

雪の輪



春霞 (工(え)霞)



雷文

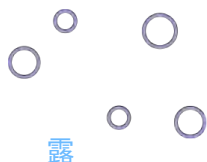


雪華

実践事例集



秋草



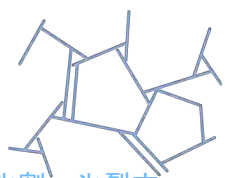
露



扇窓



梅のつぼみ



氷割・氷裂文

掲載の事例一覧（1）

(1) 「和食」とは	7～42
～ 保育所等編 ～	7～9
1. 命と食 ～野菜育て～ ¹⁾	
2. 『郷土料理』で日本文化に触れよう ¹⁾	
3. 料理と食～クッキング～ ¹⁾	
～ 学校編 ～	10～42
1. おはしのよさを見つけよう ²⁾	
2. おはしのよさを見つけよう ³⁾ (短時間指導)	
3. 食卓のヒーロー○○○○ ²⁾	
4. どっちのお茶でSHOW！！ ²⁾	
5. 食感をあらわす“おいしい”言葉 ²⁾	
6. 「和食」が世界へ！！ ²⁾	
7. 「和食」が世界へ！！ ³⁾ (単時間指導)	
8. 豆ずかんを作ろう ²⁾	
9. 上手にいただきます ²⁾	
10. お茶とことば ²⁾	
11. お茶とことば ³⁾ (短時間指導)	
12. 日本人は何を食べてきたのか (Vol. 1) ⁴⁾	
13. 日本人は何を食べてきたのか (Vol. 2) ⁴⁾	
14. 日本人は何を食べてきたのか (Vol. 3) ⁴⁾	
15. 「和食の良さ」 ⁵⁾	

出典：1)社会福祉法人白百合明光会 入野こども園（静岡県浜松市）

2)「日本型食生活」を学ぶ授業プラン：武庫川女子大学 藤本准教授

3)短時間指導事例：武庫川女子大学 藤本准教授

4)学びの場.com 食育と授業：<https://www.manabinoba.com/shokuiku/>

5)札幌市立平岸高台小学校（北海道札幌市）

(2) 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重・・・45～102

～ 保育所等編 ～・・・・・・・・・・・・・・・・45～54

1. 野菜の浅漬け～クッキング～²⁾
2. 栄養指導_食材イカ³⁾
3. ふるさと給食で五感を育てよう⁴⁾
4. 地産地消メニューから～おけと馬力給食～⁵⁾
5. お米について知ろう ～クッキング～⁵⁾
6. お味噌汁 ～クッキング～⁵⁾

～ 学校編 ～・・・・・・・・・・・・・・・・55～102

1. 世界の寿司⁵⁾
2. 硬水と軟水でだしを比べてみよう⁵⁾
3. うま味って何味・・・？⁵⁾
4. お米のことばのひみつを考えよう⁵⁾
5. お米を食べ比べてみよう⁵⁾
6. ご飯といえば、パンといえば⁵⁾
7. だしそむりえになろう⁵⁾
8. 「Katuodashi」になろう⁵⁾
9. み・そむりえ⁵⁾
10. 魔法のワカメ⁵⁾
11. お茶ってどんな味？⁵⁾
12. 大豆博士になろう⁵⁾
13. しょうゆ博士になろう！⁵⁾
14. しょうゆ博士になろう！⁶⁾(短時間指導)
15. 地産地消うどんをつくろう⁵⁾
16. たこ焼きがなくなる日⁵⁾
17. ～食育の宝庫 社会科 を活用するには～⁷⁾
18. きゅうしょくだいすき⁷⁾ (給食だより)

出典：1)社会福祉法人白百合明光会 入野こども園（静岡県浜松市）
2)社会福祉法人函館国の子寮 認定根崎こども園（北海道札幌市）
3)社会福祉法人白百合明光会 入野こども園（静岡県浜松市）
4)社会福祉法人信愛会 認定こども園 置戸町こどもセンターどんぐり（北海道常呂郡）
5)「日本型食生活」を学ぶ授業プラン：武庫川女子大学 藤本准教授
6)短時間指導事例：武庫川女子大学 藤本准教授
7)船橋市立法典西小学校（千葉県船橋市）

(3) 健康的な食生活を支える栄養バランス・・・105～128

～ 保育所等編 ～・・・・・・・・・・105～109

1. 「給食探検隊」¹⁾
2. 「まごわやさしい」¹⁾
3. 栄養指導_赤・黄・緑の食べ物の仲間について知る²⁾

～ 学校編 ～・・・・・・・・・・110～128

1. 沈む野菜！？浮く野菜！？³⁾
2. お米と大豆は名コンビ³⁾
3. お米と大豆は名コンビ⁴⁾ (単時間指導)
4. 魚を食べると・・・³⁾
5. もったいないを考えよう³⁾
6. 地域との連携を生かした食育⁵⁾

出典：1)社会福祉法人 大阪誠昭会（大阪府寝屋川市）
ねやがわ寝屋の森こども園・ねやがわ成美の森こども園・ねやがわ くこの木保育園
2)社会福祉法人函館国の子寮 認定根崎こども園（北海道函館市）
3)「日本型食生活」を学ぶ授業プランより：武庫川女子大学 藤本准教授
4)短時間指導事例：武庫川女子大学 藤本准教授
5)竹田市立直入小学校（大分県竹田市）

掲載の事例一覧（４）

(4) 自然の美しさや季節の移ろいの表現・・・131～141

～ 保育所等編 ～・・・・・・・・・・131～134

1. 5節句～行事の季節の給食¹⁾
2. 秋のちらし寿司²⁾

～ 学校編 ～・・・・・・・・・・135～141

1. 旬の食材のよさを知ろう³⁾
2. やかましいオリジナルみそ汁を作ろう³⁾

出典：1)社会福祉法人仲田会 幼保連携型認定こども園 納場保育園（茨城県小美玉市）

2)社会福祉法人桑の実会 国分寺Jキッズステーション（東京都国分寺市）

3)「日本型食生活」を学ぶ授業プラン：武庫川女子大学 藤本准教授

掲載の事例一覧（5）

(5)正月などの年中行事との密接な関わり・・・143～156

～ 保育所等編 ～・・・・・・・・・・143～146

1. 越後の国のお正月のごちそう～'餅つき'と'お雑煮'¹⁾

～ 学校編 ～・・・・・・・・・・147～156

1. 和菓子暦をつくろう²⁾
2. お雑煮図鑑を作ろう²⁾
3. わけあって入ってます²⁾
4. 和食や郷土料理など³⁾

出典：1)社会福祉法人まどか会 幼保連携型認定こども園 中条こども園（新潟県十日町市）
2)「日本型食生活」を学ぶ授業プラン：武庫川女子大学 藤本准教授
3)草加市立西町小学校（埼玉県草加市）