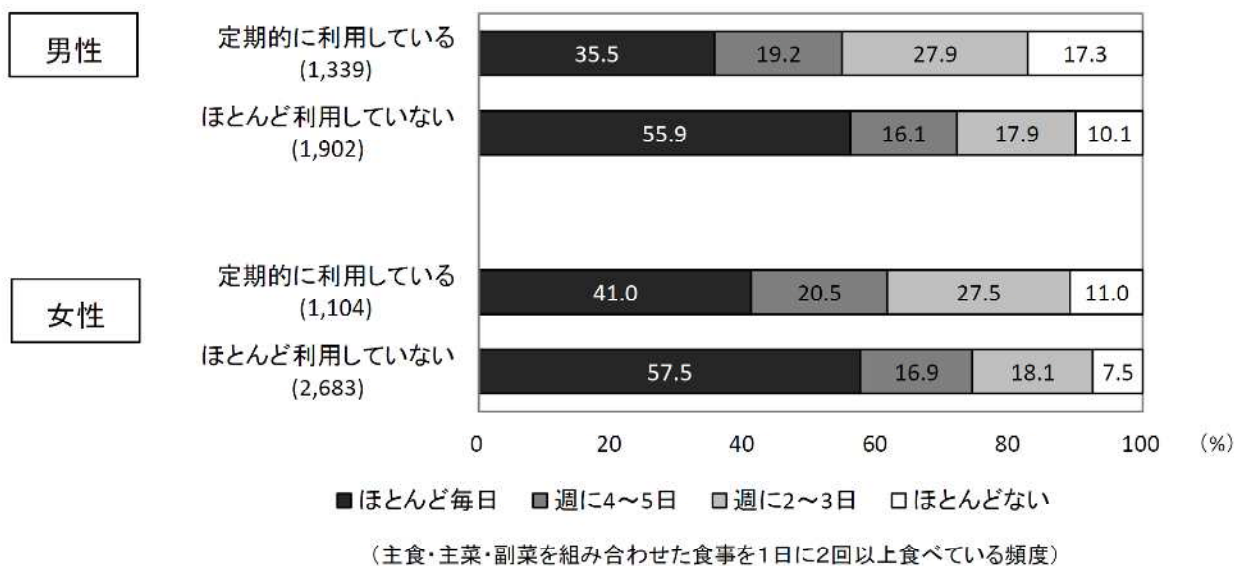


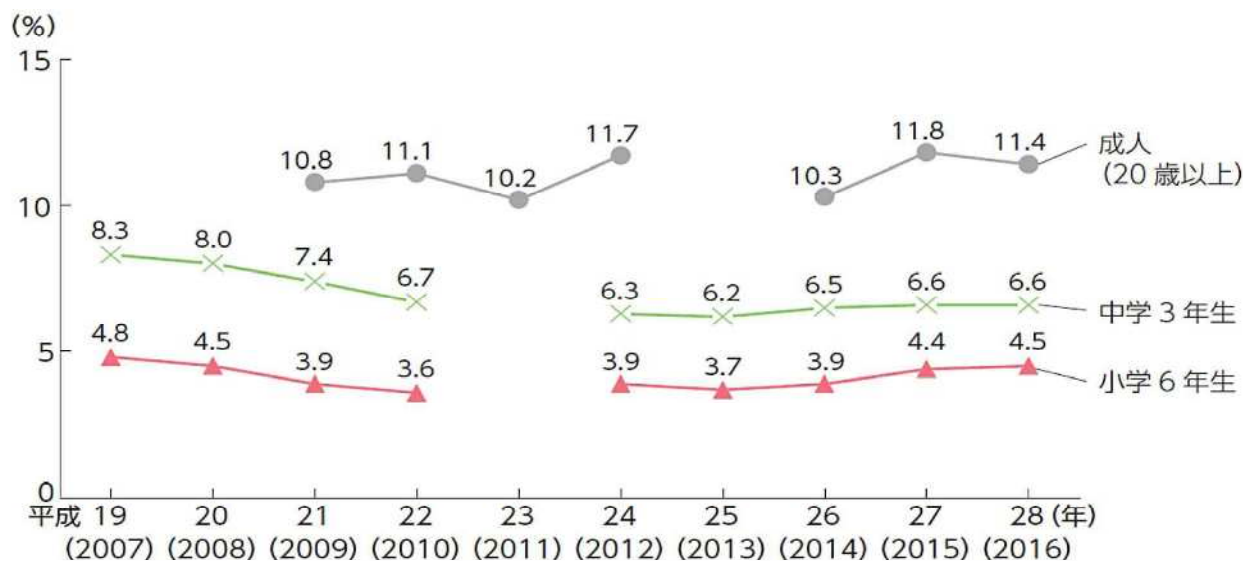
図6 外食及び持ち帰りの弁当・惣菜の利用頻度別、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20歳以上、男女別)



※外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を「定期的にご利用している者」とは、外食又は持ち帰り弁当・惣菜のいずれかの利用頻度が週2回以上の者、「ほとんど利用していない者」とは、外食及び持ち帰り弁当・惣菜のいずれの利用頻度も週1回以下の者である。

二次利用不可

<朝食を欠食する人の割合の推移>

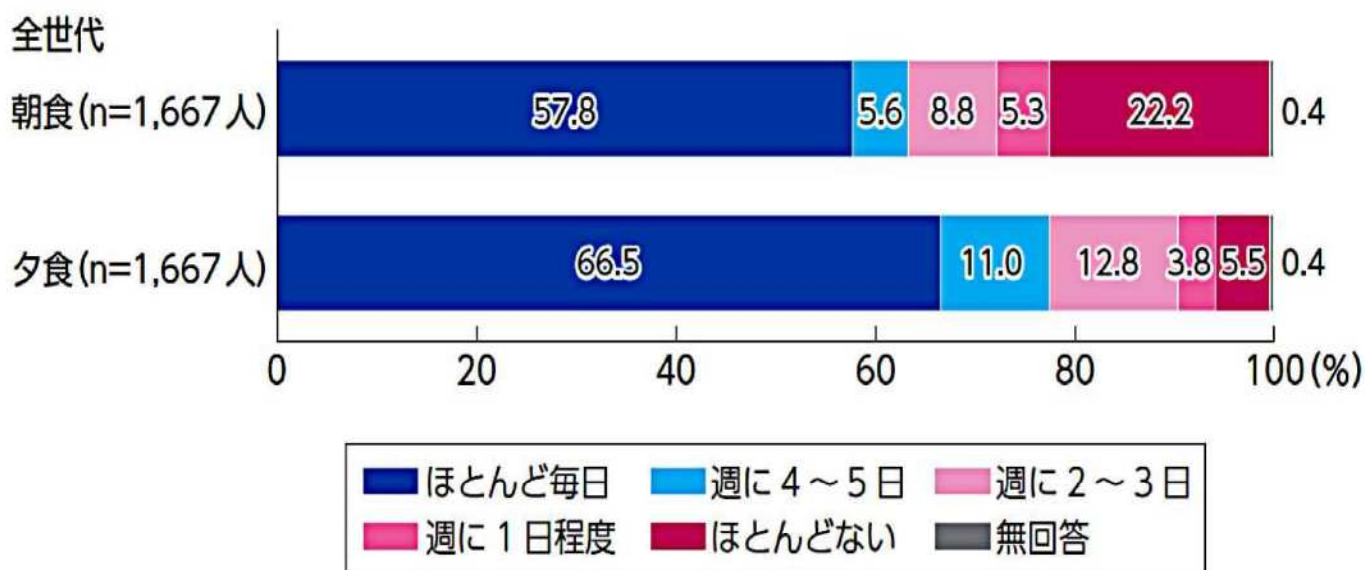


※成人については「週に2~3日食べる」「ほとんど食べない」と、児童・生徒については「あまり食べていない」「全く食べていない」と回答した人の割合。

資料：(成人)農林水産省(平成27(2015)年までは内閣府)「食育に関する意識調査」
(児童・生徒)文部科学省「全国学力・学習状況調査」

二次利用不可

家族と一緒に食べる頻度

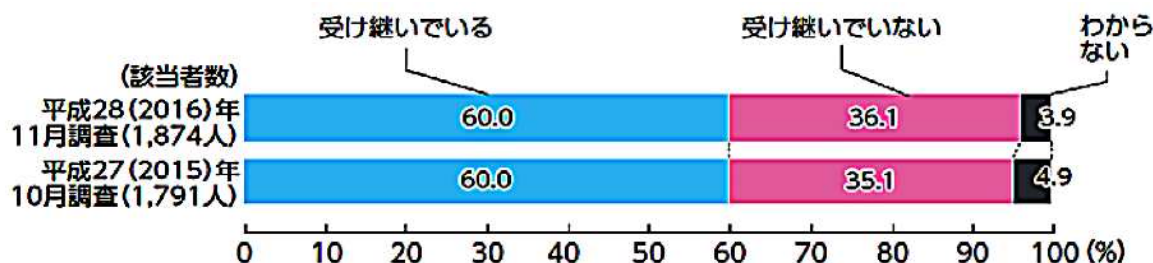


資料:農林水産省「食育に関する意識調査」(平成28年11月実施)

二次利用不可

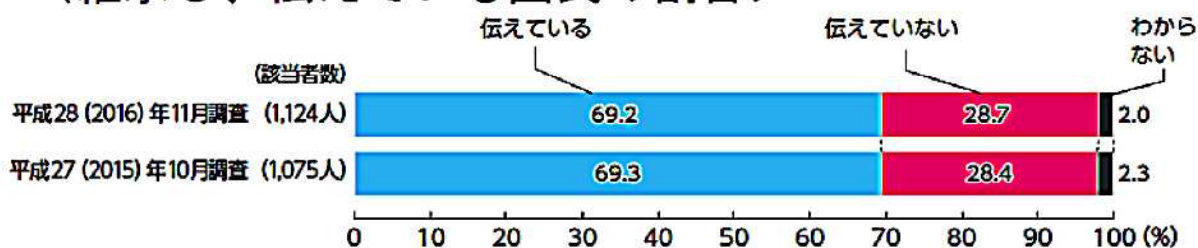
25

(継承している国民の割合)



資料:農林水産省(平成27(2015)年は内閣府)「食育に関する意識調査」

(継承し、伝えている国民の割合)



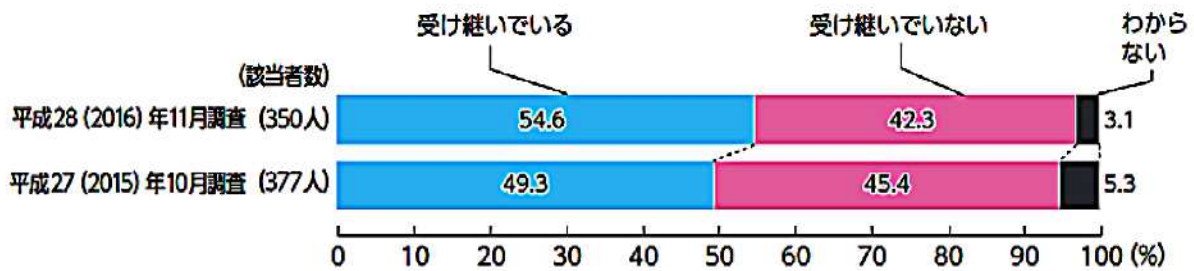
資料:農林水産省(平成27(2015)年は内閣府)「食育に関する意識調査」

注:地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方、作法を「受け継いでいる」と答えた人が対象

二次利用不可

26

＜⑱継承している若い世代の割合＞



資料:農林水産省(平成27(2015)年は内閣府)「食育に関する意識調査」

二次利用不可

27

・飽食時代の中の貧食

：栄養不良の二重負荷 (Double Burden of Malnutrition) ！

・和食離れ

・中食の増加

・どうする！

：孤食－一人で食べる

：濃食－味の濃いモノを好む

：固食－好きなものばかり食べる

：子食－子供だけ先に食事を済ませる

：個食－オーダー食

：戸食－外食中心

：小食－少食

：虚食－食欲がわからない

：粉食－粉ものが多い食事

二次利用不可

28