

令和3年度郷土料理一覧(計579品目)・・・都府県名を押す(クリックする)と各エリアで選定された郷土料理一覧のページへ移動します。

★・・・調理動画公開。「★」印を押す(クリックする)と調理動画を視聴することができます。

No.	エリア名	料理名	エリア名	料理名	エリア名	料理名	エリア名	料理名	エリア名	料理名
1	岩手県 ★	ひつみつみ／ひつみつみ汁	秋田県	いぶりがっこ	福島県 ★	いかにんじん	栃木県 ★	しもつかれ／シモツカレ	群馬県 ★	おきりこみ／おきりこみ
2		きりせんしょ		ハタハタ寿し		こづゆ		茸うどん		すいとん
3		まめぶ汁		笹巻き		にんじんの山椒漬	★	干瓢の卵とじ	★	炭酸まんじゅう
4	★	がんづき	★	だまこ鍋	★	サンマのポーポー焼き		芋／いも串		やきもち
5		すき昆布の煮物		納豆汁		ほっきめし		さがんぼの煮付け		あまねじ／あまだんご
6		伝統餅料理		きりたんぼ鍋		鯉の甘露煮		板台餅／ぼんだい餅		しめ豆腐
7		柳ぼった		いものこ汁	★	キャベツ餅		小麦まんじゅう		かて飯
8		豆しとぎ		柿漬		ざくざく		かてそば		ねぎぬた
9		果報だんご		なた漬		みそかんぶら		ちたけそば(うどん)		まゆ玉
10		煮しめ		てんこ小豆の赤飯		大根もち		モロの煮付		上州きんぴら
11		お茶もち	★	卵寒天		つゆ煮しめ		干瓢のごま酢あえ		群馬のうどん
12		氷頭なます		豆腐カステラ		はろこ飯		ゆず巻き		こんにやくの白和え
13		いもの子汁	★	あさづけ		豆敷の子		五日飯		ずみつかれ
14		へつちよこだんご／うきうきだんご		鱈の子炒り		三五八漬		いなりずし		ざく煮
15		かまもち		かまぶく		あんこうのとも和え		あいその甘露煮		花いんげんの煮豆
16		そばかつげ		じゆんさい鍋		あんほ柿のなます		揚げまき湯波の煮物		なますの天ぷら
17		ひなまんじゅう		鱈汁		おひら		ぼつとう汁／だんご汁(すいとん)		鮎塩焼き
18	★	さんまのすり身汁		とんぶりの長芋和え		鯉のあらい		かんぴょうのり巻き寿司		鶏めし
19		うぎのぼろぼろ		なすの花ずし		凍豆腐の卵とじ	★	煮しめ		すき焼き
20		小豆ぼつとう		鯉の甘煮		じゅうねんぼたもち		ニンシとタケノコの煮付け		ソースカツ丼
21		豆腐田楽		おやき		しんごろう		ぼた餅		呉汁
22		うず焼き		かすべ煮		鯉こく		鮎めし		じりやき
23		どんこ汁		しよつる鍋		馬刺し		えび大根		こんにやく味噌おでん
24		けんちん汁		とろろまんま		打ち豆と切り昆布の煮物		章餅		こしね汁
25		みずたたき(とろろ)		きやのこ汁／けの汁		ぼうたら煮		白あえ	★	ゆず巻き
26		天然ほやの酢の物		干し餅		ぼつとう		ちたけとなすの油炒め		焼きまんじゅう
27		くるみ豆腐		なすのこうじ漬		えご		なすといんげんの油味噌		ぎゅうてん
28		したみだんご		三杯みそ		じゅうねん冷やだれ		どじょう汁		
29		くるみ雑煮		赤漬け／赤ずし		こんにやくの白和え		焼き餅		
30		ぬっぺい汁／八杯汁				どんこ汁		切干大根の煮物		
No.	エリア名	料理名	エリア名	料理名	エリア名	料理名	エリア名	料理名	エリア名	料理名
1	埼玉県 ★	埼玉のうどん	東京都	深川めし／深川井	神奈川県 ★	けんちん汁	静岡県	黒はんぺんフライ	富山県	ほたるいのかの酢味噌和え
2		呉汁		にぎりずし		大山の豆腐料理	★	がわ		たら汁
3	★	冷や汁／すたて	★	もんじゃ焼き		生しらす丼		山菜漬	★	酢ずき
4	★	いがまんじゅう		柳川鍋／どじょう汁		へらへら団子		とろろ汁		ぶり大根
5		塩あんびん		おでん		よこすか海軍カレー		水かけ菜の漬物		かぶらずし
6		かてめし		てんぷら		とん漬		イルカの味噌煮	★	いとこ煮／にざい
7		煮ぼうとう／ひもかわ	★	お雑煮		酒まんじゅう		染飯		とろろ昆布のおにぎり
8		ゼリーフライ		べつたら漬	★	かて飯		鯖の箱寿司		おせずし
9		ねぎぬた		しよつから汁		ワカサギの甘露煮		御厨そば		白えびのかき揚げ
10		ねじ／小豆ぼうとう		コロツケ		梅ごはん		ぼくめし		昆布巻き
11		みそポテト	★	玉子焼き		にごみうどん		げんなり寿司		黒豆おこわ／みたま
12		甘露梅		親子丼		かんこ焼き		とろろてん	★	昆布メ
13		栗の渋皮煮		かんぴょう巻き		マグロのかぶと焼き		沖あがり		黒づくり
14		つみっこ		治助芋のネギ味噌		割り干し大根のはりはり漬		おざく		よごし／ごま味噌和え
15		こんにやくのみそおでん		おくらまワサビのTOKYO-X巻き		のらぼう菜のおひたし		金山寺味噌		おすわい／すばい
16		やきとり		のしこみうどん		サンマメン		静岡おでん		ばいの煮もの
17		ゆず巻き		すき焼き		牛鍋	★	金目の煮付け		焼き付け
18		うでまんじゅう		穴子寿司	★	石垣団子		安宿川もち		ぶりしゃぶ
19		ずみつかれ		鳥ずし		小田原かまぼこ		切り干しいも		いかと里芋の煮もの
20		フライ		そば		奈良茶飯		筍のアラメ煮		ます寿司
21		飯餅		こはだの栗づけ		田にしの味噌煮		落花生なます		たけこの味噌煮
22		ハツ頭の茎の炒め煮		桜もち		シューマイ		折戸なすの田楽		報恩講料理
23		たらし焼き		いもようかん		茹で落花生		生しらす丼		雑煮
24		つとっこ		鱈のかば焼き				まご茶漬		みょうが寿司
25		おなめ		佃煮				なまり節と白玉葱のサラダ		白えび素干だしのそうめん
26		どじょう煮		ねぎま鍋				たまごふわふわ	★	すり身揚げ
27		くわいの含め煮		きんぴら				へそもち		げんげの味噌汁
28		小麦まんじゅう		ちゃんこ鍋				サクラエビのかき揚げ		三日の団子汁
29		聖天ずし		串だんご						つぼ煮
30				うどの酢味噌和え						べっこう／えべす

No.	エリア名	料理名	エリア名	料理名	エリア名	料理名	エリア名	料理名	エリア名	料理名
1	岐阜県	★ 朴葉ずし	大阪府	泉州水なすの浅漬	兵庫県	イカナゴのくぎ煮	岡山県	まつりずし	広島県	ワニの刺身
2		鶏ちゃん		じゃごうこ		明石焼／玉子焼		さばずし	★	うずみ
3	★	からすみ	★	ばらすし		ぼたん鍋		ママカリの酢漬		八寸
4	★	鮎ぞうすい		鯨のハリハリ鍋	★	かつめし		藤山おこわ	★	かきの土手鍋
5		へば飯		パツテラ	★	ちよぼ汁	★	けんびき焼き		わけぎのめた
6		みょうがぼち		ごより豆／じゃこ豆		姫路おでん		とどめせ		もぶり
7		鮎なれずし		白味噌雑煮	★	丹波黒豆ごはん		さわらのこうこずし	★	お好み焼き
8		五平餅		あかねこ		播州手延べそうめん		くさぎ菜のかけめし		美酒鍋
9		餅味噌		半助豆腐		ゆで松葉が二		抽餅子		鯛めし
10		朴葉味噌		若ごぼうの炒め煮		出石血そば		たこめし		鯛めん／鯛そうめん
11		大盛のごつつお		鱧皮ザクザク		鯖寿司		手延べ素揚げのぼち汁		煮こめ
12		ねずし		くるみ餅		とふめし		あみとだいの煮付け		イギリス豆腐
13		もろこずし		恵方巻き／巻きずし		粕汁		フリ雑煮		くわいの甘煮
14		いももち		大阪寿司		神戸ビーフステーキ	★	たかきび団子汁		きなこむすび
15		みそぎだんご	★	たご焼き		山椒の佃煮		けんちんそば		ねぶとの唐揚げ
16		ずったて汁		船場汁		ハモずき		いしもちじゃの唐揚げ		角寿司
17		栗きんとん		きつねうどん		鍛冶屋鍋		しいし鍋		小さいの刺身
18		水まんじゅう		丁稚ようかん		味噌だれ餃子		いいだこの煮つけ		たこめし
19		煮たくもじ		蓮根餅		にくてん		ホルモンうどん		あずま
20		赤かぶ漬け		お好み焼き		こけらずし		デミかつ丼		呉の肉じゃが
21		柿なます		がっちょの唐揚げ		焼きアナゴ		黄二ろのおひたし		えび粉／巻き寿司
22		赤だつの酢ぶて	★	小田巻き蒸し		高野豆腐粉と野菜の煮物		しその実の佃煮		江波巻き
23		千石豆のかきまわし		どて焼き		さばのじゃう		餅めし		広島菜漬のおにぎり／広島菜むすび
24		つぎ汁		ハモ鍋		とろろご飯	★	黒豆入りちらしずし		魚飯
25		初午だんご		紅ずいきと油揚げの炊いたん		黒豆煮		そばどじょう鍋		大平
26		漬物味噌煮		桜餅		じゃぶ		豆腐飯		煮菜
27		寒干大根煮		大阪しろ菜の辛子和え		たこめし		ままかりずし		かき雑煮
28		桑の木豆煮		串カツ		はたはたの唐あげ		柚子味噌		かき飯
29		こも豆腐		大飯漬		いびつもち				いが餅
30		鮎の塩焼		紅しょうが天		やたら漬				あなご飯
No.	エリア名	料理名	エリア名	料理名	エリア名	料理名	エリア名	料理名	エリア名	料理名
1	山口県	★ ちしやなます	徳島県	★ そば米雑炊／そば米汁	佐賀県	ふなんこぐい	長崎県	★ 呉雑煮／島原雑煮	沖縄県	中身汁
2		けんちんよう		ボウゼの姿寿司		いかのかけ和え		ひまとおし		クープイリチー
3		いとこ煮	★	祖谷のでこまわし		にいもじ		浦上ソボロ		イナムドゥチ
4		わかめむすび		半田そうめん		だぶ		にこみ		クファジュージー
5		岩園寿司		お茶そば		お茶がい／茶がゆ		大村寿司／大村寿し		ソーミンタンヤー
6		茶がゆ		出世いも		須古ずし		ろくべえ／六兵衛		ラフテー
7		つしま		阿波ういろ		のっぺ汁		血うどん		ターナムディンガク
8		大平	★	半ごろし		煮ごみ		ちゃんぼん	★	サーターアランダギー
9		のっぺい		押し寿司		がめ煮		いりやき		カーサームーチャー
10		うの花きずし／唐ずし		いり飯／いりご飯		むつごろうの蒲焼		いざりす		ソーキ汁
11		柏椀		金時豆入りばら寿司		ゆでだご	★	ヒカド	★	ゴーヤーチャンプルー
12		はすのさんばい		うちがえ雑煮	★	およごし		地獄炊き(五島うどん・島原そうめん)		िकासミ汁
13		ぬた		ならえ	★	つんきーだご汁		鶏飯		人參シリシリー
14		ごぼう巻き		ゆべし		呉豆腐のごま醤油かけ		ぬっぺ		ミヌダル
15		柏餅		おみいさん	★	ゆきのつゆ		鼻はじき		ミミガーさしみ
16		ふく刺し		茶ごめ		くちぞこの煮つけ		押し寿司(もろぶた寿司)		ナーペーラーンプシー
17		チキンチキンごぼう		でんぶ		栗おこわ		かんころ餅		チムシンジ
18		ふくの唐揚げ		ゆずかん		干し柿なます		長崎天ぷら		ジーマーミ豆腐
19		くじらの南蛮煮		伊勢エビの味噌汁		つがごめし		鯉じゃが		足テビチ
20		わかめの醤油漬		いももち		しゃつばの煮つけ		バステイー		沖繩そば
21		ぐべ汁		鳥そうめん		わらすほのみそ汁		アルマド	★	もずく丼
22		お嫁さん団子汁		阿波のいとこ煮		あらの姿煮		ビーナッツ豆腐		クーリジシ
23		はすいもの酢の物		鯛めし		ふつもち		茹で干し大根とかんぼこの煮物		ヒラヤーチー
24		うに飯		白味噌雑煮		おこもじの油炒め		レモンステーキ		シムクジブツル
25		外郎		包飯		冷やしそうめん		くりつぼ		ヤファラジュージー
26		かぶ雑煮		ずきがし				対州そば		牛汁
27		くじらの竜田揚げ		鮎ちうすい				つぼ汁		イーヤチ
28		夏みかん菓子		あめごのひらら焼き				長崎ミルクソーキ		イラギムン
29		筍の味噌煮		ぼたようかん			★	ハトシ		ヒージャー汁
30	★	瓦そば		はすいもの茎の酢の物				かんざらし		血イリチー