

# 熱中症及び作業環境対策

農林水産研修所つくば館は、令和6年6月4日（火曜日）及び6月28日（金曜日）に令和6年度熱中症対策研修 熱中症及び作業環境対策コースをオンライン開催します。本研修は、農作業中の死亡事故の原因として増えつつある熱中症の予防対策の重要性に対する理解を深めることにより、農作業安全対策の知識向上に資することを目標としています。

令和6年

6月4日(火) 10時50分～15時35分

6月28日(金) 10時50分～15時35分

※いずれも同じ内容です。

## ①熱中症の予防と救命のための身体冷却法（1時間）

熱中症の4つの病型とその発症メカニズム、予防法、応急処置

講師：松本 孝朗 氏  
中京大学スポーツ科学部教授、  
医学博士、日本スポーツ協会スポーツドクター



## ②農作業における熱中症の発生状況と対策について（20分）

熱中症の発生状況と現状の取組  
(熱中症アラートと連動している MAFF アプリの活用等)  
(講師：農林水産省農産局技術普及課)

## ③効果的な水分補給について（45分）

健康で過ごすための睡眠・栄養・水分補給について  
トピックスとして深部体温に着目し解説

講師：磯村 信行 氏  
大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部 ナレッジマネジメント部  
大塚製薬株式会社入社後、医薬情報担当者(MR)として勤務した後、  
消費者商品の事業部で社内教育に携わるとともに、社外への栄養情報の発信  
を行っている。



## ④今年の夏の天候見通し（1時間）

気象庁の中・長期予報による今年の夏の天候について解説

講師：水越 祐一 氏  
NPO 法人 気象キャスターネットワーク事務局長  
テレビ朝日「大下容子ワイド!スクランブル」気象キャスター



詳しくはこちら

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/tukuba/mito/kensyu/06netu.html>



■お問い合わせ先：  
農林水産研修所つくば館  
担当：農業機械研修担当  
電話：029-839-9481