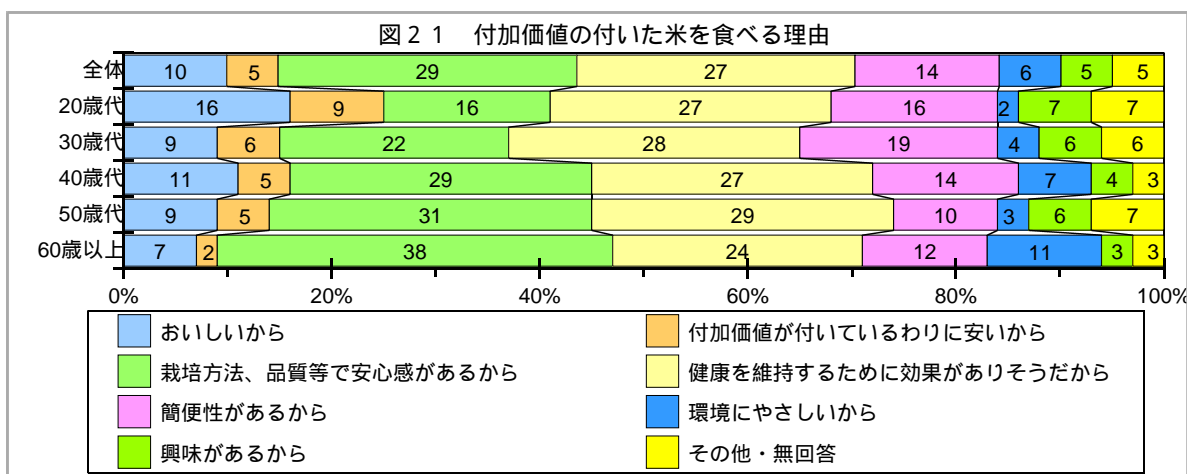
(注) 図中凡例があって数値の記載がないものは、その回答区分を選んだ回答者がいなかったものである。

10-3. 付加価値の付いた米を食べる理由

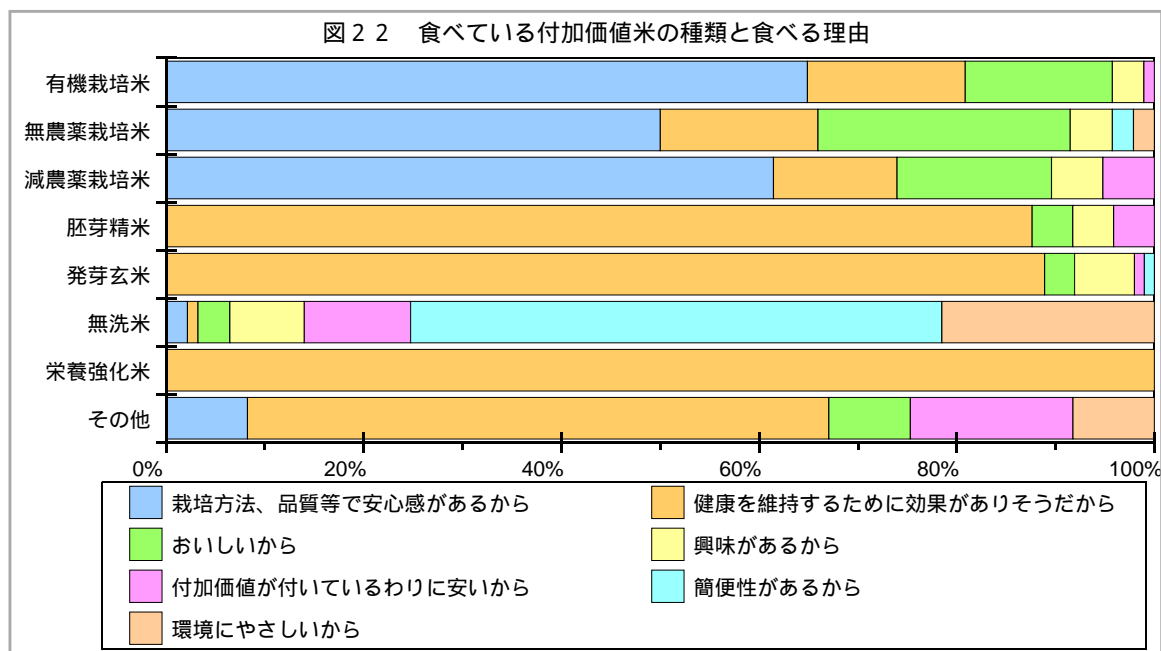
「栽培方法、品質等で安心感があるから」、「健康を維持するために効果がありそうだから」という理由で付加価値米を食べているという人が約半数

「10. 家庭で付加価値の付いた米を食べているか」で、「いつも食べている」、「たまに食べる」と回答した人に、付加価値の付いた米を食べる理由を聞いたところ、「栽培方法、品質等で安心感があるから」と回答した人の割合が最も多く29%、次いで「健康を維持するために効果がありそうだから」27%、「簡便性があるから」14%、「おいしいから」10%であった。

「栽培方法、品質等で安心感があるから」は年代が高くなるほど回答割合が高くなっており、20代と60歳以上とでは約2倍の差があった(図21)。



食べている付加価値米の種類とそれを選んでいる理由の関係をみると、「有機栽培米」、「無農薬栽培米」、「減農薬栽培米」は、「栽培方法、品質等で安心感があるから」という安全志向に加え、「おいしいから」という食味の面から選択していることが、また、「胚芽玄米」、「発芽玄米」、「栄養強化米」は健康志向から、「無洗米」は簡便化志向に加え、環境への配慮から選ばれていることがうかがえる(図22)。

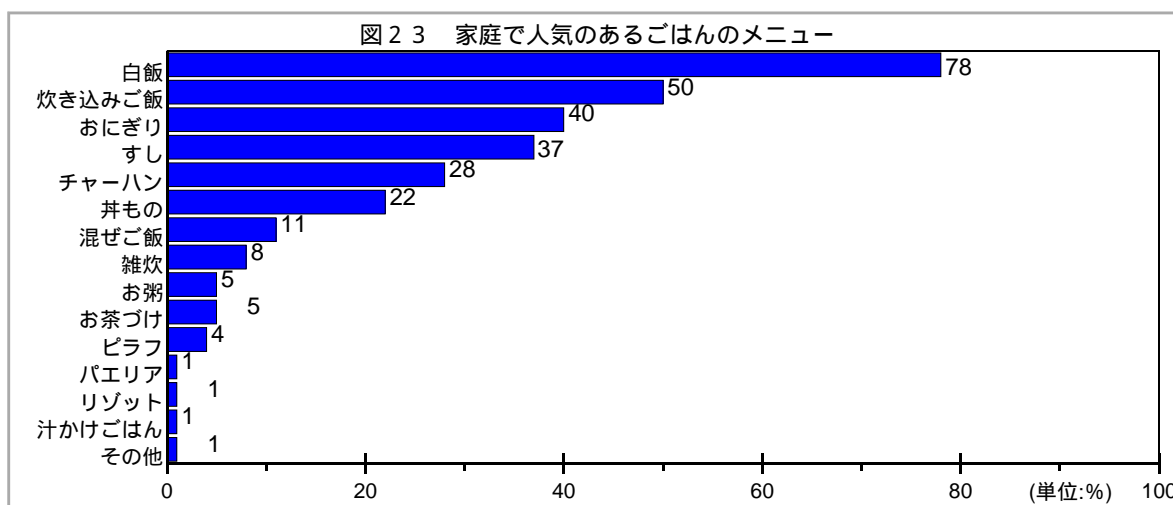


11. 家庭で人気のあるごはんのメニュー

調味していない「ごはん」の人气が群を抜く

家庭では、どのように調理されたごはんのメニューが好みか聞いたところ（複数回答、3つ以内）、「白飯（無調味のごはん）」（図25中「白飯」と表記）と回答した人の割合が最も多く78%、次いで「炊き込みごはん」50%、「おにぎり」40%、「すし」37%、「チャーハン」28%、「丼もの」22%、「混ぜごはん」11%、「雑炊」8%、「お茶漬け」と「お粥」がそれぞれ5%、「ピラフ」4%であった（図23）。

年代や地域、家族構成別などの区分でも、この順番はかわらず、何の手も加えていない白いごはんや無調味のごはんが、年代、地域などを問わず人気の高いことがわかる結果となっている。



以下、12から16までは、モニターだけではなく、同居している家族の方についても回答に協力いただいたものである。

12. 最近1週間に食べた、家庭で炊飯したごはんの量

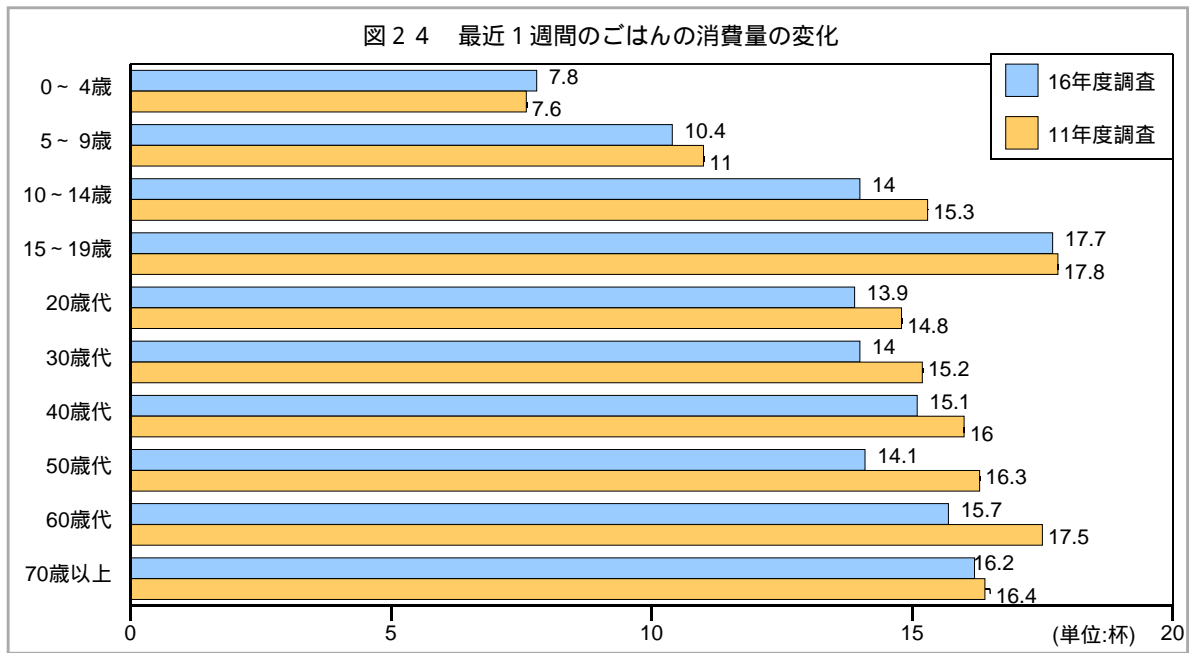
最も良く食べているのは15～19歳で、1週間に17.7杯

最近1週間（月曜日～日曜日）に、家庭で炊飯したごはんをどのくらい食べたか、標準的な茶碗1杯（精米70g、1合から茶碗2杯とれる程度の量）を目安に聞いたところ、3,066人から回答があり、平均で14.2杯であった。

食べている量が最も多いのは15～19歳で17.7杯、少ないのは0～4歳で7.8杯であった。

なお、この設問では、家庭で作った弁当は含めるが、外食・市販の弁当やレトルトのごはんなど、家庭で炊飯していないごはんの量は含めないものとして聞いた。

5年前（平成11年度：平成12年2月時）の調査と比べてみると、よく食べている年代は変わらないものの0～4歳を除くどの年代も食べる量が減る傾向にあり、特に50歳代、60歳代の減少量が多い（図24）。



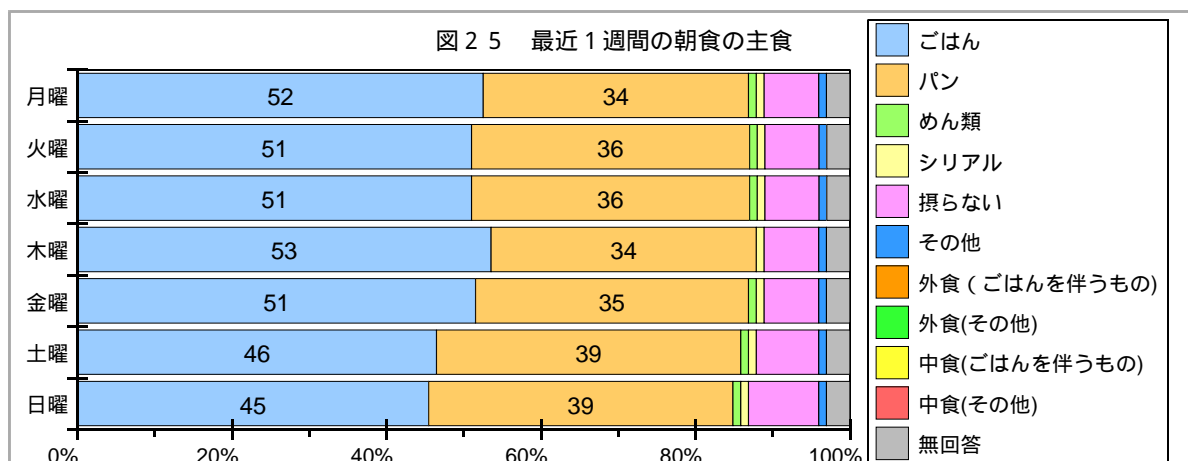
1 3 . 最近 1 週間の朝食、昼食及び夕食の主食

どの曜日・食事時間においても「ごはん」と回答する人が最も多い

最近 1 週間の朝食、昼食、夕食 3 食分、計 2 1 食の主食について聞いたところ、どの曜日・食事時間においても「ごはん」が 1 位回答となっており、米の消費量が減少しているとはいっても、主食には「ごはん」を食べている人が多いことが分かった。

なお、この問では、学校などでの給食は外食に区分している。

食事時間別にみると、朝食は 1 週間を通じて「ごはん」と回答した人の割合が多く、次いで「パン」、「摂らない」であった。「摂らない」と回答するのは他の年代に比べ 2 0 歳代が多かった(図 2 5)。

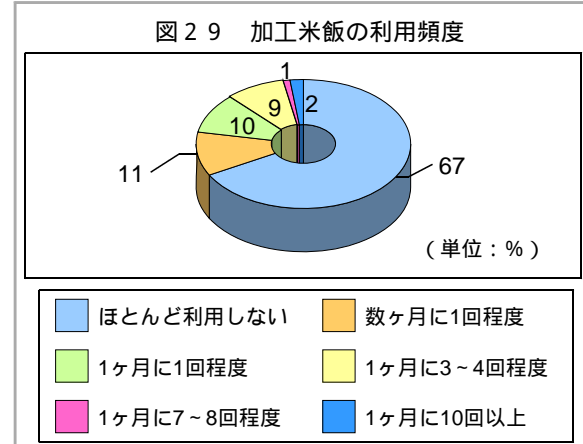


昼食は、平日は「ごはん」と回答した人の割合が多く、次いで「外食(ごはんを伴うもの)」、「めん類」。週末(土曜日及び日曜日)の昼食は、「ごはん」、「めん類」の順であった(図 2 6)

15 . 加工米飯の利用頻度

加工米飯は、「ほとんど利用しない」と回答した人が最も多い

加工米飯とは、下の表のようなものであるが、これらの加工米飯をどの程度の頻度で利用しているか聞いたところ、「ほとんど利用しない」と回答した人の割合が最も多く67%、次いで「数ヶ月に1回程度」11%、「1ヶ月に1回程度」10%、「1ヶ月に3~4回程度」9%、「1ヶ月に10回以上」2%、「1ヶ月に7~8回程度」1%であった(図29)。



加工米飯のいろいろ

レトルト米飯



調理されたごはんを、空気が入らないようにした密閉容器に入れ、高圧加熱殺菌したものです。白いごはんのほか赤飯・炊き込みごはん・おかゆ・ぞうすいなどがあります。

冷凍米飯



調理したごはんを-40℃以下で急速冷凍したものです。ピラフ、チャーハン、焼きおにぎりなどがあり、家庭での利用が増えています。

かんそう米飯(アルファ米ともいわれています)



調理したごはんを熱風などで急速乾燥させたもので、軽くて持ち運びに便利なためキャンプや登山に利用されています。また、常温で3年間保存できるため、災害時の非常食として利用されています。

無菌包装米飯



無菌設備のあるところで、たきたてのごはんを密閉容器に入れたものです。外見はレトルト米飯に似ていますが、熱を加えずに包装するので、味もよく、ふつうのごはんとは変わらないと言われています。

チルド米飯



調理したごはんを包装したあとと殺菌し、利用するまで冷蔵庫で保存します。主にデパートなどの食品売場で、できたてを販売するおこわや赤飯などに利用されています。

かんづめ米飯



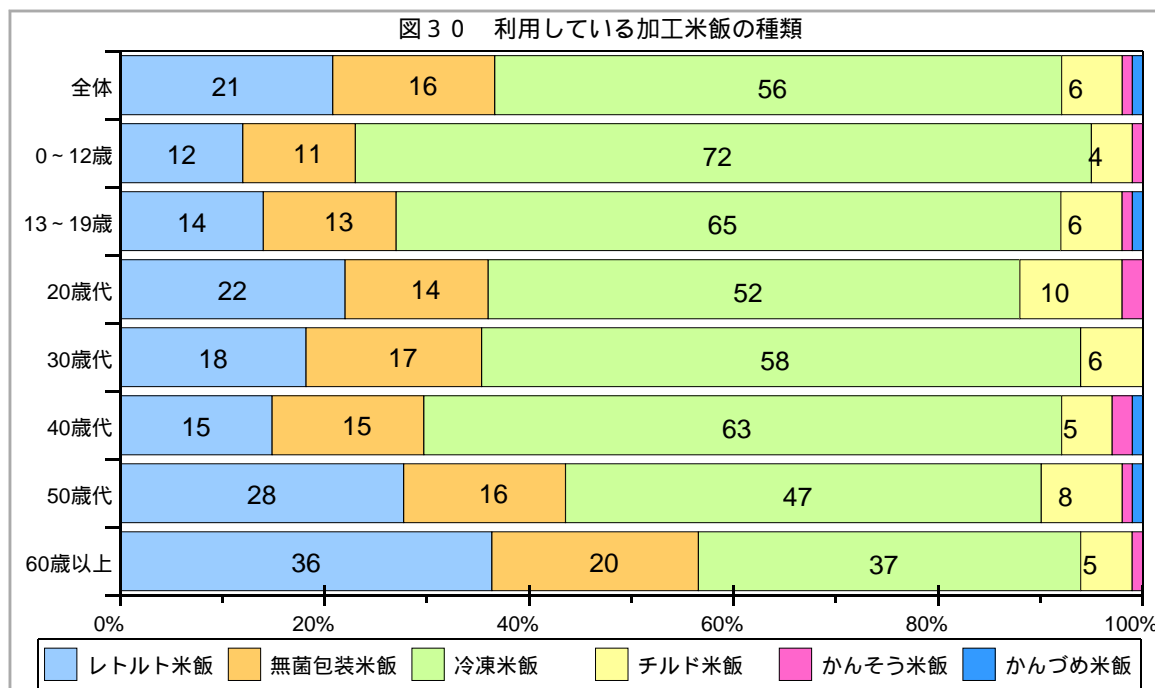
調理したごはんをかんにつめ、密閉して高温殺菌したものです。炊き込みごはんやおかゆなどがあります。また、非常食としても利用されています。

15 - 2 . 利用している加工米飯の種類

若い世代は、冷凍米飯を利用することが多い

「15 . 加工米飯の利用頻度」で、「ほとんど利用しない」と回答した人以外の人に、利用している加工米飯はどのようなものか聞いたところ(複数回答、2つ以内)、「冷凍米飯」と回答した人の割合が最も多く56%、次いで「レトルト米飯」21%、「無菌包装米飯」16%、「チルド米飯」6%、「かんそう米飯」と「かんづめ米飯」がそれぞれ1%であった。

年代別にみると、「冷凍米飯」は年齢が低い世代に多く、「レトルト米飯」は年齢の高い世代に回答割合が多かった（図30）。



16. お米やごはんに対する考え

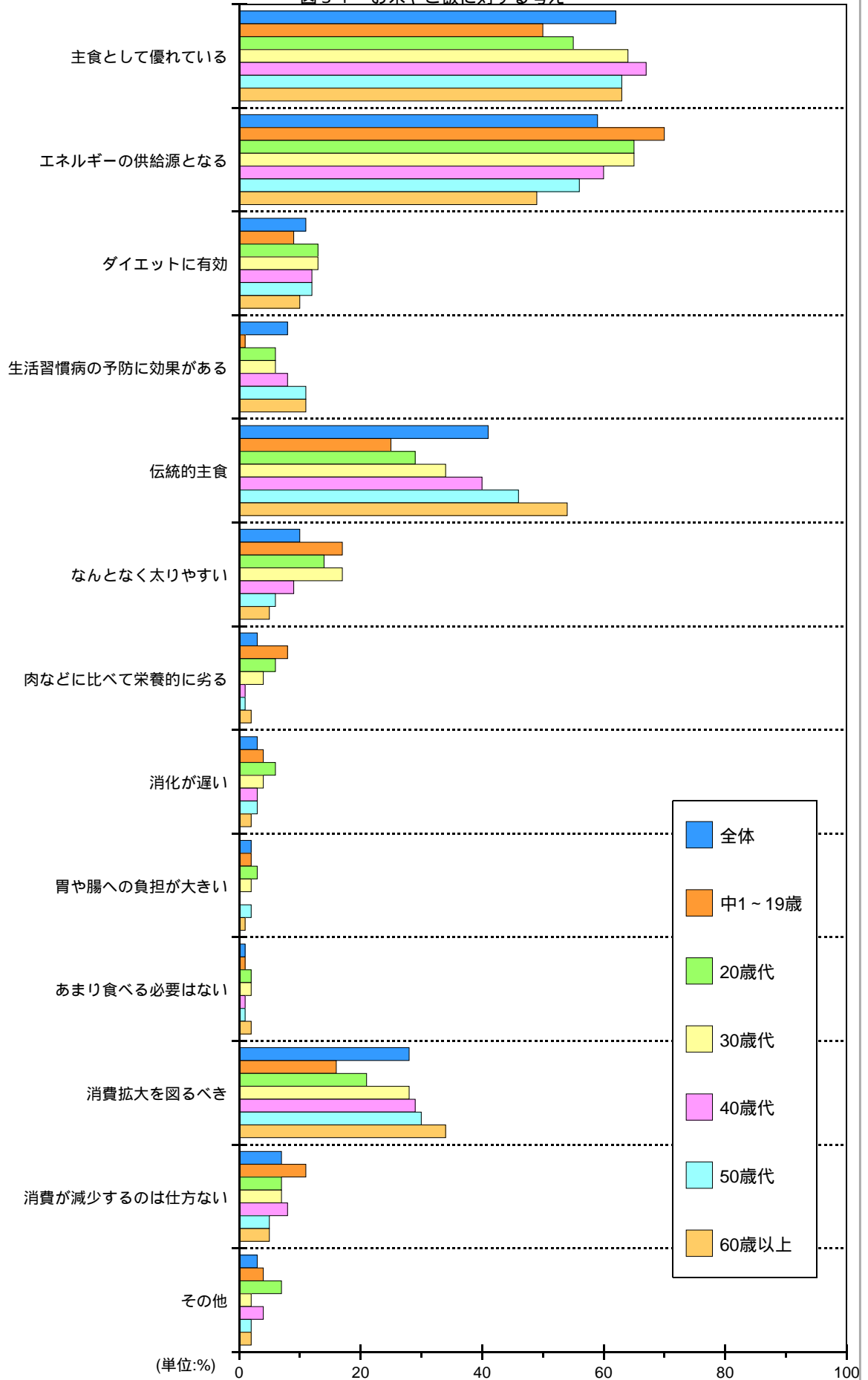
「主食として優れている」と思う人が62%

お米やごはんに対する考え方について聞いたところ（複数回答、3つ以内）、「糖質・タンパク質・ビタミン等をバランスよく含み主食として優れている」（図31中「主食として優れている」と表記）と回答した人の割合が最も多く62%、次いで「運動や思考を行うエネルギーの供給源となる」（図31中「エネルギーの供給源となる」と表記）59%、「健康長寿のもとになっている伝統的主食」（図31中「伝統的主食」と表記）41%、「わが国の主食なので積極的に消費拡大をはかるべき」（図31中「消費拡大を図るべき」と表記）28%であった。

「なんとなく太りやすい」と回答したのは、30歳代以下の世代に多く、中1～19歳の区分では17%がこの回答を選んでいた。

また、「わが国の主食なので、積極的に消費拡大をはかるべき」は年齢の高い世代に回答割合が多かったが、「主食としての米の地位は低下してきており、消費が減少するのは仕方がない」と回答する割合は高齢世代に比べ若い世代に多かった（図31）。

図3-1 お米やご飯に対する考え



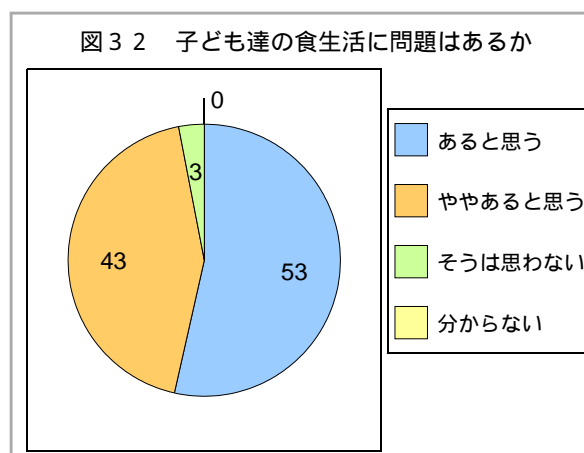
17. 最近の子供達の食生活には問題があると思うか

問題があると考えている人が回答者の96%

小学生・中学生の子供を育てているモニターに、最近の子ども達の食生活について問題があると思うか聞いたところ、273人から回答があった。

最も多かった回答は「あると思う」で53%、次いで「ややあると思う」43%、「そうは思わない」3%。

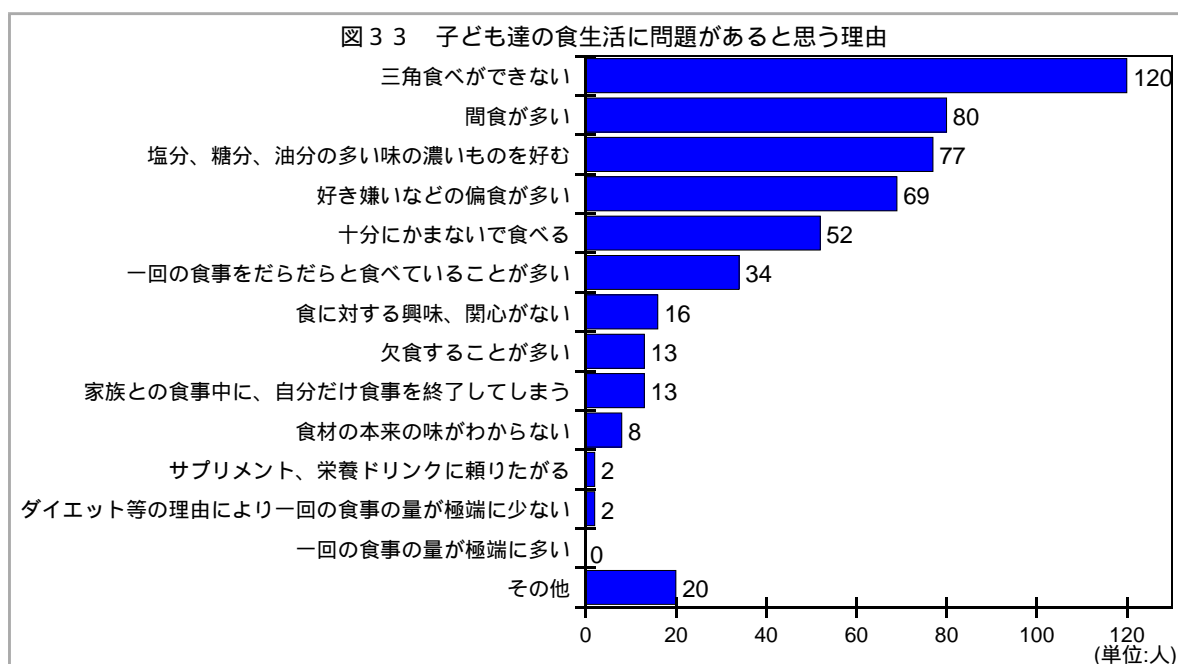
子ども達の食生活には「問題がある」（「あると思う」、「ややあると思う」）と考える人の割合が回答者の96%という結果であった（図32）。



17-2. 問題があると思う理由

三角食べができない、間食が多いなどの理由をあげる人が多かった

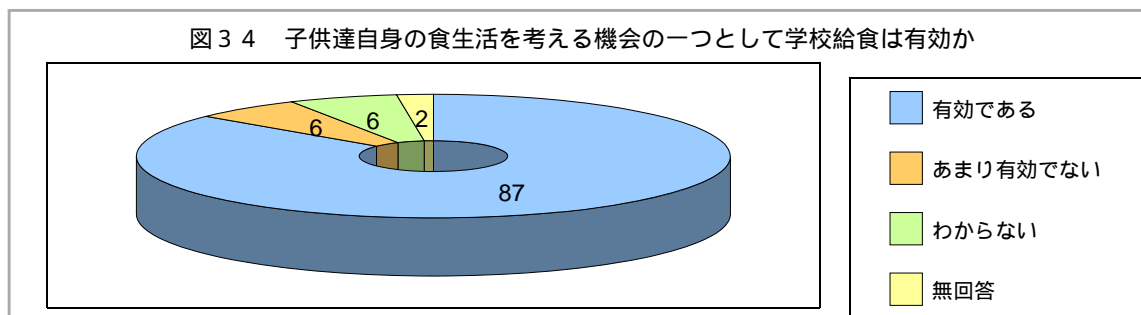
「17. 最近の子供達の食生活には問題があると思うか」で、「あると思う」、「ややあると思う」と回答した263人にその理由を聞いたところ（複数回答、2つ以内）、「三角食べ（主食・副食・汁物等を交互に食べる）ができない」と回答した人が最も多く120人、次いで「間食が多い」80人、「塩分、糖分、油分の多い味の濃いものを好む」77人、「好き嫌いなどの偏食が多い」69人、「十分にかまないで食べる」52人、「1回の食事をだらだらと食べていることが多い」34人、「食に対する興味、関心がない」16人、「欠食することが多い」と「家族との食事中に、自分だけ食事を終了してしまう」がそれぞれ13人であった（図33）。



17-3. 子供達自身の食生活を考える機会の一つとして学校給食は有効か

学校給食は、子ども達自身の食生活を考える機会の一つとして「有効である」と思う人が最も多い

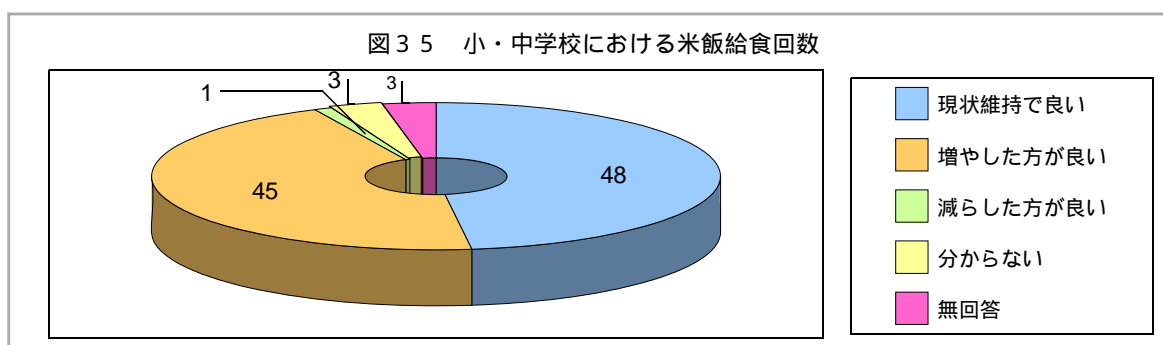
「17. 最近の子供達の食生活には問題があると思うか」で、「あると思う」、「ややあると思う」と回答した人に、子ども達自身の食生活を考える機会の一つとして学校給食（特に米飯給食）は有効だと思うか聞いたところ、「有効である」と回答した人の割合が最も多く87%、「あまり有効でない」と「わからない」がそれぞれ6%であった（図34）。



17-4. 現在の米飯給食の回数についてどう思うか

米飯給食の回数は、現状維持でよいと思う人と増やした方がよいと思う人がほぼ同数

「17. 最近の子供達の食生活には問題があると思うか」で、「あると思う」、「ややあると思う」と回答した人に、現在、小学校・中学校の米飯給食の回数は全国平均約週3回であるが、この回数についてどう思うか聞いたところ、「現状維持でよい」と回答した人の割合が多く48%、「増やした方がよい」45%、「わからない」3%、「減らした方がよい」1%であった（図35）。



集 計 表

食料品消費モニターの概要

(1) 年代別

| | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60歳以上 | 計 |
|--------|-----|------|------|------|-------|-------|
| 実数(人) | 79 | 255 | 245 | 204 | 224 | 1,007 |
| 構成比(%) | 7.8 | 25.3 | 24.3 | 20.3 | 22.2 | 100 |

(2) 地域別

| | 北海道 | 東北 | 関東 | 首都圏 | 北陸 | 東海 | 近畿 | 中国 | 四国 | 九州 | 沖縄 | 計 |
|--------|-----|------|------|------|-----|-----|------|------|-----|------|-----|-------|
| 実数(人) | 24 | 124 | 116 | 110 | 80 | 69 | 137 | 101 | 80 | 148 | 18 | 1,007 |
| 構成比(%) | 2.4 | 12.3 | 11.5 | 10.9 | 7.9 | 6.9 | 13.6 | 10.0 | 7.9 | 14.7 | 1.8 | 100 |

(注) 地域別内訳

北海道・・・北海道
 東北・・・青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島
 関東・・・茨城、群馬、栃木、山梨、長野、静岡
 首都圏・・・埼玉、千葉、東京、神奈川
 北陸・・・新潟、富山、石川、福井
 東海・・・岐阜、愛知、三重
 近畿・・・滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山
 中国・・・鳥取、島根、岡山、広島、山口
 四国・・・徳島、香川、愛媛、高知
 九州・・・福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島
 沖縄・・・沖縄

(3) 家族構成別

| | 夫婦のみ | 夫婦と子供世帯 | 三世代世帯 | 単身世帯 | 独身世帯 | その他世帯 | 計 |
|--------|------|---------|-------|------|------|-------|-------|
| 実数(人) | 230 | 551 | 125 | 14 | 43 | 44 | 1,007 |
| 構成比(%) | 22.8 | 54.7 | 12.4 | 1.4 | 4.3 | 4.4 | 100 |

(4) 性別

| | 男性 | 女性 | 計 |
|--------|------|------|-------|
| 実数(人) | 182 | 825 | 1,007 |
| 構成比(%) | 18.1 | 81.9 | 100 |

問1 最近の家庭における炊飯回数

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1. 1日に3回以上 | 2. 1日に2回 | 3. 1日に1回 | 4. 2日に1回 | 5. 3日に1回 | 6. 炊飯しない | 7. その他 |
|-------|---------|-------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|--------|
| 全体 | | 1,007 | 41 | 258 | 540 | 107 | 41 | 3 | 17 |
| 年代別 | 20歳代 | 79 | 3 | 20 | 38 | 11 | 5 | 1 | 1 |
| | 30歳代 | 255 | 13 | 64 | 138 | 23 | 13 | 1 | 3 |
| | 40歳代 | 245 | 6 | 73 | 139 | 18 | 5 | 1 | 3 |
| | 50歳代 | 204 | 10 | 47 | 119 | 16 | 5 | 0 | 7 |
| | 60歳以上 | 224 | 9 | 54 | 106 | 39 | 13 | 0 | 3 |
| 地域別 | 北海道 | 24 | 0 | 10 | 12 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| | 東北 | 124 | 5 | 40 | 60 | 14 | 2 | 0 | 3 |
| | 関東 | 116 | 3 | 33 | 60 | 12 | 6 | 0 | 2 |
| | 首都圏 | 110 | 5 | 28 | 52 | 18 | 6 | 1 | 0 |
| | 北陸 | 80 | 2 | 14 | 58 | 3 | 3 | 0 | 0 |
| | 東海 | 69 | 3 | 12 | 41 | 9 | 2 | 0 | 2 |
| | 近畿 | 137 | 5 | 32 | 77 | 12 | 6 | 1 | 4 |
| | 中国 | 101 | 4 | 29 | 52 | 10 | 5 | 1 | 0 |
| | 四国 | 80 | 7 | 16 | 44 | 9 | 2 | 0 | 2 |
| | 九州 | 148 | 7 | 41 | 76 | 14 | 6 | 0 | 4 |
| 沖縄 | 18 | 0 | 3 | 8 | 4 | 3 | 0 | 0 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 230 | 9 | 45 | 109 | 46 | 16 | 0 | 5 |
| | 夫婦と子供世帯 | 551 | 22 | 159 | 314 | 38 | 11 | 1 | 6 |
| | 三世帯世帯 | 125 | 3 | 44 | 70 | 7 | 0 | 0 | 1 |
| | 単身世帯 | 14 | 0 | 2 | 4 | 3 | 4 | 0 | 1 |
| | 独身世帯 | 43 | 1 | 1 | 15 | 11 | 10 | 2 | 3 |
| | その他世帯 | 44 | 6 | 7 | 28 | 2 | 0 | 0 | 1 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1. 1日に3回以上 | 2. 1日に2回 | 3. 1日に1回 | 4. 2日に1回 | 5. 3日に1回 | 6. 炊飯しない | 7. その他 |
|------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|--------|
| 100 | 4 | 26 | 54 | 11 | 4 | 0 | 2 |
| 100 | 4 | 25 | 48 | 14 | 6 | 1 | 1 |
| 100 | 5 | 25 | 54 | 9 | 5 | 0 | 1 |
| 100 | 2 | 30 | 57 | 7 | 2 | 0 | 1 |
| 100 | 5 | 23 | 58 | 8 | 2 | - | 3 |
| 100 | 4 | 24 | 47 | 17 | 6 | - | 1 |
| 100 | - | 42 | 50 | 8 | - | - | - |
| 100 | 4 | 32 | 48 | 11 | 2 | - | 2 |
| 100 | 3 | 28 | 52 | 10 | 5 | - | 2 |
| 100 | 5 | 25 | 47 | 16 | 5 | 1 | - |
| 100 | 3 | 18 | 73 | 4 | 4 | - | - |
| 100 | 4 | 17 | 59 | 13 | 3 | - | 3 |
| 100 | 4 | 23 | 56 | 9 | 4 | 1 | 3 |
| 100 | 4 | 29 | 51 | 10 | 5 | 1 | - |
| 100 | 9 | 20 | 55 | 11 | 3 | - | 3 |
| 100 | 5 | 28 | 51 | 9 | 4 | - | 3 |
| 100 | - | 17 | 44 | 22 | 17 | - | - |
| 100 | 4 | 20 | 47 | 20 | 7 | - | 2 |
| 100 | 4 | 29 | 57 | 7 | 2 | 0 | 1 |
| 100 | 2 | 35 | 56 | 6 | - | - | 1 |
| 100 | - | 14 | 29 | 21 | 29 | - | 7 |
| 100 | 2 | 2 | 35 | 26 | 23 | 5 | 7 |
| 100 | 14 | 16 | 64 | 5 | - | - | 2 |

問2 家庭で炊飯したごはんの消費量の変化

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1. 増えている | 2. 減っている | 3. 変わらない | |
|-------|-------|---------|----------|----------|----------|-----|
| 全体 | | 1,007 | 306 | 118 | 583 | |
| 年代別 | 20歳代 | 79 | 26 | 15 | 38 | |
| | 30歳代 | 255 | 117 | 21 | 117 | |
| | 40歳代 | 245 | 98 | 23 | 124 | |
| | 50歳代 | 204 | 33 | 38 | 133 | |
| | 60歳以上 | 224 | 32 | 21 | 171 | |
| | 地域別 | 北海道 | 24 | 9 | 1 | 14 |
| 東北 | | 124 | 40 | 18 | 66 | |
| 関東 | | 116 | 32 | 17 | 67 | |
| 首都圏 | | 110 | 33 | 20 | 57 | |
| 北陸 | | 80 | 23 | 6 | 51 | |
| 東海 | | 69 | 28 | 7 | 34 | |
| 近畿 | | 137 | 36 | 13 | 88 | |
| 中国 | | 101 | 39 | 8 | 54 | |
| 四国 | | 80 | 27 | 8 | 45 | |
| 九州 | | 148 | 34 | 20 | 94 | |
| 沖縄 | | 18 | 5 | 0 | 13 | |
| 家族構成別 | | 夫婦のみ | 230 | 28 | 33 | 169 |
| | | 夫婦と子供世帯 | 551 | 223 | 59 | 269 |
| | 三世代世帯 | 125 | 44 | 10 | 71 | |
| | 単身世帯 | 14 | 1 | 1 | 12 | |
| | 独身世帯 | 43 | 6 | 6 | 31 | |
| | その他世帯 | 44 | 4 | 9 | 31 | |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1. 増えている | 2. 減っている | 3. 変わらない |
|------|----------|----------|----------|
| 100 | 30 | 12 | 58 |
| 100 | 33 | 19 | 48 |
| 100 | 46 | 8 | 46 |
| 100 | 40 | 9 | 51 |
| 100 | 16 | 19 | 65 |
| 100 | 14 | 9 | 76 |
| 100 | 38 | 4 | 58 |
| 100 | 32 | 15 | 53 |
| 100 | 28 | 15 | 58 |
| 100 | 30 | 18 | 52 |
| 100 | 29 | 8 | 64 |
| 100 | 41 | 10 | 49 |
| 100 | 26 | 9 | 64 |
| 100 | 39 | 8 | 53 |
| 100 | 34 | 10 | 56 |
| 100 | 23 | 14 | 64 |
| 100 | 28 | - | 72 |
| 100 | 12 | 14 | 73 |
| 100 | 40 | 11 | 49 |
| 100 | 35 | 8 | 57 |
| 100 | 7 | 7 | 86 |
| 100 | 14 | 14 | 72 |
| 100 | 9 | 20 | 70 |

問2 - 2 消費量が増えた理由(複数回答、該当事項を全て選択)

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.食事を共にする人数が増えた | 2.食費の節約により米を食べる量が増えた | 3.外食が減った | 4.米以外の主食が減った | 5.弁当等を作るようになった | 6.子どもが食べ盛りになった | 7.米の価格が安くて購入するようになった | 8.その他 | 無回答 |
|-------|---------|------|-----------------|----------------------|----------|--------------|----------------|----------------|----------------------|-------|-----|
| 全体 | | 306 | 66 | 46 | 106 | 49 | 108 | 200 | 8 | 19 | 3 |
| 年代別 | 20歳代 | 26 | 12 | 2 | 10 | 4 | 9 | 12 | 0 | 0 | 0 |
| | 30歳代 | 117 | 17 | 19 | 32 | 20 | 42 | 90 | 4 | 8 | 1 |
| | 40歳代 | 98 | 5 | 11 | 35 | 10 | 38 | 85 | 2 | 3 | 1 |
| | 50歳代 | 33 | 12 | 6 | 18 | 5 | 11 | 9 | 1 | 4 | 1 |
| | 60歳以上 | 32 | 20 | 8 | 11 | 10 | 8 | 4 | 1 | 4 | 0 |
| 地域別 | 北海道 | 9 | 0 | 1 | 4 | 0 | 2 | 8 | 1 | 0 | 1 |
| | 東北 | 40 | 8 | 4 | 14 | 4 | 14 | 32 | 1 | 3 | 0 |
| | 関東 | 32 | 12 | 0 | 10 | 8 | 10 | 16 | 0 | 4 | 0 |
| | 首都圏 | 33 | 11 | 6 | 15 | 2 | 9 | 14 | 2 | 1 | 1 |
| | 北陸 | 23 | 4 | 7 | 6 | 6 | 6 | 19 | 0 | 1 | 0 |
| | 東海 | 28 | 2 | 3 | 10 | 4 | 9 | 22 | 0 | 0 | 1 |
| | 近畿 | 36 | 7 | 4 | 14 | 5 | 18 | 23 | 3 | 4 | 0 |
| | 中国 | 39 | 12 | 8 | 14 | 10 | 11 | 20 | 0 | 0 | 0 |
| | 四国 | 27 | 2 | 8 | 10 | 4 | 12 | 19 | 1 | 1 | 0 |
| | 九州 | 34 | 7 | 5 | 8 | 5 | 14 | 23 | 0 | 5 | 0 |
| 沖縄 | 5 | 1 | 0 | 1 | 1 | 3 | 4 | 0 | 0 | 0 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 28 | 14 | 6 | 9 | 9 | 6 | 1 | 2 | 4 | 1 |
| | 夫婦と子供世帯 | 223 | 36 | 34 | 77 | 32 | 84 | 165 | 6 | 12 | 1 |
| | 三世帯世帯 | 44 | 12 | 3 | 15 | 6 | 14 | 33 | 0 | 1 | 1 |
| | 単身世帯 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 独身世帯 | 6 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | その他世帯 | 4 | 2 | 1 | 2 | 0 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 |

問2 - 2 消費量が増えた理由(複数回答、該当事項を全て選択)

(構成比、%)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.食事を共にする人数が増えた | 2.食費の節約により米を食べる量が増えた | 3.外食が減った | 4.米以外の主食が減った | 5.弁当等を作るようになった | 6.子どもが食べ盛りになった | 7.米の価格が安くて購入するようになった | 8.その他 | 無回答 |
|-------|---------|------|-----------------|----------------------|----------|--------------|----------------|----------------|----------------------|-------|-----|
| 全体 | | 100 | 22 | 15 | 35 | 16 | 35 | 65 | 3 | 6 | 1 |
| 年代別 | 20歳代 | 100 | 46 | 8 | 38 | 15 | 35 | 46 | - | - | - |
| | 30歳代 | 100 | 15 | 16 | 27 | 17 | 36 | 77 | 3 | 7 | 1 |
| | 40歳代 | 100 | 5 | 11 | 36 | 10 | 39 | 87 | 2 | 3 | 1 |
| | 50歳代 | 100 | 36 | 18 | 55 | 15 | 33 | 27 | 3 | 12 | 3 |
| | 60歳以上 | 100 | 63 | 25 | 34 | 31 | 25 | 13 | 3 | 13 | - |
| 地域別 | 北海道 | 100 | - | 11 | 44 | - | 22 | 89 | 11 | - | 11 |
| | 東北 | 100 | 20 | 10 | 35 | 10 | 35 | 80 | 3 | 8 | - |
| | 関東 | 100 | 38 | - | 31 | 25 | 31 | 50 | - | 13 | - |
| | 首都圏 | 100 | 33 | 18 | 45 | 6 | 27 | 42 | 6 | 3 | 3 |
| | 北陸 | 100 | 17 | 30 | 26 | 26 | 26 | 83 | - | 4 | - |
| | 東海 | 100 | 7 | 11 | 36 | 14 | 32 | 79 | - | - | 4 |
| | 近畿 | 100 | 19 | 11 | 39 | 14 | 50 | 64 | 8 | 11 | - |
| | 中国 | 100 | 31 | 21 | 36 | 26 | 28 | 51 | - | - | - |
| | 四国 | 100 | 7 | 30 | 37 | 15 | 44 | 70 | 4 | 4 | - |
| | 九州 | 100 | 21 | 15 | 24 | 15 | 41 | 68 | - | 15 | - |
| 沖縄 | 100 | 20 | - | 20 | 20 | 60 | 80 | - | - | - | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 50 | 21 | 32 | 32 | 21 | 4 | 7 | 14 | 4 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 16 | 15 | 35 | 14 | 38 | 74 | 3 | 5 | 0 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 27 | 7 | 34 | 14 | 32 | 75 | - | 2 | 2 |
| | 単身世帯 | 100 | 100 | - | - | - | - | - | - | 100 | - |
| | 独身世帯 | 100 | 17 | 33 | 50 | 33 | 17 | - | - | 17 | - |
| | その他世帯 | 100 | 50 | 25 | 50 | - | 75 | 25 | - | - | - |

問2 - 3 消費量が減った理由(複数回答、該当事項を全て選択)

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.生活習慣病の予防・改善を行うためごはんを食べないようにしているから | 2.ダイエットのためごはんを食べないようにしているから | 3.ごはんよりもパン、めん類を食べるようになったから | 4.食事の回数は減らさず、1回の食事の中でおかずの量は変えずにごはんの量を減らしているから | 5.1回の食事の中でおかずの量を増やし、ごはんの量を減らしているから | 6.食事の回数を減らしているから | 7.ごはんが余らないように炊飯する量を控え目しているから | 8.外食をしたり、持ち帰り弁当を利用することが増えたから | 9.ごはんの弁当を作らなくなったから | 10.米の値段が高くあまり購入しなくなったから | 11.米を研くなど炊飯することが面倒だから | 12.その他 | 無回答 | |
|-------|---------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---|------------------------------------|------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|--------|-----|---|
| 全体 | 118 | 15 | 15 | 39 | 22 | 22 | 4 | 35 | 21 | 20 | 4 | 6 | 40 | 4 | |
| 年代別 | 20歳代 | 15 | 0 | 2 | 11 | 4 | 2 | 2 | 6 | 3 | 3 | 1 | 3 | 0 | 0 |
| | 30歳代 | 21 | 3 | 5 | 9 | 3 | 3 | 1 | 6 | 3 | 3 | 3 | 0 | 5 | 1 |
| | 40歳代 | 23 | 5 | 3 | 7 | 3 | 4 | 1 | 8 | 7 | 6 | 0 | 2 | 11 | 0 |
| | 50歳代 | 38 | 3 | 4 | 4 | 6 | 7 | 0 | 11 | 6 | 8 | 0 | 0 | 17 | 1 |
| | 60歳以上 | 21 | 4 | 1 | 8 | 6 | 6 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 1 | 7 | 2 |
| 地域別 | 北海道 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 東北 | 18 | 1 | 2 | 6 | 3 | 3 | 1 | 8 | 2 | 4 | 1 | 0 | 5 | 0 |
| | 関東 | 17 | 3 | 2 | 5 | 3 | 5 | 0 | 4 | 5 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 |
| | 首都圏 | 20 | 3 | 5 | 9 | 5 | 1 | 2 | 4 | 4 | 6 | 2 | 2 | 6 | 0 |
| | 北陸 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| | 東海 | 7 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 3 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | 近畿 | 13 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| | 中国 | 8 | 2 | 1 | 3 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0 | 2 | 0 | 0 | 3 | 1 |
| | 四国 | 8 | 1 | 0 | 4 | 3 | 1 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | 九州 | 20 | 2 | 2 | 7 | 6 | 4 | 0 | 6 | 5 | 0 | 0 | 1 | 11 | 0 |
| 沖縄 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 33 | 4 | 5 | 10 | 11 | 6 | 0 | 6 | 4 | 2 | 0 | 1 | 11 | 2 |
| | 夫婦と子供世帯 | 59 | 6 | 7 | 19 | 8 | 13 | 3 | 19 | 11 | 15 | 2 | 3 | 22 | 2 |
| | 三世帯世帯 | 10 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 | 5 | 0 |
| | 単身世帯 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 独身世帯 | 6 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 |
| | その他世帯 | 9 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 6 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |

問2 - 3 消費量が減った理由(複数回答、該当事項を全て選択)

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.生活習慣病の予防・改善を行うためごはんを食べないようにしているから | 2.ダイエットのためごはんを食べないようにしているから | 3.ごはんよりもパン、めん類を食べるようになったから | 4.食事の回数は減らさず、1回の食事の中でおかずの量は変えずにごはんの量を減らしているから | 5.1回の食事の中でおかずの量を増やし、ごはんの量を減らしているから | 6.食事の回数を減らしているから | 7.ごはんが余らないように炊飯する量を控え目しているから | 8.外食をしたり、持ち帰り弁当を利用することが増えたから | 9.ごはんの弁当を作らなくなったから | 10.米の値段が高くあまり購入しなくなったから | 11.米を研くなど炊飯することが面倒だから | 12.その他 | 無回答 | |
|-------|---------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---|------------------------------------|------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------|--------|-----|----|
| 全体 | 100 | 13 | 13 | 33 | 19 | 19 | 3 | 30 | 18 | 17 | 3 | 5 | 34 | 3 | |
| 年代別 | 20歳代 | 100 | - | 13 | 73 | 27 | 13 | 13 | 40 | 20 | 20 | 7 | 20 | - | - |
| | 30歳代 | 100 | 14 | 24 | 43 | 14 | 14 | 5 | 29 | 14 | 14 | - | 24 | 5 | |
| | 40歳代 | 100 | 22 | 13 | 30 | 13 | 17 | 4 | 35 | 30 | 26 | - | 9 | 48 | - |
| | 50歳代 | 100 | 8 | 11 | 11 | 16 | 18 | - | 29 | 16 | 21 | - | - | 45 | 3 |
| | 60歳以上 | 100 | 19 | 5 | 38 | 29 | 29 | - | 19 | 10 | - | - | 5 | 33 | 10 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 100 | - | |
| | 東北 | 100 | 6 | 11 | 33 | 17 | 17 | 6 | 44 | 11 | 22 | 6 | - | 28 | - |
| | 関東 | 100 | 18 | 12 | 29 | 18 | 29 | - | 24 | 29 | 24 | 6 | 12 | 24 | 6 |
| | 首都圏 | 100 | 15 | 25 | 45 | 25 | 5 | 10 | 20 | 20 | 30 | 10 | 10 | 30 | - |
| | 北陸 | 100 | - | - | - | - | 17 | - | 33 | - | 17 | - | - | 50 | 17 |
| | 東海 | 100 | 14 | 14 | 29 | - | 29 | - | 29 | 43 | 14 | - | 14 | 14 | - |
| | 近畿 | 100 | 15 | 15 | 23 | 15 | 23 | 8 | 15 | 8 | 15 | - | - | 31 | 8 |
| | 中国 | 100 | 25 | 13 | 38 | - | 25 | - | 38 | - | 25 | - | - | 38 | 13 |
| | 四国 | 100 | 13 | - | 50 | 38 | 13 | - | 50 | 13 | - | - | - | 25 | - |
| | 九州 | 100 | 10 | 10 | 35 | 30 | 20 | - | 30 | 25 | - | - | 5 | 55 | - |
| 沖縄 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 12 | 15 | 30 | 33 | 18 | - | 18 | 12 | 6 | - | 3 | 33 | 6 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 10 | 12 | 32 | 14 | 22 | 5 | 32 | 19 | 25 | 3 | 5 | 37 | 3 |
| | 三世代世帯 | 100 | 10 | 10 | 40 | 10 | 10 | - | 40 | - | 20 | - | - | 50 | - |
| | 単身世帯 | 100 | 100 | - | 100 | - | - | - | - | - | - | - | - | 100 | - |
| | 独身世帯 | 100 | 33 | 17 | 33 | 17 | 17 | 17 | - | 50 | 17 | 17 | 33 | - | - |
| | その他世帯 | 100 | 11 | 11 | 33 | 11 | 11 | - | 67 | 33 | - | 11 | - | 11 | - |

問3 今後の家庭における米の消費量の変化

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1. 増える | 2. 減る | 3. 変わらない | 無回答 |
|-------|---------|-------|--------|-------|----------|-----|
| 全体 | | 1,007 | 340 | 117 | 544 | 6 |
| 年代別 | 20歳代 | 79 | 28 | 7 | 44 | 0 |
| | 30歳代 | 255 | 158 | 10 | 84 | 3 |
| | 40歳代 | 245 | 105 | 34 | 104 | 2 |
| | 50歳代 | 204 | 23 | 44 | 137 | 0 |
| | 60歳以上 | 224 | 26 | 22 | 175 | 1 |
| | 地域別 | 北海道 | 24 | 11 | 2 | 10 |
| 東北 | | 124 | 57 | 11 | 56 | 0 |
| 関東 | | 116 | 36 | 18 | 62 | 0 |
| 首都圏 | | 110 | 31 | 17 | 61 | 1 |
| 北陸 | | 80 | 37 | 6 | 36 | 1 |
| 東海 | | 69 | 27 | 6 | 35 | 1 |
| 近畿 | | 137 | 37 | 15 | 84 | 1 |
| 中国 | | 101 | 33 | 17 | 51 | 0 |
| 四国 | | 80 | 29 | 10 | 41 | 0 |
| 九州 | | 148 | 39 | 14 | 94 | 1 |
| 沖縄 | | 18 | 3 | 1 | 14 | 0 |
| 家族構成別 | | 夫婦のみ | 230 | 18 | 16 | 195 |
| | 夫婦と子供世帯 | 551 | 251 | 83 | 214 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 125 | 58 | 12 | 55 | 0 |
| | 単身世帯 | 14 | 2 | 1 | 11 | 0 |
| | 独身世帯 | 43 | 6 | 2 | 34 | 1 |
| | その他世帯 | 44 | 5 | 3 | 35 | 1 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1. 増える | 2. 減る | 3. 変わらない | 無回答 |
|------|--------|-------|----------|-----|
| 100 | 34 | 12 | 54 | 1 |
| 100 | 35 | 9 | 56 | - |
| 100 | 62 | 4 | 33 | 1 |
| 100 | 43 | 14 | 42 | 1 |
| 100 | 11 | 22 | 67 | - |
| 100 | 12 | 10 | 78 | 0 |
| 100 | 46 | 8 | 42 | 4 |
| 100 | 46 | 9 | 45 | - |
| 100 | 31 | 16 | 53 | - |
| 100 | 28 | 15 | 55 | 1 |
| 100 | 46 | 8 | 45 | 1 |
| 100 | 39 | 9 | 51 | 1 |
| 100 | 27 | 11 | 61 | 1 |
| 100 | 33 | 17 | 50 | - |
| 100 | 36 | 13 | 51 | - |
| 100 | 26 | 9 | 64 | 1 |
| 100 | 17 | 6 | 78 | - |
| 100 | 8 | 7 | 85 | 0 |
| 100 | 46 | 15 | 39 | 1 |
| 100 | 46 | 10 | 44 | - |
| 100 | 14 | 7 | 79 | - |
| 100 | 14 | 5 | 79 | 2 |
| 100 | 11 | 7 | 80 | 2 |

問4 お米の価格が今より安くなったら、家庭における米の購入量はどうか

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1. 増加する | 2. 減少する | 3. 変わらない | 無回答 |
|-------|---------|-------|---------|---------|----------|-----|
| 全体 | | 1,007 | 201 | 11 | 792 | 3 |
| 年代別 | 20歳代 | 79 | 21 | 1 | 56 | 1 |
| | 30歳代 | 255 | 76 | 1 | 176 | 2 |
| | 40歳代 | 245 | 60 | 2 | 183 | 0 |
| | 50歳代 | 204 | 18 | 4 | 182 | 0 |
| | 60歳以上 | 224 | 26 | 3 | 195 | 0 |
| | 地域別 | 北海道 | 24 | 6 | 0 | 17 |
| 東北 | | 124 | 30 | 2 | 92 | 0 |
| 関東 | | 116 | 22 | 2 | 92 | 0 |
| 首都圏 | | 110 | 25 | 0 | 84 | 1 |
| 北陸 | | 80 | 15 | 1 | 63 | 1 |
| 東海 | | 69 | 14 | 1 | 54 | 0 |
| 近畿 | | 137 | 29 | 1 | 107 | 0 |
| 中国 | | 101 | 19 | 2 | 80 | 0 |
| 四国 | | 80 | 19 | 1 | 60 | 0 |
| 九州 | | 148 | 21 | 1 | 126 | 0 |
| 沖縄 | | 18 | 1 | 0 | 17 | 0 |
| 家族構成別 | | 夫婦のみ | 230 | 24 | 3 | 203 |
| | 夫婦と子供世帯 | 551 | 125 | 5 | 419 | 2 |
| | 三世帯世帯 | 125 | 33 | 2 | 90 | 0 |
| | 単身世帯 | 14 | 5 | 0 | 9 | 0 |
| | 独身世帯 | 43 | 10 | 1 | 31 | 1 |
| | その他世帯 | 44 | 4 | 0 | 40 | 0 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1. 増加する | 2. 減少する | 3. 変わらない | 無回答 |
|------|---------|---------|----------|-----|
| 100 | 20 | 1 | 79 | 0 |
| 100 | 27 | 1 | 71 | 1 |
| 100 | 30 | 0 | 69 | 1 |
| 100 | 24 | 1 | 75 | - |
| 100 | 9 | 2 | 89 | - |
| 100 | 12 | 1 | 87 | - |
| 100 | 25 | - | 71 | 4 |
| 100 | 24 | 2 | 74 | - |
| 100 | 19 | 2 | 79 | - |
| 100 | 23 | - | 76 | 1 |
| 100 | 19 | 1 | 79 | 1 |
| 100 | 20 | 1 | 78 | - |
| 100 | 21 | 1 | 78 | - |
| 100 | 19 | 2 | 79 | - |
| 100 | 24 | 1 | 75 | - |
| 100 | 14 | 1 | 85 | - |
| 100 | 6 | - | 94 | - |
| 100 | 10 | 1 | 88 | - |
| 100 | 23 | 1 | 76 | 0 |
| 100 | 26 | 2 | 72 | - |
| 100 | 36 | - | 64 | - |
| 100 | 23 | 2 | 72 | 2 |
| 100 | 9 | - | 91 | - |

問4 - 2 米の購入量が変わらない理由

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.米の値段はそんなに高いと思わないから | 2.価格よりも銘柄や食味を重視しているから | 3.ごはんを食べる量が今以上に増えないから | 4.その他 | 無回答 |
|-------|---------|------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|-----|
| 全体 | | 792 | 64 | 146 | 500 | 77 | 5 |
| 年代別 | 20歳代 | 56 | 1 | 9 | 37 | 9 | 0 |
| | 30歳代 | 176 | 19 | 43 | 85 | 28 | 1 |
| | 40歳代 | 183 | 19 | 31 | 110 | 22 | 1 |
| | 50歳代 | 182 | 15 | 23 | 133 | 9 | 2 |
| | 60歳以上 | 195 | 10 | 40 | 135 | 9 | 1 |
| 地域別 | 北海道 | 17 | 1 | 4 | 11 | 1 | 0 |
| | 東北 | 92 | 6 | 18 | 56 | 11 | 1 |
| | 関東 | 92 | 6 | 16 | 59 | 10 | 1 |
| | 首都圏 | 84 | 8 | 18 | 56 | 2 | 0 |
| | 北陸 | 63 | 5 | 14 | 35 | 9 | 0 |
| | 東海 | 54 | 5 | 6 | 36 | 7 | 0 |
| | 近畿 | 107 | 10 | 16 | 72 | 7 | 2 |
| | 中国 | 80 | 6 | 17 | 47 | 10 | 0 |
| | 四国 | 60 | 2 | 6 | 43 | 9 | 0 |
| | 九州 | 126 | 13 | 26 | 76 | 10 | 1 |
| | 沖縄 | 17 | 2 | 5 | 9 | 1 | 0 |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 203 | 12 | 29 | 149 | 11 | 2 |
| | 夫婦と子供世帯 | 419 | 39 | 83 | 241 | 54 | 2 |
| | 三世代世帯 | 90 | 9 | 25 | 48 | 7 | 1 |
| | 単身世帯 | 9 | 0 | 2 | 7 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 31 | 0 | 4 | 26 | 1 | 0 |
| | その他世帯 | 40 | 4 | 3 | 29 | 4 | 0 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1.米の値段はそんなに高いと思わないから | 2.価格よりも銘柄や食味を重視しているから | 3.ごはんを食べる量が今以上に増えないから | 4.その他 | 無回答 |
|------|----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|-----|
| 100 | 8 | 18 | 63 | 10 | 1 |
| 100 | 2 | 16 | 66 | 16 | - |
| 100 | 11 | 24 | 48 | 16 | 1 |
| 100 | 10 | 17 | 60 | 12 | 1 |
| 100 | 8 | 13 | 73 | 5 | 1 |
| 100 | 5 | 21 | 69 | 5 | 1 |
| 100 | 6 | 24 | 65 | 6 | - |
| 100 | 7 | 20 | 61 | 12 | 1 |
| 100 | 7 | 17 | 64 | 11 | 1 |
| 100 | 10 | 21 | 67 | 2 | - |
| 100 | 8 | 22 | 56 | 14 | - |
| 100 | 9 | 11 | 67 | 13 | - |
| 100 | 9 | 15 | 67 | 7 | 2 |
| 100 | 8 | 21 | 59 | 13 | - |
| 100 | 3 | 10 | 72 | 15 | - |
| 100 | 10 | 21 | 60 | 8 | 1 |
| 100 | 12 | 29 | 53 | 6 | - |
| 100 | 6 | 14 | 73 | 5 | 1 |
| 100 | 9 | 20 | 58 | 13 | 0 |
| 100 | 10 | 28 | 53 | 8 | 1 |
| 100 | - | 22 | 78 | - | - |
| 100 | - | 13 | 84 | 3 | - |
| 100 | 10 | 8 | 73 | 10 | - |

問5 最もよく利用する米の購入（入手）先

（実数）

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.米穀専門店 | 2.生協（スーパーマーケット、共同購入を含む） | 3.農協（スーパーマーケット、共同購入を含む） | 4.スーパーマーケット（生協・農協スーパーマーケットを除く） | 5.デパート | 6.コンビニエンスストア | 7.ディスカウントストア | 8.生産者から直接購入（親兄弟等及び産地の販売業者からの購入を含む） | 9.産地直売所 | 10.1～9以外での購入 | 11.親兄弟や親戚からもらっている | 12.その他 | 無回答 |
|-------|---------|-------|---------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------|------------------------------------|---------|--------------|-------------------|--------|-----|
| 全体 | | 1,007 | 63 | 139 | 38 | 331 | 9 | 0 | 18 | 211 | 17 | 16 | 138 | 25 | 2 |
| 年代別 | 20歳代 | 79 | 7 | 4 | 1 | 23 | 0 | 0 | 2 | 16 | 1 | 4 | 21 | 0 | 0 |
| | 30歳代 | 255 | 13 | 23 | 7 | 84 | 2 | 0 | 7 | 44 | 5 | 4 | 58 | 8 | 0 |
| | 40歳代 | 245 | 14 | 40 | 13 | 77 | 1 | 0 | 5 | 44 | 3 | 6 | 36 | 6 | 0 |
| | 50歳代 | 204 | 15 | 40 | 9 | 60 | 1 | 0 | 2 | 52 | 5 | 2 | 11 | 6 | 1 |
| | 60歳以上 | 224 | 14 | 32 | 8 | 87 | 5 | 0 | 2 | 55 | 3 | 0 | 12 | 5 | 1 |
| 地域別 | 北海道 | 24 | 4 | 2 | 0 | 5 | 0 | 0 | 2 | 9 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 東北 | 124 | 5 | 15 | 2 | 33 | 2 | 0 | 2 | 34 | 3 | 3 | 24 | 1 | 0 |
| | 関東 | 116 | 4 | 8 | 3 | 42 | 0 | 0 | 3 | 28 | 2 | 2 | 16 | 8 | 0 |
| | 首都圏 | 110 | 7 | 24 | 1 | 46 | 1 | 0 | 4 | 13 | 0 | 4 | 9 | 1 | 0 |
| | 北陸 | 80 | 4 | 6 | 4 | 18 | 0 | 0 | 0 | 22 | 2 | 0 | 18 | 5 | 1 |
| | 東海 | 69 | 9 | 10 | 7 | 23 | 1 | 0 | 0 | 9 | 1 | 0 | 9 | 0 | 0 |
| | 近畿 | 137 | 12 | 24 | 2 | 54 | 1 | 0 | 2 | 18 | 3 | 4 | 15 | 2 | 0 |
| | 中国 | 101 | 5 | 9 | 5 | 36 | 1 | 0 | 0 | 24 | 3 | 1 | 13 | 4 | 0 |
| | 四国 | 80 | 4 | 15 | 3 | 16 | 0 | 0 | 3 | 19 | 1 | 0 | 19 | 0 | 0 |
| | 九州 | 148 | 7 | 26 | 9 | 47 | 2 | 0 | 2 | 35 | 1 | 2 | 13 | 3 | 1 |
| 沖縄 | 18 | 2 | 0 | 2 | 11 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 230 | 8 | 40 | 8 | 89 | 4 | 0 | 3 | 51 | 4 | 0 | 23 | 0 | 0 |
| | 夫婦と子供世帯 | 551 | 33 | 85 | 18 | 184 | 4 | 0 | 10 | 97 | 7 | 11 | 93 | 9 | 0 |
| | 三世帯世帯 | 125 | 11 | 6 | 7 | 18 | 0 | 0 | 2 | 53 | 3 | 3 | 9 | 12 | 1 |
| | 単身世帯 | 14 | 0 | 1 | 0 | 5 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 0 |
| | 独身世帯 | 43 | 2 | 4 | 2 | 21 | 0 | 0 | 2 | 4 | 1 | 1 | 5 | 1 | 0 |
| | その他世帯 | 44 | 9 | 3 | 3 | 14 | 0 | 0 | 1 | 5 | 1 | 0 | 5 | 2 | 1 |

問5 最もよく利用する米の購入（入手）先

（構成比、％）

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.米穀専門店 | 2.生協（スーパーマーケット、共同購入を含む） | 3.農協（スーパーマーケット、共同購入を含む） | 4.スーパーマーケット（生協・農協スーパーマーケットを除く） | 5.デパート | 6.コンビニエンスストア | 7.ディスカウントストア | 8.生産者から直接購入（親兄弟等及び産地の販売業者からの購入を含む） | 9.産地直売所 | 10.1～9以外での購入 | 11.親兄弟や親戚からもらっている | 12.その他 | 無回答 |
|-------|---------|------|---------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------|------------------------------------|---------|--------------|-------------------|--------|-----|
| 全体 | | 100 | 6 | 14 | 4 | 33 | 1 | - | 2 | 21 | 2 | 2 | 14 | 2 | 0 |
| 年代別 | 20歳代 | 100 | 9 | 5 | 1 | 29 | - | - | 3 | 20 | 1 | 5 | 27 | - | - |
| | 30歳代 | 100 | 5 | 9 | 3 | 33 | 1 | - | 3 | 17 | 2 | 2 | 23 | 3 | - |
| | 40歳代 | 100 | 6 | 16 | 5 | 31 | 0 | - | 2 | 18 | 1 | 2 | 15 | 2 | - |
| | 50歳代 | 100 | 7 | 20 | 4 | 29 | 0 | - | 1 | 25 | 2 | 1 | 5 | 3 | 0 |
| | 60歳以上 | 100 | 6 | 14 | 4 | 39 | 2 | - | 1 | 25 | 1 | - | 5 | 2 | 0 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 17 | 8 | - | 21 | - | - | 8 | 38 | 4 | - | 4 | - | - |
| | 東北 | 100 | 4 | 12 | 2 | 27 | 2 | - | 2 | 27 | 2 | 2 | 19 | 1 | - |
| | 関東 | 100 | 3 | 7 | 3 | 36 | - | - | 3 | 24 | 2 | 2 | 14 | 7 | - |
| | 首都圏 | 100 | 6 | 22 | 1 | 42 | 1 | - | 4 | 12 | - | 4 | 8 | 1 | - |
| | 北陸 | 100 | 5 | 8 | 5 | 23 | - | - | - | 28 | 3 | - | 23 | 6 | 1 |
| | 東海 | 100 | 13 | 14 | 10 | 33 | 1 | - | - | 13 | 1 | - | 13 | - | - |
| | 近畿 | 100 | 9 | 18 | 1 | 39 | 1 | - | 1 | 13 | 2 | 3 | 11 | 1 | - |
| | 中国 | 100 | 5 | 9 | 5 | 36 | 1 | - | - | 24 | 3 | 1 | 13 | 4 | - |
| | 四国 | 100 | 5 | 19 | 4 | 20 | - | - | 4 | 24 | 1 | - | 24 | - | - |
| | 九州 | 100 | 5 | 18 | 6 | 32 | 1 | - | 1 | 24 | 1 | 1 | 9 | 2 | 1 |
| 沖縄 | 100 | 11 | - | 11 | 61 | 6 | - | - | - | - | - | 6 | 6 | - | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 3 | 17 | 3 | 39 | 2 | - | 1 | 22 | 2 | - | 10 | - | - |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 6 | 15 | 3 | 33 | 1 | - | 2 | 18 | 1 | 2 | 17 | 2 | - |
| | 三世代世帯 | 100 | 9 | 5 | 6 | 14 | - | - | 2 | 42 | 2 | 2 | 7 | 10 | 1 |
| | 単身世帯 | 100 | - | 7 | - | 36 | 7 | - | - | 7 | 7 | 7 | 21 | 7 | - |
| | 独身世帯 | 100 | 5 | 9 | 5 | 49 | - | - | 5 | 9 | 2 | 2 | 12 | 2 | - |
| | その他世帯 | 100 | 20 | 7 | 7 | 32 | - | - | 2 | 11 | 2 | - | 11 | 5 | 2 |

問5 - 2 購入又は譲り受けた米の種類

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.単品米(産地品種100%の米) | 2.単品米で、有機栽培、無(減)農薬又は無洗米などの付加価値のついた米 | 3.ブランド米 | 4.備蓄米「たくわえくん」 | 5.外国産米(100%) | 6.その他 | 無回答 |
|-------|---------|-------|-------------------|-------------------------------------|---------|---------------|--------------|-------|-----|
| 全体 | | 1,007 | 694 | 178 | 106 | 3 | 1 | 12 | 13 |
| 年代別 | 20歳代 | 79 | 61 | 8 | 8 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | 30歳代 | 255 | 172 | 45 | 32 | 2 | 0 | 1 | 3 |
| | 40歳代 | 245 | 160 | 48 | 28 | 1 | 0 | 4 | 4 |
| | 50歳代 | 204 | 134 | 41 | 22 | 0 | 0 | 4 | 3 |
| | 60歳以上 | 224 | 167 | 36 | 16 | 0 | 0 | 2 | 3 |
| | 地域別 | 北海道 | 24 | 17 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 東北 | | 124 | 99 | 14 | 10 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 関東 | | 116 | 81 | 17 | 13 | 0 | 1 | 2 | 2 |
| 首都圏 | | 110 | 67 | 29 | 9 | 1 | 0 | 1 | 3 |
| 北陸 | | 80 | 57 | 12 | 8 | 0 | 0 | 1 | 2 |
| 東海 | | 69 | 47 | 15 | 4 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| 近畿 | | 137 | 82 | 27 | 24 | 1 | 0 | 2 | 1 |
| 中国 | | 101 | 74 | 13 | 13 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 四国 | | 80 | 55 | 17 | 6 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 九州 | | 148 | 105 | 27 | 13 | 0 | 0 | 1 | 2 |
| 沖縄 | | 18 | 10 | 4 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 230 | 175 | 35 | 15 | 2 | 0 | 2 | 1 |
| | 夫婦と子供世帯 | 551 | 367 | 113 | 59 | 0 | 0 | 6 | 6 |
| | 三世帯世帯 | 125 | 90 | 15 | 15 | 0 | 0 | 1 | 4 |
| | 単身世帯 | 14 | 9 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 43 | 25 | 8 | 9 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | その他世帯 | 44 | 28 | 5 | 5 | 0 | 1 | 3 | 2 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1.単品米(産地品種100%の米) | 2.単品米で、有機栽培、無(減)農薬又は無洗米などの付加価値のついた米 | 3.ブランド米 | 4.備蓄米「たくわえくん」 | 5.外国産米(100%) | 6.その他 | 無回答 |
|------|-------------------|-------------------------------------|---------|---------------|--------------|-------|-----|
| 100 | 69 | 18 | 11 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 100 | 77 | 10 | 10 | - | 1 | 1 | - |
| 100 | 67 | 18 | 13 | 1 | - | 0 | 1 |
| 100 | 65 | 20 | 11 | 0 | - | 2 | 2 |
| 100 | 66 | 20 | 11 | - | - | 2 | 1 |
| 100 | 75 | 16 | 7 | - | - | 1 | 1 |
| 100 | 71 | 13 | 13 | - | - | - | 4 |
| 100 | 80 | 11 | 8 | - | - | - | 1 |
| 100 | 70 | 15 | 11 | - | 1 | 2 | 2 |
| 100 | 61 | 26 | 8 | 1 | - | 1 | 3 |
| 100 | 71 | 15 | 10 | - | - | 1 | 3 |
| 100 | 68 | 22 | 6 | - | - | 3 | 1 |
| 100 | 60 | 20 | 18 | 1 | - | 1 | 1 |
| 100 | 73 | 13 | 13 | - | - | 1 | - |
| 100 | 69 | 21 | 8 | 1 | - | 1 | - |
| 100 | 71 | 18 | 9 | - | - | 1 | 1 |
| 100 | 56 | 22 | 17 | - | - | 6 | - |
| 100 | 76 | 15 | 7 | 1 | - | 1 | 0 |
| 100 | 67 | 21 | 11 | - | - | 1 | 1 |
| 100 | 72 | 12 | 12 | - | - | 1 | 3 |
| 100 | 64 | 14 | 21 | - | - | - | - |
| 100 | 58 | 19 | 21 | 2 | - | - | - |
| 100 | 64 | 11 | 11 | - | 2 | 7 | 5 |

問5 - 3 最近購入した米の値段

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1. 3,000円未満 | 2. 3,000円以上3,500円未満 | 3. 3,500円以上4,000円未満 | 4. 4,000円以上4,500円未満 | 5. 4,500円以上5,000円未満 | 6. 5,000円以上5,500円未満 | 7. 5,500円以上6,000円未満 | 8. 6,000円以上6,500円未満 | 9. 6,500円以上7,000円未満 | 10. 7,000円以上 | 無回答 |
|-------|---------|------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------|-----|
| 全体 | | 842 | 105 | 174 | 176 | 161 | 97 | 54 | 33 | 18 | 8 | 11 | 5 |
| 年代別 | 20歳代 | 58 | 9 | 11 | 12 | 11 | 7 | 3 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 30歳代 | 189 | 33 | 51 | 41 | 30 | 14 | 11 | 4 | 0 | 3 | 0 | 2 |
| | 40歳代 | 203 | 26 | 40 | 50 | 39 | 20 | 10 | 8 | 5 | 0 | 3 | 2 |
| | 50歳代 | 186 | 17 | 37 | 32 | 39 | 25 | 14 | 11 | 6 | 2 | 2 | 1 |
| | 60歳以上 | 206 | 20 | 35 | 41 | 42 | 31 | 16 | 6 | 6 | 3 | 6 | 0 |
| 地域別 | 北海道 | 23 | 2 | 9 | 4 | 6 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 東北 | 99 | 26 | 34 | 16 | 9 | 2 | 3 | 4 | 3 | 0 | 1 | 1 |
| | 関東 | 92 | 12 | 20 | 13 | 21 | 14 | 4 | 5 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| | 首都圏 | 100 | 5 | 13 | 18 | 27 | 11 | 10 | 5 | 6 | 3 | 2 | 0 |
| | 北陸 | 56 | 3 | 14 | 14 | 11 | 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| | 東海 | 60 | 5 | 5 | 14 | 11 | 12 | 7 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| | 近畿 | 120 | 16 | 24 | 22 | 27 | 12 | 9 | 6 | 3 | 0 | 1 | 0 |
| | 中国 | 84 | 9 | 20 | 23 | 11 | 13 | 6 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 四国 | 61 | 12 | 14 | 15 | 11 | 5 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 九州 | 131 | 13 | 21 | 34 | 23 | 18 | 8 | 5 | 2 | 2 | 3 | 2 |
| 沖縄 | 16 | 2 | 0 | 3 | 4 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 207 | 26 | 43 | 41 | 40 | 23 | 13 | 7 | 6 | 3 | 5 | 0 |
| | 夫婦と子供世帯 | 449 | 52 | 89 | 106 | 90 | 48 | 28 | 19 | 6 | 4 | 5 | 2 |
| | 三世代世帯 | 103 | 17 | 32 | 15 | 11 | 16 | 6 | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 |
| | 単身世帯 | 10 | 1 | 0 | 3 | 3 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 独身世帯 | 37 | 7 | 5 | 4 | 9 | 5 | 2 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | その他世帯 | 36 | 2 | 5 | 7 | 8 | 5 | 4 | 0 | 4 | 0 | 0 | 1 |

問5 - 3 最近購入した米の値段

(構成比、%)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1. 3,000円未満 | 2. 3,000円以上3,500円未満 | 3. 3,500円以上4,000円未満 | 4. 4,000円以上4,500円未満 | 5. 4,500円以上5,000円未満 | 6. 5,000円以上5,500円未満 | 7. 5,500円以上6,000円未満 | 8. 6,000円以上6,500円未満 | 9. 6,500円以上7,000円未満 | 10. 7,000円以上 | 無回答 |
|-------|---------|------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------|-----|
| 全体 | | 100 | 12 | 21 | 21 | 19 | 12 | 6 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 年代別 | 20歳代 | 100 | 16 | 19 | 21 | 19 | 12 | 5 | 7 | 2 | - | - | - |
| | 30歳代 | 100 | 17 | 27 | 22 | 16 | 7 | 6 | 2 | - | 2 | - | 1 |
| | 40歳代 | 100 | 13 | 20 | 25 | 19 | 10 | 5 | 4 | 2 | - | 1 | 1 |
| | 50歳代 | 100 | 9 | 20 | 17 | 21 | 13 | 8 | 6 | 3 | 1 | 1 | 1 |
| | 60歳以上 | 100 | 10 | 17 | 20 | 20 | 15 | 8 | 3 | 3 | 1 | 3 | - |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 9 | 39 | 17 | 26 | - | 4 | - | 4 | - | - | - |
| | 東北 | 100 | 26 | 34 | 16 | 9 | 2 | 3 | 4 | 3 | - | 1 | 1 |
| | 関東 | 100 | 13 | 22 | 14 | 23 | 15 | 4 | 5 | - | 1 | - | 2 |
| | 首都圏 | 100 | 5 | 13 | 18 | 27 | 11 | 10 | 5 | 6 | 3 | 2 | - |
| | 北陸 | 100 | 5 | 25 | 25 | 20 | 16 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | - |
| | 東海 | 100 | 8 | 8 | 23 | 18 | 20 | 12 | 7 | 3 | - | - | - |
| | 近畿 | 100 | 13 | 20 | 18 | 23 | 10 | 8 | 5 | 3 | - | 1 | - |
| | 中国 | 100 | 11 | 24 | 27 | 13 | 15 | 7 | 1 | - | 1 | - | - |
| | 四国 | 100 | 20 | 23 | 25 | 18 | 8 | 3 | 2 | - | - | 2 | - |
| | 九州 | 100 | 10 | 16 | 26 | 18 | 14 | 6 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 沖縄 | 100 | 13 | - | 19 | 25 | 6 | 19 | 6 | - | - | 13 | - | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 13 | 21 | 20 | 19 | 11 | 6 | 3 | 3 | 1 | 2 | - |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 12 | 20 | 24 | 20 | 11 | 6 | 4 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| | 三世代世帯 | 100 | 17 | 31 | 15 | 11 | 16 | 6 | 1 | 2 | 1 | - | 2 |
| | 単身世帯 | 100 | 10 | - | 30 | 30 | - | 10 | 10 | - | - | 10 | - |
| | 独身世帯 | 100 | 19 | 14 | 11 | 24 | 14 | 5 | 14 | - | - | - | - |
| | その他世帯 | 100 | 6 | 14 | 19 | 22 | 14 | 11 | - | 11 | - | - | 3 |

最もよく利用する米の購入先と最近購入した米の値段の関係

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 最近購入した米の値段 | | | | | | | | | | 無回答 | |
|---------------|-------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------|-----|---|
| | | 1. 3,000円未満 | 2. 3,000円以上3,500円未満 | 3. 3,500円以上4,000円未満 | 4. 4,000円以上4,500円未満 | 5. 4,500円以上5,000円未満 | 6. 5,000円以上5,500円未満 | 7. 5,500円以上6,000円未満 | 8. 6,000円以上6,500円未満 | 9. 6,500円以上7,000円未満 | 10. 7,000円以上 | | |
| 全体 | 842 | 105 | 174 | 176 | 161 | 97 | 54 | 33 | 18 | 8 | 11 | 5 | |
| 最もよく利用する米の購入先 | 1. 米穀専門店 | 63 | 4 | 5 | 6 | 14 | 16 | 10 | 3 | 3 | 1 | 0 | 1 |
| | 2. 生協(スーパーマーケット、共同購入を含む) | 139 | 5 | 9 | 29 | 44 | 25 | 10 | 4 | 9 | 2 | 1 | 1 |
| | 3. 農協(スーパーマーケット、共同購入を含む) | 38 | 2 | 6 | 12 | 3 | 8 | 3 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 4. スーパーマーケット(生協・農協スーパーマーケットを除く) | 331 | 33 | 72 | 93 | 69 | 27 | 14 | 15 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| | 5. デパート | 9 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 |
| | 6. コンビニエンスストア | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 7. ディスカウントストア | 18 | 5 | 5 | 4 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 8. 生産者から直接購入(親兄弟等及び産地の販売業者からの購入を含む) | 211 | 49 | 72 | 26 | 20 | 15 | 14 | 4 | 2 | 3 | 5 | 1 |
| | 9. 産地直売所 | 17 | 3 | 1 | 2 | 5 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 10. 1~9以外での購入 | 16 | 4 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |

(構成比、%)

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|-----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|---|
| 全体 | 100 | 12 | 21 | 21 | 19 | 12 | 6 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | |
| 最もよく利用する米の購入先 | 1. 米穀専門店 | 100 | 6 | 8 | 10 | 22 | 25 | 16 | 5 | 5 | 2 | - | 2 |
| | 2. 生協(スーパーマーケット、共同購入を含む) | 100 | 4 | 6 | 21 | 32 | 18 | 7 | 3 | 6 | 1 | 1 | 1 |
| | 3. 農協(スーパーマーケット、共同購入を含む) | 100 | 5 | 16 | 32 | 8 | 21 | 8 | 11 | - | - | - | - |
| | 4. スーパーマーケット(生協・農協スーパーマーケットを除く) | 100 | 10 | 22 | 28 | 21 | 8 | 4 | 5 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| | 5. デパート | 100 | - | - | 11 | 11 | 22 | 11 | 11 | - | 11 | 22 | - |
| | 6. コンビニエンスストア | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 7. ディスカウントストア | 100 | 28 | 28 | 22 | 17 | - | 6 | - | - | - | - | - |
| | 8. 生産者から直接購入(親兄弟等及び産地の販売業者からの購入を含む) | 100 | 23 | 34 | 12 | 9 | 7 | 7 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 |
| | 9. 産地直売所 | 100 | 18 | 6 | 12 | 29 | 18 | 6 | 12 | - | - | - | - |
| | 10. 1~9以外での購入 | 100 | 25 | 25 | 19 | 13 | 6 | - | - | 6 | - | 6 | - |

問5 - 4 購入している米の値段の変化

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.高くなった | 2.安くなった | 3.変わらない | 4.分からない | 無回答 |
|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|-----|
| 全体 | | 842 | 204 | 166 | 405 | 64 | 3 |
| 年代別 | 20歳代 | 58 | 17 | 6 | 26 | 9 | 0 |
| | 30歳代 | 189 | 58 | 38 | 68 | 23 | 2 |
| | 40歳代 | 203 | 53 | 34 | 99 | 17 | 0 |
| | 50歳代 | 186 | 37 | 43 | 96 | 10 | 0 |
| | 60歳以上 | 206 | 39 | 45 | 116 | 5 | 1 |
| | 地域別 | 北海道 | 23 | 7 | 7 | 8 | 0 |
| 東北 | | 99 | 21 | 35 | 36 | 7 | 0 |
| 関東 | | 92 | 25 | 16 | 45 | 6 | 0 |
| 首都圏 | | 100 | 25 | 17 | 45 | 12 | 1 |
| 北陸 | | 56 | 12 | 11 | 32 | 1 | 0 |
| 東海 | | 60 | 16 | 12 | 25 | 7 | 0 |
| 近畿 | | 120 | 34 | 21 | 58 | 7 | 0 |
| 中国 | | 84 | 19 | 11 | 46 | 8 | 0 |
| 四国 | | 61 | 10 | 17 | 29 | 5 | 0 |
| 九州 | | 131 | 29 | 19 | 72 | 10 | 1 |
| 沖縄 | | 16 | 6 | 0 | 9 | 1 | 0 |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 207 | 40 | 44 | 111 | 11 | 1 |
| | 夫婦と子供世帯 | 449 | 120 | 91 | 205 | 32 | 1 |
| | 三世代世帯 | 103 | 30 | 19 | 48 | 6 | 0 |
| | 単身世帯 | 10 | 3 | 0 | 6 | 1 | 0 |
| | 独身世帯 | 37 | 8 | 6 | 16 | 7 | 0 |
| | その他世帯 | 36 | 3 | 6 | 19 | 7 | 1 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1.高くなった | 2.安くなった | 3.変わらない | 4.分からない | 無回答 |
|------|---------|---------|---------|---------|-----|
| 100 | 24 | 20 | 48 | 8 | 0 |
| 100 | 29 | 10 | 45 | 16 | - |
| 100 | 31 | 20 | 36 | 12 | 1 |
| 100 | 26 | 17 | 49 | 8 | - |
| 100 | 20 | 23 | 52 | 5 | - |
| 100 | 19 | 22 | 56 | 2 | 0 |
| 100 | 30 | 30 | 35 | - | 4 |
| 100 | 21 | 35 | 36 | 7 | - |
| 100 | 27 | 17 | 49 | 7 | - |
| 100 | 25 | 17 | 45 | 12 | 1 |
| 100 | 21 | 20 | 57 | 2 | - |
| 100 | 27 | 20 | 42 | 12 | - |
| 100 | 28 | 18 | 48 | 6 | - |
| 100 | 23 | 13 | 55 | 10 | - |
| 100 | 16 | 28 | 48 | 8 | - |
| 100 | 22 | 15 | 55 | 8 | 1 |
| 100 | 38 | - | 56 | 6 | - |
| 100 | 19 | 21 | 54 | 5 | 0 |
| 100 | 27 | 20 | 46 | 7 | 0 |
| 100 | 29 | 18 | 47 | 6 | - |
| 100 | 30 | - | 60 | 10 | - |
| 100 | 22 | 16 | 43 | 19 | - |
| 100 | 8 | 17 | 53 | 19 | 3 |

問5 - 5 米を購入する日

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.ほとんど 特売日、サー ビス日等に購 入する | 2.たまに購 入する | 3.気にした ことはない | 4.購入先が 特売、サービ ス販売をして いない | 無回答 |
|-------|---------|------|-----------------------------------|---------------|-----------------|-----------------------------------|-----|
| 全体 | | 842 | 253 | 172 | 175 | 239 | 3 |
| 年代別 | 20歳代 | 58 | 18 | 10 | 15 | 15 | 0 |
| | 30歳代 | 189 | 73 | 30 | 39 | 46 | 1 |
| | 40歳代 | 203 | 70 | 44 | 34 | 55 | 0 |
| | 50歳代 | 186 | 45 | 40 | 32 | 68 | 1 |
| | 60歳以上 | 206 | 47 | 48 | 55 | 55 | 1 |
| 地域別 | 北海道 | 23 | 8 | 2 | 0 | 13 | 0 |
| | 東北 | 99 | 40 | 17 | 15 | 27 | 0 |
| | 関東 | 92 | 22 | 17 | 27 | 26 | 0 |
| | 首都圏 | 100 | 30 | 29 | 19 | 22 | 0 |
| | 北陸 | 56 | 12 | 5 | 13 | 26 | 0 |
| | 東海 | 60 | 13 | 14 | 14 | 18 | 1 |
| | 近畿 | 120 | 38 | 31 | 27 | 24 | 0 |
| | 中国 | 84 | 32 | 15 | 16 | 21 | 0 |
| | 四国 | 61 | 17 | 12 | 12 | 20 | 0 |
| | 九州 | 131 | 38 | 27 | 24 | 40 | 2 |
| 沖縄 | 16 | 3 | 3 | 8 | 2 | 0 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 207 | 56 | 45 | 48 | 56 | 2 |
| | 夫婦と子供世帯 | 449 | 163 | 87 | 84 | 115 | 0 |
| | 三世代世帯 | 103 | 19 | 20 | 15 | 49 | 0 |
| | 単身世帯 | 10 | 2 | 3 | 3 | 2 | 0 |
| | 独身世帯 | 37 | 10 | 7 | 14 | 6 | 0 |
| | その他世帯 | 36 | 3 | 10 | 11 | 11 | 1 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1.ほとんど 特売日、サー ビス日等に購 入する | 2.たまに購 入する | 3.気にした ことはない | 4.購入先が 特売、サービ ス販売をして いない | 無回答 |
|------|-----------------------------------|---------------|-----------------|-----------------------------------|-----|
| 100 | 30 | 20 | 21 | 28 | 0 |
| 100 | 31 | 17 | 26 | 26 | - |
| 100 | 39 | 16 | 21 | 24 | 1 |
| 100 | 34 | 22 | 17 | 27 | - |
| 100 | 24 | 22 | 17 | 37 | 1 |
| 100 | 23 | 23 | 27 | 27 | 0 |
| 100 | 35 | 9 | - | 57 | - |
| 100 | 40 | 17 | 15 | 27 | - |
| 100 | 24 | 18 | 29 | 28 | - |
| 100 | 30 | 29 | 19 | 22 | - |
| 100 | 21 | 9 | 23 | 46 | - |
| 100 | 22 | 23 | 23 | 30 | 2 |
| 100 | 32 | 26 | 23 | 20 | - |
| 100 | 38 | 18 | 19 | 25 | - |
| 100 | 28 | 20 | 20 | 33 | - |
| 100 | 29 | 21 | 18 | 31 | 2 |
| 100 | 19 | 19 | 50 | 13 | - |
| 100 | 27 | 22 | 23 | 27 | 1 |
| 100 | 36 | 19 | 19 | 26 | - |
| 100 | 18 | 19 | 15 | 48 | - |
| 100 | 20 | 30 | 30 | 20 | - |
| 100 | 27 | 19 | 38 | 16 | - |
| 100 | 8 | 28 | 31 | 31 | 3 |

問5 - 6 購入又は譲り受けた米

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.決めてい る | 2.決めてい ない | 3.分からな い | 無回答 |
|-------|---------|------|-------------|--------------|-------------|-----|
| 全体 | | 872 | 401 | 402 | 59 | 10 |
| 年代別 | 20歳代 | 69 | 22 | 39 | 8 | 0 |
| | 30歳代 | 217 | 97 | 97 | 22 | 1 |
| | 40歳代 | 208 | 83 | 106 | 14 | 5 |
| | 50歳代 | 175 | 89 | 75 | 8 | 3 |
| | 60歳以上 | 203 | 110 | 85 | 7 | 1 |
| 地域別 | 北海道 | 20 | 15 | 5 | 0 | 0 |
| | 東北 | 113 | 59 | 45 | 8 | 1 |
| | 関東 | 98 | 51 | 38 | 6 | 3 |
| | 首都圏 | 96 | 27 | 61 | 8 | 0 |
| | 北陸 | 69 | 55 | 9 | 4 | 1 |
| | 東海 | 62 | 27 | 31 | 3 | 1 |
| | 近畿 | 109 | 36 | 67 | 5 | 1 |
| | 中国 | 87 | 37 | 43 | 5 | 2 |
| | 四国 | 72 | 20 | 41 | 11 | 0 |
| | 九州 | 132 | 67 | 55 | 9 | 1 |
| | 沖縄 | 14 | 7 | 7 | 0 | 0 |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 210 | 107 | 93 | 10 | 0 |
| | 夫婦と子供世帯 | 480 | 200 | 240 | 35 | 5 |
| | 三世代世帯 | 105 | 55 | 41 | 5 | 4 |
| | 単身世帯 | 11 | 8 | 2 | 1 | 0 |
| | 独身世帯 | 33 | 13 | 17 | 3 | 0 |
| | その他世帯 | 33 | 18 | 9 | 5 | 1 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1.決めてい る | 2.決めてい ない | 3.分からな い | 無回答 |
|------|-------------|--------------|-------------|-----|
| 100 | 46 | 46 | 7 | 1 |
| 100 | 21 | 57 | 12 | - |
| 100 | 45 | 45 | 10 | 0 |
| 100 | 40 | 51 | 7 | 2 |
| 100 | 51 | 43 | 5 | 2 |
| 100 | 54 | 42 | 3 | 0 |
| 100 | 75 | 25 | - | - |
| 100 | 52 | 40 | 7 | 1 |
| 100 | 52 | 39 | 6 | 3 |
| 100 | 28 | 64 | 8 | - |
| 100 | 80 | 13 | 6 | 1 |
| 100 | 44 | 50 | 5 | 2 |
| 100 | 33 | 61 | 5 | 1 |
| 100 | 43 | 49 | 6 | 2 |
| 100 | 28 | 57 | 15 | - |
| 100 | 51 | 42 | 7 | 1 |
| 100 | 50 | 50 | - | - |
| 100 | 51 | 44 | 5 | - |
| 100 | 42 | 50 | 7 | 1 |
| 100 | 52 | 39 | 5 | 4 |
| 100 | 73 | 18 | 9 | - |
| 100 | 39 | 52 | 9 | - |
| 100 | 55 | 27 | 15 | 3 |

問5 - 7 決めている米の産地、年産

産地(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.新潟 | 2.秋田 | 3.宮城 | 4.富山 | 5.石川 | 6.福島 | 7.岩手 | 8.宮崎 | 9.福井 | 10.その他 | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-----|
| 全体 | | 401 | 65 | 29 | 18 | 16 | 14 | 13 | 12 | 12 | 14 | 186 | 22 |
| 年代別 | 20歳代 | 22 | 5 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 9 | 4 |
| | 30歳代 | 97 | 12 | 7 | 9 | 5 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 45 | 3 |
| | 40歳代 | 83 | 11 | 4 | 2 | 2 | 5 | 4 | 2 | 3 | 3 | 40 | 7 |
| | 50歳代 | 89 | 22 | 5 | 3 | 5 | 2 | 2 | 5 | 4 | 4 | 34 | 3 |
| | 60歳以上 | 110 | 15 | 11 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 58 | 5 |
| | 地域別 | | | | | | | | | | | | |
| 北海道 | | 15 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 2 |
| 東北 | | 59 | 2 | 16 | 13 | 0 | 0 | 10 | 8 | 0 | 0 | 9 | 1 |
| 関東 | | 51 | 8 | 4 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 33 | 2 |
| 首都圏 | | 27 | 11 | 4 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 6 | 1 |
| 北陸 | | 55 | 17 | 0 | 0 | 13 | 13 | 0 | 0 | 0 | 10 | 1 | 1 |
| 東海 | | 27 | 5 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 19 | 2 |
| 近畿 | | 36 | 9 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 19 | 2 |
| 中国 | | 37 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 33 | 2 |
| 四国 | | 20 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14 | 3 |
| 九州 | | 67 | 7 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 11 | 1 | 37 | 6 |
| 沖縄 | | 7 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3 | 0 |

産地(構成比、%)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.新潟 | 2.秋田 | 3.宮城 | 4.富山 | 5.石川 | 6.福島 | 7.岩手 | 8.宮崎 | 9.福井 | 10.その他 | 無回答 |
|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|-----|
| 全体 | | 100 | 16 | 7 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 46 | 5 |
| 年代別 | 20歳代 | 100 | 23 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 5 | 41 | 18 |
| | 30歳代 | 100 | 12 | 7 | 9 | 5 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 46 | 3 |
| | 40歳代 | 100 | 13 | 5 | 2 | 2 | 6 | 5 | 2 | 4 | 4 | 48 | 8 |
| | 50歳代 | 100 | 25 | 6 | 3 | 6 | 2 | 2 | 6 | 4 | 4 | 38 | 3 |
| | 60歳以上 | 100 | 14 | 10 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 53 | 5 |
| | 地域別 | | | | | | | | | | | | |
| 北海道 | | 100 | - | - | 7 | - | - | - | - | - | - | 80 | 13 |
| 東北 | | 100 | 3 | 27 | 22 | - | - | 17 | 14 | - | - | 15 | 2 |
| 関東 | | 100 | 16 | 8 | 4 | - | - | 2 | 2 | - | - | 65 | 4 |
| 首都圏 | | 100 | 41 | 15 | 4 | 4 | - | 7 | 4 | - | - | 22 | 4 |
| 北陸 | | 100 | 31 | - | - | 24 | 24 | - | - | - | 18 | 2 | 2 |
| 東海 | | 100 | 19 | - | - | 4 | - | - | - | - | - | 70 | 7 |
| 近畿 | | 100 | 25 | 3 | 3 | - | 3 | - | - | - | 8 | 53 | 6 |
| 中国 | | 100 | 3 | - | - | - | - | - | 3 | - | - | 89 | 5 |
| 四国 | | 100 | 15 | - | - | - | - | - | - | - | - | 70 | 15 |
| 九州 | | 100 | 10 | 4 | - | 1 | - | - | 1 | 16 | 1 | 55 | 9 |
| 沖縄 | | 100 | 29 | 14 | - | - | - | - | - | 14 | - | 43 | - |

年産(実数)

| 回答者数 | 1.平成16年度産 | 2.平成15年度産 | 3.その他 | 無回答 |
|------|-----------|-----------|-------|-----|
| 401 | 348 | 11 | 6 | 36 |
| 22 | 14 | 1 | 1 | 6 |
| 97 | 79 | 6 | 3 | 9 |
| 83 | 76 | 2 | 0 | 5 |
| 89 | 84 | 0 | 1 | 4 |
| 110 | 95 | 2 | 1 | 12 |
| 15 | 13 | 0 | 0 | 2 |
| 59 | 53 | 4 | 0 | 2 |
| 51 | 44 | 1 | 0 | 6 |
| 27 | 22 | 0 | 1 | 4 |
| 55 | 48 | 1 | 4 | 2 |
| 27 | 22 | 0 | 1 | 4 |
| 36 | 33 | 1 | 0 | 2 |
| 37 | 34 | 0 | 0 | 3 |
| 20 | 16 | 1 | 0 | 3 |
| 67 | 57 | 2 | 0 | 8 |
| 7 | 6 | 1 | 0 | 0 |

年産(構成比、%)

| 回答者数 | 1.平成16年度産 | 2.平成15年度産 | 3.その他 | 無回答 |
|------|-----------|-----------|-------|-----|
| 100 | 87 | 3 | 1 | 9 |
| 100 | 64 | 5 | 5 | 27 |
| 100 | 81 | 6 | 3 | 9 |
| 100 | 92 | 2 | - | 6 |
| 100 | 94 | - | 1 | 4 |
| 100 | 86 | 2 | 1 | 11 |
| 100 | 87 | - | - | 13 |
| 100 | 90 | 7 | - | 3 |
| 100 | 86 | 2 | - | 12 |
| 100 | 81 | - | 4 | 15 |
| 100 | 87 | 2 | 7 | 4 |
| 100 | 81 | - | 4 | 15 |
| 100 | 92 | 3 | - | 6 |
| 100 | 92 | - | - | 8 |
| 100 | 80 | 5 | - | 15 |
| 100 | 85 | 3 | - | 12 |
| 100 | 86 | 14 | - | - |

問5 - 8 ブレンド米を購入(入手)している理由

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.単品米よりも食味が良いから | 2.商品の規格化が進んでおり信頼感があるから | 3.単品米よりも食味は落ちるが食味の割には価格が安いから | 4.単品米の価格が高すぎるので仕方なく | 5.その他 | 無回答 |
|-------|---------|------|-----------------|------------------------|------------------------------|---------------------|-------|-----|
| 全体 | | 109 | 6 | 14 | 59 | 24 | 3 | 3 |
| 年代別 | 20歳代 | 8 | 1 | 1 | 5 | 1 | 0 | 0 |
| | 30歳代 | 34 | 0 | 3 | 21 | 8 | 0 | 2 |
| | 40歳代 | 29 | 1 | 7 | 13 | 7 | 1 | 0 |
| | 50歳代 | 22 | 3 | 1 | 14 | 3 | 0 | 1 |
| | 60歳以上 | 16 | 1 | 2 | 6 | 5 | 2 | 0 |
| | 地域別 | 北海道 | 3 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 東北 | | 10 | 0 | 1 | 6 | 3 | 0 | 0 |
| 関東 | | 13 | 0 | 1 | 11 | 0 | 0 | 1 |
| 首都圏 | | 10 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 |
| 北陸 | | 8 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 0 |
| 東海 | | 4 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 近畿 | | 25 | 4 | 2 | 15 | 4 | 0 | 0 |
| 中国 | | 13 | 1 | 1 | 7 | 4 | 0 | 0 |
| 四国 | | 7 | 0 | 1 | 3 | 3 | 0 | 0 |
| 九州 | | 13 | 0 | 2 | 6 | 4 | 0 | 1 |
| 沖縄 | | 3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 17 | 1 | 2 | 8 | 4 | 2 | 0 |
| | 夫婦と子供世帯 | 59 | 4 | 8 | 33 | 11 | 1 | 2 |
| | 三世代世帯 | 15 | 0 | 1 | 8 | 6 | 0 | 0 |
| | 単身世帯 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| | 独身世帯 | 10 | 0 | 2 | 6 | 2 | 0 | 0 |
| | その他世帯 | 5 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1.単品米よりも食味が良いから | 2.商品の規格化が進んでおり信頼感があるから | 3.単品米よりも食味は落ちるが食味の割には価格が安いから | 4.単品米の価格が高すぎるので仕方なく | 5.その他 | 無回答 |
|------|-----------------|------------------------|------------------------------|---------------------|-------|-----|
| 100 | 6 | 13 | 54 | 22 | 3 | 3 |
| 100 | 13 | 13 | 63 | 13 | - | - |
| 100 | - | 9 | 62 | 24 | - | 6 |
| 100 | 3 | 24 | 45 | 24 | 3 | - |
| 100 | 14 | 5 | 64 | 14 | - | 5 |
| 100 | 6 | 13 | 38 | 31 | 13 | - |
| 100 | - | 67 | 33 | - | - | - |
| 100 | - | 10 | 60 | 30 | - | - |
| 100 | - | 8 | 85 | - | - | 8 |
| 100 | 10 | 10 | 30 | 30 | 10 | 10 |
| 100 | - | 13 | 25 | 38 | 25 | - |
| 100 | - | 25 | 75 | - | - | - |
| 100 | 16 | 8 | 60 | 16 | - | - |
| 100 | 8 | 8 | 54 | 31 | - | - |
| 100 | - | 14 | 43 | 43 | - | - |
| 100 | - | 15 | 46 | 31 | - | 8 |
| 100 | - | 33 | 67 | - | - | - |
| 100 | 6 | 12 | 47 | 24 | 12 | - |
| 100 | 7 | 14 | 56 | 19 | 2 | 3 |
| 100 | - | 7 | 53 | 40 | - | - |
| 100 | - | - | 33 | 33 | - | 33 |
| 100 | - | 20 | 60 | 20 | - | - |
| 100 | 20 | 20 | 60 | - | - | - |

問5 - 9 ブレンド米を購入（入手）しない理由

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.単品米よりも食味が悪いから | 2.においが気になるから | 3.ブレンドの原料構成等が明らかでなく不信感があるから | 4.店頭に並んでいないから | 5.なんとなく不安だから | 6.その他 | 無回答 |
|-------|---------|------|-----------------|--------------|-----------------------------|---------------|--------------|-------|-----|
| 全体 | | 885 | 253 | 4 | 233 | 52 | 119 | 168 | 56 |
| 年代別 | 20歳代 | 71 | 18 | 0 | 17 | 6 | 13 | 16 | 1 |
| | 30歳代 | 218 | 63 | 3 | 49 | 13 | 27 | 49 | 14 |
| | 40歳代 | 212 | 68 | 0 | 50 | 16 | 24 | 39 | 15 |
| | 50歳代 | 179 | 46 | 0 | 54 | 7 | 29 | 31 | 12 |
| | 60歳以上 | 205 | 58 | 1 | 63 | 10 | 26 | 33 | 14 |
| | 地域別 | 北海道 | 20 | 2 | 0 | 7 | 2 | 3 | 3 |
| 東北 | | 113 | 32 | 2 | 31 | 5 | 15 | 28 | 0 |
| 関東 | | 101 | 31 | 0 | 25 | 5 | 15 | 11 | 14 |
| 首都圏 | | 97 | 32 | 1 | 32 | 4 | 11 | 12 | 5 |
| 北陸 | | 70 | 23 | 0 | 14 | 2 | 10 | 16 | 5 |
| 東海 | | 64 | 25 | 0 | 11 | 5 | 9 | 11 | 3 |
| 近畿 | | 111 | 34 | 1 | 35 | 8 | 11 | 15 | 7 |
| 中国 | | 88 | 28 | 0 | 22 | 6 | 7 | 23 | 2 |
| 四国 | | 73 | 16 | 0 | 17 | 3 | 9 | 25 | 3 |
| 九州 | | 133 | 25 | 0 | 37 | 12 | 27 | 22 | 10 |
| 沖縄 | | 15 | 5 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 | 4 |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 212 | 59 | 0 | 67 | 17 | 25 | 34 | 10 |
| | 夫婦と子供世帯 | 486 | 146 | 4 | 124 | 21 | 64 | 95 | 32 |
| | 三世代世帯 | 106 | 32 | 0 | 24 | 6 | 16 | 21 | 7 |
| | 単身世帯 | 11 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 5 | 1 |
| | 独身世帯 | 33 | 5 | 0 | 9 | 6 | 7 | 4 | 2 |
| | その他世帯 | 37 | 9 | 0 | 8 | 2 | 5 | 9 | 4 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1.単品米よりも食味が悪いから | 2.においが気になるから | 3.ブレンドの原料構成等が明らかでなく不信感があるから | 4.店頭に並んでいないから | 5.なんとなく不安だから | 6.その他 | 無回答 |
|------|-----------------|--------------|-----------------------------|---------------|--------------|-------|-----|
| 100 | 29 | 0 | 26 | 6 | 13 | 19 | 6 |
| 100 | 25 | - | 24 | 8 | 18 | 23 | 1 |
| 100 | 29 | 1 | 22 | 6 | 12 | 22 | 6 |
| 100 | 32 | - | 24 | 8 | 11 | 18 | 7 |
| 100 | 26 | - | 30 | 4 | 16 | 17 | 7 |
| 100 | 28 | 0 | 31 | 5 | 13 | 16 | 7 |
| 100 | 10 | - | 35 | 10 | 15 | 15 | 15 |
| 100 | 28 | 2 | 27 | 4 | 13 | 25 | - |
| 100 | 31 | - | 25 | 5 | 15 | 11 | 14 |
| 100 | 33 | 1 | 33 | 4 | 11 | 12 | 5 |
| 100 | 33 | - | 20 | 3 | 14 | 23 | 7 |
| 100 | 39 | - | 17 | 8 | 14 | 17 | 5 |
| 100 | 31 | 1 | 32 | 7 | 10 | 14 | 6 |
| 100 | 32 | - | 25 | 7 | 8 | 26 | 2 |
| 100 | 22 | - | 23 | 4 | 12 | 34 | 4 |
| 100 | 19 | - | 28 | 9 | 20 | 17 | 8 |
| 100 | 33 | - | 13 | - | 13 | 13 | 27 |
| 100 | 28 | - | 32 | 8 | 12 | 16 | 5 |
| 100 | 30 | 1 | 26 | 4 | 13 | 20 | 7 |
| 100 | 30 | - | 23 | 6 | 15 | 20 | 7 |
| 100 | 18 | - | 9 | - | 18 | 45 | 9 |
| 100 | 15 | - | 27 | 18 | 21 | 12 | 6 |
| 100 | 24 | - | 22 | 5 | 14 | 24 | 11 |

問6 米を購入(入手)する際、重要視すること(複数回答、2つ以内)

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.産地品種 | 2.食味 | 3.価格 | 4.安全性 | 5.栽培方法 | 6.販売店 | 7.精米年月日 | 8.その他 | 無回答 |
|-------|---------|-------|--------|------|------|-------|--------|-------|---------|-------|-----|
| 全体 | | 1,007 | 482 | 372 | 417 | 308 | 84 | 42 | 176 | 42 | 9 |
| 年代別 | 20歳代 | 79 | 35 | 38 | 43 | 20 | 1 | 3 | 9 | 6 | 0 |
| | 30歳代 | 255 | 112 | 93 | 128 | 72 | 15 | 7 | 48 | 12 | 1 |
| | 40歳代 | 245 | 110 | 80 | 108 | 80 | 19 | 13 | 43 | 9 | 3 |
| | 50歳代 | 204 | 96 | 78 | 67 | 69 | 22 | 12 | 41 | 6 | 3 |
| | 60歳以上 | 224 | 129 | 83 | 71 | 67 | 27 | 7 | 35 | 9 | 2 |
| 地域別 | 北海道 | 24 | 12 | 10 | 7 | 7 | 4 | 2 | 5 | 0 | 0 |
| | 東北 | 124 | 55 | 49 | 57 | 38 | 6 | 3 | 20 | 7 | 0 |
| | 関東 | 116 | 48 | 47 | 50 | 39 | 4 | 7 | 18 | 8 | 1 |
| | 首都圏 | 110 | 57 | 39 | 63 | 29 | 12 | 3 | 10 | 3 | 0 |
| | 北陸 | 80 | 52 | 22 | 21 | 28 | 10 | 1 | 12 | 4 | 1 |
| | 東海 | 69 | 30 | 23 | 23 | 24 | 5 | 2 | 15 | 2 | 3 |
| | 近畿 | 137 | 60 | 58 | 66 | 35 | 7 | 8 | 29 | 5 | 0 |
| | 中国 | 101 | 52 | 29 | 45 | 29 | 5 | 6 | 17 | 8 | 0 |
| | 四国 | 80 | 31 | 31 | 29 | 31 | 11 | 5 | 12 | 3 | 0 |
| | 九州 | 148 | 80 | 55 | 50 | 42 | 18 | 4 | 34 | 1 | 4 |
| 沖縄 | 18 | 5 | 9 | 6 | 6 | 2 | 1 | 4 | 1 | 0 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 230 | 119 | 86 | 77 | 70 | 25 | 9 | 50 | 7 | 2 |
| | 夫婦と子供世帯 | 551 | 248 | 209 | 252 | 170 | 44 | 22 | 87 | 25 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 125 | 65 | 39 | 44 | 45 | 9 | 5 | 18 | 7 | 2 |
| | 単身世帯 | 14 | 7 | 3 | 5 | 7 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 |
| | 独身世帯 | 43 | 24 | 12 | 24 | 5 | 2 | 2 | 9 | 2 | 0 |
| | その他世帯 | 44 | 19 | 23 | 15 | 11 | 2 | 3 | 10 | 0 | 2 |

問6 米を購入(入手)する際、重要視すること(複数回答、2つ以内)

(構成比、%)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.産地品種 | 2.食味 | 3.価格 | 4.安全性 | 5.栽培方法 | 6.販売店 | 7.精米年月日 | 8.その他 | 無回答 |
|-------|---------|------|--------|------|------|-------|--------|-------|---------|-------|-----|
| 全体 | | 100 | 48 | 37 | 41 | 31 | 8 | 4 | 17 | 4 | 1 |
| 年代別 | 20歳代 | 100 | 44 | 48 | 54 | 25 | 1 | 4 | 11 | 8 | - |
| | 30歳代 | 100 | 44 | 36 | 50 | 28 | 6 | 3 | 19 | 5 | 0 |
| | 40歳代 | 100 | 45 | 33 | 44 | 33 | 8 | 5 | 18 | 4 | 1 |
| | 50歳代 | 100 | 47 | 38 | 33 | 34 | 11 | 6 | 20 | 3 | 1 |
| | 60歳以上 | 100 | 58 | 37 | 32 | 30 | 12 | 3 | 16 | 4 | 1 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 50 | 42 | 29 | 29 | 17 | 8 | 21 | - | - |
| | 東北 | 100 | 44 | 40 | 46 | 31 | 5 | 2 | 16 | 6 | - |
| | 関東 | 100 | 41 | 41 | 43 | 34 | 3 | 6 | 16 | 7 | 1 |
| | 首都圏 | 100 | 52 | 35 | 57 | 26 | 11 | 3 | 9 | 3 | - |
| | 北陸 | 100 | 65 | 28 | 26 | 35 | 13 | 1 | 15 | 5 | 1 |
| | 東海 | 100 | 43 | 33 | 33 | 35 | 7 | 3 | 22 | 3 | 4 |
| | 近畿 | 100 | 44 | 42 | 48 | 26 | 5 | 6 | 21 | 4 | - |
| | 中国 | 100 | 51 | 29 | 45 | 29 | 5 | 6 | 17 | 8 | - |
| | 四国 | 100 | 39 | 39 | 36 | 39 | 14 | 6 | 15 | 4 | - |
| | 九州 | 100 | 54 | 37 | 34 | 28 | 12 | 3 | 23 | 1 | 3 |
| 沖縄 | 100 | 28 | 50 | 33 | 33 | 11 | 6 | 22 | 6 | - | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 52 | 37 | 33 | 30 | 11 | 4 | 22 | 3 | 1 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 45 | 38 | 46 | 31 | 8 | 4 | 16 | 5 | 1 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 52 | 31 | 35 | 36 | 7 | 4 | 14 | 6 | 2 |
| | 単身世帯 | 100 | 50 | 21 | 36 | 50 | 14 | 7 | 14 | 7 | - |
| | 独身世帯 | 100 | 56 | 28 | 56 | 12 | 5 | 5 | 21 | 5 | - |
| | その他世帯 | 100 | 43 | 52 | 34 | 25 | 5 | 7 | 23 | - | 5 |

問7 米を購入する際、精米表示がおかしいと感じたことがあるか(複数回答、該当事項を全て選択)

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.複数原料米(ブレンド米)なのに、単品米であるかのような表示をしていた。又は誤認させる表示があった | 2.原料玄米50%未満の品種名が大きく表示されていた | 3.精米年月日が表示されていなかった | 4.一括表示欄に書かれていることと、他の部分で書かれていることが合わない場合があった | 5.思ったことはない | 6.その他 | 無回答 |
|-------|---------|-------|--|----------------------------|--------------------|--|------------|-------|-----|
| 全体 | | 1,007 | 225 | 47 | 124 | 55 | 613 | 79 | 29 |
| 年代別 | 20歳代 | 79 | 9 | 3 | 9 | 4 | 60 | 7 | 1 |
| | 30歳代 | 255 | 63 | 10 | 26 | 18 | 152 | 18 | 7 |
| | 40歳代 | 245 | 56 | 10 | 22 | 8 | 146 | 26 | 4 |
| | 50歳代 | 204 | 57 | 11 | 27 | 12 | 122 | 9 | 7 |
| | 60歳以上 | 224 | 40 | 13 | 40 | 13 | 133 | 19 | 10 |
| 地域別 | 北海道 | 24 | 8 | 3 | 4 | 2 | 12 | 0 | 2 |
| | 東北 | 124 | 21 | 5 | 11 | 4 | 85 | 11 | 0 |
| | 関東 | 116 | 25 | 5 | 18 | 12 | 67 | 7 | 5 |
| | 首都圏 | 110 | 30 | 6 | 13 | 8 | 70 | 6 | 0 |
| | 北陸 | 80 | 12 | 3 | 6 | 5 | 50 | 9 | 3 |
| | 東海 | 69 | 13 | 2 | 11 | 3 | 44 | 6 | 2 |
| | 近畿 | 137 | 41 | 10 | 16 | 4 | 82 | 7 | 1 |
| | 中国 | 101 | 27 | 6 | 10 | 3 | 60 | 8 | 3 |
| | 四国 | 80 | 20 | 5 | 13 | 7 | 44 | 9 | 3 |
| | 九州 | 148 | 24 | 1 | 16 | 6 | 92 | 14 | 8 |
| 沖縄 | 18 | 4 | 1 | 6 | 1 | 7 | 2 | 2 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 230 | 51 | 16 | 39 | 12 | 142 | 15 | 4 |
| | 夫婦と子供世帯 | 551 | 136 | 21 | 62 | 32 | 328 | 46 | 11 |
| | 三世代世帯 | 125 | 24 | 8 | 11 | 5 | 75 | 12 | 8 |
| | 単身世帯 | 14 | 0 | 0 | 1 | 1 | 10 | 2 | 1 |
| | 独身世帯 | 43 | 7 | 0 | 6 | 2 | 28 | 3 | 1 |
| | その他世帯 | 44 | 7 | 2 | 5 | 3 | 30 | 1 | 4 |

問7 米を購入する際、精米表示がおかしいと感じたことがあるか(複数回答、該当事項を全て選択)

(構成比、%)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.複数原料米(ブレンド米)なのに、単品米であるかのような表示をしていた。又は誤認させる表示があった | 2.原料玄米50%未満の品種名が大きく表示されていた | 3.精米年月日が表示されていなかった | 4.一括表示欄に書かれていることと、他の部分で書かれていることが合わない場合があった | 5.思ったことはない | 6.その他 | 無回答 |
|-------|---------|------|--|----------------------------|--------------------|--|------------|-------|-----|
| 全体 | | 100 | 22 | 5 | 12 | 5 | 61 | 8 | 3 |
| 年代別 | 20歳代 | 100 | 11 | 4 | 11 | 5 | 76 | 9 | 1 |
| | 30歳代 | 100 | 25 | 4 | 10 | 7 | 60 | 7 | 3 |
| | 40歳代 | 100 | 23 | 4 | 9 | 3 | 60 | 11 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 28 | 5 | 13 | 6 | 60 | 4 | 3 |
| | 60歳以上 | 100 | 18 | 6 | 18 | 6 | 59 | 8 | 4 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 33 | 13 | 17 | 8 | 50 | - | 8 |
| | 東北 | 100 | 17 | 4 | 9 | 3 | 69 | 9 | - |
| | 関東 | 100 | 22 | 4 | 16 | 10 | 58 | 6 | 4 |
| | 首都圏 | 100 | 27 | 5 | 12 | 7 | 64 | 5 | - |
| | 北陸 | 100 | 15 | 4 | 8 | 6 | 63 | 11 | 4 |
| | 東海 | 100 | 19 | 3 | 16 | 4 | 64 | 9 | 3 |
| | 近畿 | 100 | 30 | 7 | 12 | 3 | 60 | 5 | 1 |
| | 中国 | 100 | 27 | 6 | 10 | 3 | 59 | 8 | 3 |
| | 四国 | 100 | 25 | 6 | 16 | 9 | 55 | 11 | 4 |
| | 九州 | 100 | 16 | 1 | 11 | 4 | 62 | 9 | 5 |
| 沖縄 | 100 | 22 | 6 | 33 | 6 | 39 | 11 | 11 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 22 | 7 | 17 | 5 | 62 | 7 | 2 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 25 | 4 | 11 | 6 | 60 | 8 | 2 |
| | 三世代世帯 | 100 | 19 | 6 | 9 | 4 | 60 | 10 | 6 |
| | 単身世帯 | 100 | - | - | 7 | 7 | 71 | 14 | 7 |
| | 独身世帯 | 100 | 16 | - | 14 | 5 | 65 | 7 | 2 |
| | その他世帯 | 100 | 16 | 5 | 11 | 7 | 68 | 2 | 9 |

問9 ブレンド米に持つイメージ（複数回答、該当事項を全て選択）

（実数）

| 集計区分 | | 回答者数 | 1. 価格が高い | 2. 価格が安い | 3. 味が良い | 4. 味が悪い | 5. 低品質米が混ざっている | 6. 古米が多い | 7. においが気になる | 8. その他 |
|-------|---------|-------|----------|----------|---------|---------|----------------|----------|-------------|--------|
| 全体 | | 1,007 | 55 | 498 | 35 | 508 | 623 | 603 | 220 | 51 |
| 年代別 | 20歳代 | 79 | 4 | 36 | 4 | 37 | 57 | 50 | 23 | 4 |
| | 30歳代 | 255 | 11 | 135 | 4 | 125 | 141 | 148 | 58 | 12 |
| | 40歳代 | 245 | 14 | 121 | 6 | 121 | 144 | 149 | 50 | 11 |
| | 50歳代 | 204 | 5 | 113 | 7 | 113 | 129 | 126 | 34 | 14 |
| | 60歳以上 | 224 | 21 | 93 | 14 | 112 | 152 | 130 | 55 | 10 |
| 地域別 | 北海道 | 24 | 0 | 15 | 1 | 10 | 16 | 14 | 0 | 2 |
| | 東北 | 124 | 10 | 65 | 7 | 69 | 75 | 86 | 29 | 4 |
| | 関東 | 116 | 4 | 55 | 4 | 56 | 76 | 58 | 25 | 9 |
| | 首都圏 | 110 | 7 | 62 | 5 | 60 | 62 | 64 | 21 | 5 |
| | 北陸 | 80 | 3 | 48 | 3 | 38 | 57 | 48 | 19 | 2 |
| | 東海 | 69 | 0 | 32 | 2 | 42 | 46 | 42 | 14 | 5 |
| | 近畿 | 137 | 4 | 68 | 4 | 61 | 77 | 70 | 25 | 8 |
| | 中国 | 101 | 7 | 44 | 3 | 48 | 66 | 59 | 16 | 4 |
| | 四国 | 80 | 7 | 38 | 3 | 37 | 50 | 52 | 24 | 4 |
| | 九州 | 148 | 12 | 64 | 1 | 79 | 91 | 103 | 42 | 6 |
| 沖縄 | 18 | 1 | 7 | 2 | 8 | 7 | 7 | 5 | 2 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 230 | 19 | 103 | 8 | 114 | 151 | 143 | 57 | 14 |
| | 夫婦と子供世帯 | 551 | 23 | 285 | 19 | 286 | 343 | 316 | 118 | 28 |
| | 三世帯世帯 | 125 | 10 | 59 | 5 | 61 | 73 | 83 | 25 | 5 |
| | 単身世帯 | 14 | 0 | 8 | 1 | 7 | 6 | 10 | 3 | 2 |
| | 独身世帯 | 43 | 2 | 19 | 1 | 17 | 24 | 28 | 4 | 0 |
| | その他世帯 | 44 | 1 | 24 | 1 | 23 | 26 | 23 | 13 | 2 |

問9 ブレンド米に持つイメージ（複数回答、該当事項を全て選択）

（構成比、％）

| 集計区分 | | 回答者数 | 1. 価格が高い | 2. 価格が安い | 3. 味が良い | 4. 味が悪い | 5. 低品質米が混ざっている | 6. 古米が多い | 7. においが気になる | 8. その他 |
|-------|---------|------|----------|----------|---------|---------|----------------|----------|-------------|--------|
| 全体 | | 100 | 5 | 49 | 3 | 50 | 62 | 60 | 22 | 5 |
| 年代別 | 20歳代 | 100 | 5 | 46 | 5 | 47 | 72 | 63 | 29 | 5 |
| | 30歳代 | 100 | 4 | 53 | 2 | 49 | 55 | 58 | 23 | 5 |
| | 40歳代 | 100 | 6 | 49 | 2 | 49 | 59 | 61 | 20 | 4 |
| | 50歳代 | 100 | 2 | 55 | 3 | 55 | 63 | 62 | 17 | 7 |
| | 60歳以上 | 100 | 9 | 42 | 6 | 50 | 68 | 58 | 25 | 4 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | - | 63 | 4 | 42 | 67 | 58 | - | 8 |
| | 東北 | 100 | 8 | 52 | 6 | 56 | 60 | 69 | 23 | 3 |
| | 関東 | 100 | 3 | 47 | 3 | 48 | 66 | 50 | 22 | 8 |
| | 首都圏 | 100 | 6 | 56 | 5 | 55 | 56 | 58 | 19 | 5 |
| | 北陸 | 100 | 4 | 60 | 4 | 48 | 71 | 60 | 24 | 3 |
| | 東海 | 100 | - | 46 | 3 | 61 | 67 | 61 | 20 | 7 |
| | 近畿 | 100 | 3 | 50 | 3 | 45 | 56 | 51 | 18 | 6 |
| | 中国 | 100 | 7 | 44 | 3 | 48 | 65 | 58 | 16 | 4 |
| | 四国 | 100 | 9 | 48 | 4 | 46 | 63 | 65 | 30 | 5 |
| | 九州 | 100 | 8 | 43 | 1 | 53 | 61 | 70 | 28 | 4 |
| | 沖縄 | 100 | 6 | 39 | 11 | 44 | 39 | 39 | 28 | 11 |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 8 | 45 | 3 | 50 | 66 | 62 | 25 | 6 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 4 | 52 | 3 | 52 | 62 | 57 | 21 | 5 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 8 | 47 | 4 | 49 | 58 | 66 | 20 | 4 |
| | 単身世帯 | 100 | - | 57 | 7 | 50 | 43 | 71 | 21 | 14 |
| | 独身世帯 | 100 | 5 | 44 | 2 | 40 | 56 | 65 | 9 | - |
| | その他世帯 | 100 | 2 | 55 | 2 | 52 | 59 | 52 | 30 | 5 |

問10 家庭で付加価値の付いた米を食べているか

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.いつも食べている | 2.たまに食べる | 3.以前は食べていたが、現在は食べていない | 4.食べたことがない | 5.分らない | 無回答 |
|-------|---------|-------|------------|----------|-----------------------|------------|--------|-----|
| 全体 | | 1,007 | 220 | 326 | 148 | 234 | 78 | 1 |
| 年代別 | 20歳代 | 79 | 13 | 31 | 7 | 19 | 9 | 0 |
| | 30歳代 | 255 | 49 | 78 | 38 | 60 | 30 | 0 |
| | 40歳代 | 245 | 54 | 78 | 37 | 62 | 14 | 0 |
| | 50歳代 | 204 | 54 | 66 | 32 | 38 | 13 | 1 |
| | 60歳以上 | 224 | 50 | 73 | 34 | 55 | 12 | 0 |
| 地域別 | 北海道 | 24 | 5 | 8 | 5 | 5 | 1 | 0 |
| | 東北 | 124 | 22 | 32 | 28 | 30 | 12 | 0 |
| | 関東 | 116 | 23 | 33 | 21 | 32 | 6 | 1 |
| | 首都圏 | 110 | 30 | 42 | 19 | 16 | 3 | 0 |
| | 北陸 | 80 | 14 | 18 | 7 | 34 | 7 | 0 |
| | 東海 | 69 | 17 | 27 | 4 | 15 | 6 | 0 |
| | 近畿 | 137 | 33 | 50 | 18 | 27 | 9 | 0 |
| | 中国 | 101 | 16 | 33 | 18 | 24 | 10 | 0 |
| | 四国 | 80 | 20 | 22 | 7 | 23 | 8 | 0 |
| | 九州 | 148 | 36 | 51 | 18 | 27 | 16 | 0 |
| 沖縄 | 18 | 4 | 10 | 3 | 1 | 0 | 0 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 230 | 48 | 80 | 37 | 51 | 14 | 0 |
| | 夫婦と子供世帯 | 551 | 127 | 187 | 73 | 123 | 41 | 0 |
| | 三世代世帯 | 125 | 20 | 29 | 27 | 40 | 8 | 1 |
| | 単身世帯 | 14 | 3 | 7 | 0 | 4 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 43 | 10 | 15 | 6 | 6 | 6 | 0 |
| | その他世帯 | 44 | 12 | 8 | 5 | 10 | 9 | 0 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1.いつも食べている | 2.たまに食べる | 3.以前は食べていたが、現在は食べていない | 4.食べたことがない | 5.分らない | 無回答 |
|------|------------|----------|-----------------------|------------|--------|-----|
| 100 | 22 | 32 | 15 | 23 | 8 | 0 |
| 100 | 16 | 39 | 9 | 24 | 11 | - |
| 100 | 19 | 31 | 15 | 24 | 12 | - |
| 100 | 22 | 32 | 15 | 25 | 6 | - |
| 100 | 26 | 32 | 16 | 19 | 6 | 0 |
| 100 | 22 | 33 | 15 | 25 | 5 | - |
| 100 | 21 | 33 | 21 | 21 | 4 | - |
| 100 | 18 | 26 | 23 | 24 | 10 | - |
| 100 | 20 | 28 | 18 | 28 | 5 | 1 |
| 100 | 27 | 38 | 17 | 15 | 3 | - |
| 100 | 18 | 23 | 9 | 43 | 9 | - |
| 100 | 25 | 39 | 6 | 22 | 9 | - |
| 100 | 24 | 36 | 13 | 20 | 7 | - |
| 100 | 16 | 33 | 18 | 24 | 10 | - |
| 100 | 25 | 28 | 9 | 29 | 10 | - |
| 100 | 24 | 34 | 12 | 18 | 11 | - |
| 100 | 22 | 56 | 17 | 6 | - | - |
| 100 | 21 | 35 | 16 | 22 | 6 | - |
| 100 | 23 | 34 | 13 | 22 | 7 | - |
| 100 | 16 | 23 | 22 | 32 | 6 | 1 |
| 100 | 21 | 50 | - | 29 | - | - |
| 100 | 23 | 35 | 14 | 14 | 14 | - |
| 100 | 27 | 18 | 11 | 23 | 20 | - |

問10-2 家庭で食べている付加価値の付いた米の種類

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.有機栽培米 | 2.無農薬栽培米 | 3.減農薬栽培米 | 4.胚芽精米 | 5.発芽玄米 | 6.無洗米 | 7.栄養強化米 | 8.その他 | 無回答 |
|-------|---------|------|---------|----------|----------|--------|--------|-------|---------|-------|-----|
| 全体 | | 546 | 80 | 55 | 132 | 27 | 72 | 147 | 17 | 14 | 2 |
| 年代別 | 20歳代 | 44 | 5 | 9 | 6 | 3 | 9 | 11 | 1 | 0 | 0 |
| | 30歳代 | 127 | 14 | 12 | 28 | 5 | 24 | 39 | 3 | 2 | 0 |
| | 40歳代 | 132 | 18 | 10 | 29 | 7 | 16 | 42 | 4 | 5 | 1 |
| | 50歳代 | 120 | 21 | 12 | 34 | 6 | 11 | 26 | 5 | 4 | 1 |
| | 60歳以上 | 123 | 22 | 12 | 35 | 6 | 12 | 29 | 4 | 3 | 0 |
| 地域別 | 北海道 | 13 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| | 東北 | 54 | 13 | 3 | 13 | 4 | 6 | 10 | 3 | 2 | 0 |
| | 関東 | 56 | 3 | 5 | 12 | 2 | 10 | 15 | 5 | 2 | 2 |
| | 首都圏 | 72 | 10 | 8 | 11 | 2 | 11 | 28 | 1 | 1 | 0 |
| | 北陸 | 32 | 3 | 5 | 15 | 1 | 3 | 4 | 0 | 1 | 0 |
| | 東海 | 44 | 9 | 3 | 12 | 2 | 10 | 5 | 1 | 2 | 0 |
| | 近畿 | 83 | 16 | 10 | 13 | 6 | 8 | 27 | 1 | 2 | 0 |
| | 中国 | 49 | 7 | 5 | 14 | 3 | 6 | 13 | 1 | 0 | 0 |
| | 四国 | 42 | 3 | 4 | 9 | 2 | 9 | 15 | 0 | 0 | 0 |
| | 九州 | 87 | 13 | 8 | 29 | 4 | 6 | 19 | 5 | 3 | 0 |
| 沖縄 | 14 | 0 | 3 | 0 | 0 | 2 | 8 | 0 | 1 | 0 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 128 | 30 | 7 | 30 | 5 | 17 | 34 | 3 | 2 | 0 |
| | 夫婦と子供世帯 | 314 | 37 | 34 | 78 | 17 | 36 | 94 | 10 | 7 | 1 |
| | 三世代世帯 | 49 | 7 | 7 | 11 | 2 | 10 | 6 | 2 | 3 | 1 |
| | 単身世帯 | 10 | 0 | 3 | 3 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| | 独身世帯 | 25 | 4 | 2 | 0 | 2 | 8 | 7 | 2 | 0 | 0 |
| | その他世帯 | 20 | 2 | 2 | 10 | 0 | 1 | 4 | 0 | 1 | 0 |

問10-2 家庭で食べている付加価値の付いた米の種類

(構成比、%)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.有機栽培米 | 2.無農薬栽培米 | 3.減農薬栽培米 | 4.胚芽精米 | 5.発芽玄米 | 6.無洗米 | 7.栄養強化米 | 8.その他 | 無回答 |
|-------|---------|------|---------|----------|----------|--------|--------|-------|---------|-------|-----|
| 全体 | | 100 | 15 | 10 | 24 | 5 | 13 | 27 | 3 | 3 | 0 |
| 年代別 | 20歳代 | 100 | 11 | 20 | 14 | 7 | 20 | 25 | 2 | - | - |
| | 30歳代 | 100 | 11 | 9 | 22 | 4 | 19 | 31 | 2 | 2 | - |
| | 40歳代 | 100 | 14 | 8 | 22 | 5 | 12 | 32 | 3 | 4 | 1 |
| | 50歳代 | 100 | 18 | 10 | 28 | 5 | 9 | 22 | 4 | 3 | 1 |
| | 60歳以上 | 100 | 18 | 10 | 28 | 5 | 10 | 24 | 3 | 2 | - |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 23 | 8 | 31 | 8 | 8 | 23 | - | - | - |
| | 東北 | 100 | 24 | 6 | 24 | 7 | 11 | 19 | 6 | 4 | - |
| | 関東 | 100 | 5 | 9 | 21 | 4 | 18 | 27 | 9 | 4 | 4 |
| | 首都圏 | 100 | 14 | 11 | 15 | 3 | 15 | 39 | 1 | 1 | - |
| | 北陸 | 100 | 9 | 16 | 47 | 3 | 9 | 13 | - | 3 | - |
| | 東海 | 100 | 20 | 7 | 27 | 5 | 23 | 11 | 2 | 5 | - |
| | 近畿 | 100 | 19 | 12 | 16 | 7 | 10 | 33 | 1 | 2 | - |
| | 中国 | 100 | 14 | 10 | 29 | 6 | 12 | 27 | 2 | - | - |
| | 四国 | 100 | 7 | 10 | 21 | 5 | 21 | 36 | - | - | - |
| | 九州 | 100 | 15 | 9 | 33 | 5 | 7 | 22 | 6 | 3 | - |
| 沖縄 | 100 | - | 21 | - | - | 14 | 57 | - | 7 | - | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 23 | 5 | 23 | 4 | 13 | 27 | 2 | 2 | - |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 12 | 11 | 25 | 5 | 11 | 30 | 3 | 2 | 0 |
| | 三世代世帯 | 100 | 14 | 14 | 22 | 4 | 20 | 12 | 4 | 6 | 2 |
| | 単身世帯 | 100 | - | 30 | 30 | 10 | - | 20 | - | 10 | - |
| | 独身世帯 | 100 | 16 | 8 | - | 8 | 32 | 28 | 8 | - | - |
| | その他世帯 | 100 | 10 | 10 | 50 | - | 5 | 20 | - | 5 | - |

問10-3 付加価値の付いた米を食べる理由

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.おいしいから | 2.付加価値が付いているわりに安いから | 3.栽培方法、品質等で安心感があるから | 4.健康を維持するために効果がありそうだから | 5.簡便性があるから | 6.環境にやさしいから | 7.興味があるから | 8.その他 | 無回答 | |
|-------|---------|----------|---------------------|---------------------|------------------------|------------|-------------|-----------|-------|-----|---|
| 全体 | 546 | 54 | 26 | 157 | 147 | 77 | 32 | 27 | 25 | 1 | |
| 年代別 | 20歳代 | 44 | 7 | 4 | 7 | 12 | 7 | 1 | 3 | 3 | 0 |
| | 30歳代 | 127 | 12 | 7 | 28 | 35 | 24 | 5 | 8 | 8 | 0 |
| | 40歳代 | 132 | 15 | 6 | 38 | 36 | 19 | 9 | 5 | 4 | 0 |
| | 50歳代 | 120 | 11 | 6 | 37 | 35 | 12 | 4 | 7 | 8 | 0 |
| | 60歳以上 | 123 | 9 | 3 | 47 | 29 | 15 | 13 | 4 | 2 | 1 |
| 地域別 | 北海道 | 13 | 1 | 1 | 7 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| | 東北 | 54 | 3 | 2 | 14 | 15 | 7 | 2 | 6 | 5 | 0 |
| | 関東 | 56 | 5 | 1 | 10 | 22 | 10 | 3 | 2 | 3 | 0 |
| | 首都圏 | 72 | 9 | 3 | 15 | 18 | 17 | 4 | 4 | 2 | 0 |
| | 北陸 | 32 | 5 | 0 | 10 | 9 | 3 | 1 | 1 | 3 | 0 |
| | 東海 | 44 | 6 | 0 | 13 | 17 | 3 | 2 | 2 | 0 | 1 |
| | 近畿 | 83 | 8 | 7 | 25 | 16 | 12 | 10 | 3 | 2 | 0 |
| | 中国 | 49 | 6 | 1 | 16 | 11 | 6 | 2 | 4 | 3 | 0 |
| | 四国 | 42 | 3 | 1 | 13 | 8 | 9 | 2 | 3 | 3 | 0 |
| | 九州 | 87 | 6 | 8 | 32 | 26 | 8 | 3 | 2 | 2 | 0 |
| 沖縄 | 14 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 128 | 8 | 2 | 47 | 29 | 19 | 11 | 9 | 3 | 0 |
| | 夫婦と子供世帯 | 314 | 32 | 19 | 83 | 82 | 44 | 21 | 15 | 18 | 0 |
| | 三世代世帯 | 49 | 6 | 2 | 14 | 19 | 5 | 0 | 1 | 2 | 0 |
| | 単身世帯 | 10 | 1 | 0 | 3 | 3 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | 独身世帯 | 25 | 1 | 2 | 3 | 12 | 6 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | その他世帯 | 20 | 6 | 1 | 7 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 |

問10-3 付加価値の付いた米を食べる理由

(構成比、%)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.おいしいから | 2.付加価値が付いているわりに安いから | 3.栽培方法、品質等で安心感があるから | 4.健康を維持するために効果がありそうだから | 5.簡便性があるから | 6.環境にやさしいから | 7.興味があるから | 8.その他 | 無回答 |
|-------|---------|------|----------|---------------------|---------------------|------------------------|------------|-------------|-----------|-------|-----|
| 全体 | | 100 | 10 | 5 | 29 | 27 | 14 | 6 | 5 | 5 | 0 |
| 年代別 | 20歳代 | 100 | 16 | 9 | 16 | 27 | 16 | 2 | 7 | 7 | - |
| | 30歳代 | 100 | 9 | 6 | 22 | 28 | 19 | 4 | 6 | 6 | - |
| | 40歳代 | 100 | 11 | 5 | 29 | 27 | 14 | 7 | 4 | 3 | - |
| | 50歳代 | 100 | 9 | 5 | 31 | 29 | 10 | 3 | 6 | 7 | - |
| | 60歳以上 | 100 | 7 | 2 | 38 | 24 | 12 | 11 | 3 | 2 | 1 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 8 | 8 | 54 | 15 | - | - | - | 15 | - |
| | 東北 | 100 | 6 | 4 | 26 | 28 | 13 | 4 | 11 | 9 | - |
| | 関東 | 100 | 9 | 2 | 18 | 39 | 18 | 5 | 4 | 5 | - |
| | 首都圏 | 100 | 13 | 4 | 21 | 25 | 24 | 6 | 6 | 3 | - |
| | 北陸 | 100 | 16 | - | 31 | 28 | 9 | 3 | 3 | 9 | - |
| | 東海 | 100 | 14 | - | 30 | 39 | 7 | 5 | 5 | - | 2 |
| | 近畿 | 100 | 10 | 8 | 30 | 19 | 14 | 12 | 4 | 2 | - |
| | 中国 | 100 | 12 | 2 | 33 | 22 | 12 | 4 | 8 | 6 | - |
| | 四国 | 100 | 7 | 2 | 31 | 19 | 21 | 5 | 7 | 7 | - |
| | 九州 | 100 | 7 | 9 | 37 | 30 | 9 | 3 | 2 | 2 | - |
| 沖縄 | 100 | 14 | 14 | 14 | 21 | 14 | 21 | - | - | - | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 6 | 2 | 37 | 23 | 15 | 9 | 7 | 2 | - |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 10 | 6 | 26 | 26 | 14 | 7 | 5 | 6 | - |
| | 三世代世帯 | 100 | 12 | 4 | 29 | 39 | 10 | - | 2 | 4 | - |
| | 単身世帯 | 100 | 10 | - | 30 | 30 | 10 | - | 10 | 10 | - |
| | 独身世帯 | 100 | 4 | 8 | 12 | 48 | 24 | - | - | - | 4 |
| | その他世帯 | 100 | 30 | 5 | 35 | 10 | 10 | - | 5 | 5 | - |

付加価値の付いた米を食べる理由と食べている付加価値米の種類の関係

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 付加価値の付いた米を食べる理由 | | | | | | | | | |
|---------------|-----------|-----------------|----------------------|----------------------|-------------------------|-------------|--------------|------------|--------|-----|---|
| | | 1. おいしいから | 2. 付加価値が付いているわりに安いから | 3. 栽培方法、品質等で安心感があるから | 4. 健康を維持するために効果がありそうだから | 5. 簡便性があるから | 6. 環境にやさしいから | 7. 興味があるから | 8. その他 | 無回答 | |
| 全体 | 544 | 53 | 26 | 157 | 147 | 76 | 32 | 27 | 25 | 1 | |
| 食べている付加価値米の種類 | 1. 有機栽培米 | 80 | 11 | 1 | 49 | 12 | 0 | 0 | 2 | 4 | 1 |
| | 2. 無農薬栽培米 | 55 | 13 | 0 | 26 | 8 | 1 | 1 | 2 | 4 | 0 |
| | 3. 減農薬栽培米 | 132 | 20 | 6 | 78 | 16 | 0 | 0 | 6 | 6 | 0 |
| | 4. 胚芽精米 | 27 | 1 | 1 | 0 | 23 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| | 5. 発芽玄米 | 72 | 2 | 1 | 0 | 63 | 1 | 0 | 4 | 1 | 0 |
| | 6. 無洗米 | 147 | 5 | 15 | 3 | 1 | 74 | 30 | 10 | 9 | 0 |
| | 7. 栄養強化米 | 17 | 0 | 0 | 0 | 17 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 8. その他 | 14 | 1 | 2 | 1 | 7 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 |

(構成比、%)

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------|-----|----|----|----|-----|----|----|----|---|---|
| 全体 | 100 | 10 | 5 | 29 | 27 | 14 | 6 | 5 | 5 | 0 | |
| 食べている付加価値米の種類 | 1. 有機栽培米 | 100 | 14 | 1 | 61 | 15 | - | - | 3 | 5 | 1 |
| | 2. 無農薬栽培米 | 100 | 24 | - | 47 | 15 | 2 | 2 | 4 | 7 | - |
| | 3. 減農薬栽培米 | 100 | 15 | 5 | 59 | 12 | - | - | 5 | 5 | - |
| | 4. 胚芽精米 | 100 | 4 | 4 | - | 85 | - | - | 4 | 4 | - |
| | 5. 発芽玄米 | 100 | 3 | 1 | - | 88 | 1 | - | 6 | 1 | - |
| | 6. 無洗米 | 100 | 3 | 10 | 2 | 1 | 50 | 20 | 7 | 6 | - |
| | 7. 栄養強化米 | 100 | - | - | - | 100 | - | - | - | - | - |
| | 8. その他 | 100 | 7 | 14 | 7 | 50 | - | 7 | 14 | - | - |

問11 家庭で人気のあるごはんのメニュー(複数回答、3つ以内)

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.ピラフ | 2.パエリア | 3.炊き込みご飯 | 4.リゾット | 5.お粥 | 6.汁かけごはん | 7.丼もの | 8.混ぜごはん | 9.すし | 10.おにぎり | 11.お茶づけ | 12.雑炊 | 13.チャーハン | 14.ごはん(白飯・無調理のご飯) | 15.その他 |
|-------|---------|-------|-------|--------|----------|--------|------|----------|-------|---------|------|---------|---------|-------|----------|-------------------|--------|
| 全体 | | 1,007 | 39 | 12 | 506 | 11 | 47 | 7 | 220 | 114 | 370 | 403 | 54 | 81 | 279 | 785 | 10 |
| 年代別 | 20歳代 | 79 | 3 | 1 | 30 | 1 | 4 | 1 | 20 | 11 | 19 | 33 | 5 | 9 | 26 | 60 | 3 |
| | 30歳代 | 255 | 11 | 4 | 105 | 7 | 5 | 2 | 73 | 20 | 72 | 126 | 21 | 11 | 97 | 189 | 2 |
| | 40歳代 | 245 | 9 | 2 | 114 | 1 | 7 | 2 | 63 | 20 | 90 | 106 | 15 | 12 | 78 | 191 | 2 |
| | 50歳代 | 204 | 8 | 4 | 119 | 0 | 9 | 2 | 34 | 29 | 96 | 63 | 7 | 27 | 44 | 161 | 1 |
| | 60歳以上 | 224 | 8 | 1 | 138 | 2 | 22 | 0 | 30 | 34 | 93 | 75 | 6 | 22 | 34 | 184 | 2 |
| 地域別 | 北海道 | 24 | 0 | 0 | 13 | 1 | 2 | 0 | 11 | 2 | 12 | 6 | 1 | 0 | 7 | 17 | 0 |
| | 東北 | 124 | 5 | 2 | 65 | 0 | 5 | 0 | 22 | 16 | 40 | 62 | 6 | 7 | 38 | 96 | 0 |
| | 関東 | 116 | 3 | 0 | 49 | 2 | 6 | 1 | 27 | 17 | 46 | 45 | 4 | 3 | 39 | 93 | 0 |
| | 首都圏 | 110 | 7 | 2 | 50 | 3 | 7 | 1 | 26 | 18 | 30 | 47 | 1 | 13 | 29 | 83 | 2 |
| | 北陸 | 80 | 1 | 3 | 42 | 2 | 3 | 0 | 25 | 9 | 27 | 29 | 7 | 10 | 17 | 62 | 1 |
| | 東海 | 69 | 2 | 0 | 41 | 1 | 3 | 0 | 9 | 8 | 30 | 31 | 1 | 6 | 15 | 55 | 1 |
| | 近畿 | 137 | 5 | 4 | 78 | 1 | 7 | 1 | 35 | 6 | 53 | 41 | 8 | 7 | 40 | 109 | 0 |
| | 中国 | 101 | 4 | 0 | 53 | 0 | 4 | 2 | 23 | 10 | 39 | 43 | 7 | 5 | 26 | 77 | 2 |
| | 四国 | 80 | 4 | 0 | 41 | 0 | 2 | 1 | 13 | 7 | 35 | 25 | 9 | 8 | 21 | 62 | 2 |
| | 九州 | 148 | 7 | 1 | 65 | 1 | 7 | 1 | 26 | 19 | 53 | 67 | 10 | 21 | 41 | 117 | 1 |
| 沖縄 | 18 | 1 | 0 | 9 | 0 | 1 | 0 | 3 | 2 | 5 | 7 | 0 | 1 | 6 | 14 | 1 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 230 | 10 | 2 | 127 | 2 | 20 | 0 | 42 | 29 | 91 | 75 | 12 | 22 | 49 | 190 | 3 |
| | 夫婦と子供世帯 | 551 | 22 | 7 | 267 | 5 | 17 | 6 | 128 | 50 | 202 | 239 | 29 | 39 | 174 | 419 | 5 |
| | 三世代世帯 | 125 | 5 | 2 | 67 | 1 | 7 | 0 | 28 | 20 | 48 | 48 | 4 | 8 | 31 | 101 | 1 |
| | 単身世帯 | 14 | 0 | 0 | 7 | 1 | 0 | 0 | 4 | 1 | 5 | 5 | 0 | 1 | 1 | 12 | 1 |
| | 独身世帯 | 43 | 1 | 1 | 18 | 1 | 0 | 1 | 9 | 8 | 8 | 18 | 8 | 6 | 11 | 32 | 0 |
| | その他世帯 | 44 | 1 | 0 | 20 | 1 | 3 | 0 | 9 | 6 | 16 | 18 | 1 | 5 | 13 | 31 | 0 |

問11 家庭で人気のあるごはんのメニュー(複数回答、3つ以内)

(構成比、%)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.ピラフ | 2.パエリア | 3.炊き込みごはん | 4.リゾット | 5.お粥 | 6.汁かけごはん | 7.丼もの | 8.混ぜごはん | 9.すし | 10.おにぎり | 11.お茶づけ | 12.雑炊 | 13.チャーハン | 14.ごはん(白飯・無調理のご飯) | 15.その他 |
|-------|---------|------|-------|--------|-----------|--------|------|----------|-------|---------|------|---------|---------|-------|----------|-------------------|--------|
| 全体 | | 100 | 4 | 1 | 50 | 1 | 5 | 1 | 22 | 11 | 37 | 40 | 5 | 8 | 28 | 78 | 1 |
| 年代別 | 20歳代 | 100 | 4 | 1 | 38 | 1 | 5 | 1 | 25 | 14 | 24 | 42 | 6 | 11 | 33 | 76 | 4 |
| | 30歳代 | 100 | 4 | 2 | 41 | 3 | 2 | 1 | 29 | 8 | 28 | 49 | 8 | 4 | 38 | 74 | 1 |
| | 40歳代 | 100 | 4 | 1 | 47 | 0 | 3 | 1 | 26 | 8 | 37 | 43 | 6 | 5 | 32 | 78 | 1 |
| | 50歳代 | 100 | 4 | 2 | 58 | - | 4 | 1 | 17 | 14 | 47 | 31 | 3 | 13 | 22 | 79 | 0 |
| | 60歳以上 | 100 | 4 | 0 | 62 | 1 | 10 | - | 13 | 15 | 42 | 33 | 3 | 10 | 15 | 82 | 1 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | - | - | 54 | 4 | 8 | - | 46 | 8 | 50 | 25 | 4 | - | 29 | 71 | - |
| | 東北 | 100 | 4 | 2 | 52 | - | 4 | - | 18 | 13 | 32 | 50 | 5 | 6 | 31 | 77 | - |
| | 関東 | 100 | 3 | - | 42 | 2 | 5 | 1 | 23 | 15 | 40 | 39 | 3 | 3 | 34 | 80 | - |
| | 首都圏 | 100 | 6 | 2 | 45 | 3 | 6 | 1 | 24 | 16 | 27 | 43 | 1 | 12 | 26 | 75 | 2 |
| | 北陸 | 100 | 1 | 4 | 53 | 3 | 4 | - | 31 | 11 | 34 | 36 | 9 | 13 | 21 | 78 | 1 |
| | 東海 | 100 | 3 | - | 59 | 1 | 4 | - | 13 | 12 | 43 | 45 | 1 | 9 | 22 | 80 | 1 |
| | 近畿 | 100 | 4 | 3 | 57 | 1 | 5 | 1 | 26 | 4 | 39 | 30 | 6 | 5 | 29 | 80 | - |
| | 中国 | 100 | 4 | - | 52 | - | 4 | 2 | 23 | 10 | 39 | 43 | 7 | 5 | 26 | 76 | 2 |
| | 四国 | 100 | 5 | - | 51 | - | 3 | 1 | 16 | 9 | 44 | 31 | 11 | 10 | 26 | 78 | 3 |
| | 九州 | 100 | 5 | 1 | 44 | 1 | 5 | 1 | 18 | 13 | 36 | 45 | 7 | 14 | 28 | 79 | 1 |
| 沖縄 | 100 | 6 | - | 50 | - | 6 | - | 17 | 11 | 28 | 39 | - | 6 | 33 | 78 | 6 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 4 | 1 | 55 | 1 | 9 | - | 18 | 13 | 40 | 33 | 5 | 10 | 21 | 83 | 1 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 4 | 1 | 48 | 1 | 3 | 1 | 23 | 9 | 37 | 43 | 5 | 7 | 32 | 76 | 1 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 4 | 2 | 54 | 1 | 6 | - | 22 | 16 | 38 | 38 | 3 | 6 | 25 | 81 | 1 |
| | 単身世帯 | 100 | - | - | 50 | 7 | - | - | 29 | 7 | 36 | 36 | - | 7 | 7 | 86 | 7 |
| | 独身世帯 | 100 | 2 | 2 | 42 | 2 | - | 2 | 21 | 19 | 19 | 42 | 19 | 14 | 26 | 74 | - |
| | その他世帯 | 100 | 2 | - | 45 | 2 | 7 | - | 20 | 14 | 36 | 41 | 2 | 11 | 30 | 70 | - |

問12 最近1週間に食べた、家庭で炊飯したご飯の量

| 集計区分 | 全体 | 0～4歳 | 5～9歳 | 10～14歳 | 15～19歳 | 20歳代 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳以上 |
|-----------------|-------|------|------|--------|--------|------|------|------|------|------|-------|
| 平均値(杯) a | 14.2 | 7.8 | 10.4 | 14.0 | 17.7 | 13.9 | 14.0 | 15.1 | 14.1 | 15.7 | 16.2 |
| 平均値(g) a×70g | 994 | 546 | 728 | 980 | 1239 | 973 | 980 | 1057 | 987 | 1099 | 1134 |
| 回答者 | 3,066 | 169 | 207 | 215 | 171 | 274 | 491 | 484 | 435 | 424 | 196 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(月曜日・朝食)

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,589 | 1,035 | 24 | 29 | 220 | 39 | 7 | 2 | 4 | 11 | 79 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 266 | 187 | 6 | 9 | 5 | 3 | 0 | 0 | 1 | 2 | 8 |
| | 13～19歳 | 244 | 135 | 80 | 0 | 2 | 17 | 5 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 |
| | 20歳代 | 273 | 115 | 77 | 5 | 4 | 55 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 | 11 |
| | 30歳代 | 497 | 220 | 183 | 5 | 9 | 57 | 10 | 0 | 1 | 0 | 2 | 10 |
| | 40歳代 | 479 | 223 | 180 | 2 | 2 | 50 | 7 | 1 | 0 | 1 | 2 | 11 |
| | 50歳代 | 443 | 231 | 161 | 4 | 1 | 22 | 5 | 0 | 0 | 0 | 2 | 17 |
| | 60歳以上 | 616 | 399 | 167 | 2 | 2 | 14 | 6 | 4 | 1 | 2 | 1 | 18 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 48 | 15 | 0 | 2 | 8 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 東北 | 407 | 269 | 94 | 2 | 8 | 26 | 4 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 |
| | 関東 | 357 | 219 | 88 | 2 | 3 | 30 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 12 |
| | 首都圏 | 322 | 134 | 112 | 7 | 4 | 37 | 9 | 0 | 1 | 2 | 2 | 14 |
| | 北陸 | 282 | 184 | 77 | 0 | 3 | 13 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 東海 | 221 | 103 | 102 | 0 | 1 | 12 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 近畿 | 369 | 119 | 183 | 4 | 2 | 28 | 8 | 2 | 0 | 0 | 1 | 22 |
| | 中国 | 312 | 138 | 137 | 3 | 1 | 18 | 4 | 1 | 0 | 0 | 3 | 7 |
| | 四国 | 232 | 110 | 90 | 4 | 1 | 15 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| | 九州 | 405 | 242 | 114 | 2 | 3 | 29 | 3 | 0 | 0 | 0 | 3 | 9 |
| 沖縄 | 57 | 23 | 23 | 0 | 1 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 210 | 169 | 2 | 3 | 25 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 15 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 900 | 668 | 15 | 22 | 142 | 23 | 1 | 0 | 3 | 9 | 49 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 357 | 158 | 5 | 3 | 36 | 6 | 2 | 0 | 0 | 0 | 8 |
| | 単身世帯 | 15 | 10 | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 17 | 16 | 1 | 0 | 7 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 95 | 20 | 1 | 0 | 10 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(月曜日・朝食)

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 52 | 34 | 1 | 1 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | |
| 年代別 | 0~12歳 | 100 | 55 | 38 | 1 | 2 | 1 | 1 | - | - | 0 | 0 | 2 |
| | 13~19歳 | 100 | 55 | 33 | - | 1 | 7 | 2 | - | - | - | 0 | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 42 | 28 | 2 | 1 | 20 | 1 | 1 | - | - | 0 | 4 |
| | 30歳代 | 100 | 44 | 37 | 1 | 2 | 11 | 2 | - | 0 | - | 0 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 47 | 38 | 0 | 0 | 10 | 1 | 0 | - | 0 | 0 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 52 | 36 | 1 | 0 | 5 | 1 | - | - | - | 0 | 4 |
| | 60歳以上 | 100 | 65 | 27 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 64 | 20 | - | 3 | 11 | - | 1 | - | - | - | 1 |
| | 東北 | 100 | 66 | 23 | 0 | 2 | 6 | 1 | 0 | - | 0 | 0 | - |
| | 関東 | 100 | 61 | 25 | 1 | 1 | 8 | 1 | - | 0 | - | - | 3 |
| | 首都圏 | 100 | 42 | 35 | 2 | 1 | 11 | 3 | - | 0 | 1 | 1 | 4 |
| | 北陸 | 100 | 65 | 27 | - | 1 | 5 | 1 | 1 | - | 0 | - | - |
| | 東海 | 100 | 47 | 46 | - | 0 | 5 | 1 | 0 | - | - | - | 0 |
| | 近畿 | 100 | 32 | 50 | 1 | 1 | 8 | 2 | 1 | - | - | 0 | 6 |
| | 中国 | 100 | 44 | 44 | 1 | 0 | 6 | 1 | 0 | - | - | 1 | 2 |
| | 四国 | 100 | 47 | 39 | 2 | 0 | 6 | 2 | - | - | - | - | 3 |
| | 九州 | 100 | 60 | 28 | 0 | 1 | 7 | 1 | - | - | - | 1 | 2 |
| 沖縄 | 100 | 40 | 40 | - | 2 | 7 | - | - | - | - | - | 11 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 48 | 39 | 0 | 1 | 6 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 49 | 36 | 1 | 1 | 8 | 1 | 0 | - | 0 | 0 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 62 | 27 | 1 | 1 | 6 | 1 | 0 | - | - | - | 1 |
| | 単身世帯 | 100 | 67 | 27 | - | 7 | - | - | - | - | - | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 35 | 33 | 2 | - | 15 | 6 | 2 | - | - | - | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 71 | 15 | 1 | - | 7 | 2 | - | 1 | - | - | 3 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(月曜日・昼食)

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,342 | 246 | 336 | 6 | 30 | 19 | 621 | 170 | 156 | 25 | 88 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 134 | 22 | 23 | 2 | 0 | 3 | 217 | 65 | 7 | 2 | 12 |
| | 13～19歳 | 244 | 121 | 9 | 14 | 0 | 1 | 2 | 51 | 25 | 16 | 1 | 4 |
| | 20歳代 | 273 | 120 | 22 | 17 | 0 | 4 | 1 | 47 | 17 | 27 | 4 | 14 |
| | 30歳代 | 497 | 240 | 44 | 53 | 2 | 8 | 3 | 90 | 20 | 25 | 1 | 11 |
| | 40歳代 | 479 | 223 | 36 | 47 | 1 | 4 | 6 | 92 | 12 | 40 | 10 | 8 |
| | 50歳代 | 443 | 210 | 42 | 60 | 1 | 3 | 2 | 74 | 13 | 16 | 5 | 17 |
| | 60歳以上 | 616 | 294 | 71 | 122 | 0 | 10 | 2 | 50 | 18 | 25 | 2 | 22 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 30 | 8 | 12 | 1 | 0 | 1 | 15 | 5 | 0 | 0 | 3 |
| | 東北 | 407 | 184 | 27 | 48 | 1 | 9 | 1 | 89 | 28 | 9 | 5 | 6 |
| | 関東 | 357 | 158 | 36 | 38 | 0 | 6 | 4 | 72 | 18 | 17 | 0 | 8 |
| | 首都圏 | 322 | 121 | 49 | 39 | 0 | 3 | 2 | 50 | 26 | 15 | 5 | 12 |
| | 北陸 | 282 | 143 | 22 | 28 | 0 | 2 | 2 | 54 | 13 | 14 | 2 | 2 |
| | 東海 | 221 | 85 | 12 | 21 | 0 | 0 | 0 | 72 | 11 | 14 | 2 | 4 |
| | 近畿 | 369 | 144 | 37 | 46 | 0 | 3 | 2 | 74 | 18 | 26 | 1 | 18 |
| | 中国 | 312 | 168 | 10 | 23 | 1 | 2 | 0 | 57 | 16 | 22 | 4 | 9 |
| | 四国 | 232 | 98 | 16 | 24 | 2 | 3 | 4 | 50 | 13 | 12 | 4 | 6 |
| | 九州 | 405 | 193 | 25 | 53 | 0 | 1 | 3 | 72 | 20 | 22 | 2 | 14 |
| 沖縄 | 57 | 18 | 4 | 4 | 1 | 1 | 0 | 16 | 2 | 5 | 0 | 6 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 184 | 61 | 78 | 1 | 4 | 3 | 58 | 16 | 14 | 1 | 15 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 766 | 128 | 178 | 4 | 16 | 15 | 422 | 130 | 105 | 19 | 49 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 296 | 36 | 61 | 1 | 9 | 1 | 111 | 19 | 26 | 2 | 13 |
| | 単身世帯 | 15 | 8 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | 独身世帯 | 48 | 19 | 5 | 3 | 0 | 1 | 0 | 11 | 0 | 6 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 69 | 15 | 14 | 0 | 0 | 0 | 17 | 4 | 5 | 3 | 7 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(月曜日・昼食)

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 44 | 8 | 11 | 0 | 1 | 1 | 20 | 6 | 5 | 1 | 3 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 28 | 5 | 5 | 0 | - | 1 | 45 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | 13～19歳 | 100 | 50 | 4 | 6 | - | 0 | 1 | 21 | 10 | 7 | 0 | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 44 | 8 | 6 | - | 1 | 0 | 17 | 6 | 10 | 1 | 5 |
| | 30歳代 | 100 | 48 | 9 | 11 | 0 | 2 | 1 | 18 | 4 | 5 | 0 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 47 | 8 | 10 | 0 | 1 | 1 | 19 | 3 | 8 | 2 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 47 | 9 | 14 | 0 | 1 | 0 | 17 | 3 | 4 | 1 | 4 |
| | 60歳以上 | 100 | 48 | 12 | 20 | - | 2 | 0 | 8 | 3 | 4 | 0 | 4 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 40 | 11 | 16 | 1 | - | 1 | 20 | 7 | - | - | 4 |
| | 東北 | 100 | 45 | 7 | 12 | 0 | 2 | 0 | 22 | 7 | 2 | 1 | 1 |
| | 関東 | 100 | 44 | 10 | 11 | - | 2 | 1 | 20 | 5 | 5 | - | 2 |
| | 首都圏 | 100 | 38 | 15 | 12 | - | 1 | 1 | 16 | 8 | 5 | 2 | 4 |
| | 北陸 | 100 | 51 | 8 | 10 | - | 1 | 1 | 19 | 5 | 5 | 1 | 1 |
| | 東海 | 100 | 38 | 5 | 10 | - | - | - | 33 | 5 | 6 | 1 | 2 |
| | 近畿 | 100 | 39 | 10 | 12 | - | 1 | 1 | 20 | 5 | 7 | 0 | 5 |
| | 中国 | 100 | 54 | 3 | 7 | 0 | 1 | - | 18 | 5 | 7 | 1 | 3 |
| | 四国 | 100 | 42 | 7 | 10 | 1 | 1 | 2 | 22 | 6 | 5 | 2 | 3 |
| | 九州 | 100 | 48 | 6 | 13 | - | 0 | 1 | 18 | 5 | 5 | 0 | 3 |
| 沖縄 | 100 | 32 | 7 | 7 | 2 | 2 | - | 28 | 4 | 9 | - | 11 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 42 | 14 | 18 | 0 | 1 | 1 | 13 | 4 | 3 | 0 | 3 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 42 | 7 | 10 | 0 | 1 | 1 | 23 | 7 | 6 | 1 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 51 | 6 | 11 | 0 | 2 | 0 | 19 | 3 | 5 | 0 | 2 |
| | 単身世帯 | 100 | 53 | 7 | 13 | - | - | - | 13 | 7 | - | - | 7 |
| | 独身世帯 | 100 | 40 | 10 | 6 | - | 2 | - | 23 | - | 13 | - | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 51 | 11 | 10 | - | - | - | 13 | 3 | 4 | 2 | 5 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(月曜日・夕食)

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|
| 全体 | 3,039 | 2,632 | 32 | 107 | 3 | 69 | 32 | 53 | 24 | 17 | 13 | 57 |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 445 | 7 | 20 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 9 |
| | 13～19歳 | 244 | 222 | 5 | 8 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| | 20歳代 | 273 | 224 | 3 | 8 | 0 | 7 | 3 | 17 | 2 | 1 | 5 |
| | 30歳代 | 497 | 418 | 4 | 21 | 1 | 15 | 8 | 9 | 5 | 4 | 10 |
| | 40歳代 | 479 | 416 | 1 | 21 | 0 | 10 | 3 | 8 | 5 | 4 | 9 |
| | 50歳代 | 443 | 360 | 6 | 11 | 1 | 25 | 10 | 10 | 3 | 4 | 11 |
| | 60歳以上 | 616 | 547 | 6 | 18 | 0 | 11 | 7 | 7 | 5 | 3 | 10 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 65 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | 東北 | 407 | 364 | 5 | 11 | 0 | 10 | 6 | 4 | 1 | 4 | 0 |
| | 関東 | 357 | 283 | 2 | 40 | 0 | 6 | 5 | 6 | 3 | 2 | 8 |
| | 首都圏 | 322 | 271 | 5 | 7 | 0 | 9 | 7 | 7 | 7 | 2 | 7 |
| | 北陸 | 282 | 259 | 1 | 4 | 0 | 7 | 1 | 0 | 4 | 1 | 4 |
| | 東海 | 221 | 202 | 5 | 5 | 0 | 2 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| | 近畿 | 369 | 325 | 5 | 10 | 0 | 7 | 1 | 9 | 1 | 1 | 10 |
| | 中国 | 312 | 279 | 3 | 9 | 0 | 4 | 4 | 7 | 1 | 1 | 4 |
| | 四国 | 232 | 197 | 1 | 7 | 0 | 7 | 4 | 5 | 1 | 2 | 7 |
| | 九州 | 405 | 342 | 2 | 13 | 0 | 14 | 1 | 10 | 4 | 3 | 13 |
| 沖縄 | 57 | 45 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 379 | 4 | 17 | 0 | 11 | 3 | 8 | 3 | 0 | 8 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 1,572 | 17 | 68 | 3 | 40 | 24 | 33 | 17 | 10 | 39 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 527 | 9 | 17 | 0 | 9 | 3 | 5 | 3 | 2 | 0 |
| | 単身世帯 | 15 | 11 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 31 | 0 | 3 | 0 | 2 | 0 | 3 | 1 | 2 | 4 |
| | その他世帯 | 134 | 112 | 2 | 2 | 0 | 6 | 2 | 2 | 0 | 2 | 6 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(月曜日・夕食)

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 87 | 1 | 4 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | |
| 年代別 | 0~12歳 | 100 | 91 | 1 | 4 | 0 | - | 0 | 0 | 0 | - | 0 | 2 |
| | 13~19歳 | 100 | 91 | 2 | 3 | - | 0 | - | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | 20歳代 | 100 | 82 | 1 | 3 | - | 3 | 1 | 6 | 1 | 0 | 1 | 2 |
| | 30歳代 | 100 | 84 | 1 | 4 | 0 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 87 | 0 | 4 | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 81 | 1 | 2 | 0 | 6 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 60歳以上 | 100 | 89 | 1 | 3 | - | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 87 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | - | - | - | 1 |
| | 東北 | 100 | 89 | 1 | 3 | - | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | - |
| | 関東 | 100 | 79 | 1 | 11 | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| | 首都圏 | 100 | 84 | 2 | 2 | - | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | - | 2 |
| | 北陸 | 100 | 92 | 0 | 1 | - | 2 | 0 | - | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | 東海 | 100 | 91 | 2 | 2 | - | 1 | - | 1 | 0 | - | 2 | - |
| | 近畿 | 100 | 88 | 1 | 3 | - | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | - | 3 |
| | 中国 | 100 | 89 | 1 | 3 | - | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | - | 1 |
| | 四国 | 100 | 85 | 0 | 3 | - | 3 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 3 |
| | 九州 | 100 | 74 | 0 | 3 | - | 3 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 沖縄 | 100 | 79 | 4 | - | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | - | 5 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 87 | 1 | 4 | - | 3 | 1 | 2 | 1 | - | 0 | 2 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 86 | 1 | 4 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 92 | 2 | 3 | - | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | - | - |
| | 単身世帯 | 100 | 73 | - | - | - | 7 | - | 13 | - | 7 | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 65 | - | 6 | - | 4 | - | 6 | 2 | 4 | 4 | 8 |
| | その他世帯 | 100 | 84 | 1 | 1 | - | 4 | 1 | 1 | - | 1 | - | 4 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（火曜日・朝食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,549 | 1,079 | 27 | 33 | 222 | 36 | 2 | 4 | 7 | 3 | 77 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 257 | 200 | 4 | 8 | 4 | 4 | 0 | 2 | 1 | 0 | 7 |
| | 13～19歳 | 244 | 128 | 86 | 3 | 2 | 17 | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 |
| | 20歳代 | 273 | 107 | 93 | 3 | 6 | 51 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 10 |
| | 30歳代 | 497 | 228 | 170 | 5 | 10 | 62 | 11 | 0 | 0 | 1 | 0 | 10 |
| | 40歳代 | 479 | 219 | 181 | 5 | 2 | 50 | 8 | 2 | 0 | 1 | 0 | 11 |
| | 50歳代 | 443 | 221 | 169 | 4 | 1 | 22 | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 21 |
| | 60歳以上 | 616 | 389 | 180 | 3 | 4 | 16 | 4 | 0 | 2 | 3 | 0 | 15 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 55 | 10 | 0 | 0 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 東北 | 407 | 262 | 104 | 1 | 5 | 28 | 4 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 |
| | 関東 | 357 | 209 | 92 | 3 | 5 | 29 | 3 | 0 | 2 | 0 | 1 | 13 |
| | 首都圏 | 322 | 138 | 120 | 2 | 5 | 35 | 3 | 0 | 2 | 2 | 1 | 14 |
| | 北陸 | 282 | 172 | 84 | 1 | 4 | 15 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| | 東海 | 221 | 99 | 105 | 0 | 1 | 13 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 近畿 | 369 | 114 | 195 | 9 | 2 | 25 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 18 |
| | 中国 | 312 | 139 | 129 | 9 | 3 | 19 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| | 四国 | 232 | 99 | 103 | 0 | 2 | 16 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| | 九州 | 405 | 240 | 113 | 2 | 5 | 29 | 3 | 1 | 0 | 1 | 1 | 10 |
| 沖縄 | 57 | 22 | 24 | 0 | 1 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 209 | 172 | 0 | 4 | 29 | 4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 15 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 883 | 690 | 20 | 24 | 138 | 21 | 0 | 2 | 4 | 3 | 47 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 330 | 182 | 4 | 2 | 40 | 6 | 0 | 0 | 2 | 0 | 9 |
| | 単身世帯 | 15 | 10 | 3 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 19 | 14 | 2 | 1 | 6 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 98 | 18 | 1 | 1 | 8 | 3 | 0 | 2 | 0 | 0 | 3 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（火曜日・朝食）

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|
| 全体 | 100 | 51 | 36 | 1 | 1 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 53 | 41 | 1 | 2 | 1 | - | 0 | 0 | - | 1 |
| | 13～19歳 | 100 | 52 | 35 | 1 | 1 | 7 | - | - | - | 0 | 1 |
| | 20歳代 | 100 | 39 | 34 | 1 | 2 | 19 | 0 | - | 0 | 0 | 4 |
| | 30歳代 | 100 | 46 | 34 | 1 | 2 | 12 | 2 | - | 0 | - | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 46 | 38 | 1 | 0 | 10 | 2 | 0 | - | 0 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 50 | 38 | 1 | 0 | 5 | 1 | - | - | - | 5 |
| | 60歳以上 | 100 | 63 | 29 | 0 | 1 | 3 | 1 | - | 0 | 0 | 2 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 73 | 13 | - | - | 12 | - | - | - | - | 1 |
| | 東北 | 100 | 64 | 26 | 0 | 1 | 7 | 1 | - | - | 1 | - |
| | 関東 | 100 | 59 | 26 | 1 | 1 | 8 | 1 | - | 1 | - | 4 |
| | 首都圏 | 100 | 43 | 37 | 1 | 2 | 11 | 1 | - | 1 | 1 | 4 |
| | 北陸 | 100 | 61 | 30 | 0 | 1 | 5 | 1 | - | - | 0 | 1 |
| | 東海 | 100 | 45 | 48 | - | 0 | 6 | 1 | - | - | - | 0 |
| | 近畿 | 100 | 31 | 53 | 2 | 1 | 7 | 1 | 0 | - | - | 5 |
| | 中国 | 100 | 45 | 41 | 3 | 1 | 6 | 3 | - | - | - | 2 |
| | 四国 | 100 | 43 | 44 | - | 1 | 7 | 2 | - | - | - | 3 |
| | 九州 | 100 | 59 | 28 | 0 | 1 | 7 | 1 | 0 | - | 0 | 2 |
| 沖縄 | 100 | 39 | 42 | - | 2 | 7 | - | - | - | - | 11 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 48 | 40 | - | 1 | 7 | 1 | 0 | - | 0 | 3 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 48 | 38 | 1 | 1 | 8 | 1 | - | 0 | 0 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 57 | 32 | 1 | 0 | 7 | 1 | - | - | 0 | 2 |
| | 単身世帯 | 100 | 67 | 20 | - | 7 | 7 | - | - | - | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 40 | 29 | 4 | 2 | 13 | 4 | 2 | - | - | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 73 | 13 | 1 | 1 | 6 | 2 | - | 1 | - | 2 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（火曜日・昼食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,322 | 253 | 339 | 3 | 28 | 22 | 528 | 262 | 154 | 35 | 93 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 117 | 35 | 25 | 1 | 0 | 3 | 164 | 119 | 10 | 2 | 11 |
| | 13～19歳 | 244 | 122 | 10 | 16 | 0 | 0 | 2 | 43 | 31 | 14 | 2 | 4 |
| | 20歳代 | 273 | 115 | 16 | 21 | 0 | 4 | 1 | 45 | 19 | 32 | 6 | 14 |
| | 30歳代 | 497 | 220 | 43 | 65 | 1 | 10 | 4 | 81 | 29 | 24 | 6 | 14 |
| | 40歳代 | 479 | 235 | 32 | 35 | 0 | 4 | 7 | 84 | 23 | 38 | 11 | 10 |
| | 50歳代 | 443 | 204 | 45 | 60 | 0 | 2 | 2 | 71 | 18 | 19 | 5 | 17 |
| | 60歳以上 | 616 | 309 | 72 | 117 | 1 | 8 | 3 | 40 | 23 | 17 | 3 | 23 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 20 | 12 | 13 | 1 | 1 | 1 | 14 | 9 | 0 | 0 | 4 |
| | 東北 | 407 | 175 | 28 | 56 | 0 | 7 | 1 | 72 | 44 | 14 | 4 | 6 |
| | 関東 | 357 | 151 | 34 | 36 | 0 | 4 | 6 | 68 | 25 | 20 | 2 | 11 |
| | 首都圏 | 322 | 114 | 42 | 40 | 0 | 4 | 2 | 52 | 34 | 17 | 5 | 12 |
| | 北陸 | 282 | 135 | 30 | 29 | 1 | 2 | 1 | 47 | 17 | 13 | 5 | 2 |
| | 東海 | 221 | 87 | 14 | 20 | 0 | 0 | 0 | 52 | 28 | 14 | 2 | 4 |
| | 近畿 | 369 | 159 | 26 | 41 | 0 | 5 | 2 | 61 | 28 | 25 | 2 | 20 |
| | 中国 | 312 | 157 | 23 | 36 | 0 | 2 | 4 | 39 | 21 | 16 | 5 | 9 |
| | 四国 | 232 | 98 | 11 | 24 | 0 | 2 | 4 | 44 | 27 | 12 | 5 | 5 |
| | 九州 | 405 | 207 | 30 | 39 | 1 | 1 | 1 | 64 | 24 | 19 | 5 | 14 |
| 沖縄 | 57 | 19 | 3 | 5 | 0 | 0 | 0 | 15 | 5 | 4 | 0 | 6 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 191 | 61 | 73 | 0 | 3 | 5 | 50 | 24 | 11 | 2 | 15 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 732 | 136 | 188 | 3 | 17 | 12 | 361 | 191 | 114 | 25 | 53 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 307 | 37 | 56 | 0 | 6 | 4 | 92 | 37 | 19 | 4 | 13 |
| | 単身世帯 | 15 | 6 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| | 独身世帯 | 48 | 20 | 6 | 1 | 0 | 2 | 0 | 11 | 1 | 3 | 1 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 66 | 13 | 18 | 0 | 0 | 1 | 11 | 7 | 7 | 3 | 8 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（火曜日・昼食）

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 44 | 8 | 11 | 0 | 1 | 1 | 17 | 9 | 5 | 1 | 3 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 24 | 7 | 5 | 0 | - | 1 | 34 | 24 | 2 | 0 | 2 |
| | 13～19歳 | 100 | 50 | 4 | 7 | - | - | 1 | 18 | 13 | 6 | 1 | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 42 | 6 | 8 | - | 1 | 0 | 16 | 7 | 12 | 2 | 5 |
| | 30歳代 | 100 | 44 | 9 | 13 | 0 | 2 | 1 | 16 | 6 | 5 | 1 | 3 |
| | 40歳代 | 100 | 49 | 7 | 7 | - | 1 | 1 | 18 | 5 | 8 | 2 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 46 | 10 | 14 | - | 0 | 0 | 16 | 4 | 4 | 1 | 4 |
| | 60歳以上 | 100 | 50 | 12 | 19 | 0 | 1 | 0 | 6 | 4 | 3 | 0 | 4 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 27 | 16 | 17 | 1 | 1 | 1 | 19 | 12 | - | - | 5 |
| | 東北 | 100 | 43 | 7 | 14 | - | 2 | 0 | 18 | 11 | 3 | 1 | 1 |
| | 関東 | 100 | 42 | 10 | 10 | - | 1 | 2 | 19 | 7 | 6 | 1 | 3 |
| | 首都圏 | 100 | 35 | 13 | 12 | - | 1 | 1 | 16 | 11 | 5 | 2 | 4 |
| | 北陸 | 100 | 48 | 11 | 10 | 0 | 1 | 0 | 17 | 6 | 5 | 2 | 1 |
| | 東海 | 100 | 39 | 6 | 9 | - | - | - | 24 | 13 | 6 | 1 | 2 |
| | 近畿 | 100 | 43 | 7 | 11 | - | 1 | 1 | 17 | 8 | 7 | 1 | 5 |
| | 中国 | 100 | 50 | 7 | 12 | - | 1 | 1 | 13 | 7 | 5 | 2 | 3 |
| | 四国 | 100 | 42 | 5 | 10 | - | 1 | 2 | 19 | 12 | 5 | 2 | 2 |
| | 九州 | 100 | 51 | 7 | 10 | 0 | 0 | 0 | 16 | 6 | 5 | 1 | 3 |
| 沖縄 | 100 | 33 | 5 | 9 | - | - | - | 26 | 9 | 7 | - | 11 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 44 | 14 | 17 | - | 1 | 1 | 11 | 6 | 3 | 0 | 3 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 40 | 7 | 10 | 0 | 1 | 1 | 20 | 10 | 6 | 1 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 53 | 6 | 10 | - | 1 | 1 | 16 | 6 | 3 | 1 | 2 |
| | 単身世帯 | 100 | 40 | - | 20 | - | - | - | 20 | 13 | - | - | 7 |
| | 独身世帯 | 100 | 42 | 13 | 2 | - | 4 | - | 23 | 2 | 6 | 2 | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 49 | 10 | 13 | - | - | 1 | 8 | 5 | 5 | 2 | 6 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（火曜日・夕食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 2,558 | 45 | 120 | 5 | 77 | 33 | 69 | 26 | 40 | 13 | 53 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 444 | 7 | 17 | 1 | 0 | 2 | 3 | 1 | 4 | 1 | 7 |
| | 13～19歳 | 244 | 219 | 4 | 6 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 4 | 3 | 3 |
| | 20歳代 | 273 | 212 | 3 | 10 | 1 | 10 | 1 | 16 | 6 | 4 | 4 | 6 |
| | 30歳代 | 497 | 402 | 6 | 26 | 1 | 15 | 7 | 16 | 6 | 8 | 1 | 9 |
| | 40歳代 | 479 | 408 | 3 | 19 | 0 | 13 | 7 | 9 | 4 | 7 | 1 | 8 |
| | 50歳代 | 443 | 348 | 7 | 18 | 1 | 26 | 9 | 12 | 5 | 4 | 3 | 10 |
| | 60歳以上 | 616 | 525 | 15 | 24 | 1 | 12 | 6 | 11 | 3 | 9 | 0 | 10 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 56 | 2 | 8 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 東北 | 407 | 344 | 10 | 13 | 0 | 12 | 7 | 5 | 5 | 6 | 4 | 1 |
| | 関東 | 357 | 270 | 8 | 24 | 2 | 9 | 2 | 20 | 4 | 9 | 2 | 7 |
| | 首都圏 | 322 | 268 | 3 | 12 | 0 | 10 | 3 | 8 | 6 | 3 | 1 | 8 |
| | 北陸 | 282 | 248 | 3 | 12 | 0 | 8 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| | 東海 | 221 | 197 | 6 | 11 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 | 0 | 0 |
| | 近畿 | 369 | 314 | 5 | 5 | 0 | 8 | 2 | 11 | 5 | 11 | 0 | 8 |
| | 中国 | 312 | 274 | 1 | 18 | 0 | 6 | 7 | 1 | 0 | 1 | 0 | 4 |
| | 四国 | 232 | 195 | 1 | 8 | 0 | 6 | 6 | 4 | 1 | 3 | 1 | 7 |
| | 九州 | 405 | 348 | 5 | 5 | 0 | 14 | 2 | 12 | 3 | 2 | 3 | 11 |
| 沖縄 | 57 | 44 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 357 | 9 | 26 | 0 | 12 | 6 | 7 | 6 | 3 | 2 | 7 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 1,532 | 21 | 77 | 4 | 47 | 24 | 45 | 12 | 22 | 10 | 38 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 518 | 10 | 10 | 1 | 11 | 3 | 5 | 5 | 11 | 1 | 0 |
| | 単身世帯 | 15 | 12 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 33 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 3 | 2 | 2 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 106 | 4 | 4 | 0 | 5 | 0 | 7 | 1 | 2 | 0 | 5 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（火曜日・夕食）

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 84 | 1 | 4 | 0 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 91 | 1 | 3 | 0 | - | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| | 13～19歳 | 100 | 90 | 2 | 2 | - | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| | 20歳代 | 100 | 78 | 1 | 4 | 0 | 4 | 0 | 6 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| | 30歳代 | 100 | 81 | 1 | 5 | 0 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 85 | 1 | 4 | - | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 79 | 2 | 4 | 0 | 6 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| | 60歳以上 | 100 | 85 | 2 | 4 | 0 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | - | 2 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 75 | 3 | 11 | 3 | 3 | 3 | 3 | - | - | - | 1 |
| | 東北 | 100 | 85 | 2 | 3 | - | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| | 関東 | 100 | 76 | 2 | 7 | 1 | 3 | 1 | 6 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| | 首都圏 | 100 | 83 | 1 | 4 | - | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 |
| | 北陸 | 100 | 88 | 1 | 4 | - | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 東海 | 100 | 89 | 3 | 5 | - | 0 | - | 0 | 0 | 2 | - | - |
| | 近畿 | 100 | 85 | 1 | 1 | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | - | 2 |
| | 中国 | 100 | 88 | 0 | 6 | - | 2 | 2 | 0 | - | 0 | - | 1 |
| | 四国 | 100 | 84 | 0 | 3 | - | 3 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 3 |
| | 九州 | 100 | 86 | 1 | 1 | - | 3 | 0 | 3 | 1 | 0 | 1 | 3 |
| 沖縄 | 100 | 77 | 2 | 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | - | - | 2 | 5 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 82 | 2 | 6 | - | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 84 | 1 | 4 | 0 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 90 | 2 | 2 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | - |
| | 単身世帯 | 100 | 80 | - | - | - | 7 | - | 13 | - | - | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 69 | 2 | 6 | - | 2 | - | 6 | 4 | 4 | - | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 79 | 3 | 3 | - | 4 | - | 5 | 1 | 1 | - | 4 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（水曜日・朝食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|
| 全体 | 3,039 | 1,542 | 1,090 | 23 | 33 | 211 | 37 | 4 | 2 | 8 | 10 | 79 |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 254 | 203 | 1 | 10 | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 7 |
| | 13～19歳 | 244 | 130 | 86 | 3 | 1 | 13 | 4 | 0 | 1 | 1 | 5 |
| | 20歳代 | 273 | 117 | 81 | 5 | 4 | 50 | 3 | 0 | 0 | 1 | 12 |
| | 30歳代 | 497 | 215 | 190 | 5 | 12 | 54 | 9 | 0 | 1 | 2 | 9 |
| | 40歳代 | 479 | 215 | 185 | 4 | 1 | 50 | 8 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | 50歳代 | 443 | 225 | 166 | 3 | 1 | 24 | 6 | 0 | 0 | 1 | 17 |
| | 60歳以上 | 616 | 386 | 179 | 2 | 4 | 16 | 5 | 0 | 1 | 4 | 19 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 55 | 8 | 0 | 2 | 8 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | 東北 | 407 | 262 | 107 | 2 | 7 | 25 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 関東 | 357 | 202 | 100 | 2 | 4 | 30 | 3 | 0 | 1 | 0 | 15 |
| | 首都圏 | 322 | 133 | 120 | 4 | 5 | 36 | 5 | 2 | 0 | 3 | 14 |
| | 北陸 | 282 | 173 | 84 | 4 | 5 | 10 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| | 東海 | 221 | 94 | 108 | 0 | 3 | 13 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 近畿 | 369 | 106 | 201 | 5 | 1 | 23 | 10 | 1 | 0 | 1 | 21 |
| | 中国 | 312 | 141 | 134 | 1 | 0 | 20 | 4 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| | 四国 | 232 | 111 | 91 | 0 | 1 | 16 | 4 | 0 | 0 | 2 | 7 |
| | 九州 | 405 | 242 | 113 | 5 | 4 | 26 | 4 | 0 | 0 | 1 | 8 |
| 沖縄 | 57 | 23 | 24 | 0 | 1 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 209 | 173 | 0 | 5 | 23 | 6 | 1 | 0 | 3 | 15 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 881 | 688 | 16 | 20 | 141 | 21 | 2 | 1 | 5 | 50 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 329 | 186 | 6 | 6 | 33 | 5 | 0 | 0 | 3 | 7 |
| | 単身世帯 | 15 | 8 | 5 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 独身世帯 | 48 | 22 | 14 | 0 | 1 | 5 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 93 | 24 | 1 | 1 | 8 | 3 | 0 | 1 | 0 | 3 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（水曜日・朝食）

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|
| 全体 | 100 | 51 | 36 | 1 | 1 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 52 | 42 | 0 | 2 | 1 | 0 | - | - | 1 | 1 |
| | 13～19歳 | 100 | 53 | 35 | 1 | 0 | 5 | 2 | - | 0 | - | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 43 | 30 | 2 | 1 | 18 | 1 | - | - | 0 | 4 |
| | 30歳代 | 100 | 43 | 38 | 1 | 2 | 11 | 2 | - | - | 0 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 45 | 39 | 1 | 0 | 10 | 2 | 0 | - | 0 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 51 | 37 | 1 | 0 | 5 | 1 | - | - | 0 | 4 |
| | 60歳以上 | 100 | 63 | 29 | 0 | 1 | 3 | 1 | - | 0 | 1 | 3 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 73 | 11 | - | 3 | 11 | - | - | - | 1 | 1 |
| | 東北 | 100 | 64 | 26 | 0 | 2 | 6 | 1 | 0 | - | - | - |
| | 関東 | 100 | 57 | 28 | 1 | 1 | 8 | 1 | - | 0 | - | 4 |
| | 首都圏 | 100 | 41 | 37 | 1 | 2 | 11 | 2 | 1 | - | 1 | 4 |
| | 北陸 | 100 | 61 | 30 | 1 | 2 | 4 | 1 | - | 0 | 0 | 0 |
| | 東海 | 100 | 43 | 49 | - | 1 | 6 | 1 | - | - | - | 0 |
| | 近畿 | 100 | 29 | 54 | 1 | 0 | 6 | 3 | 0 | - | 0 | 6 |
| | 中国 | 100 | 45 | 43 | 0 | - | 6 | 1 | - | - | - | 2 |
| | 四国 | 100 | 48 | 39 | - | 0 | 7 | 2 | - | - | 1 | 3 |
| | 九州 | 100 | 60 | 28 | 1 | 1 | 6 | 1 | - | - | 0 | 2 |
| 沖縄 | 100 | 40 | 42 | - | 2 | 7 | - | - | - | - | 9 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 48 | 40 | - | 1 | 5 | 1 | 0 | - | 1 | 3 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 48 | 38 | 1 | 1 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 57 | 32 | 1 | 1 | 6 | 1 | - | - | - | 1 |
| | 単身世帯 | 100 | 53 | 33 | - | - | 7 | - | - | - | - | 7 |
| | 独身世帯 | 100 | 46 | 29 | - | 2 | 10 | 4 | 2 | - | - | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 69 | 18 | 1 | 1 | 6 | 2 | - | 1 | - | 2 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（水曜日・昼食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,282 | 259 | 335 | 3 | 30 | 26 | 561 | 233 | 186 | 30 | 94 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 111 | 43 | 32 | 1 | 0 | 3 | 177 | 91 | 14 | 4 | 11 |
| | 13～19歳 | 244 | 122 | 12 | 11 | 0 | 1 | 3 | 45 | 26 | 17 | 2 | 5 |
| | 20歳代 | 273 | 112 | 17 | 25 | 0 | 3 | 1 | 46 | 20 | 27 | 8 | 14 |
| | 30歳代 | 497 | 231 | 37 | 55 | 1 | 10 | 6 | 79 | 30 | 31 | 4 | 13 |
| | 40歳代 | 479 | 216 | 32 | 42 | 1 | 5 | 5 | 86 | 22 | 50 | 8 | 12 |
| | 50歳代 | 443 | 193 | 41 | 68 | 0 | 1 | 4 | 71 | 22 | 25 | 2 | 16 |
| | 60歳以上 | 616 | 297 | 77 | 102 | 0 | 10 | 4 | 57 | 22 | 22 | 2 | 23 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 30 | 8 | 12 | 1 | 0 | 1 | 5 | 14 | 1 | 0 | 3 |
| | 東北 | 407 | 170 | 34 | 52 | 1 | 9 | 0 | 74 | 35 | 19 | 6 | 7 |
| | 関東 | 357 | 156 | 38 | 30 | 0 | 4 | 9 | 63 | 25 | 17 | 3 | 12 |
| | 首都圏 | 322 | 104 | 42 | 51 | 0 | 4 | 3 | 46 | 28 | 24 | 6 | 14 |
| | 北陸 | 282 | 141 | 22 | 28 | 0 | 2 | 1 | 54 | 19 | 13 | 2 | 0 |
| | 東海 | 221 | 90 | 9 | 18 | 0 | 0 | 1 | 64 | 15 | 16 | 4 | 4 |
| | 近畿 | 369 | 138 | 29 | 48 | 0 | 4 | 3 | 74 | 24 | 27 | 2 | 20 |
| | 中国 | 312 | 164 | 14 | 30 | 0 | 3 | 0 | 46 | 18 | 24 | 2 | 11 |
| | 四国 | 232 | 94 | 15 | 22 | 1 | 2 | 4 | 45 | 23 | 20 | 1 | 5 |
| | 九州 | 405 | 174 | 46 | 42 | 0 | 1 | 4 | 70 | 30 | 22 | 4 | 12 |
| 沖縄 | 57 | 21 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 20 | 2 | 3 | 0 | 6 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 190 | 59 | 68 | 1 | 1 | 6 | 57 | 24 | 13 | 2 | 14 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 721 | 144 | 194 | 2 | 18 | 13 | 365 | 170 | 130 | 22 | 53 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 285 | 40 | 52 | 0 | 9 | 6 | 108 | 25 | 33 | 3 | 14 |
| | 単身世帯 | 15 | 6 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| | 独身世帯 | 48 | 17 | 3 | 5 | 0 | 2 | 1 | 12 | 2 | 3 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 63 | 11 | 15 | 0 | 0 | 0 | 16 | 11 | 7 | 3 | 8 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（水曜日・昼食）

（構成比、％）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 100 | 42 | 9 | 11 | 0 | 1 | 1 | 18 | 8 | 6 | 1 | 3 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 23 | 9 | 7 | 0 | - | 1 | 36 | 19 | 3 | 1 | 2 |
| | 13～19歳 | 100 | 50 | 5 | 5 | - | 0 | 1 | 18 | 11 | 7 | 1 | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 41 | 6 | 9 | - | 1 | 0 | 17 | 7 | 10 | 3 | 5 |
| | 30歳代 | 100 | 46 | 7 | 11 | 0 | 2 | 1 | 16 | 6 | 6 | 1 | 3 |
| | 40歳代 | 100 | 45 | 7 | 9 | 0 | 1 | 1 | 18 | 5 | 10 | 2 | 3 |
| | 50歳代 | 100 | 44 | 9 | 15 | - | 0 | 1 | 16 | 5 | 6 | 0 | 4 |
| | 60歳以上 | 100 | 48 | 13 | 17 | - | 2 | 1 | 9 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 40 | 11 | 16 | 1 | - | 1 | 7 | 19 | 1 | - | 4 |
| | 東北 | 100 | 42 | 8 | 13 | 0 | 2 | - | 18 | 9 | 5 | 1 | 2 |
| | 関東 | 100 | 44 | 11 | 8 | - | 1 | 3 | 18 | 7 | 5 | 1 | 3 |
| | 首都圏 | 100 | 32 | 13 | 16 | - | 1 | 1 | 14 | 9 | 7 | 2 | 4 |
| | 北陸 | 100 | 50 | 8 | 10 | - | 1 | 0 | 19 | 7 | 5 | 1 | - |
| | 東海 | 100 | 41 | 4 | 8 | - | - | 0 | 29 | 7 | 7 | 2 | 2 |
| | 近畿 | 100 | 37 | 8 | 13 | - | 1 | 1 | 20 | 7 | 7 | 1 | 5 |
| | 中国 | 100 | 53 | 4 | 10 | - | 1 | - | 15 | 6 | 8 | 1 | 4 |
| | 四国 | 100 | 41 | 6 | 9 | 0 | 1 | 2 | 19 | 10 | 9 | 0 | 2 |
| | 九州 | 100 | 43 | 11 | 10 | - | 0 | 1 | 17 | 7 | 5 | 1 | 3 |
| 沖縄 | 100 | 37 | 4 | 4 | - | 2 | - | 35 | 4 | 5 | - | 11 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 44 | 14 | 16 | 0 | 0 | 1 | 13 | 6 | 3 | 0 | 3 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 39 | 8 | 11 | 0 | 1 | 1 | 20 | 9 | 7 | 1 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 50 | 7 | 9 | - | 2 | 1 | 19 | 4 | 6 | 1 | 2 |
| | 単身世帯 | 100 | 40 | 13 | 7 | - | - | - | 20 | 7 | - | - | 13 |
| | 独身世帯 | 100 | 35 | 6 | 10 | - | 4 | 2 | 25 | 4 | 6 | - | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 47 | 8 | 11 | - | - | - | 12 | 8 | 5 | 2 | 6 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（水曜日・夕食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 2,546 | 53 | 131 | 6 | 64 | 36 | 80 | 25 | 38 | 8 | 52 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 440 | 10 | 19 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 7 | 0 | 7 |
| | 13～19歳 | 244 | 212 | 4 | 14 | 1 | 0 | 2 | 5 | 2 | 1 | 0 | 3 |
| | 20歳代 | 273 | 212 | 6 | 7 | 1 | 8 | 2 | 20 | 5 | 5 | 3 | 4 |
| | 30歳代 | 497 | 402 | 7 | 23 | 1 | 17 | 7 | 19 | 3 | 10 | 0 | 8 |
| | 40歳代 | 479 | 400 | 3 | 28 | 0 | 8 | 5 | 16 | 7 | 2 | 0 | 10 |
| | 50歳代 | 443 | 357 | 11 | 16 | 1 | 18 | 10 | 10 | 3 | 4 | 3 | 10 |
| | 60歳以上 | 616 | 523 | 12 | 24 | 1 | 13 | 8 | 9 | 5 | 9 | 2 | 10 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 62 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 1 | 0 | 4 | 0 | 1 |
| | 東北 | 407 | 353 | 13 | 12 | 0 | 10 | 6 | 3 | 3 | 5 | 2 | 0 |
| | 関東 | 357 | 255 | 5 | 44 | 3 | 9 | 5 | 18 | 3 | 6 | 1 | 8 |
| | 首都圏 | 322 | 258 | 8 | 15 | 0 | 9 | 3 | 8 | 7 | 6 | 1 | 7 |
| | 北陸 | 282 | 258 | 1 | 5 | 0 | 5 | 1 | 3 | 3 | 4 | 0 | 2 |
| | 東海 | 221 | 206 | 7 | 1 | 0 | 1 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| | 近畿 | 369 | 307 | 5 | 20 | 0 | 6 | 6 | 13 | 0 | 3 | 0 | 9 |
| | 中国 | 312 | 278 | 5 | 7 | 0 | 2 | 4 | 10 | 0 | 2 | 0 | 4 |
| | 四国 | 232 | 193 | 3 | 4 | 0 | 4 | 5 | 8 | 2 | 5 | 1 | 7 |
| | 九州 | 405 | 336 | 5 | 15 | 0 | 17 | 1 | 11 | 4 | 2 | 3 | 11 |
| 沖縄 | 57 | 40 | 0 | 6 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 360 | 10 | 18 | 0 | 12 | 2 | 13 | 3 | 8 | 1 | 8 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 1,533 | 26 | 81 | 5 | 35 | 24 | 46 | 15 | 25 | 6 | 36 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 504 | 12 | 23 | 1 | 11 | 9 | 8 | 4 | 3 | 0 | 0 |
| | 単身世帯 | 15 | 12 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 33 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 104 | 4 | 5 | 0 | 5 | 1 | 8 | 1 | 1 | 0 | 5 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（水曜日・夕食）

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|
| 全体 | 100 | 84 | 2 | 4 | 0 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 90 | 2 | 4 | 0 | - | 0 | - | 1 | - | 1 |
| | 13～19歳 | 100 | 87 | 2 | 6 | 0 | - | 1 | 2 | 1 | 0 | - |
| | 20歳代 | 100 | 78 | 2 | 3 | 0 | 3 | 1 | 7 | 2 | 2 | 1 |
| | 30歳代 | 100 | 81 | 1 | 5 | 0 | 3 | 1 | 4 | 1 | 2 | - |
| | 40歳代 | 100 | 84 | 1 | 6 | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | - |
| | 50歳代 | 100 | 81 | 2 | 4 | 0 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| | 60歳以上 | 100 | 85 | 2 | 4 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 83 | 1 | 3 | 3 | - | 3 | 1 | - | 5 | - |
| | 東北 | 100 | 78 | 3 | 3 | - | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| | 関東 | 100 | 71 | 1 | 12 | 1 | 3 | 1 | 5 | 1 | 2 | 0 |
| | 首都圏 | 100 | 80 | 2 | 5 | - | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 |
| | 北陸 | 100 | 91 | 0 | 2 | - | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | - |
| | 東海 | 100 | 93 | 3 | 0 | - | 0 | - | 2 | 1 | - | - |
| | 近畿 | 100 | 83 | 1 | 5 | - | 2 | 2 | 4 | - | 1 | - |
| | 中国 | 100 | 89 | 2 | 2 | - | 1 | 1 | 3 | - | 1 | - |
| | 四国 | 100 | 83 | 1 | 2 | - | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 0 |
| | 九州 | 100 | 83 | 1 | 4 | - | 4 | 0 | 3 | 1 | 0 | 1 |
| 沖縄 | 100 | 70 | - | 11 | 2 | 2 | 5 | 2 | 2 | 2 | - | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 83 | 2 | 4 | - | 3 | 0 | 3 | 1 | 2 | 0 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 84 | 1 | 4 | 0 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 88 | 2 | 4 | 0 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | - |
| | 単身世帯 | 100 | 80 | 7 | 7 | - | - | - | 7 | - | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 69 | - | 6 | - | 2 | - | 8 | 4 | 2 | 2 |
| | その他世帯 | 100 | 78 | 3 | 4 | - | 4 | 1 | 6 | 1 | 1 | - |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（木曜日・朝食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,607 | 1,024 | 14 | 42 | 210 | 38 | 3 | 4 | 6 | 11 | 80 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 282 | 178 | 1 | 10 | 4 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 8 |
| | 13～19歳 | 244 | 137 | 80 | 0 | 4 | 14 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 4 |
| | 20歳代 | 273 | 117 | 82 | 1 | 5 | 52 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 11 |
| | 30歳代 | 497 | 229 | 169 | 4 | 16 | 54 | 9 | 0 | 1 | 2 | 0 | 13 |
| | 40歳代 | 479 | 225 | 175 | 4 | 4 | 45 | 9 | 2 | 0 | 1 | 5 | 9 |
| | 50歳代 | 443 | 230 | 160 | 2 | 1 | 22 | 6 | 1 | 0 | 0 | 1 | 20 |
| | 60歳以上 | 616 | 387 | 180 | 2 | 2 | 19 | 8 | 0 | 1 | 2 | 0 | 15 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 56 | 8 | 0 | 2 | 6 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | 東北 | 407 | 278 | 91 | 1 | 8 | 20 | 5 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 |
| | 関東 | 357 | 212 | 85 | 2 | 7 | 30 | 3 | 0 | 1 | 0 | 4 | 13 |
| | 首都圏 | 322 | 131 | 127 | 2 | 4 | 37 | 3 | 0 | 0 | 2 | 1 | 15 |
| | 北陸 | 282 | 179 | 80 | 0 | 3 | 14 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| | 東海 | 221 | 96 | 102 | 0 | 4 | 13 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 近畿 | 369 | 119 | 188 | 5 | 6 | 26 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 19 |
| | 中国 | 312 | 143 | 133 | 2 | 1 | 18 | 5 | 0 | 3 | 0 | 0 | 7 |
| | 四国 | 232 | 110 | 96 | 0 | 0 | 14 | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 | 7 |
| | 九州 | 405 | 253 | 99 | 2 | 5 | 28 | 6 | 0 | 0 | 1 | 2 | 9 |
| 沖縄 | 57 | 30 | 15 | 0 | 2 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 209 | 174 | 0 | 5 | 24 | 5 | 1 | 0 | 1 | 0 | 16 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 922 | 643 | 8 | 34 | 134 | 24 | 1 | 3 | 4 | 10 | 49 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 350 | 167 | 3 | 3 | 38 | 4 | 0 | 0 | 1 | 1 | 8 |
| | 単身世帯 | 15 | 8 | 5 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 独身世帯 | 48 | 19 | 15 | 2 | 0 | 6 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 99 | 20 | 1 | 0 | 8 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（木曜日・朝食）

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 53 | 34 | 0 | 1 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 58 | 37 | 0 | 2 | 1 | 0 | - | 0 | - | 0 | 2 |
| | 13～19歳 | 100 | 56 | 33 | - | 2 | 6 | 1 | - | - | - | 1 | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 43 | 30 | 0 | 2 | 19 | 1 | - | - | 0 | 1 | 4 |
| | 30歳代 | 100 | 46 | 34 | 1 | 3 | 11 | 2 | - | 0 | 0 | - | 3 |
| | 40歳代 | 100 | 47 | 37 | 1 | 1 | 9 | 2 | 0 | - | 0 | 1 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 52 | 36 | 0 | 0 | 5 | 1 | 0 | - | - | 0 | 5 |
| | 60歳以上 | 100 | 63 | 29 | 0 | 0 | 3 | 1 | - | 0 | 0 | - | 2 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 75 | 11 | - | 3 | 8 | - | 1 | - | - | 1 | 1 |
| | 東北 | 100 | 68 | 22 | 0 | 2 | 5 | 1 | 0 | - | 0 | 0 | - |
| | 関東 | 100 | 59 | 24 | 1 | 2 | 8 | 1 | - | 0 | - | 1 | 4 |
| | 首都圏 | 100 | 41 | 39 | 1 | 1 | 11 | 1 | - | - | 1 | 0 | 5 |
| | 北陸 | 100 | 63 | 28 | - | 1 | 5 | 1 | - | - | 0 | 0 | 1 |
| | 東海 | 100 | 43 | 46 | - | 2 | 6 | 2 | - | - | - | - | 0 |
| | 近畿 | 100 | 32 | 51 | 1 | 2 | 7 | 1 | 0 | - | - | - | 5 |
| | 中国 | 100 | 46 | 43 | 1 | 0 | 6 | 2 | - | 1 | - | - | 2 |
| | 四国 | 100 | 47 | 41 | - | - | 6 | 2 | - | - | - | 0 | 3 |
| | 九州 | 100 | 62 | 24 | 0 | 1 | 7 | 1 | - | - | 0 | 0 | 2 |
| 沖縄 | 100 | 53 | 26 | - | 4 | 7 | - | - | - | - | - | 11 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 48 | 40 | - | 1 | 6 | 1 | 0 | - | 0 | - | 4 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 50 | 35 | 0 | 2 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 61 | 29 | 1 | 1 | 7 | 1 | - | - | 0 | 0 | 1 |
| | 単身世帯 | 100 | 53 | 33 | - | - | - | 7 | - | - | - | - | 7 |
| | 独身世帯 | 100 | 40 | 31 | 4 | - | 13 | 4 | 2 | - | - | - | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 74 | 15 | 1 | - | 6 | 1 | - | 1 | - | - | 2 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（木曜日・昼食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,273 | 258 | 351 | 5 | 43 | 17 | 549 | 251 | 171 | 29 | 92 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 115 | 33 | 27 | 1 | 2 | 1 | 166 | 118 | 12 | 2 | 10 |
| | 13～19歳 | 244 | 116 | 18 | 13 | 0 | 0 | 2 | 40 | 33 | 17 | 0 | 5 |
| | 20歳代 | 273 | 110 | 18 | 25 | 0 | 7 | 1 | 46 | 18 | 30 | 4 | 14 |
| | 30歳代 | 497 | 220 | 34 | 64 | 3 | 12 | 4 | 86 | 24 | 31 | 6 | 13 |
| | 40歳代 | 479 | 224 | 33 | 45 | 1 | 5 | 6 | 90 | 18 | 40 | 6 | 11 |
| | 50歳代 | 443 | 200 | 46 | 53 | 0 | 4 | 2 | 78 | 17 | 20 | 4 | 19 |
| | 60歳以上 | 616 | 288 | 76 | 124 | 0 | 13 | 1 | 43 | 23 | 21 | 7 | 20 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 27 | 9 | 11 | 2 | 0 | 1 | 16 | 6 | 0 | 0 | 3 |
| | 東北 | 407 | 167 | 31 | 51 | 0 | 12 | 1 | 72 | 48 | 14 | 5 | 6 |
| | 関東 | 357 | 152 | 31 | 46 | 0 | 10 | 3 | 64 | 22 | 18 | 1 | 10 |
| | 首都圏 | 322 | 114 | 33 | 49 | 1 | 4 | 2 | 46 | 35 | 21 | 4 | 13 |
| | 北陸 | 282 | 140 | 25 | 32 | 1 | 1 | 1 | 49 | 12 | 14 | 5 | 2 |
| | 東海 | 221 | 85 | 7 | 28 | 0 | 0 | 0 | 52 | 30 | 13 | 2 | 4 |
| | 近畿 | 369 | 141 | 36 | 37 | 0 | 6 | 1 | 69 | 26 | 30 | 2 | 21 |
| | 中国 | 312 | 151 | 25 | 32 | 0 | 6 | 1 | 48 | 13 | 21 | 4 | 11 |
| | 四国 | 232 | 89 | 22 | 18 | 1 | 1 | 5 | 45 | 24 | 18 | 5 | 4 |
| | 九州 | 405 | 190 | 32 | 44 | 0 | 1 | 2 | 77 | 27 | 18 | 1 | 13 |
| 沖縄 | 57 | 17 | 7 | 3 | 0 | 2 | 0 | 11 | 8 | 4 | 0 | 5 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 175 | 56 | 91 | 0 | 5 | 2 | 52 | 22 | 14 | 3 | 15 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 731 | 136 | 173 | 4 | 26 | 13 | 370 | 186 | 119 | 21 | 53 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 281 | 44 | 66 | 1 | 10 | 0 | 96 | 33 | 28 | 2 | 14 |
| | 単身世帯 | 15 | 9 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 18 | 5 | 6 | 0 | 2 | 1 | 9 | 0 | 4 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 59 | 15 | 14 | 0 | 0 | 1 | 20 | 9 | 6 | 3 | 7 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（木曜日・昼食）

（構成比、％）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|
| 全体 | 100 | 42 | 8 | 12 | 0 | 1 | 1 | 18 | 8 | 6 | 1 | 3 |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 24 | 7 | 6 | 0 | 0 | 34 | 24 | 2 | 0 | 2 |
| | 13～19歳 | 100 | 48 | 7 | 5 | - | - | 16 | 14 | 7 | - | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 40 | 7 | 9 | - | 3 | 0 | 17 | 7 | 11 | 5 |
| | 30歳代 | 100 | 44 | 7 | 13 | 1 | 2 | 1 | 17 | 5 | 6 | 3 |
| | 40歳代 | 100 | 47 | 7 | 9 | 0 | 1 | 1 | 19 | 4 | 8 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 45 | 10 | 12 | - | 1 | 0 | 18 | 4 | 5 | 4 |
| | 60歳以上 | 100 | 47 | 12 | 20 | - | 2 | 0 | 7 | 4 | 3 | 3 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 36 | 12 | 15 | 3 | - | 1 | 21 | 8 | - | 4 |
| | 東北 | 100 | 41 | 8 | 13 | - | 3 | 0 | 18 | 12 | 3 | 1 |
| | 関東 | 100 | 43 | 9 | 13 | - | 3 | 1 | 18 | 6 | 5 | 3 |
| | 首都圏 | 100 | 35 | 10 | 15 | 0 | 1 | 1 | 14 | 11 | 7 | 4 |
| | 北陸 | 100 | 50 | 9 | 11 | 0 | 0 | 0 | 17 | 4 | 5 | 1 |
| | 東海 | 100 | 38 | 3 | 13 | - | - | - | 24 | 14 | 6 | 2 |
| | 近畿 | 100 | 38 | 10 | 10 | - | 2 | 0 | 19 | 7 | 8 | 6 |
| | 中国 | 100 | 48 | 8 | 10 | - | 2 | 0 | 15 | 4 | 7 | 4 |
| | 四国 | 100 | 38 | 9 | 8 | 0 | 0 | 2 | 19 | 10 | 8 | 2 |
| | 九州 | 100 | 47 | 8 | 11 | - | 0 | 0 | 19 | 7 | 4 | 3 |
| 沖縄 | 100 | 30 | 12 | 5 | - | 4 | - | 19 | 14 | 7 | 9 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 40 | 13 | 21 | - | 1 | 0 | 12 | 5 | 3 | 3 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 40 | 7 | 9 | 0 | 1 | 1 | 20 | 10 | 6 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 49 | 8 | 11 | 0 | 2 | - | 17 | 6 | 5 | 2 |
| | 単身世帯 | 100 | 60 | 13 | 7 | - | - | - | 13 | 7 | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 38 | 10 | 13 | - | 4 | 2 | 19 | - | 8 | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 44 | 11 | 10 | - | - | 1 | 15 | 7 | 4 | 5 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（木曜日・夕食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|
| 全体 | 3,039 | 2,531 | 42 | 144 | 8 | 64 | 33 | 83 | 31 | 34 | 13 | 56 |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 436 | 7 | 26 | 2 | 0 | 3 | 0 | 2 | 1 | 7 |
| | 13～19歳 | 244 | 214 | 3 | 14 | 0 | 1 | 0 | 3 | 1 | 4 | 4 |
| | 20歳代 | 273 | 214 | 5 | 10 | 3 | 4 | 2 | 16 | 8 | 2 | 5 |
| | 30歳代 | 497 | 393 | 6 | 28 | 2 | 18 | 10 | 16 | 6 | 7 | 9 |
| | 40歳代 | 479 | 396 | 4 | 22 | 0 | 11 | 6 | 15 | 6 | 10 | 8 |
| | 50歳代 | 443 | 352 | 9 | 19 | 1 | 21 | 8 | 15 | 4 | 1 | 10 |
| | 60歳以上 | 616 | 526 | 8 | 25 | 0 | 9 | 4 | 15 | 6 | 8 | 13 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 54 | 1 | 6 | 0 | 3 | 5 | 3 | 1 | 0 | 2 |
| | 東北 | 407 | 340 | 6 | 29 | 0 | 10 | 6 | 9 | 3 | 2 | 0 |
| | 関東 | 357 | 270 | 2 | 32 | 1 | 5 | 3 | 16 | 5 | 12 | 10 |
| | 首都圏 | 322 | 269 | 5 | 12 | 0 | 9 | 3 | 9 | 5 | 3 | 7 |
| | 北陸 | 282 | 254 | 0 | 11 | 1 | 7 | 1 | 3 | 1 | 0 | 3 |
| | 東海 | 221 | 206 | 6 | 2 | 0 | 1 | 0 | 5 | 1 | 0 | 0 |
| | 近畿 | 369 | 301 | 5 | 11 | 0 | 7 | 1 | 14 | 5 | 13 | 11 |
| | 中国 | 312 | 269 | 5 | 14 | 0 | 2 | 6 | 8 | 1 | 3 | 4 |
| | 四国 | 232 | 198 | 1 | 5 | 1 | 6 | 4 | 6 | 2 | 1 | 6 |
| | 九州 | 405 | 332 | 6 | 18 | 4 | 13 | 3 | 8 | 6 | 0 | 10 |
| 沖縄 | 57 | 38 | 5 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 3 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 345 | 7 | 33 | 0 | 7 | 3 | 17 | 4 | 7 | 10 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 1,513 | 26 | 82 | 7 | 41 | 27 | 51 | 20 | 20 | 36 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 513 | 8 | 25 | 1 | 10 | 2 | 8 | 2 | 5 | 0 |
| | 単身世帯 | 15 | 11 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 |
| | 独身世帯 | 48 | 34 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 5 | 1 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 115 | 1 | 2 | 0 | 6 | 0 | 3 | 0 | 1 | 6 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(木曜日・夕食)

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 83 | 1 | 5 | 0 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 2 | |
| 年代別 | 0~12歳 | 100 | 90 | 1 | 5 | 0 | - | 1 | 1 | - | 0 | 0 | 1 |
| | 13~19歳 | 100 | 88 | 1 | 6 | - | 0 | - | 1 | 0 | 2 | - | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 78 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 6 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| | 30歳代 | 100 | 79 | 1 | 6 | 0 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 83 | 1 | 5 | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 79 | 2 | 4 | 0 | 5 | 2 | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 |
| | 60歳以上 | 100 | 85 | 1 | 4 | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 72 | 1 | 8 | - | 4 | 7 | 4 | 1 | - | - | 3 |
| | 東北 | 100 | 84 | 1 | 7 | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | - |
| | 関東 | 100 | 76 | 1 | 9 | 0 | 1 | 1 | 4 | 1 | 3 | 0 | 3 |
| | 首都圏 | 100 | 84 | 2 | 4 | - | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | - | 2 |
| | 北陸 | 100 | 90 | - | 4 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | - | 0 | 1 |
| | 東海 | 100 | 93 | 3 | 1 | - | 0 | - | 2 | 0 | - | - | - |
| | 近畿 | 100 | 82 | 1 | 3 | - | 2 | 0 | 4 | 1 | 4 | 0 | 3 |
| | 中国 | 100 | 86 | 2 | 4 | - | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | - | 1 |
| | 四国 | 100 | 85 | 0 | 2 | 0 | 3 | 2 | 3 | 1 | 0 | 1 | 3 |
| | 九州 | 100 | 82 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | - | 1 | 2 |
| 沖縄 | 100 | 67 | 9 | 7 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | - | 2 | 5 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 79 | 2 | 8 | - | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 83 | 1 | 4 | 0 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 89 | 1 | 4 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | - |
| | 単身世帯 | 100 | 73 | - | 7 | - | - | - | 13 | - | - | - | 7 |
| | 独身世帯 | 100 | 71 | - | 2 | - | - | 2 | 4 | 10 | 2 | 2 | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 86 | 1 | 1 | - | 4 | - | 2 | - | 1 | - | 4 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（金曜日・朝食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,557 | 1,077 | 27 | 28 | 203 | 41 | 10 | 2 | 10 | 4 | 80 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 257 | 196 | 7 | 7 | 9 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 7 |
| | 13～19歳 | 244 | 131 | 83 | 4 | 2 | 13 | 6 | 0 | 0 | 1 | 0 | 4 |
| | 20歳代 | 273 | 112 | 88 | 4 | 5 | 45 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 11 |
| | 30歳代 | 497 | 211 | 182 | 4 | 9 | 57 | 9 | 4 | 0 | 3 | 1 | 17 |
| | 40歳代 | 479 | 224 | 183 | 4 | 1 | 45 | 9 | 1 | 0 | 2 | 0 | 10 |
| | 50歳代 | 443 | 234 | 163 | 3 | 1 | 18 | 5 | 1 | 0 | 0 | 1 | 17 |
| | 60歳以上 | 616 | 388 | 182 | 1 | 3 | 16 | 8 | 1 | 1 | 2 | 0 | 14 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 52 | 13 | 0 | 0 | 7 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| | 東北 | 407 | 254 | 110 | 3 | 6 | 23 | 6 | 2 | 0 | 2 | 1 | 0 |
| | 関東 | 357 | 220 | 86 | 2 | 3 | 28 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 13 |
| | 首都圏 | 322 | 131 | 119 | 6 | 4 | 35 | 8 | 0 | 0 | 2 | 1 | 16 |
| | 北陸 | 282 | 174 | 82 | 1 | 7 | 11 | 3 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| | 東海 | 221 | 97 | 108 | 0 | 1 | 11 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 近畿 | 369 | 117 | 193 | 6 | 1 | 24 | 9 | 1 | 0 | 1 | 0 | 17 |
| | 中国 | 312 | 139 | 135 | 3 | 1 | 21 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 8 |
| | 四国 | 232 | 112 | 89 | 2 | 0 | 17 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| | 九州 | 405 | 236 | 122 | 2 | 4 | 23 | 3 | 2 | 0 | 2 | 1 | 10 |
| 沖縄 | 57 | 25 | 20 | 2 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 209 | 170 | 1 | 5 | 26 | 7 | 2 | 0 | 1 | 0 | 14 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 866 | 703 | 20 | 18 | 133 | 23 | 6 | 1 | 7 | 3 | 52 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 349 | 168 | 5 | 4 | 32 | 6 | 1 | 0 | 1 | 1 | 8 |
| | 単身世帯 | 15 | 9 | 5 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 23 | 13 | 0 | 1 | 3 | 3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 101 | 18 | 1 | 0 | 8 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（金曜日・朝食）

（構成比、％）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 51 | 35 | 1 | 1 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 53 | 40 | 1 | 1 | 2 | 0 | - | - | 0 | 0 | 1 |
| | 13～19歳 | 100 | 54 | 34 | 2 | 1 | 5 | 2 | - | - | 0 | - | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 41 | 32 | 1 | 2 | 16 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| | 30歳代 | 100 | 42 | 37 | 1 | 2 | 11 | 2 | 1 | - | 1 | 0 | 3 |
| | 40歳代 | 100 | 47 | 38 | 1 | 0 | 9 | 2 | 0 | - | 0 | - | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 53 | 37 | 1 | 0 | 4 | 1 | 0 | - | - | 0 | 4 |
| | 60歳以上 | 100 | 63 | 30 | 0 | 0 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | - | 2 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 69 | 17 | - | - | 9 | - | 1 | - | 1 | - | 1 |
| | 東北 | 100 | 62 | 27 | 1 | 1 | 6 | 1 | 0 | - | 0 | 0 | - |
| | 関東 | 100 | 62 | 24 | 1 | 1 | 8 | 1 | 0 | 0 | - | - | 4 |
| | 首都圏 | 100 | 41 | 37 | 2 | 1 | 11 | 2 | - | - | 1 | 0 | 5 |
| | 北陸 | 100 | 62 | 29 | 0 | 2 | 4 | 1 | - | - | 1 | 0 | 0 |
| | 東海 | 100 | 44 | 49 | - | 0 | 5 | 1 | 0 | - | - | - | 0 |
| | 近畿 | 100 | 32 | 52 | 2 | 0 | 7 | 2 | 0 | - | 0 | - | 5 |
| | 中国 | 100 | 45 | 43 | 1 | 0 | 7 | 1 | 0 | 0 | - | - | 3 |
| | 四国 | 100 | 48 | 38 | 1 | - | 7 | 2 | 0 | - | - | - | 3 |
| | 九州 | 100 | 58 | 30 | 0 | 1 | 6 | 1 | 0 | - | 0 | 0 | 2 |
| 沖縄 | 100 | 44 | 35 | 4 | 2 | 5 | - | - | - | - | - | 11 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 48 | 39 | 0 | 1 | 6 | 2 | 0 | - | 0 | - | 3 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 47 | 38 | 1 | 1 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 61 | 29 | 1 | 1 | 6 | 1 | 0 | - | 0 | 0 | 1 |
| | 単身世帯 | 100 | 60 | 33 | - | - | 7 | - | - | - | - | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 48 | 27 | - | 2 | 6 | 6 | 2 | - | 2 | - | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 75 | 13 | 1 | - | 6 | 1 | - | 1 | - | - | 2 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(金曜日・昼食)

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを 伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを 伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,283 | 264 | 340 | 4 | 32 | 22 | 546 | 219 | 182 | 51 | 96 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 127 | 34 | 28 | 1 | 0 | 4 | 176 | 78 | 14 | 12 | 13 |
| | 13～19歳 | 244 | 105 | 14 | 18 | 0 | 1 | 1 | 43 | 32 | 23 | 2 | 5 |
| | 20歳代 | 273 | 119 | 18 | 22 | 1 | 4 | 2 | 41 | 20 | 24 | 8 | 14 |
| | 30歳代 | 497 | 222 | 44 | 52 | 1 | 9 | 2 | 79 | 26 | 37 | 9 | 16 |
| | 40歳代 | 479 | 209 | 33 | 53 | 0 | 4 | 5 | 84 | 27 | 41 | 11 | 12 |
| | 50歳代 | 443 | 203 | 46 | 55 | 0 | 3 | 5 | 64 | 21 | 26 | 6 | 14 |
| | 60歳以上 | 616 | 298 | 75 | 112 | 1 | 11 | 3 | 59 | 15 | 17 | 3 | 22 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 30 | 8 | 15 | 2 | 0 | 1 | 6 | 9 | 0 | 0 | 4 |
| | 東北 | 407 | 172 | 28 | 54 | 0 | 7 | 0 | 76 | 42 | 16 | 6 | 6 |
| | 関東 | 357 | 148 | 39 | 28 | 1 | 5 | 6 | 64 | 27 | 17 | 11 | 11 |
| | 首都圏 | 322 | 116 | 36 | 36 | 0 | 10 | 4 | 49 | 27 | 23 | 8 | 13 |
| | 北陸 | 282 | 138 | 30 | 26 | 1 | 2 | 1 | 55 | 8 | 17 | 2 | 2 |
| | 東海 | 221 | 87 | 23 | 20 | 0 | 1 | 0 | 51 | 19 | 14 | 2 | 4 |
| | 近畿 | 369 | 154 | 34 | 45 | 0 | 4 | 0 | 65 | 19 | 24 | 6 | 18 |
| | 中国 | 312 | 139 | 18 | 34 | 0 | 1 | 6 | 46 | 19 | 28 | 6 | 15 |
| | 四国 | 232 | 88 | 20 | 23 | 0 | 1 | 3 | 51 | 20 | 16 | 5 | 5 |
| | 九州 | 405 | 192 | 25 | 54 | 0 | 0 | 1 | 67 | 26 | 22 | 5 | 13 |
| 沖縄 | 57 | 19 | 3 | 5 | 0 | 1 | 0 | 16 | 3 | 5 | 0 | 5 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 188 | 57 | 82 | 0 | 5 | 2 | 62 | 12 | 11 | 2 | 14 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 708 | 143 | 193 | 4 | 13 | 15 | 362 | 165 | 131 | 42 | 56 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 298 | 45 | 47 | 0 | 11 | 4 | 94 | 31 | 26 | 5 | 14 |
| | 単身世帯 | 15 | 7 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| | 独身世帯 | 48 | 19 | 4 | 1 | 0 | 3 | 0 | 10 | 1 | 7 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 63 | 14 | 15 | 0 | 0 | 1 | 16 | 9 | 6 | 2 | 8 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（金曜日・昼食）

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 42 | 9 | 11 | 0 | 1 | 1 | 18 | 7 | 6 | 2 | 3 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 26 | 7 | 6 | 0 | - | 1 | 36 | 16 | 3 | 2 | 3 |
| | 13～19歳 | 100 | 43 | 6 | 7 | - | 0 | 0 | 18 | 13 | 9 | 1 | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 44 | 7 | 8 | 0 | 1 | 1 | 15 | 7 | 9 | 3 | 5 |
| | 30歳代 | 100 | 45 | 9 | 10 | 0 | 2 | 0 | 16 | 5 | 7 | 2 | 3 |
| | 40歳代 | 100 | 44 | 7 | 11 | - | 1 | 1 | 18 | 6 | 9 | 2 | 3 |
| | 50歳代 | 100 | 46 | 10 | 12 | - | 1 | 1 | 14 | 5 | 6 | 1 | 3 |
| | 60歳以上 | 100 | 48 | 12 | 18 | 0 | 2 | 0 | 10 | 2 | 3 | 0 | 4 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 40 | 11 | 20 | 3 | - | 1 | 8 | 12 | - | - | 5 |
| | 東北 | 100 | 42 | 7 | 13 | - | 2 | - | 19 | 10 | 4 | 1 | 1 |
| | 関東 | 100 | 41 | 11 | 8 | 0 | 1 | 2 | 18 | 8 | 5 | 3 | 3 |
| | 首都圏 | 100 | 36 | 11 | 11 | - | 3 | 1 | 15 | 8 | 7 | 2 | 4 |
| | 北陸 | 100 | 49 | 11 | 9 | 0 | 1 | 0 | 20 | 3 | 6 | 1 | 1 |
| | 東海 | 100 | 39 | 10 | 9 | - | 0 | - | 23 | 9 | 6 | 1 | 2 |
| | 近畿 | 100 | 42 | 9 | 12 | - | 1 | - | 18 | 5 | 7 | 2 | 5 |
| | 中国 | 100 | 45 | 6 | 11 | - | 0 | 2 | 15 | 6 | 9 | 2 | 5 |
| | 四国 | 100 | 38 | 9 | 10 | - | 0 | 1 | 22 | 9 | 7 | 2 | 2 |
| | 九州 | 100 | 47 | 6 | 13 | - | - | 0 | 17 | 6 | 5 | 1 | 3 |
| 沖縄 | 100 | 33 | 5 | 9 | - | 2 | - | 28 | 5 | 9 | - | 9 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 43 | 13 | 19 | - | 1 | 0 | 14 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 39 | 8 | 11 | 0 | 1 | 1 | 20 | 9 | 7 | 2 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 52 | 8 | 8 | - | 2 | 1 | 16 | 5 | 5 | 1 | 2 |
| | 単身世帯 | 100 | 47 | 7 | 13 | - | - | - | 13 | 7 | 7 | - | 7 |
| | 独身世帯 | 100 | 40 | 8 | 2 | - | 6 | - | 21 | 2 | 15 | - | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 47 | 10 | 11 | - | - | 1 | 12 | 7 | 4 | 1 | 6 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（金曜日・夕食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 2,480 | 40 | 151 | 4 | 73 | 35 | 105 | 40 | 41 | 9 | 61 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 420 | 5 | 31 | 1 | 0 | 3 | 13 | 1 | 2 | 0 | 11 |
| | 13～19歳 | 244 | 215 | 3 | 8 | 0 | 1 | 0 | 5 | 3 | 4 | 0 | 5 |
| | 20歳代 | 273 | 204 | 6 | 13 | 1 | 6 | 2 | 20 | 9 | 4 | 3 | 5 |
| | 30歳代 | 497 | 385 | 6 | 32 | 1 | 16 | 7 | 20 | 7 | 12 | 1 | 10 |
| | 40歳代 | 479 | 401 | 4 | 15 | 0 | 9 | 7 | 18 | 7 | 5 | 3 | 10 |
| | 50歳代 | 443 | 339 | 6 | 24 | 1 | 28 | 7 | 13 | 8 | 6 | 2 | 9 |
| | 60歳以上 | 616 | 516 | 10 | 28 | 0 | 13 | 9 | 16 | 5 | 8 | 0 | 11 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 63 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 東北 | 407 | 333 | 4 | 34 | 0 | 11 | 7 | 10 | 3 | 3 | 2 | 0 |
| | 関東 | 357 | 266 | 3 | 30 | 1 | 7 | 9 | 12 | 9 | 9 | 0 | 11 |
| | 首都圏 | 322 | 248 | 5 | 22 | 0 | 10 | 5 | 11 | 5 | 9 | 0 | 7 |
| | 北陸 | 282 | 242 | 2 | 23 | 0 | 6 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 東海 | 221 | 193 | 7 | 3 | 0 | 1 | 0 | 11 | 2 | 4 | 0 | 0 |
| | 近畿 | 369 | 305 | 6 | 10 | 0 | 7 | 1 | 15 | 6 | 7 | 1 | 11 |
| | 中国 | 312 | 270 | 4 | 15 | 0 | 3 | 2 | 9 | 1 | 0 | 0 | 8 |
| | 四国 | 232 | 188 | 1 | 3 | 0 | 5 | 5 | 14 | 4 | 4 | 1 | 7 |
| | 九州 | 405 | 328 | 6 | 10 | 0 | 18 | 2 | 16 | 7 | 3 | 4 | 11 |
| 沖縄 | 57 | 44 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 352 | 8 | 26 | 0 | 10 | 4 | 15 | 6 | 6 | 1 | 7 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 1,496 | 19 | 78 | 3 | 48 | 19 | 63 | 25 | 26 | 8 | 47 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 486 | 9 | 40 | 1 | 9 | 10 | 14 | 3 | 3 | 0 | 0 |
| | 単身世帯 | 15 | 11 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 独身世帯 | 48 | 31 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 104 | 4 | 5 | 0 | 4 | 1 | 9 | 2 | 2 | 0 | 3 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（金曜日・夕食）

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 82 | 1 | 5 | 0 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 2 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 86 | 1 | 6 | 0 | - | 1 | 3 | 0 | 0 | - | 2 |
| | 13～19歳 | 100 | 88 | 1 | 3 | - | 0 | - | 2 | 1 | 2 | - | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 75 | 2 | 5 | 0 | 2 | 1 | 7 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| | 30歳代 | 100 | 77 | 1 | 6 | 0 | 3 | 1 | 4 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 84 | 1 | 3 | - | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 77 | 1 | 5 | 0 | 6 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 2 |
| | 60歳以上 | 100 | 84 | 2 | 5 | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | - | 2 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 84 | 3 | 1 | 3 | 4 | 3 | 1 | - | - | - | 1 |
| | 東北 | 100 | 82 | 1 | 8 | - | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | - |
| | 関東 | 100 | 75 | 1 | 8 | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | - | 3 |
| | 首都圏 | 100 | 77 | 2 | 7 | - | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | - | 2 |
| | 北陸 | 100 | 86 | 1 | 8 | - | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | - | 1 |
| | 東海 | 100 | 87 | 3 | 1 | - | 0 | - | 5 | 1 | 2 | - | - |
| | 近畿 | 100 | 83 | 2 | 3 | - | 2 | 0 | 4 | 2 | 2 | 0 | 3 |
| | 中国 | 100 | 87 | 1 | 5 | - | 1 | 1 | 3 | 0 | - | - | 3 |
| | 四国 | 100 | 81 | 0 | 1 | - | 2 | 2 | 6 | 2 | 2 | 0 | 3 |
| | 九州 | 100 | 81 | 1 | 2 | - | 4 | 0 | 4 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| 沖縄 | 100 | 77 | - | - | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 5 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 81 | 2 | 6 | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 82 | 1 | 4 | 0 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 85 | 2 | 7 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | - | - |
| | 単身世帯 | 100 | 73 | - | - | - | 7 | - | 13 | - | - | - | 7 |
| | 独身世帯 | 100 | 65 | - | 4 | - | 2 | 2 | 4 | 8 | 8 | - | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 78 | 3 | 4 | - | 3 | 1 | 7 | 1 | 1 | - | 2 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（土曜日・朝食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,395 | 1,171 | 39 | 17 | 255 | 39 | 8 | 12 | 11 | 7 | 85 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 219 | 224 | 10 | 3 | 9 | 6 | 0 | 5 | 2 | 1 | 8 |
| | 13～19歳 | 244 | 102 | 101 | 2 | 3 | 26 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 6 |
| | 20歳代 | 273 | 105 | 78 | 1 | 0 | 66 | 3 | 2 | 1 | 1 | 4 | 12 |
| | 30歳代 | 497 | 208 | 191 | 8 | 5 | 60 | 8 | 3 | 1 | 1 | 1 | 11 |
| | 40歳代 | 479 | 191 | 202 | 9 | 2 | 48 | 7 | 2 | 3 | 3 | 0 | 12 |
| | 50歳代 | 443 | 205 | 173 | 6 | 2 | 31 | 6 | 0 | 0 | 1 | 0 | 19 |
| | 60歳以上 | 616 | 365 | 202 | 3 | 2 | 15 | 6 | 1 | 1 | 3 | 1 | 17 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 46 | 23 | 0 | 0 | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 東北 | 407 | 222 | 127 | 5 | 4 | 38 | 6 | 0 | 0 | 4 | 1 | 0 |
| | 関東 | 357 | 191 | 107 | 6 | 0 | 35 | 4 | 0 | 2 | 0 | 0 | 12 |
| | 首都圏 | 322 | 119 | 127 | 3 | 4 | 41 | 9 | 1 | 0 | 3 | 1 | 14 |
| | 北陸 | 282 | 156 | 93 | 4 | 1 | 17 | 4 | 1 | 0 | 1 | 0 | 5 |
| | 東海 | 221 | 94 | 102 | 0 | 0 | 20 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | 近畿 | 369 | 102 | 203 | 6 | 0 | 28 | 4 | 1 | 4 | 1 | 0 | 20 |
| | 中国 | 312 | 123 | 151 | 4 | 0 | 21 | 3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 8 |
| | 四国 | 232 | 89 | 99 | 5 | 2 | 16 | 5 | 0 | 5 | 0 | 4 | 7 |
| | 九州 | 405 | 231 | 113 | 6 | 5 | 33 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| 沖縄 | 57 | 22 | 26 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 193 | 178 | 3 | 3 | 34 | 5 | 0 | 0 | 1 | 1 | 17 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 773 | 745 | 31 | 14 | 160 | 26 | 5 | 10 | 7 | 6 | 55 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 317 | 202 | 4 | 0 | 37 | 3 | 1 | 1 | 3 | 0 | 7 |
| | 単身世帯 | 15 | 11 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 16 | 13 | 0 | 0 | 13 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 85 | 30 | 1 | 0 | 11 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（土曜日・朝食）

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 46 | 39 | 1 | 1 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 45 | 46 | 2 | 1 | 2 | 1 | - | 1 | 0 | 0 | 2 |
| | 13～19歳 | 100 | 42 | 41 | 1 | 1 | 11 | 1 | - | 0 | - | - | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 38 | 29 | 0 | - | 24 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 4 |
| | 30歳代 | 100 | 42 | 38 | 2 | 1 | 12 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 40 | 42 | 2 | 0 | 10 | 1 | 0 | 1 | 1 | - | 3 |
| | 50歳代 | 100 | 46 | 39 | 1 | 0 | 7 | 1 | - | - | 0 | - | 4 |
| | 60歳以上 | 100 | 59 | 33 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 61 | 31 | - | - | 5 | - | 1 | - | - | - | 1 |
| | 東北 | 100 | 55 | 31 | 1 | 1 | 9 | 1 | - | - | 1 | 0 | - |
| | 関東 | 100 | 54 | 30 | 2 | - | 10 | 1 | - | 1 | - | - | 3 |
| | 首都圏 | 100 | 37 | 39 | 1 | 1 | 13 | 3 | 0 | - | 1 | 0 | 4 |
| | 北陸 | 100 | 55 | 33 | 1 | 0 | 6 | 1 | 0 | - | 0 | 0 | 2 |
| | 東海 | 100 | 43 | 46 | - | - | 9 | 0 | 1 | - | - | 0 | 1 |
| | 近畿 | 100 | 28 | 55 | 2 | - | 8 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 |
| | 中国 | 100 | 39 | 48 | 1 | - | 7 | 1 | 0 | - | 0 | 0 | 3 |
| | 四国 | 100 | 38 | 43 | 2 | 1 | 7 | 2 | - | 2 | - | 2 | 3 |
| | 九州 | 100 | 57 | 28 | 1 | 1 | 8 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 沖縄 | 100 | 39 | 46 | - | 2 | 4 | - | - | - | - | - | 11 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 44 | 41 | 1 | 1 | 8 | 1 | - | - | 0 | 0 | 4 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 42 | 41 | 2 | 1 | 9 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 55 | 35 | 1 | - | 6 | 1 | 0 | 0 | 1 | - | 1 |
| | 単身世帯 | 100 | 73 | 20 | - | - | - | 7 | - | - | - | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 33 | 27 | - | - | 27 | 4 | 2 | - | - | - | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 63 | 22 | 1 | - | 8 | 1 | 1 | 1 | - | - | 2 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(土曜日・昼食)

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,142 | 263 | 822 | 4 | 43 | 48 | 262 | 165 | 138 | 60 | 92 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 155 | 39 | 175 | 1 | 0 | 15 | 33 | 33 | 13 | 15 | 8 |
| | 13～19歳 | 244 | 91 | 23 | 80 | 1 | 3 | 2 | 9 | 13 | 10 | 6 | 6 |
| | 20歳代 | 273 | 90 | 23 | 53 | 0 | 6 | 1 | 34 | 19 | 23 | 10 | 14 |
| | 30歳代 | 497 | 168 | 39 | 131 | 1 | 10 | 12 | 58 | 38 | 21 | 7 | 12 |
| | 40歳代 | 479 | 179 | 27 | 149 | 1 | 7 | 4 | 38 | 25 | 24 | 12 | 13 |
| | 50歳代 | 443 | 178 | 47 | 94 | 0 | 4 | 7 | 50 | 18 | 19 | 8 | 18 |
| | 60歳以上 | 616 | 281 | 65 | 140 | 0 | 13 | 7 | 40 | 19 | 28 | 2 | 21 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 14 | 14 | 32 | 0 | 0 | 0 | 5 | 8 | 0 | 1 | 1 |
| | 東北 | 407 | 125 | 44 | 139 | 0 | 7 | 5 | 29 | 30 | 11 | 13 | 4 |
| | 関東 | 357 | 129 | 38 | 80 | 0 | 6 | 1 | 37 | 21 | 23 | 11 | 11 |
| | 首都圏 | 322 | 108 | 44 | 90 | 2 | 8 | 6 | 19 | 17 | 11 | 6 | 11 |
| | 北陸 | 282 | 116 | 23 | 74 | 1 | 2 | 14 | 21 | 9 | 11 | 7 | 4 |
| | 東海 | 221 | 58 | 23 | 68 | 0 | 0 | 6 | 25 | 12 | 14 | 10 | 5 |
| | 近畿 | 369 | 141 | 22 | 96 | 0 | 6 | 2 | 28 | 22 | 25 | 3 | 24 |
| | 中国 | 312 | 135 | 12 | 87 | 0 | 1 | 10 | 28 | 16 | 12 | 2 | 9 |
| | 四国 | 232 | 97 | 15 | 67 | 0 | 4 | 2 | 22 | 7 | 10 | 3 | 5 |
| | 九州 | 405 | 192 | 28 | 78 | 1 | 8 | 2 | 37 | 22 | 21 | 4 | 12 |
| 沖縄 | 57 | 27 | 0 | 11 | 0 | 1 | 0 | 11 | 1 | 0 | 0 | 6 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 161 | 62 | 87 | 0 | 5 | 3 | 42 | 30 | 20 | 6 | 19 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 644 | 128 | 543 | 3 | 25 | 38 | 161 | 102 | 90 | 43 | 55 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 247 | 59 | 154 | 0 | 9 | 6 | 43 | 24 | 20 | 6 | 7 |
| | 単身世帯 | 15 | 9 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 21 | 2 | 8 | 0 | 1 | 1 | 5 | 4 | 2 | 1 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 60 | 11 | 28 | 1 | 1 | 0 | 10 | 5 | 6 | 4 | 8 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（土曜日・昼食）

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 38 | 9 | 27 | 0 | 1 | 2 | 9 | 5 | 5 | 2 | 3 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 32 | 8 | 36 | 0 | - | 3 | 7 | 7 | 3 | 3 | 2 |
| | 13～19歳 | 100 | 37 | 9 | 33 | 0 | 1 | 1 | 4 | 5 | 4 | 2 | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 33 | 8 | 19 | - | 2 | 0 | 12 | 7 | 8 | 4 | 5 |
| | 30歳代 | 100 | 34 | 8 | 26 | 0 | 2 | 2 | 12 | 8 | 4 | 1 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 37 | 6 | 31 | 0 | 1 | 1 | 8 | 5 | 5 | 3 | 3 |
| | 50歳代 | 100 | 40 | 11 | 21 | - | 1 | 2 | 11 | 4 | 4 | 2 | 4 |
| | 60歳以上 | 100 | 46 | 11 | 23 | - | 2 | 1 | 6 | 3 | 5 | 0 | 3 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 19 | 19 | 43 | - | - | - | 7 | 11 | - | 1 | 1 |
| | 東北 | 100 | 31 | 11 | 34 | - | 2 | 1 | 7 | 7 | 3 | 3 | 1 |
| | 関東 | 100 | 36 | 11 | 22 | - | 2 | 0 | 10 | 6 | 6 | 3 | 3 |
| | 首都圏 | 100 | 34 | 14 | 28 | 1 | 2 | 2 | 6 | 5 | 3 | 2 | 3 |
| | 北陸 | 100 | 41 | 8 | 26 | 0 | 1 | 5 | 7 | 3 | 4 | 2 | 1 |
| | 東海 | 100 | 26 | 10 | 31 | - | - | 3 | 11 | 5 | 6 | 5 | 1 |
| | 近畿 | 100 | 38 | 6 | 26 | - | 2 | 1 | 8 | 6 | 7 | 1 | 7 |
| | 中国 | 100 | 43 | 4 | 28 | - | 0 | 3 | 9 | 5 | 4 | 1 | 3 |
| | 四国 | 100 | 42 | 6 | 29 | - | 2 | 1 | 9 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| | 九州 | 100 | 47 | 7 | 19 | 0 | 2 | 0 | 9 | 5 | 5 | 1 | 3 |
| 沖縄 | 100 | 47 | 0 | 19 | - | 2 | - | 19 | 2 | - | - | 11 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 37 | 14 | 20 | - | 1 | 1 | 10 | 7 | 5 | 1 | 4 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 35 | 7 | 30 | 0 | 1 | 2 | 9 | 6 | 5 | 2 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 43 | 10 | 27 | - | 2 | 1 | 7 | 4 | 3 | 1 | 1 |
| | 単身世帯 | 100 | 60 | 7 | 13 | - | 13 | - | 7 | - | - | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 44 | 4 | 17 | - | 2 | 2 | 10 | 8 | 4 | 2 | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 45 | 8 | 21 | 1 | 1 | - | 7 | 4 | 4 | 3 | 6 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食（土曜日・夕食）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 （ごはんを 伴うもの） | 8.外食 （その他） | 9.中食 （ごはんを 伴うもの） | 10.中食 （その他） | 無回答 | |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 2,354 | 33 | 227 | 4 | 60 | 40 | 151 | 60 | 39 | 12 | 59 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 373 | 2 | 53 | 1 | 0 | 6 | 24 | 12 | 8 | 0 | 8 |
| | 13～19歳 | 244 | 212 | 4 | 12 | 0 | 0 | 0 | 7 | 2 | 1 | 0 | 6 |
| | 20歳代 | 273 | 199 | 2 | 17 | 1 | 4 | 2 | 23 | 12 | 6 | 2 | 5 |
| | 30歳代 | 497 | 338 | 7 | 52 | 1 | 11 | 8 | 38 | 18 | 11 | 2 | 11 |
| | 40歳代 | 479 | 380 | 3 | 33 | 0 | 8 | 6 | 26 | 7 | 7 | 1 | 8 |
| | 50歳代 | 443 | 338 | 7 | 25 | 1 | 26 | 10 | 17 | 4 | 2 | 2 | 11 |
| | 60歳以上 | 616 | 514 | 8 | 35 | 0 | 11 | 8 | 16 | 5 | 4 | 5 | 10 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 59 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 4 | 0 | 1 |
| | 東北 | 407 | 328 | 3 | 25 | 0 | 13 | 11 | 17 | 5 | 3 | 2 | 0 |
| | 関東 | 357 | 240 | 2 | 54 | 1 | 7 | 6 | 15 | 12 | 3 | 5 | 12 |
| | 首都圏 | 322 | 256 | 5 | 23 | 0 | 7 | 4 | 7 | 6 | 6 | 0 | 8 |
| | 北陸 | 282 | 222 | 1 | 30 | 0 | 6 | 1 | 12 | 7 | 0 | 1 | 2 |
| | 東海 | 221 | 180 | 9 | 12 | 0 | 0 | 0 | 18 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | 近畿 | 369 | 292 | 7 | 10 | 0 | 6 | 4 | 34 | 4 | 3 | 0 | 9 |
| | 中国 | 312 | 243 | 1 | 31 | 0 | 2 | 3 | 20 | 1 | 6 | 0 | 5 |
| | 四国 | 232 | 180 | 0 | 13 | 0 | 3 | 4 | 5 | 13 | 5 | 3 | 6 |
| | 九州 | 405 | 314 | 4 | 20 | 0 | 13 | 5 | 18 | 10 | 8 | 1 | 12 |
| 沖縄 | 57 | 40 | 0 | 7 | 1 | 1 | 0 | 3 | 1 | 1 | 0 | 3 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 341 | 5 | 23 | 0 | 10 | 1 | 26 | 8 | 9 | 4 | 8 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 1,389 | 21 | 139 | 3 | 33 | 29 | 100 | 43 | 26 | 5 | 44 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 480 | 3 | 51 | 1 | 8 | 6 | 21 | 4 | 1 | 0 | 0 |
| | 単身世帯 | 15 | 13 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 24 | 1 | 6 | 0 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 107 | 3 | 8 | 0 | 7 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(土曜日・夕食)

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 77 | 1 | 7 | 0 | 2 | 1 | 5 | 2 | 1 | 0 | 2 | |
| 年代別 | 0~12歳 | 100 | 77 | 0 | 11 | 0 | - | 1 | 5 | 2 | 2 | - | 2 |
| | 13~19歳 | 100 | 87 | 2 | 5 | - | - | - | 3 | 1 | 0 | - | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 73 | 1 | 6 | 0 | 1 | 1 | 8 | 4 | 2 | 1 | 2 |
| | 30歳代 | 100 | 68 | 1 | 10 | 0 | 2 | 2 | 8 | 4 | 2 | 0 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 79 | 1 | 7 | - | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 76 | 2 | 6 | 0 | 6 | 2 | 4 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| | 60歳以上 | 100 | 83 | 1 | 6 | - | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 79 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | - | 5 | - | 1 |
| | 東北 | 100 | 81 | 1 | 6 | - | 3 | 3 | 4 | 1 | 1 | 0 | - |
| | 関東 | 100 | 67 | 1 | 15 | 0 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| | 首都圏 | 100 | 80 | 2 | 7 | - | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | - | 2 |
| | 北陸 | 100 | 79 | 0 | 11 | - | 2 | 0 | 4 | 2 | - | 0 | 1 |
| | 東海 | 100 | 81 | 4 | 5 | - | - | - | 8 | 0 | - | - | 0 |
| | 近畿 | 100 | 79 | 2 | 3 | - | 2 | 1 | 9 | 1 | 1 | - | 2 |
| | 中国 | 100 | 78 | 0 | 10 | - | 1 | 1 | 6 | 0 | 2 | - | 2 |
| | 四国 | 100 | 78 | - | 6 | - | 1 | 2 | 2 | 6 | 2 | 1 | 3 |
| | 九州 | 100 | 78 | 1 | 5 | - | 3 | 1 | 4 | 2 | 2 | 0 | 3 |
| 沖縄 | 100 | 70 | - | 12 | 2 | 2 | - | 5 | 2 | 2 | - | 5 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 78 | 1 | 5 | - | 2 | 0 | 6 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 76 | 1 | 8 | 0 | 2 | 2 | 5 | 2 | 1 | 0 | 2 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 83 | 1 | 9 | 0 | 1 | 1 | 4 | 1 | 0 | - | - |
| | 単身世帯 | 100 | 87 | - | - | - | 7 | - | 7 | - | - | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 50 | 2 | 13 | - | 2 | 2 | 4 | 8 | 6 | 6 | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 80 | 2 | 6 | - | 5 | 2 | 1 | 1 | - | - | 3 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(日曜日・朝食)

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,363 | 1,183 | 42 | 28 | 261 | 36 | 15 | 8 | 10 | 2 | 91 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 219 | 216 | 9 | 9 | 15 | 6 | 1 | 2 | 2 | 1 | 7 |
| | 13～19歳 | 244 | 94 | 105 | 5 | 2 | 28 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 7 |
| | 20歳代 | 273 | 94 | 92 | 3 | 0 | 63 | 2 | 5 | 1 | 1 | 0 | 12 |
| | 30歳代 | 497 | 191 | 197 | 10 | 9 | 63 | 8 | 2 | 2 | 0 | 0 | 15 |
| | 40歳代 | 479 | 190 | 208 | 11 | 3 | 45 | 6 | 2 | 1 | 1 | 1 | 11 |
| | 50歳代 | 443 | 217 | 167 | 2 | 1 | 28 | 6 | 2 | 1 | 0 | 0 | 19 |
| | 60歳以上 | 616 | 358 | 198 | 2 | 4 | 19 | 6 | 3 | 0 | 6 | 0 | 20 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 49 | 20 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 東北 | 407 | 228 | 130 | 6 | 4 | 35 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| | 関東 | 357 | 202 | 98 | 5 | 1 | 34 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 14 |
| | 首都圏 | 322 | 110 | 128 | 6 | 4 | 43 | 11 | 2 | 0 | 4 | 0 | 14 |
| | 北陸 | 282 | 158 | 88 | 6 | 1 | 20 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| | 東海 | 221 | 81 | 107 | 0 | 5 | 18 | 1 | 2 | 4 | 0 | 0 | 3 |
| | 近畿 | 369 | 81 | 221 | 7 | 1 | 28 | 6 | 0 | 2 | 2 | 0 | 21 |
| | 中国 | 312 | 119 | 150 | 5 | 0 | 19 | 4 | 2 | 0 | 0 | 2 | 11 |
| | 四国 | 232 | 92 | 102 | 2 | 0 | 17 | 5 | 4 | 0 | 3 | 0 | 7 |
| | 九州 | 405 | 219 | 119 | 5 | 8 | 38 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 |
| 沖縄 | 57 | 24 | 20 | 0 | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 187 | 185 | 1 | 3 | 32 | 4 | 1 | 0 | 5 | 0 | 17 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 743 | 768 | 26 | 21 | 170 | 23 | 9 | 6 | 4 | 2 | 60 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 322 | 188 | 12 | 3 | 32 | 4 | 4 | 2 | 1 | 0 | 7 |
| | 単身世帯 | 15 | 9 | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 17 | 12 | 1 | 0 | 13 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 85 | 27 | 1 | 1 | 14 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(日曜日・朝食)

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|
| 全体 | 100 | 45 | 39 | 1 | 1 | 9 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 45 | 44 | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 13～19歳 | 100 | 39 | 43 | 2 | 1 | 11 | 1 | - | 0 | - | 3 |
| | 20歳代 | 100 | 34 | 34 | 1 | - | 23 | 1 | 2 | 0 | - | 4 |
| | 30歳代 | 100 | 38 | 40 | 2 | 2 | 13 | 2 | 0 | 0 | - | 3 |
| | 40歳代 | 100 | 40 | 43 | 2 | 1 | 9 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 49 | 38 | 0 | 0 | 6 | 1 | 0 | 0 | - | 4 |
| | 60歳以上 | 100 | 58 | 32 | 0 | 1 | 3 | 1 | 0 | - | 1 | 3 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 65 | 27 | - | 4 | 3 | - | - | - | - | 1 |
| | 東北 | 100 | 56 | 32 | 1 | 1 | 9 | - | 0 | 0 | - | - |
| | 関東 | 100 | 57 | 27 | 1 | 0 | 10 | 0 | 1 | - | - | 4 |
| | 首都圏 | 100 | 34 | 40 | 2 | 1 | 13 | 3 | 1 | - | 1 | 4 |
| | 北陸 | 100 | 56 | 31 | 2 | 0 | 7 | 1 | 1 | - | - | 1 |
| | 東海 | 100 | 37 | 48 | - | 2 | 8 | 0 | 1 | 2 | - | 1 |
| | 近畿 | 100 | 22 | 60 | 2 | 0 | 8 | 2 | - | 1 | 1 | 6 |
| | 中国 | 100 | 38 | 48 | 2 | - | 6 | 1 | 1 | - | - | 4 |
| | 四国 | 100 | 40 | 44 | 1 | - | 7 | 2 | 2 | - | 1 | 3 |
| | 九州 | 100 | 54 | 29 | 1 | 2 | 9 | 1 | - | - | - | 3 |
| 沖縄 | 100 | 42 | 35 | - | 2 | 12 | - | - | - | - | 9 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 43 | 43 | 0 | 1 | 7 | 1 | 0 | - | 1 | 4 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 41 | 42 | 1 | 1 | 9 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 56 | 33 | 2 | 1 | 6 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| | 単身世帯 | 100 | 60 | 20 | 7 | - | - | 7 | 7 | - | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 35 | 25 | 2 | - | 27 | 4 | - | - | - | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 63 | 20 | 1 | 1 | 10 | 1 | - | - | - | 3 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(日曜日・昼食)

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 1,095 | 273 | 871 | 2 | 44 | 67 | 244 | 155 | 140 | 61 | 87 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 152 | 41 | 164 | 0 | 1 | 15 | 41 | 37 | 22 | 5 | 9 |
| | 13～19歳 | 244 | 91 | 18 | 75 | 0 | 4 | 8 | 10 | 12 | 11 | 9 | 6 |
| | 20歳代 | 273 | 82 | 28 | 58 | 0 | 5 | 3 | 34 | 22 | 15 | 12 | 14 |
| | 30歳代 | 497 | 166 | 39 | 130 | 0 | 12 | 12 | 52 | 34 | 32 | 8 | 12 |
| | 40歳代 | 479 | 167 | 34 | 151 | 0 | 9 | 9 | 34 | 22 | 28 | 13 | 12 |
| | 50歳代 | 443 | 168 | 55 | 121 | 0 | 6 | 10 | 28 | 13 | 18 | 7 | 17 |
| | 60歳以上 | 616 | 269 | 58 | 172 | 2 | 7 | 10 | 45 | 15 | 14 | 7 | 17 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 23 | 11 | 31 | 0 | 0 | 4 | 1 | 0 | 2 | 1 | 2 |
| | 東北 | 407 | 103 | 31 | 175 | 0 | 8 | 11 | 33 | 22 | 11 | 10 | 3 |
| | 関東 | 357 | 135 | 34 | 84 | 0 | 3 | 6 | 39 | 16 | 21 | 8 | 11 |
| | 首都圏 | 322 | 89 | 43 | 103 | 2 | 12 | 10 | 15 | 10 | 20 | 9 | 9 |
| | 北陸 | 282 | 125 | 22 | 63 | 0 | 1 | 9 | 27 | 12 | 13 | 5 | 5 |
| | 東海 | 221 | 72 | 21 | 64 | 0 | 0 | 4 | 23 | 12 | 12 | 4 | 9 |
| | 近畿 | 369 | 121 | 33 | 98 | 0 | 5 | 8 | 24 | 18 | 27 | 12 | 23 |
| | 中国 | 312 | 116 | 22 | 89 | 0 | 7 | 4 | 28 | 22 | 12 | 3 | 9 |
| | 四国 | 232 | 108 | 13 | 44 | 0 | 4 | 2 | 24 | 15 | 11 | 7 | 4 |
| | 九州 | 405 | 171 | 38 | 112 | 0 | 3 | 8 | 25 | 25 | 11 | 2 | 10 |
| 沖縄 | 57 | 32 | 5 | 8 | 0 | 1 | 1 | 5 | 3 | 0 | 0 | 2 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 188 | 49 | 113 | 2 | 7 | 7 | 30 | 11 | 9 | 5 | 14 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 581 | 147 | 544 | 0 | 27 | 47 | 160 | 112 | 107 | 49 | 58 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 248 | 51 | 179 | 0 | 7 | 10 | 37 | 23 | 12 | 3 | 5 |
| | 単身世帯 | 15 | 6 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 22 | 5 | 7 | 0 | 2 | 0 | 5 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 50 | 19 | 26 | 0 | 1 | 1 | 11 | 8 | 8 | 3 | 7 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(日曜日・昼食)

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|---|
| 全体 | 100 | 36 | 9 | 29 | 0 | 1 | 2 | 8 | 5 | 5 | 2 | 3 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 100 | 31 | 8 | 34 | - | 0 | 3 | 8 | 8 | 5 | 1 | 2 |
| | 13～19歳 | 100 | 37 | 7 | 31 | - | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | 4 | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 30 | 10 | 21 | - | 2 | 1 | 12 | 8 | 5 | 4 | 5 |
| | 30歳代 | 100 | 33 | 8 | 26 | - | 2 | 2 | 10 | 7 | 6 | 2 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 35 | 7 | 32 | - | 2 | 2 | 7 | 5 | 6 | 3 | 3 |
| | 50歳代 | 100 | 38 | 12 | 27 | - | 1 | 2 | 6 | 3 | 4 | 2 | 4 |
| | 60歳以上 | 100 | 44 | 9 | 28 | 0 | 1 | 2 | 7 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 31 | 15 | 41 | - | - | 5 | 1 | - | 3 | 1 | 3 |
| | 東北 | 100 | 25 | 8 | 43 | - | 2 | 3 | 8 | 5 | 3 | 2 | 1 |
| | 関東 | 100 | 38 | 10 | 24 | - | 1 | 2 | 11 | 4 | 6 | 2 | 3 |
| | 首都圏 | 100 | 28 | 13 | 32 | 1 | 4 | 3 | 5 | 3 | 6 | 3 | 3 |
| | 北陸 | 100 | 44 | 8 | 22 | - | 0 | 3 | 10 | 4 | 5 | 2 | 2 |
| | 東海 | 100 | 33 | 10 | 29 | - | - | 2 | 10 | 5 | 5 | 2 | 4 |
| | 近畿 | 100 | 33 | 9 | 27 | - | 1 | 2 | 7 | 5 | 7 | 3 | 6 |
| | 中国 | 100 | 37 | 7 | 29 | - | 2 | 1 | 9 | 7 | 4 | 1 | 3 |
| | 四国 | 100 | 47 | 6 | 19 | - | 2 | 1 | 10 | 6 | 5 | 3 | 2 |
| | 九州 | 100 | 42 | 9 | 28 | - | 1 | 2 | 6 | 6 | 3 | 0 | 2 |
| 沖縄 | 100 | 56 | 9 | 14 | - | 2 | 2 | 9 | 5 | - | - | 4 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 43 | 11 | 26 | 0 | 2 | 2 | 7 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 32 | 8 | 30 | - | 1 | 3 | 9 | 6 | 6 | 3 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 43 | 9 | 31 | - | 1 | 2 | 6 | 4 | 2 | 1 | 1 |
| | 単身世帯 | 100 | 40 | 13 | 13 | - | - | 13 | 7 | - | 13 | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 46 | 10 | 15 | - | 4 | - | 10 | 2 | 4 | 2 | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 37 | 14 | 19 | - | 1 | 1 | 8 | 6 | 6 | 2 | 5 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(日曜日・夕食)

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 | |
|-------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|----|
| 全体 | 3,039 | 2,377 | 31 | 169 | 5 | 63 | 46 | 161 | 58 | 51 | 11 | 67 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 487 | 391 | 3 | 25 | 1 | 1 | 6 | 24 | 15 | 9 | 1 | 11 |
| | 13～19歳 | 244 | 204 | 3 | 21 | 0 | 1 | 2 | 4 | 0 | 3 | 0 | 6 |
| | 20歳代 | 273 | 200 | 3 | 17 | 1 | 5 | 3 | 22 | 7 | 3 | 4 | 8 |
| | 30歳代 | 497 | 368 | 4 | 25 | 2 | 12 | 9 | 34 | 15 | 15 | 2 | 11 |
| | 40歳代 | 479 | 377 | 3 | 31 | 0 | 8 | 5 | 29 | 8 | 8 | 1 | 9 |
| | 50歳代 | 443 | 339 | 5 | 22 | 1 | 22 | 10 | 18 | 5 | 8 | 1 | 12 |
| | 60歳以上 | 616 | 498 | 10 | 28 | 0 | 14 | 11 | 30 | 8 | 5 | 2 | 10 |
| 地域別 | 北海道 | 75 | 64 | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| | 東北 | 407 | 318 | 2 | 31 | 0 | 11 | 7 | 19 | 6 | 12 | 1 | 0 |
| | 関東 | 357 | 265 | 3 | 34 | 1 | 6 | 8 | 17 | 4 | 8 | 2 | 9 |
| | 首都圏 | 322 | 242 | 2 | 28 | 0 | 10 | 6 | 13 | 6 | 5 | 0 | 10 |
| | 北陸 | 282 | 227 | 6 | 9 | 0 | 7 | 5 | 7 | 13 | 7 | 0 | 1 |
| | 東海 | 221 | 181 | 1 | 10 | 0 | 2 | 7 | 11 | 0 | 2 | 0 | 7 |
| | 近畿 | 369 | 294 | 7 | 11 | 0 | 5 | 2 | 32 | 0 | 4 | 0 | 14 |
| | 中国 | 312 | 252 | 3 | 21 | 0 | 2 | 2 | 20 | 4 | 3 | 0 | 5 |
| | 四国 | 232 | 179 | 1 | 5 | 1 | 3 | 4 | 14 | 10 | 5 | 4 | 6 |
| | 九州 | 405 | 314 | 3 | 16 | 0 | 14 | 3 | 21 | 13 | 5 | 4 | 12 |
| 沖縄 | 57 | 41 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 2 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 435 | 346 | 7 | 20 | 1 | 7 | 3 | 34 | 5 | 3 | 1 | 8 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,832 | 1,413 | 20 | 106 | 3 | 39 | 24 | 97 | 37 | 36 | 7 | 50 |
| | 三世帯世帯 | 575 | 464 | 4 | 35 | 1 | 9 | 15 | 24 | 14 | 8 | 0 | 1 |
| | 単身世帯 | 15 | 13 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 48 | 32 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| | その他世帯 | 134 | 109 | 0 | 4 | 0 | 7 | 4 | 2 | 1 | 2 | 0 | 5 |

問13 最近1週間の朝食、昼食及び夕食の主食(日曜日・夕食)

(構成比、%)

| 集計区分 | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.シリアル | 5.摂らない | 6.その他 | 7.外食 (ごはんを伴うもの) | 8.外食 (その他) | 9.中食 (ごはんを伴うもの) | 10.中食 (その他) | 無回答 |
|-------|---------|-------|------|-------|--------|--------|-------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|-----|
| 全体 | 100 | 78 | 1 | 6 | 0 | 2 | 2 | 5 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| 年代別 | 0~12歳 | 100 | 80 | 1 | 5 | 0 | 1 | 5 | 3 | 2 | 0 | 2 |
| | 13~19歳 | 100 | 84 | 1 | 9 | - | 0 | 2 | - | 1 | - | 2 |
| | 20歳代 | 100 | 73 | 1 | 6 | 0 | 2 | 8 | 3 | 1 | 1 | 3 |
| | 30歳代 | 100 | 74 | 1 | 5 | 0 | 2 | 7 | 3 | 3 | 0 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 79 | 1 | 6 | - | 2 | 6 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| | 50歳代 | 100 | 77 | 1 | 5 | 0 | 5 | 4 | 1 | 2 | 0 | 3 |
| | 60歳以上 | 100 | 81 | 2 | 5 | - | 2 | 2 | 5 | 1 | 1 | 0 |
| 地域別 | 北海道 | 100 | 85 | 3 | - | 3 | 3 | - | 3 | - | - | 1 |
| | 東北 | 100 | 78 | 0 | 8 | - | 3 | 2 | 5 | 1 | 3 | - |
| | 関東 | 100 | 74 | 1 | 10 | 0 | 2 | 2 | 5 | 1 | 2 | 3 |
| | 首都圏 | 100 | 75 | 1 | 9 | - | 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 |
| | 北陸 | 100 | 80 | 2 | 3 | - | 2 | 2 | 2 | 5 | 2 | 0 |
| | 東海 | 100 | 82 | 0 | 5 | - | 1 | 3 | 5 | - | 1 | 3 |
| | 近畿 | 100 | 80 | 2 | 3 | - | 1 | 1 | 9 | - | 1 | 4 |
| | 中国 | 100 | 81 | 1 | 7 | - | 1 | 1 | 6 | 1 | 1 | 2 |
| | 四国 | 100 | 77 | 0 | 2 | 0 | 1 | 2 | 6 | 4 | 2 | 3 |
| | 九州 | 100 | 78 | 1 | 4 | - | 3 | 1 | 5 | 3 | 1 | 3 |
| 沖縄 | 100 | 72 | 2 | 7 | 2 | 2 | - | 12 | - | - | 4 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 100 | 80 | 2 | 5 | 0 | 2 | 1 | 8 | 1 | 1 | 2 |
| | 夫婦と子供世帯 | 100 | 77 | 1 | 6 | 0 | 2 | 1 | 5 | 2 | 2 | 3 |
| | 三世帯世帯 | 100 | 81 | 1 | 6 | 0 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 0 |
| | 単身世帯 | 100 | 87 | - | - | - | 7 | - | 7 | - | - | - |
| | 独身世帯 | 100 | 67 | - | 8 | - | - | - | 6 | 2 | 4 | 6 |
| | その他世帯 | 100 | 81 | - | 3 | - | 5 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 |

問14 好きな主食の種類

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.ごはん | 2.パン | 3.めん類 | 4.その他 |
|------|--------|-------|-------|------|-------|-------|
| 全体 | | 2,464 | 2,022 | 229 | 205 | 8 |
| 年代別 | 13～19歳 | 269 | 191 | 37 | 41 | 0 |
| | 20歳代 | 274 | 202 | 39 | 33 | 0 |
| | 30歳代 | 479 | 374 | 67 | 37 | 1 |
| | 40歳代 | 462 | 375 | 40 | 46 | 1 |
| | 50歳代 | 419 | 363 | 27 | 25 | 4 |
| | 60歳以上 | 561 | 517 | 19 | 23 | 2 |

(構成比、%)

| 全体 | | 100 | 82 | 9 | 8 | 0 |
|-----|--------|-----|----|----|----|---|
| 年代別 | 13～19歳 | 100 | 71 | 14 | 15 | 0 |
| | 20歳代 | 100 | 74 | 14 | 12 | 0 |
| | 30歳代 | 100 | 78 | 14 | 8 | 0 |
| | 40歳代 | 100 | 81 | 9 | 10 | 0 |
| | 50歳代 | 100 | 87 | 6 | 6 | 1 |
| | 60歳以上 | 100 | 92 | 3 | 4 | 0 |

問15 加工米飯の利用頻度

(実数)

| 集計区分 | 回答者数 | 1. 1ヶ月に10回以上 | 2. 1ヶ月に7~8回程度 | 3. 1ヶ月に3~4回程度 | 4. 1ヶ月に1回程度 | 5. 数ヶ月に1回程度 | 6. ほとんど利用しない | |
|-------|---------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------|
| 全体 | 2,923 | 57 | 43 | 260 | 288 | 313 | 1,962 | |
| 年代別 | 0~12歳 | 426 | 4 | 6 | 40 | 50 | 45 | 281 |
| | 13~19歳 | 233 | 5 | 1 | 27 | 27 | 29 | 144 |
| | 20歳代 | 268 | 8 | 6 | 31 | 25 | 29 | 169 |
| | 30歳代 | 490 | 14 | 18 | 33 | 49 | 60 | 316 |
| | 40歳代 | 474 | 5 | 2 | 44 | 56 | 58 | 309 |
| | 50歳代 | 435 | 6 | 5 | 28 | 35 | 42 | 319 |
| | 60歳以上 | 597 | 15 | 5 | 57 | 46 | 50 | 424 |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 416 | 7 | 2 | 39 | 35 | 51 | 282 |
| | 夫婦と子供世帯 | 1,765 | 40 | 25 | 149 | 181 | 185 | 1,185 |
| | 三世帯世帯 | 547 | 6 | 6 | 46 | 56 | 49 | 384 |
| | 単身世帯 | 15 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 10 |
| | 独身世帯 | 50 | 3 | 3 | 10 | 4 | 6 | 24 |
| | その他世帯 | 130 | 1 | 7 | 14 | 10 | 21 | 77 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1. 1ヶ月に10回以上 | 2. 1ヶ月に7~8回程度 | 3. 1ヶ月に3~4回程度 | 4. 1ヶ月に1回程度 | 5. 数ヶ月に1回程度 | 6. ほとんど利用しない |
|------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| 100 | 2 | 1 | 9 | 10 | 11 | 67 |
| 100 | 1 | 1 | 9 | 12 | 11 | 66 |
| 100 | 2 | 0 | 12 | 12 | 12 | 62 |
| 100 | 3 | 2 | 12 | 9 | 11 | 63 |
| 100 | 3 | 4 | 7 | 10 | 12 | 64 |
| 100 | 1 | 0 | 9 | 12 | 12 | 65 |
| 100 | 1 | 1 | 6 | 8 | 10 | 73 |
| 100 | 3 | 1 | 10 | 8 | 8 | 71 |
| 100 | 2 | 0 | 9 | 8 | 12 | 68 |
| 100 | 2 | 1 | 8 | 10 | 10 | 67 |
| 100 | 1 | 1 | 8 | 10 | 9 | 70 |
| 100 | - | - | 13 | 13 | 7 | 67 |
| 100 | 6 | 6 | 20 | 8 | 12 | 48 |
| 100 | 1 | 5 | 11 | 8 | 16 | 59 |

問15-2 利用している加工米飯の種類（複数回答、2つ以内）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.レトルト米飯 | 2.無菌包装米飯 | 3.冷凍米飯 | 4.チルド米飯 | 5.かんそう米飯 | 6.かんづめ米飯 | |
|---------|--------|----------|----------|--------|---------|----------|----------|---|
| 全体 | 961 | 243 | 176 | 642 | 71 | 12 | 6 | |
| 年代別 | 0～12歳 | 145 | 20 | 19 | 121 | 7 | 1 | 0 |
| | 13～19歳 | 89 | 14 | 13 | 65 | 6 | 1 | 1 |
| | 20歳代 | 99 | 27 | 15 | 66 | 13 | 2 | 0 |
| | 30歳代 | 174 | 38 | 36 | 122 | 13 | 1 | 1 |
| | 40歳代 | 165 | 29 | 29 | 122 | 10 | 3 | 2 |
| | 50歳代 | 116 | 40 | 23 | 69 | 12 | 1 | 1 |
| | 60歳以上 | 173 | 75 | 41 | 77 | 10 | 3 | 1 |
| | 家族構成別 | 夫婦のみ | 134 | 61 | 30 | 66 | 9 | 0 |
| 夫婦と子供世帯 | | 580 | 104 | 91 | 410 | 44 | 11 | 6 |
| 三世帯世帯 | | 163 | 50 | 32 | 121 | 6 | 1 | 0 |
| 単身世帯 | | 5 | 3 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 独身世帯 | | 26 | 9 | 6 | 19 | 4 | 0 | 0 |
| その他世帯 | | 53 | 16 | 17 | 23 | 8 | 0 | 0 |

（構成比、%）

| 回答者数 | 1.レトルト米飯 | 2.無菌包装米飯 | 3.冷凍米飯 | 4.チルド米飯 | 5.かんそう米飯 | 6.かんづめ米飯 |
|------|----------|----------|--------|---------|----------|----------|
| 100 | 21 | 16 | 56 | 6 | 1 | 1 |
| 100 | 12 | 11 | 72 | 4 | 1 | - |
| 100 | 14 | 13 | 65 | 6 | 1 | 1 |
| 100 | 22 | 14 | 52 | 10 | 2 | - |
| 100 | 18 | 17 | 58 | 6 | 0 | 0 |
| 100 | 15 | 15 | 63 | 5 | 2 | 1 |
| 100 | 28 | 16 | 47 | 8 | 1 | 1 |
| 100 | 36 | 20 | 37 | 5 | 1 | 0 |
| 100 | 46 | 22 | 49 | 7 | - | - |
| 100 | 18 | 16 | 71 | 8 | 2 | 1 |
| 100 | 31 | 20 | 74 | 4 | 1 | - |
| 100 | 60 | - | 60 | - | - | - |
| 100 | 35 | 23 | 73 | 15 | - | - |
| 100 | 30 | 32 | 43 | 15 | - | - |

問16 お米やごはんに対する考え（複数回答、3つ以内）

（実数）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.糖質・タンパク質・ビタミン等をバランスよく含み主食として優れている | 2.運動や思考を行うエネルギーの供給源となる | 3.肥満防止やダイエットに有効 | 4.糖尿病などの生活習慣病の予防に効果がある | 5.健康長寿のもとになっている伝統的主食 | 6.なんとなく太りやすい | 7.肉などに比べて栄養的に劣る | 8.消化が遅い | 9.胃や腸への負担が大きい | 10.健康を維持する上からはあまり食べる必要がない | 11.わが国の主食なので積極的に消費拡大をはかるべき | 12.主食としての米の地位は低下しており、消費が減少するのは仕方がない | 13.その他 |
|------|--------|-------------------------------------|------------------------|-----------------|------------------------|----------------------|--------------|-----------------|---------|---------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------------------|--------|
| 全体 | 2,679 | 1,654 | 1,581 | 306 | 216 | 1,088 | 272 | 81 | 91 | 45 | 39 | 748 | 177 | 81 |
| 年代別 | 中1～19歳 | 254 | 126 | 177 | 24 | 3 | 64 | 42 | 20 | 9 | 5 | 40 | 29 | 10 |
| | 20歳代 | 295 | 161 | 193 | 39 | 18 | 86 | 40 | 17 | 18 | 10 | 61 | 21 | 21 |
| | 30歳代 | 509 | 328 | 333 | 66 | 28 | 173 | 84 | 18 | 20 | 9 | 141 | 35 | 10 |
| | 40歳代 | 490 | 327 | 294 | 58 | 41 | 197 | 44 | 6 | 15 | 2 | 141 | 38 | 21 |
| | 50歳代 | 476 | 298 | 266 | 56 | 51 | 217 | 30 | 7 | 15 | 11 | 143 | 23 | 9 |
| | 60歳以上 | 655 | 414 | 318 | 63 | 75 | 351 | 32 | 13 | 14 | 8 | 10 | 222 | 31 |

（構成比、％）

| 集計区分 | 回答者数 | 1.糖質・タンパク質・ビタミン等をバランスよく含み主食として優れている | 2.運動や思考を行うエネルギーの供給源となる | 3.肥満防止やダイエットに有効 | 4.糖尿病などの生活習慣病の予防に効果がある | 5.健康長寿のもとになっている伝統的主食 | 6.なんとなく太りやすい | 7.肉などに比べて栄養的に劣る | 8.消化が遅い | 9.胃や腸への負担が大きい | 10.健康を維持する上からはあまり食べる必要がない | 11.わが国の主食なので積極的に消費拡大をはかるべき | 12.主食としての米の地位は低下しており、消費が減少するのは仕方がない | 13.その他 | |
|------|--------|-------------------------------------|------------------------|-----------------|------------------------|----------------------|--------------|-----------------|---------|---------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------------------|--------|---|
| 全体 | 100 | 62 | 59 | 11 | 8 | 41 | 10 | 3 | 3 | 2 | 1 | 28 | 7 | 3 | |
| 年代別 | 中1～19歳 | 100 | 50 | 70 | 9 | 1 | 25 | 17 | 8 | 4 | 2 | 1 | 16 | 11 | 4 |
| | 20歳代 | 100 | 55 | 65 | 13 | 6 | 29 | 14 | 6 | 6 | 3 | 2 | 21 | 7 | 7 |
| | 30歳代 | 100 | 64 | 65 | 13 | 6 | 34 | 17 | 4 | 4 | 2 | 2 | 28 | 7 | 2 |
| | 40歳代 | 100 | 67 | 60 | 12 | 8 | 40 | 9 | 1 | 3 | 0 | 1 | 29 | 8 | 4 |
| | 50歳代 | 100 | 63 | 56 | 12 | 11 | 46 | 6 | 1 | 3 | 2 | 1 | 30 | 5 | 2 |
| | 60歳以上 | 100 | 63 | 49 | 10 | 11 | 54 | 5 | 2 | 2 | 1 | 2 | 34 | 5 | 2 |

問17 最近の子ども達の食生活には問題があると思うか

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1. あると思う | 2. ややあると思う | 3. そうは思わない | 4. わからない |
|-------|---------|------|----------|------------|------------|----------|
| 全体 | | 273 | 145 | 118 | 9 | 1 |
| 年代別 | 20歳代 | 6 | 5 | 1 | 0 | 0 |
| | 30歳代 | 100 | 52 | 44 | 4 | 0 |
| | 40歳代 | 150 | 79 | 67 | 3 | 1 |
| | 50歳代 | 12 | 6 | 5 | 1 | 0 |
| | 60歳以上 | 5 | 3 | 1 | 1 | 0 |
| | 地域別 | 北海道 | 12 | 9 | 2 | 1 |
| 東北 | | 49 | 16 | 29 | 4 | 0 |
| 関東 | | 23 | 16 | 6 | 0 | 1 |
| 首都圏 | | 20 | 12 | 8 | 0 | 0 |
| 北陸 | | 26 | 14 | 11 | 1 | 0 |
| 東海 | | 25 | 13 | 10 | 2 | 0 |
| 近畿 | | 26 | 15 | 11 | 0 | 0 |
| 中国 | | 30 | 14 | 16 | 0 | 0 |
| 四国 | | 28 | 19 | 8 | 1 | 0 |
| 九州 | | 28 | 15 | 13 | 0 | 0 |
| 沖縄 | | 6 | 2 | 4 | 0 | 0 |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| | 夫婦と子供世帯 | 218 | 111 | 99 | 7 | 1 |
| | 三世代世帯 | 52 | 32 | 18 | 2 | 0 |
| | 単身世帯 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | その他世帯 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1. あると思う | 2. ややあると思う | 3. そうは思わない | 4. わからない |
|------|----------|------------|------------|----------|
| 100 | 53 | 43 | 3 | 0 |
| 100 | 83 | 17 | 0 | - |
| 100 | 52 | 44 | 4 | - |
| 100 | 53 | 45 | 2 | 1 |
| 100 | 50 | 42 | 8 | - |
| 100 | 60 | 20 | 20 | - |
| 100 | 75 | 17 | 8 | - |
| 100 | 33 | 59 | 8 | - |
| 100 | 70 | 26 | - | 4 |
| 100 | 60 | 40 | - | - |
| 100 | 54 | 42 | 4 | - |
| 100 | 52 | 40 | 8 | - |
| 100 | 58 | 42 | - | - |
| 100 | 47 | 53 | - | - |
| 100 | 68 | 29 | 4 | - |
| 100 | 54 | 46 | - | - |
| 100 | 33 | 67 | - | - |
| 100 | 100 | - | - | - |
| 100 | 51 | 45 | 3 | 0 |
| 100 | 62 | 35 | 4 | - |
| - | - | - | - | - |
| - | - | - | - | - |
| 100 | 50 | 50 | - | - |

問17-2 問題があると思う理由（複数回答、2つ以内）

（実数）

| 集計区分 | | 回答者数 | 1. 欠食をすることが多い | 2. 間食が多い | 3. 十分にかまないで食べる | 4. 1回の食事をだらだらと食べていることが多い | 5. 家族との食事中に、自分だけ食事を終了してしまう | 6. 好き嫌いなどの偏食が多い | 7. サプリメント、栄養ドリンクに頼りたがる | 8. 塩分、糖分、油分の多い、味の濃いものを好む | 9. 1回の食事の量が極端に多い | 10. ダイエット等の理由により1回の食事の量が極端に少ない | 11. 食に対する興味、関心が低い | 12. 食材本来の味がわからない | 13. 三角食（主食・副食・汁物等を交互に食べる）ができない | 14. その他 |
|-------|---------|------|---------------|----------|----------------|--------------------------|----------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|--------------------------------|---------|
| 全体 | | 263 | 13 | 80 | 52 | 34 | 13 | 69 | 2 | 77 | 0 | 2 | 16 | 8 | 120 | 20 |
| 年代別 | 20歳代 | 6 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 5 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | 30歳代 | 96 | 4 | 30 | 22 | 14 | 3 | 25 | 1 | 31 | 0 | 0 | 6 | 1 | 48 | 3 |
| | 40歳代 | 146 | 7 | 43 | 27 | 16 | 10 | 32 | 1 | 42 | 0 | 1 | 9 | 7 | 66 | 16 |
| | 50歳代 | 11 | 2 | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 5 | 1 |
| | 60歳以上 | 4 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 地域別 | 北海道 | 11 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 2 |
| | 東北 | 45 | 2 | 9 | 10 | 6 | 1 | 15 | 0 | 12 | 0 | 0 | 2 | 2 | 25 | 4 |
| | 関東 | 22 | 2 | 9 | 6 | 0 | 5 | 6 | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 1 |
| | 首都圏 | 20 | 0 | 11 | 4 | 3 | 0 | 5 | 1 | 8 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 0 |
| | 北陸 | 25 | 0 | 7 | 5 | 4 | 2 | 9 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5 | 1 | 12 | 3 |
| | 東海 | 23 | 1 | 5 | 5 | 2 | 0 | 4 | 0 | 10 | 0 | 0 | 2 | 0 | 14 | 3 |
| | 近畿 | 26 | 0 | 8 | 5 | 3 | 1 | 5 | 0 | 9 | 0 | 1 | 2 | 2 | 13 | 1 |
| | 中国 | 30 | 3 | 11 | 5 | 1 | 0 | 8 | 0 | 10 | 0 | 0 | 1 | 1 | 11 | 3 |
| | 四国 | 27 | 3 | 7 | 5 | 6 | 2 | 6 | 0 | 8 | 0 | 0 | 3 | 1 | 11 | 0 |
| | 九州 | 28 | 1 | 11 | 5 | 5 | 1 | 6 | 0 | 9 | 0 | 0 | 1 | 0 | 13 | 3 |
| 沖縄 | 6 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 夫婦と子供世帯 | 210 | 11 | 62 | 44 | 27 | 10 | 50 | 2 | 64 | 0 | 1 | 12 | 7 | 98 | 14 |
| | 三世代世帯 | 50 | 2 | 16 | 7 | 7 | 3 | 18 | 0 | 12 | 0 | 1 | 4 | 1 | 21 | 6 |
| | 単身世帯 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | その他世帯 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |

問17-3 子ども達自身の食生活を考える機会の一つとして学校給食は有効か

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.有効である | 2.あまり有効でない | 3.わからない | 無回答 |
|-------|---------|------|---------|------------|---------|-----|
| 全体 | | 263 | 228 | 15 | 16 | 4 |
| 年代別 | 20歳代 | 6 | 4 | 0 | 0 | 2 |
| | 30歳代 | 96 | 83 | 7 | 6 | 0 |
| | 40歳代 | 146 | 127 | 7 | 10 | 2 |
| | 50歳代 | 11 | 11 | 0 | 0 | 0 |
| | 60歳以上 | 4 | 3 | 1 | 0 | 0 |
| | 地域別 | 北海道 | 11 | 8 | 0 | 2 |
| 東北 | | 45 | 40 | 3 | 1 | 1 |
| 関東 | | 22 | 17 | 2 | 3 | 0 |
| 首都圏 | | 20 | 19 | 1 | 0 | 0 |
| 北陸 | | 25 | 21 | 3 | 1 | 0 |
| 東海 | | 23 | 22 | 0 | 1 | 0 |
| 近畿 | | 26 | 21 | 2 | 3 | 0 |
| 中国 | | 30 | 25 | 3 | 1 | 1 |
| 四国 | | 27 | 24 | 0 | 2 | 1 |
| 九州 | | 28 | 26 | 1 | 1 | 0 |
| 沖縄 | | 6 | 5 | 0 | 1 | 0 |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 夫婦と子供世帯 | 210 | 184 | 12 | 11 | 3 |
| | 三世代世帯 | 50 | 43 | 2 | 5 | 0 |
| | 単身世帯 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | その他世帯 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1.有効である | 2.あまり有効でない | 3.わからない | 無回答 |
|------|---------|------------|---------|-----|
| 100 | 87 | 6 | 6 | 2 |
| 100 | 67 | - | - | 33 |
| 100 | 86 | 7 | 6 | - |
| 100 | 87 | 5 | 7 | 1 |
| 100 | 100 | - | - | - |
| 100 | 75 | 25 | - | - |
| 100 | 73 | - | 18 | 9 |
| 100 | 89 | 7 | 2 | 2 |
| 100 | 77 | 9 | 14 | - |
| 100 | 95 | 5 | - | - |
| 100 | 84 | 12 | 4 | - |
| 100 | 96 | - | 4 | - |
| 100 | 81 | 8 | 12 | - |
| 100 | 83 | 10 | 3 | 3 |
| 100 | 89 | - | 7 | 4 |
| 100 | 93 | 4 | 4 | - |
| 100 | 83 | - | 17 | - |
| 100 | - | 100 | - | - |
| 100 | 88 | 6 | 5 | 1 |
| 100 | 86 | 4 | 10 | - |
| - | - | - | - | - |
| - | - | - | - | - |
| 100 | 50 | - | - | 50 |

問17-4 現在の米飯給食の回数についてどう思うか

(実数)

| 集計区分 | | 回答者数 | 1.増やした方がよい | 2.現状維持でよい | 3.減らした方がよい | 4.わからない | 無回答 |
|-------|---------|------|------------|-----------|------------|---------|-----|
| 全体 | | 263 | 119 | 126 | 2 | 8 | 8 |
| 年代別 | 20歳代 | 6 | 3 | 1 | 0 | 0 | 2 |
| | 30歳代 | 96 | 44 | 48 | 1 | 0 | 3 |
| | 40歳代 | 146 | 64 | 72 | 0 | 7 | 3 |
| | 50歳代 | 11 | 6 | 4 | 0 | 1 | 0 |
| | 60歳以上 | 4 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| | 地域別 | | | | | | |
| 北海道 | | 11 | 2 | 8 | 0 | 0 | 1 |
| 東北 | | 45 | 17 | 25 | 0 | 2 | 1 |
| 関東 | | 22 | 8 | 12 | 0 | 0 | 2 |
| 首都圏 | | 20 | 8 | 11 | 0 | 0 | 1 |
| 北陸 | | 25 | 14 | 9 | 1 | 0 | 1 |
| 東海 | | 23 | 13 | 9 | 0 | 1 | 0 |
| 近畿 | | 26 | 12 | 13 | 1 | 0 | 0 |
| 中国 | | 30 | 9 | 19 | 0 | 1 | 1 |
| 四国 | | 27 | 16 | 8 | 0 | 2 | 1 |
| 九州 | | 28 | 17 | 9 | 0 | 2 | 0 |
| 沖縄 | | 6 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 家族構成別 | 夫婦のみ | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | 夫婦と子供世帯 | 210 | 91 | 106 | 1 | 6 | 6 |
| | 三世代世帯 | 50 | 28 | 19 | 0 | 2 | 1 |
| | 単身世帯 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 独身世帯 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | その他世帯 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |

(構成比、%)

| 回答者数 | 1.増やした方がよい | 2.現状維持でよい | 3.減らした方がよい | 4.わからない | 無回答 |
|------|------------|-----------|------------|---------|-----|
| 100 | 45 | 48 | 1 | 3 | 3 |
| 100 | 50 | 17 | - | - | 33 |
| 100 | 46 | 50 | 1 | - | 3 |
| 100 | 44 | 49 | - | 5 | 2 |
| 100 | 55 | 36 | - | 9 | - |
| 100 | 50 | 25 | 25 | - | - |
| 100 | 18 | 73 | - | - | 9 |
| 100 | 38 | 56 | - | 4 | 2 |
| 100 | 36 | 55 | - | - | 9 |
| 100 | 40 | 55 | - | - | 5 |
| 100 | 56 | 36 | 4 | - | 4 |
| 100 | 57 | 39 | - | 4 | - |
| 100 | 46 | 50 | 4 | - | - |
| 100 | 30 | 63 | - | 3 | 3 |
| 100 | 59 | 30 | - | 7 | 4 |
| 100 | 61 | 32 | - | 7 | - |
| 100 | 50 | 50 | - | - | - |
| 100 | - | - | 100 | - | - |
| 100 | 43 | 50 | 0 | 3 | 3 |
| 100 | 56 | 38 | - | 4 | 2 |
| - | - | - | - | - | - |
| - | - | - | - | - | - |
| 100 | - | 50 | - | - | 50 |