

【参考資料】

サステナアワード2023

伝えたい 日本の“サステナブル”

動画作成の手引き
(How to make a movie)



動画を投稿するまでのステップ



大きく分けて3つのステップ

準備



まずはどのような動画を作りたいかを考えたり、撮影や編集に必要な機材を整えたりする等、動画作成に向けた準備が必要です。

作成



次に、実際に現地での撮影や、既存の写真・動画を編集しましょう。迷うようなら、準備を顧みることも大切です。

公開



動画が完成すれば、YouTubeにアップロードして、動画を公開しましょう。

準備 ー撮る前に大まかな流れをイメージするー

テーマの決定



要素の決定



まずは、動画のテーマを決めなければ、動画作成は始められません。中心となるテーマを決めましょう。

次に、動画を肉付けする具体的な要素を考えます。

例えば、

- ・どのくらいの長さにするか
- ・どのような動画等を撮影・利用するか
- ・どんなことを話すか etc...

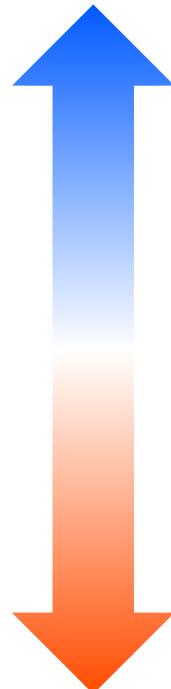
流れの決定



最後に、要素をどのように組み合わせるか、どのような動画の流れにするかを考えます。この時、効果音や映像の重ね合わせ(ワイプ)など、オプションも考えると良いでしょう。

準備-機材を用意する-

簡単



スマホ



編集ツール



カメラ



マイク



PC

動画のイメージを決定したら、実際に準備すべき機材を決めましょう。

必ず使うことになるのは、画像・動画を撮影するカメラと編集ツールです。最近ではスマホとアプリだけでも動画を作ることができますので、自分に合った機材を用意しましょう。

ただし、「字幕を付けたい」「凝った演出を入れたい」という時には、PCでないと編集できない場合もあります。

機材やスキルに応じて、イメージを修正することも必要になるかも知れません。

動画を作成してみよう -出来上がりをイメージして、動画や画像などの「素材」を準備する-

作成イメージ例：タイトル「私たちの”サステナブル”な給食」

各場面の主要な要素	00:00-00:30	00:30-01:15	01:15-02:35	02:35-02:55
動画や画像	動画 画像	動画 画像	動画 画像	動画
オプション	音 字幕	よろしくお願いします ワイプ	よろしくお願いします 集中線	音

音	よろしくお願いします	よろしくお願いします	集中線
音	よろしくお願いします	よろしくお願いします	集中線

動画を作成してみよう-編集作業のポイント-

【詳細な編集方法などはネット検索が最適ですが、アワードでの主なポイントとしては4点です】

1. 写真を繋げるだけでもOK!



2. PCがなくても、スマホだけでOK!



スマホ用マイクがあると
音質が良くなることも。

3. 編集は無償ツールでもOK!



- ・スマートフォンならGoogleフォトやiMovie、PCならAviUtlなど、無償で利用できる編集ツールもあります。
- ・ただし、編集ツール開発会社のロゴ等、ウォーターマーク(透かし)が入ってしまっている動画は審査対象外です。

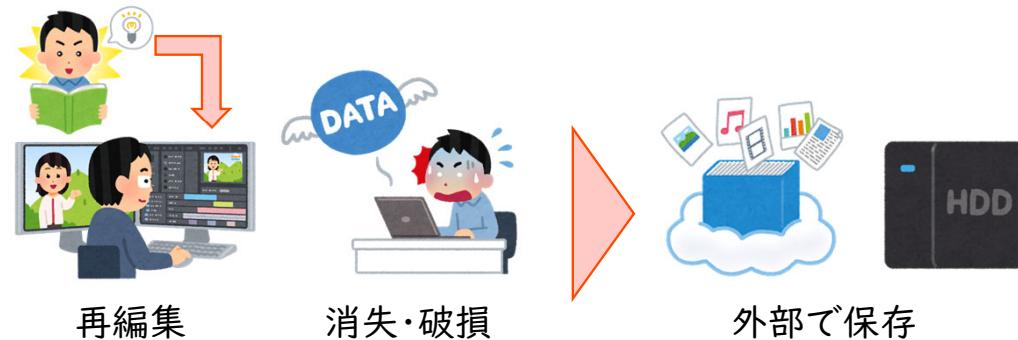
4. 凝った演出は無くてOK!



印象的な演出(エフェクト)

- ・本アワードの動画において重要なのは、凝った演出で印象を残すことではありません。どのような取組であるかや、何が推されているか等、動画のクオリティ以外の部分も重視します。
- ・動画を作ったことが無い、という方でも是非挑戦下さい。

動画を作成してみよう-動画の設定と保管-



- 最後に1つの完成動画とするための変換等の設定は、「使用する編集ツール名（例：AviUtl）YouTube 設定」などの検索ワードで検索すると、解説しているウェブサイトがヒットするので、そうした情報を参考下さい。
- エラーが解決されない場合は、YouTubeが推奨の設定を公開していますので、そちらも参考下さい。

<YouTubeヘルプ|アップロードする動画におすすめのエンコード設定>

<https://support.google.com/youtube/answer/1722171?hl=ja>

- 動画を完成させても、アイデアがわいて再び編集したくなることがあります。また、誤操作やシステム障害、落雷などの天災含め、予期せぬことでデータは失われてしまいます。
- こうした事態に備えて、動画を構成する要素等のデータは、外付けハードディスク等で大切に保管することをおすすめします。
- なお、作品は、受賞作品を決定後、一部を農林水産省公式YouTubeチャンネル(maffchannel)へ掲載するなどありますので、皆様で大切に動画ファイルを保存しておいて下さい。

動画を作成してみよう-動画と注意事項-

【詳細は募集ページに記載していますが、応募における注意事項をご確認下さい】

応募動画の著作権



- ・著作権は応募者がもってください。ただし、事務局は応募者の皆様に尋ねなくとも、動画を編集等に使えることとします。



- ・各要素やオプションは、応募者が著作権をもっているか、もっている人から許可を得て使用して下さい。

出演者の許諾と配慮



- ・作品の関係者だけでなく、通行人などの映り込んでいる人も含めて、撮影・投稿等をして良いかの許可を得てください。
- ・そうで無い場合は、誰かを特定できないようにして下さい。
- ・また、未成年者が映っている場合には、それぞれの保護者等（学校教員を含む）から承諾を得て下さい。

審査の対象外



- ・他のコンテストで入賞した作品は応募できません。
- ・公序良俗に反する内容、政治目的、宗教勧誘、特定の商品の広告目的などの宣伝又は勧誘を意図する内容の作品は、応募されたとしても、審査の対象外といたします。

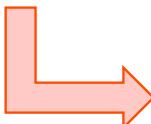
動画の投稿とアワードの流れ

YouTubeへの投稿と応募

- ・動画を作成したら、最後にYouTubeへ投稿（アップロード）します。
- ・詳細な手順等はYouTubeヘルプで公開されていますので、そちらを参照下さい。
- ・なお、「（受賞までは）一般に公開したくない」とお考えの場合は、限定公開で投稿下さい。

<YouTubeヘルプ|動画のアップロード>

https://support.google.com/youtube/answer/57407?hl=ja&ref_topic=9257439



動画URLを取得し、
指定の様式と共に事務局へ応募!
→宛先:SCAFFFaward@maff.go.jp

審査・受賞作品の決定

- ・応募いただいた作品について、頂いたURLからYouTubeの動画を見て審査を行い、受賞作品を決定いたします。



受賞後の流れ

- ・受賞作品を決定後、一部作品は農林水産省公式YouTubeチャンネル(maffchannel)等にも掲載させていただきます。
- ・その際、動画ファイルをCD/DVDで事務局へ動画ファイルを送付頂きますので、必ず皆様で動画ファイルを保存下さい。ただし、スマホのみなど、CD/DVDで送付ができない場合、事務局に御相談ください。



CD/DVDでの動画送付

サステナアワード2023 お問い合わせ先

事務局（農林水産省）

Tell:03-6744-2016

Mail:SCAFFF@maff.go.jp

あふの環プロジェクトHP

サステナアワード2023HP



Written By Shun MINAMI(MAFF)