



② スリランカの文化

スリランカの 地方の特徴

世界遺産が8ヶ所も
多様な気候
豊かな自然
観光業も盛ん



【西部】
政治・経済の中心地



【北部・東部】
タミル人が多い地域



【中部・高地】
涼しい気候で紅茶や野菜
の栽培が盛ん



【南部】
サーフィンやビーチリゾート

民族 宗教

多民族、多宗教国家で、
多様性を受け入れる寛容
な文化があります。

民族：シンハラ人（74.9%）、タミル人（15.3%）、
スリランカ・ムーア人（9.3%）

宗教：仏教徒（70.1%）、ヒンドゥ教徒（12.6%）、
イスラム教徒（9.7%）、キリスト教徒（7.6%）

仏教



ヒンドゥ教



イスラム教



キリスト教



食事

主食は米。スパイシーなカレーが美味しい！豚肉や牛肉もOkな人が多く、日本食も人気。

- 主食は米。野菜やチキンのカレーがおかずです。
- カレーはスパイスや鰹節、ココナツミルクで味付けし煮込みます。複雑な味が美味しい。肉、魚はスパイシー。
- シンハラ人は豚肉や牛肉にを含め、食べ物に制約がない人が多いです。
- 南インドや中東の影響も受けた食事もあります。
- コロンボでは、唐揚げ、焼きそば、寿司などの日本食も人気です。



ライス&カレー



ホッパー



ビリヤニ

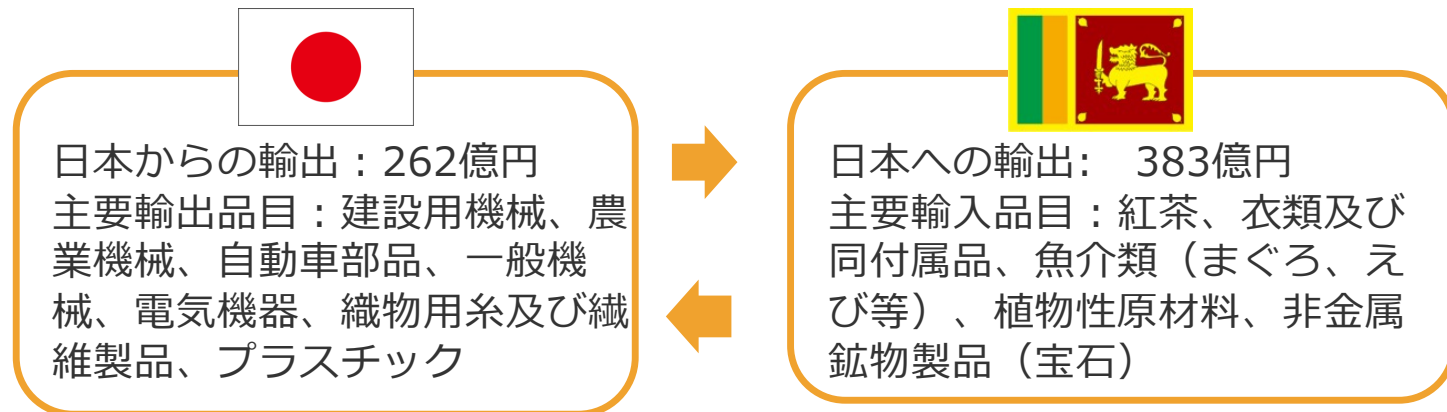


③ 外交、産業

二国間関係

日本からは機械関係・スリランカからは紅茶などの取引。日本からの援助もよく知られています。

■ 日本はスリランカにとって重要な貿易相手国（輸入・輸出とも第13位）



（2022年、日本財務省貿易統計）

■ 国際協力

（1）インド（2）日本（3）中国（2022年、日本外務省ウェブサイト）

- 1985年から2007年まで、日本はスリランカのトップドナーでした。
- 国立病院、空港、高速道路、橋梁などのインフラの整備、保健・教育・灌漑・農業など分野での技術協力、協力隊の派遣などにより、スリランカの発展に協力してきました。
- スリランカの人たちは、身近にある日本の援助について良く知っています。無償資金援助であるスリジャヤワルダナプラ大学病院、国営テレビ局、国立青少年センターなどは特に有名です。

二国間関係

スリランカ人はとても親日
の人が多く、「おしん」な
どがよく知られています。

■ とっても親日国

- 1951年、日本の戦後復興を協議するサンフランシスコ平和会議に、スリランカ代表として参加したJ.R.ジャヤワルダナ大統領（当時は財務大臣）は、日本に賠償を要求せず、仏陀の慈愛の精神を持って日本を受け入れるべきであると演説しました。
- この演説が参加者の心を打ち、日本の戦後復興に好意的な環境が作られたと言います。
- このような歴史的な外交関係に加え、日本がスリランカに数々のODAを実施してきたことから、スリランカ人は日本に信頼と感謝の心をもっています。
- 日本製品に対する信頼も高く、特に丈夫で性能の良い日本車は人気です。

■ 日本のカルチャーへの憧れ

- 2000年代にスリランカ国営テレビで「おしん」が大ヒット。現地語でも放送されました。今でもおしんの知名度は高いです。
- 日本のマンガも若者の間で人気。着物や桜に憧れを持つ人も多いです。

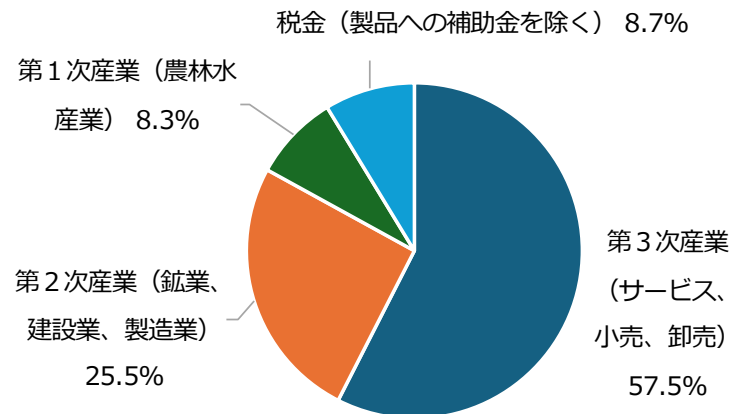


経済概況

経済危機を乗り越え、
経済は順調に回復し
つつあります。

主要産業	農業（紅茶、ゴム、ココナツ、米）、 IT、ロジスティクス、繊維業
一人当たりGDP	4,320ドル（2024年）
実質GDP 成長率	5%（2024年）
インフレ率	1.2%（2024年）

スリランカの産業別GDP貢献度



インドネシア	\$4,960
ベトナム	\$4,540
スリランカ	\$4,320
フィリピン	\$4,080
インド	\$2,710

出所：スリランカ統計局データより作成

給与水準

スリランカ人にとって日本の給与は魅力的。ずっと日本で働きたいと考えている人が多いです。

- スリランカの給与は他のアジアの送り出し国と比較して低く、日系企業への調査では、平均で製造業作業員139ドル（2万円）、非製造業スタッフ296ドル（4万4千円）です。
- **スリランカ人にとって、日本で得られる給与は大変魅力的です。**
- 自分の仕事が評価され、それに見合った給与が得られることは、嬉しく、やりがいがあるものです。
- そのため、日本でずっと働きたいと考えているスリランカ人が多いです。

製造業・作業員の月給

国	平均給与(USD/月)
インドネシア	384
インド	341
ベトナム	302
ミャンマー	148
スリランカ	139

非製造業・スタッフの月給

国	平均給与(USD/月)
ベトナム	763
インド	734
インドネシア	530
ミャンマー	508
スリランカ	296

出所：2024年度 ジェトロ 海外進出日系企業実態調査|アジア・オセアニア編より作成